

同车不同温实施首日 记者现场体验“强弱冷”车厢

记者 张燕
实习生 裘新雷 通讯员 水微娜

8月10日起，宁波地铁首次试行全线列车车厢分区控温模式，昨天记者分别在1号线、2号线、3号线和4号线体验“强弱冷”车厢，感受这次精细化管理带来的变化。

早高峰过后，地铁的部分站点客流有所回落，正是体验的好时候。在每一个地铁站，候车时都能看到分区标识。宁波的地铁车厢共6节，其中首尾4节为“强冷”区，中间2节为“弱冷”区。

据宁波轨道交通运营中心相关负责人介绍，目前强冷区的设置温度是24℃，弱冷区26℃，不过，根据人流、车站环境、开关门情况等，实际温度与设置的会有差异。记者首先体验的是4号线车厢，当时车上乘客虽不多，实际强冷区的温度为26℃，弱冷区为28℃（家用温度计，仅供参考）。其他线路温度也类似，但在不同时间段或运营区间，会有1℃左右的温差。

经过前期宣传，有一半左右的乘客对强弱冷车厢有所了解，也有部分乘客在候车时看到车站的标识，打算体验一下。“我坐的是强冷区，感觉也不是特别冷，是我喜欢的温度。”金先生是个小伙子，一下地铁他就告诉记者，强冷区是



地铁车厢内的指示牌。（水微娜 摄）

他的“不二选择”。而魏同学是个女生，在樱花公园地铁站候车看到宣传时，比较怕冷的她打算选择弱冷车厢。

与3号线、4号线温差比较明显相比，1号线上的强弱冷区不是太明显。“我们特地体验了一下强冷和弱冷车厢，可能是因为车上人比较多，所以感觉差别不太大。”市民叶女士说。对此，宁波轨道交通表示，地铁的“分区控温”不代表车厢温度恒定，因为与民用空调不同，车厢内空调温度无法一直处

于恒定状态。而列车也是反复穿梭于高架、地面、地下等各种环境中，环境温度一直在动态变化中。同时，车厢温度还受到停站开关门内外冷热气流频繁交换、高低峰客流人员密度变化、长短途乘客体感和需求差异等多种因素的影响，以致不同乘客的体感温度依然存在不同。

对此，宁波地铁将尽最大努力确保车厢空调满足大多数乘客需要。试行期间，需要广大市民和乘客理解支持。

新闻多一点

“强弱冷”车厢是否长期推广？

目前，“强弱冷”车厢在今年的高温季试行。后续是否长期推广，将结合试行期间的市民反馈和运营实际评估后确定。

如何确保空调运行正常？

为了确保大家能有舒适的乘车环境，宁波地铁的检修人员定期对车站及车厢内空调做好检查、维护、消杀清洗等工作。每天，在列车回库后，检修人员会开启循环模式，使车厢空气循环流通，确保无异味，同时也会对车厢进行全面消杀。列车上线前，司机也会检查列车空调功能，确认无误后才会出库上线载客。

特殊乘客如何选择车厢？

对空调冷气敏感的乘客，比如孕妇和老人，乘坐地铁时要选择适合自己条件的车厢，建议避开空调出风口，也可适当带点衣物，根据需要进行增添。若有不适请及时联系地铁站工作人员寻求帮助。有任何问题也可拨打地铁服务热线0574-83070000咨询。

小区保安遭遇车祸 150户住户自发捐款2万余元



记者 孙肖
通讯员 张婷婷 陈红

这两天，北仑新碶街道玫瑰社区东方港城一期业主群自发开始了一场爱心接力，为车祸在家养病的小区物业保安於师傅捐款，截至10日下午3点，两天时间业主群内有150位业主积极捐款，为他筹得20366元。

