

暑期青年学子成文明创建重要力量

同学们纷纷争当文明合伙人,传播文明新风尚



记者 蒋炜宁
通讯员 励彤 虞杰 王轶群

文明指引着城市进步的方向,而擦亮文明“底色”离不开社会各界的共同参与。昨日,记者从我市多所学校了解到,暑假期间,青年学子成为文明城市创建中的一股重要力量。同学们纷纷争当文明合伙人,凭借所学专业技能,以形式多样的志愿服务传播文明新风尚。

“您好,请保持一米线距离有序排队。”“候机的旅客较多,大家口罩都请戴好。”……记者从宁波市古林职业高级中学了解到,今年学校组建了27支暑期社会实践队伍,聚焦文明典范城市创建的各个方面,参与志愿服务活动。

暑假期间,该校20电1班团支部组织同学们前往宁波栎社国际机场T2航站楼开展文明引导活动。“我们主要负责为旅客解答疑问以及一些指引的工作。”谈起在机场的志愿服务工作,古林职高的孙川东同学表示,机场是彰显城市文明的重要窗口,机场的文明程度给予了初到甬城旅客很深的第一印象,“我希望用自己耐心、细心的服务,让旅客们在行色匆匆的片刻,感受到宁波的温度”。

“学校也希望通过志愿服务,更早帮助学生建立与社会的联结,在提升综合职业素养的同时,也为

城市文明建设添砖加瓦。”古林职高虞杰老师说。据悉,结合专业开展志愿服务一直是学校校外教学的一大特色和亮点。今年,学校27支暑期社会实践队伍深入社会各个领域,提供了慰问关怀、文明引导、图书管理、核酸采样协助等共六大类志愿服务内容。如今,志愿服务已经成了该校学生一项重要的考核项目,学校为每位同学分发了一本“真善美积分手册”,通过积分制鼓励同学们以志愿服务形式参与城市文明建设。

宁波财经学院一共有668个志愿服务团队,今年暑期,各个团队均有组织、有主题地开展志愿服务活动。在南门街道万安社区,学校的绿蚁志愿服务队就垃圾分类中厨余垃圾的正确处理方法展开宣传指导,值得一提的是,绿蚁志愿服务队还聚焦城市垃圾分类过程中的源头分类问题,自主设计研发智能分类设备,创设了“绿蚁乐投智能垃圾分类”项目,为垃圾分类提供了智能解决方案,助力宁波文明城市创建。

同时,由学校艺术设计专业学生组成的“艺素——拥抱乡村暑期社会实践团”还深入各地乡村采访,并凭借自己的专业技能,为村民们实现美好愿望。受益于同学们的志愿服务活动,今年古林镇茂新村不仅开展了线上线下相结合的美育教育活动,还举办了家家训文



社区里,学子们在进行垃圾分类。



学子们在暑假公益托管班当志愿者。

(蒋炜宁 励彤 摄)

化设计大赛,同学们还发挥自己的专业特长,为村庄的美丽庭院改造提供了切实可行的设计方案,获得了当地村民和相关负责人的高度赞赏。

据悉,作为曾连续三年蝉联全市志愿服务时长榜首的单位,宁波财经学院团委曾获浙江省志愿服务工作先进集体、宁波市最佳志愿服

务组织等荣誉称号。根据“志愿汇”APP管理系统统计,学校志愿者团队今年已开展志愿服务525次、累积服务时长56023.1小时。“学校希望同学们能在志愿服务项目中找到自己的价值,在行动中获得青年担当的成就感,为文明城市创建提供更多新生力量。”宁波财经学院相关负责人说。

到爸爸妈妈工作的地方去

“今天体验了爸爸的工作,理解了爸爸的辛苦,我也学到了很多公交安全知识。”这几日,宁波市公共交通集团镇海分公司工会组织开展“小手牵大手,家企共建话安全”主题活动,公交娃们通过“零距离”体验,体会了父母工作的辛苦和不易。

(徐能 董美巧 摄)



下班途中路遇伤者,这名护士迅速出手施救

暖新闻

记者 郁晶莹
通讯员 李培妮 劳超杰

“真是太感谢你了,章护士,要是没有你及时出手相助,我老婆

都不知道会怎么样……”昨天上午,余姚市陆埠镇的周先生特意赶到余姚市妇幼保健院鹿亭分院,找到了护士章立益,向她表达了自己的谢意,并送上了一面锦旗。

原来,周先生的妻子前不久在陆埠镇车站路发生意外,从电动自行车上摔下来,躺在地上无法动弹。下班回家的章立益正好经过,见此情景她立即停车,跑上前查看

情况。出于医务人员的职业本能,章立益马上为伤者做了基础的检查,伤者没有开放性伤口,但小腿上端压痛明显,疑似骨折。章立益马上找来一块木板,用车里急救箱内的纱布为女子骨折处做了简单的固定。