“前几天，业主群交流时，大家偶然说起那个黑黑的、很热心的保安师傅，好久没有看到他了，我就去物业公司那里询问，才知道今年2月份他不幸发生车祸，接受开颅手术后一直在家静养，所以我们也想帮他。”发起此次爱心捐款的热心居民表示，虽然於师傅只是一名普通的保安，但群里业主都反映他工作十分敬业、热情，只要大家有需要，他总是会很主动地上前

帮忙。

在业主群里，说起这个保安师傅，全都是满满的好评。发起捐款活动的热心居民们帮於师傅在支付宝平台上注册个人收款二维码，之后将二维码发至业主群里，开启爱心传递。

“於师傅是北仑大碶人，在我们这里做保安已经有5个年头了！这是因为於师傅有这样爱岗敬业的好口碑，此次爱心捐款才会得到这么多业主的支持。”玫瑰社区党委书记胡玮亚告诉记者，这次爱心捐款全程都由居民们自发组织，小区物业也会为於师傅保留工作岗位，直到他康复归来。

当得知小区业主们正在为自己发起爱心捐款活动，於师傅不知道用什么言语来表达自己的感动和谢意。“真的太感谢我们东方港城一期的业主们了，我现在的心理是暖的。”於师傅表示，自己并没有做什么了不起的事情，只是完成本职工作而已，希望养好身体，重回工作岗位，用自己的行动来回馈业主。

有人连续6天 打嗝停不下来……



通讯员 谢美君 记者 陈敏

打嗝是不足为人道的小事？可当你连续6天频繁打嗝而且怎么也停不下来，是一种什么感觉？最近，宁波甘先生就亲身经历过了一次，几天下来，几近崩溃。

42岁的甘先生，以前偶尔也有打嗝的时候，有时是吃完饭，有时是喝碳酸饮料，但往往很快就会恢复正常。作为一名电脑工程师，甘先生几乎都是在室内工作。约一周前的一天，大概是室内空调温度打太低的缘故，甘先生一个冷战之后，便开始打嗝，每隔两三秒来那么一下，甘先生颇为尴尬。本以为顶多也就几分钟的事，却不料这次打嗝竟像决堤的洪水止不住了，一连持续了好几天，没完没了。

其间，甘先生上网查了一些快速止嗝的小妙招，深呼吸、大口喝水、憋气、按揉穴位……各种方法试了个遍，却丝毫不见效。他又来到医院消化内科求助，在排除了胃肠道疾病后，医生对于打嗝症状也没有特别好的处理办法，建议他继续观察。吃饭打嗝、喝水打嗝、说话打嗝，就连睡觉都在打嗝，日常生活和工作都受到影响，几天下来，不堪忍受的甘先生几近崩溃。

直到第6天，甘先生因其他疾病在鄞州二院肾内科就诊时，接诊的欧阳凌霞主任医师见他频繁打嗝饱受困扰的样子，便给他推荐了神经外科副主任医师庆晓东。

详细询问病史后，庆晓东告诉甘先生，他的这种情况在医学上称之为“呃逆”。健康人也会发生呃逆，多与饮食有关，特别是饮食过快、过饱，摄入过热或过冷的食物或饮料、酗酒等，外界温度冷热变化和紧张、焦虑、兴奋等情绪等亦可引起。如果持续痉挛超过48小时未停止者，属于顽固性呃逆。在庆晓东近年接诊的顽固性呃逆的患者中，反复打嗝最长时间的一位，症状足足持续了一年多。

庆晓东采取神经阻滞的方式，在甘先生左侧颈部正中神经注射了相关药物。约15分钟后，神奇的一幕出现了，困扰甘先生已久的打嗝症状居然真的消失了。

“终于消停了，太感谢你了！”甘先生握着医生的手激动地说。

庆晓东说，顽固性呃逆有时也可能是其他疾病造成的，包括神经性脑部病变、胃肠道疾病、呼吸系统疾病等都有可能。

打嗝持续多久需要去医院？庆晓东建议，持续打嗝2天以上且不能缓解，或是打嗝频率过多的就需要去医院看一下了，排除相关疾病后，通过神经阻滞等治疗即可恢复正常，早期就诊效果更好。

惊险！ 一工人被大量油漆 射入右手险些截肢

记者 沈孙晖
通讯员 韩林雅 郑童 孙群哲

因为操作不当，大量油漆经喷枪被射入手掌，好在医生全力抢救，51岁的祝师傅最终保住了右手，避免了截肢的悲剧。

昨天，记者在宁波镇海第二医院手足外科住院部的病床上，看到了刚接受完腕部皮瓣断蒂术的祝师傅。“恢复得很好，手指算是保住了，再过四五天就可以出院了。”手足外科主任张伟平检查后欣慰地说。对此，祝师傅激动万分，连连向张伟平表示感谢。

事情发生在6月一个工作日，祝师傅在车间操作高压油漆喷枪。“拿东西时不小心碰到了开关，当时喷嘴刚好对着右手。”由于喷枪压力巨大，虽然手上伤口只有两三毫米，但是大量的油漆瞬间射入了他的手部。“仅仅几秒钟，我就看到整个手掌肿得像馒头一样。”那种刺痛的感觉，祝师傅至今仍记忆犹新。

被工友送到医院后，接诊的张伟平发现，祝师傅的右手食指和整个手部高度肿胀，部分地方颜色发暗。由于油漆很快在软组织内蔓延，加上其存有一定的毒性，注射

到手组织内后，会导致广泛软组织和手指坏死，严重的甚至要截肢，医院立即开通绿色通道为祝师傅安排手术。

手术中，张伟平带领团队清除油漆腐蚀的坏死组织，同时仔细保护和分离众多交错复杂的神经血管网，把断裂的血管重新接上，将“粘”住肌腱的油漆清理干净。

“因为手上的血管特别细，我们只能借助显微镜，小心翼翼地附着油漆的血管外膜剥离出来。”张伟平告诉记者，“剥离时如果太轻，有可能油漆清理不干净造成后续感染，太重又可能导致血管破裂，光是清理油漆我们就花了6个多小时。”

张伟平介绍，除了油漆外，此前他们还接诊过误把染料、污水等注射入身体的患者，这种高压注射伤由于伤口小，早期症状较轻，容易导致患者对严重程度认知不足，延误最佳诊疗时机。

此外，生活中像被铁丝、鱼刺等扎伤的情况，不少市民也会觉得小伤口不会有啥大问题，往往会因为处理不当导致细菌感染，最终酿成不可挽回的伤害。市民若遇到类似情况，应第一时间前往专业医院治疗。

白蟹迎来亲民价

记者 陈结生
通讯员 卓璇 牟城

从8月1日开始，为期三个月的伏季休渔期结束，部分海鲜已经陆续进入市场。记者在宁波水产品批发市场走访发现，比起上周开渔时的“第一网”，梭子蟹等海鲜价格下降了至少。

昨天上午6点，记者来到宁波水产品批发市场小水产交易区，大货车在两边有序排开。新鲜到货的梭子蟹、活皮虾等海鲜被摆放在醒目的位置，品种应有尽有。商贩围挤在摊位前，翻看货物，选购产品。“我们凌晨开始交易，现在这个点已经少了很多。今年产量比去年好，每天市场里有100多辆车子拉着货进来，周末的时候还要更多一些。”小水产交易区相关负责人告诉记者。随着海鲜大量上市，价格也出现了明显下跌。记者了解到，上周“小开渔”初期，个头一般的鲜活梭子蟹批发价就要卖到100元到120元每公斤，如今普通品质的梭子蟹只需要40元到60元每公斤，比上周整整下降了一半左右。