做完急救处理后,章立益又和伤者家属及路人合力将女子抬上了

自己的车子,开车将伤者送到了最近的陆埠中心卫生院做进一步治疗。在帮助家属安排好一切后,章立益默默离开了医院。得益于章立益的妥善处置,伤者在第一时间得到了救治。

这样的事情,在章立益身上还发生过很多次。“换了谁都会这么做,我只是做了一名医务人员应该做的事。”章立益淡淡地说。

熬夜、劳累、碳酸饮料当水喝……

18岁小伙突发无法行走的怪病

说说身边事 给你提个醒

通讯员 杨梦圆 记者 陈敏

熬夜、游戏、碳酸饮料当水喝……北仑18岁的小李强突感乏力,竟至无法行走。到医院检查,原来是因为饮食作息极不规律,诱发了甲亢性低钾性周期性麻痹。

“医生,快看看我家孩子,走不动路了!”8月1日中午,小李在父亲的搀扶下,紧急来到北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊科就诊。接诊医生彭昱立刻查看患

者情况,发现小李体型消瘦,此时已经四肢无力到无法行走。检查报告显示,患者血钾危急值异常,血气中血钾远低于正常血钾波动范围,患者心率在110次/分左右波动,急诊心电图也提示低钾表现。

经过彭医生仔细询问,小李爸爸回想起,孩子一直以来身材比较消瘦,平时饮食还算正常,但非常喜欢喝碳酸饮料。四肢无力的状况之前发生过一次,但并不严重,很快就好转了,就没有放在心上。“今年高考后,孩子在家坐在电脑前玩游戏时间较长,熬夜较多,但想着他难得放松,就没有督促。现在想想真是后悔!”小李爸爸说。

通过甲状腺功能检查,医生发现患者患有甲亢,但一直以来并未接受治疗。“正是由于近期饮食作息极不规律因素,诱发了甲亢性低钾性周期性麻痹。”医生表示。

目前,小李正在内分泌科住院,进一步康复中。

“低钾血症是临床上常见且重要的一种电解质紊乱疾病,这名患者出现的四肢无力正是低钾血症最早期的临床表现之一。”内分泌科王斌医生说,除了四肢软弱无力外,部分患者也会出现肌瘫、腱反射减弱或消失。持续低钾血症会引起心律失常,严重时可能出现恶性心律失常及呼吸衰竭而导致死亡,十分危险。

医生提醒,一旦发现甲状腺功能异常,一定要积极治疗。“人体内分泌的健康需要从生活中的点滴做起,养成低油低盐的饮食习惯,作息规律,切忌因为疏忽和放纵,让自己陷入危险!”

凌晨小区楼内燃气泄漏 抢修队员挨户敲门排险

本报讯(记者杨绪忠 通讯员徐俊益)“感谢燃气公司的抢修队员,将险情及时排除。”昨天下午,提起几天前发生的一起燃气泄漏险情,居民王女士对尽职尽责的抢修工人连连点赞。

近日凌晨,家住丹凤三村的王女士沿楼梯走到家门口时,闻到一股浓烈的燃气味。“肯定是哪里有燃气泄漏了,有危险!”于是,她立即向燃气公司报了警。

华润城东分公司抢修中心接到王女士报警后,抢修队员邢啸天和队友第一时间整装出发,于12时30分抵达现场。由于不确定是哪一户人家发生了燃气泄漏,邢啸天顾不上深夜的倦意,连夜对居民楼户外调压箱、每户立管进行逐个保压,彻底排查潜在的隐患险情。“01号立管保压合格,02号立管保压合格……”距离用户报警已经过去1个小时,高强度工作让他的工服被汗水浸透。“有情况!”突然间空气中飘来淡淡的液化石油气味道,引起邢

啸天警觉。

为迅速确定泄漏位置,他和前来支援的民警开始沿黄女士所在的楼道挨家挨户“疯狂”地敲门,边敲边喊“你家煤气漏了,快开门,千万别开灯。”他们每敲开一户,便快速入户检测燃气设施,但连续敲了五六户,结果均一一排除。直到敲开203室居民家大门时,瞬间一阵液化石油气味道扑面而来。邢啸天和队友当即进入,迅速关闭阀门,打开所有门窗通风,并将室内住户疏散到户外,进行紧急处置。经检查,发现这户居民厨房放置的一个燃气钢瓶连接灶具的皮管已完全脱落,造成液化燃气大量泄漏。

“实在太危险了,幸好厨房的窗户开着,液化气浓度没达到爆炸极限,否则发生燃气爆炸,后果不堪设想。”邢啸天和队友对户内所有钢瓶及管道进行查漏,并反复叮嘱居民必须重新更换皮管后才能使用燃气灶。经过近两个小时的努力,终于排除了险情。

我市10余家企业 向垃圾分类工作者“送清凉”

记者 杨绪忠
通讯员 吴秉承 姜姝姝

“师傅您辛苦了,天气这么热,来喝点水。”近日,中国联通宁波分公司爱心接力,给来自江北慈城塘家湾社区的垃圾分类桶边督导员送去150箱矿泉水,为酷暑中的一线垃圾分类工作者送去丝丝清凉。

活动现场,中国联通宁波分公司副经理孙云云将爱心水送到督导员手中并致以慰问。据悉,慈城镇塘家湾小区是此次中国联通宁波分公司“送清凉”的第一站,后续他们将在一周内为江北区7个镇乡街道的垃圾分类工作者送去清凉。

收到爱心矿泉水的督导员纷纷表示,这次活动为他们送来的不仅是一份清凉,更重要的是自己的

辛勤劳动得到了社会的认可和好评,心里十分高兴,非常感谢爱心企业。

今年夏天,持续高温,小区垃圾分类桶边督导员顶骄阳、冒酷暑,坚守在垃圾分类工作一线为建设美丽城市付出辛勤汗水。宁波市生活垃圾分类指导中心于7月中旬启动为垃圾分类一线工作者“送清凉”活动,目前已有10余家宁波本地爱心企业积极响应,为全市10个区(县、市)的桶边督导员、保洁员、垃圾收运员送去矿泉水、清凉油、毛巾消暑物品。

“‘送清凉’活动还将继续接力,争取为更多在烈日下坚持作业的垃圾分类工作者送去来自社会各界的关爱。”市垃圾分类指导中心相关负责人表示。

建立“秒懂”车障避险救助机制

民生

陈立志

近日,鄞州区一则小孩从车上掉落,后车驾驶员见状“秒懂”,并以压实线的方式,挡住后车及时留出救助小孩的安全空间,被多家媒体报道点赞。

由此事件联想到另一事。炎炎夏日,笔者多次见到有汽车在路口临时故障急停(据说与空调使用有关),虽然有的在车后面放了三角警示牌,然而后方车因视角盲区,懵懵懂懂跟车向前,一时造成瞬间局部堵车。

究其原因,在地面放“三角警示牌”的方法,已经有些落后了。过去

汽车不多,技术手段有限,尚可从容应对。现今车流紧张,特别是上下班高峰期,一辆紧跟一辆,一旦跟车司机没有看到前面有车辆故障急停,往往是进退两难,人急心焦,麻烦多多。

及时避免临时车辆故障而产生堵车现象,关键在于“秒懂”即时路况状态。此时若有小改进,如故障车及时发出“红色故障旗”——通常高于车身,让后方车辆百多米可见,即可及时调整车道。同时,交通管理部门处理也能酌情宽容,免除司机“违规变线”之顾虑,城市交通拥堵率就会有明显提升。从技术上讲,现今故障旗的制作,已不是难题。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

动漫墙绘扮靓老小区



栩栩如生的小动物、色彩鲜艳的花朵……近日,在东胜街道大河社区里,悄然出现了一道亮丽的风景线,路过的居民不由得到眼前一亮。据悉,中山东路367弄、大河巷等小区“岁数”较老,不时出现墙皮脱落、发黑等情况。东胜街道主动对接浙江纺织服装职业技术学院,邀请到了3名动漫班的大学生,用画笔赋予老小区全新生机。(许天长 寇伊沛 摄)

关于镇海区明海大道(海天路-镇浦路)工程(含岚山水库段大坝加固工程)封道公告

为保障镇海区明海大道(海天路-镇浦路)工程(含岚山水库段大坝加固工程)顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2022年8月10日至2023年12月31日对岚山水库南坝坝顶道路交通组织进行调整,具体措施如下:
一、2022年8月10日至2023年12月31日,岚山水库南坝坝顶道路封闭,东起海天路,西至岚山水库西南角,除沿线企业进出外禁止一切车辆、行人通行。
二、请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示,安全通行。
特此公告。
宁波市镇海区住房和城乡建设局
宁波市公安局镇海分局交通警察大队
2022年8月9日