对于如何挑选肥壮梭子蟹，其中大有学问。该负责人告诉记者，市民尽量挑选颜色暗一点、整体丰满一些的梭子蟹，可以用手轻捏蟹脚，饱满的小蟹脚就意味着这是一只好蟹。

根据相关规定，抱卵梭子蟹及



图为现场工作人员向记者展示白蟹。

（陈结生 摄）

幼蟹严禁销售。当天，江北区农业农村综合执法队也对市场内可能存在的违规渔获物交易行为开展专项检查。“江浙沿海的梭子蟹产卵期一般在每年4月到7

月，幼蟹生长至少需要5个月。所以抱卵梭子蟹及幼蟹的禁渔期比较长，这也是为了保护渔业资源，避免因过度捕捞造成渔业资源的枯竭。我们主要检查销售的

新鲜渔获物是否符合规定重量，一旦发现我们就现场收缴。”江北区农业农村综合执法队执法人员告诉记者，在全面开渔前，将严查违规售卖的现象。

宁波医生周末飞行千里 只为贵州患者施行手术

记者 陈敏
通讯员 翁超楠 徐晨燕

“真心感谢宁波医生，打‘飞的’来给我做手术。”瞧着镜子里自己毫无瑕疵的脖子，贵州黔南州兴义市的小王姑娘对宁波市医疗中心李惠利医院的陈高翔医生表示深深的感谢。

28岁的小王姑娘今年在一次

体检中查出了甲状腺瘤，需要手术切除。然而手术会在脖子上留下疤痕，这让年轻的小王进退两难。让她开心的是，接诊的医生告诉她，之前来帮扶的宁波医生曾开展过腔镜技术下的甲状腺手术，术后不留疤痕。

原来，两年前陈高翔医生主动请缨到黔南州开展医疗帮扶。医疗帮扶的一年内，他不仅

坐门诊动手术，更重要的是把先进的技术带到了当地医院，其中一项就是甲状腺腔镜技术，通过小到毫米的微创技术切除肿瘤，而颈部却看不出疤痕。

小王姑娘的病历资料和检查报告通过远程会诊传到了陈高翔医生手中。陈高翔仔细查阅后，发现小王的肿瘤发现早，手术可以彻底清除，他当即表示可以通

过腔镜技术治疗。

记者了解到，由于地理环境等因素，在黔南州患有甲状腺肿瘤的患者并不少见。30岁的张女士和32岁的谢女士也是在近期体检中查出甲状腺瘤的。这次，她们的病情资料也一同传给了陈高翔医生。经过细致的评估，两人都适合做甲状腺腔镜的微创手术。

上周六的晚上，陈高翔登上了飞往贵州的航班。第二天，他就连续为三名患者施行了手术。三台手术很是成功。

之后陈医生又打“飞的”赶回宁波。虽然旅途疲倦，但自己的技术能让贵州老百姓受益，他感到很高兴。

88岁老人晕倒在楼梯上 社工居民接力施救“抢”回一命

记者 王博
通讯员 杨文倩 陈梦好

8月9日下午，家住鄞州区明楼街道的蒋星卫带着一面锦旗来到徐家社区，代表父亲向救命恩

人送锦旗表达谢意。

蒋星卫的父亲名叫蒋海义，今年88岁，前一天，因为天热脑供血不足晕倒在楼梯间，幸亏被社工王俊法及时发现，才幸免于难。

原来，8日下午两点左右，蒋

海义打算出门，走到三楼时，一阵突如其来的眩晕感让他不由自主地停下了脚步，几秒钟后，眼前一片漆黑，倒在了楼梯上。

这一幕，恰好被社工王俊法看到。当时王俊法正在巡逻，抬

头向高处望时，无意间发现楼道内有个身影倒了下去，他三步并作两步，连忙冲进楼道。

“当时老人已经没有意识了，我尝试了胸外心脏按压，好几个邻居也听到呼救声后跑出来帮忙，甚至准备给老人做人工呼吸……”王俊法说。忙活了一阵子后，听到蒋海义发出呻吟声，大家才松了口气。

十分钟后，120急救车赶到，大家又陪着蒋海义赶往医院。目前，蒋海义已经脱离危险。