

泪目！病房里感人一幕

一对白发老夫妻每晚牵手共眠

暖新闻

通讯员 王莎 郑瑜
记者 陈敏

病房里，两张并在一起的病床，病床上的一对白发老夫妻手牵手睡着了……昨天一早，鄞州人民医院骨科护士王颖在朋友圈发的一张照片感动了很多人。

照片中的主人公是杨老太和刘大爷，一个85岁，一个86岁。杨老太患有黏液纤维肉瘤、高血压、阿尔茨海默病等，这一次住院则是背上的肿瘤复发，需要手术治疗。8月初，杨老太入院等待手术，不放心老伴的刘大爷也同时办了住院手续。

“她每天要吃很多药，我不放心她一个人住院，我也习惯陪在她身边了。”刘大爷解释。护士们很快发现了一个秘密，患有阿尔茨海默病的杨老太其他人的话都不听，只听刘大爷的，只要刘大爷陪在她身边，她就会乖乖配合治疗



刘大爷和杨老太牵手共眠。

(王颖 摄)

和检查。王颖告诉记者，那天晚上，她像往常一样查病房，推开杨老太所在的病房，她发现刘大爷虽已睡着，但他紧紧握着杨老太的手，而杨老太也睡得很安稳。“这一刻，我真的被美好的爱情戳中了泪点！”刘大爷对王颖说，拉着手睡的原因很简单，杨老太有起夜的习惯，只要杨老太一动，他就会陪着她去厕所。其实，老两口的孩子给他们请了护工，但刘大爷坚持自己陪着老伴。

“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老得哪儿也去不了，你还依然把我当成手心里的宝。”王颖说，在病房里，每天都在上演着朴实爱情故事。就像刘大爷照顾杨老太，这些事情在他们看来是很平常，却感动了我们每一个人。

一步又一步，生怕弄疼了老伴。吃饭时间到了，刘大爷就把饭菜端到杨老太床边，看着她先吃。如果杨老太不肯吃饭，他会轻声细语地哄着杨老太把饭吃下去。杨老太平日时而清醒，时而糊涂，发病时会变得十分躁动，她会拉扯着把输液针头拔下来，或者拔掉自己手上的针，大喊大叫地闹着要下床。这个时候，刘大爷总是会抱住老伴，一边轻声细语地安慰她，一边忍受着老伴往他身上抡拳头、扯他的头发……

“年轻时，因为我工作忙，家务事都是她在操心，孩子都是她照顾带大的。现在她生病了，给了我照顾她的机会。”看着生病的老伴，刘大爷眼里满是化不开的温柔。

“这个习惯已经保持很多年了，拉着她的手，她放心，我安

本月起，失业保险标准提升

本报讯（记者周琼 通讯员任社）记者从市人力社保局获悉，为进一步提高失业人员基本生活保障水平，自本月起，我市失业人员每月领取失业保险金的标准提高至本地最低工资的90%。

市人社局相关负责人告诉记者，今年7月29日，《浙江省人民代表大会常务委员会关于修改〈浙江省失业保险条例〉的决定》经浙江省第十三届人民代表大会

常务委员会第三十七次会议审议通过，自2022年8月1日起施行。根据修改后的《浙江省失业保险条例》规定，失业人员每月领取失业保险金的标准提高至所在地最低工资的90%。从今年8月1日起，宁波市失业保险金标准进行调整。同时，按失业保险金的20%和30%计发的失业补助金标准也相应提高。

具体标准如下：

失业保险金(元/月)		调整前	调整后
海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、宁波经济技术开发区、宁波高新技术产业开发区	1824	2052	
奉化、余姚、慈溪、宁海、象山、前湾新区	1824	1863	

失业补助金(元/月)		调整前	调整后
待遇期满、参保满一年本人自愿离职	547	616	
参保不足一年	547	559	
待遇期满、参保满一年本人自愿离职	365	410	
参保不足一年	365	373	

制图 毛雪娇

彝族巧娘 宁海学艺



记者 严龙
宁海县委报道组 徐铭铭
通讯员 胡倩 文/摄

“长寿糕制作好，要选择一种颜色稍微淡点的盘子进行摆放，摆放也有很多技巧……”昨天上午，在宁海县河洪村的一个院子里，宁海长寿糕制作技艺非遗传承人何旭泓正在向宁海海东西部协作结对帮扶县四川省普格县的8名彝族巧娘传授长寿糕制作技艺，以及美食摆放技巧。

在现场，波洛坪村村民麦吉乌牛莫将米粉嵌入模具压实后，再撒上南瓜粉，一块印有彝族传统纹饰“羊角纹”和“太阳纹”的长寿糕就做好了。麦吉乌牛莫表示，宁海的美食好吃又好看，适合全国各地的游客，她想在食品品种、口味和外形上做些创新和开发，这样就可以在自己家乡开一家美食店，吸引游客前来体验和品尝。



认真学习中的彝族巧娘。



收获满满的学习班。



何旭泓在传授长寿糕的制作技艺。

实施新国标第一天

月饼包装集体“瘦身”

记者 李芮

距离中秋节还有不到一个月的时间，各品牌月饼陆续出现在宁波各大商超的货架上。不少人发现，与往年月饼包装的“争奇斗艳”相比，今年月饼包装明显“瘦身”不少，售卖方式也以散装、简装居多。

实际上，市场变化的背后是月饼包装新规的出台。记者从市场监管部门获悉，从昨天开始，《限制商品过度包装要求食品和化妆品》国家标准第1号修改单（新国标）正式实施。此次新国标的发布，直指多年来月饼包装乱象，督促月饼回归食品和文化本位，让月饼消费市场呈现风清气正的新气象。

其实在实施新国标之前，有关部门早就开始整治月饼过度包装问题。但这些年来，月饼包装层数过多、包装空隙过大、包装使用贵重材料、混装高价值商品的现象依然屡禁不止，造成了材料浪费与环境污染现象。

宁波消费市场上的月饼包装“瘦身”情况如何？记者走访了海曙区、鄞州区的多家商超，发现今年售卖的月饼确实“低调”了不

少。月饼礼盒的外包装也多选用铁盒这类可重复利用的材料，稍加改造，便可以作为收纳盒反复使用。

记者了解到，新规范明确要求月饼包装层数不得超过三层，包装不应使用贵金属和红木材料，包装成本不超过产品销售价格的20%。

记者走访了三江超市都市森林店、华润万家印象城店、鄞州万达广场沃尔玛超市，月饼礼盒的价格从49元到598元不等。记者随机打开了几款不同品牌的月饼礼盒，大都是8只到12只月饼、3层包装的铁盒，没有发现过度包装和混装高价产品的情况。

月饼包装“瘦身”新规中，还涉及月饼配套刀叉取消的规定，这个改变备受市民关注。在鄞州万达广场沃尔玛超市购买月饼的方阿姨认为，刀叉还是有必要的，有时候在外食用月饼，包装内配套的刀叉就会方便很多。

据悉，在新规正式落实之前，宁波的一些月饼商家提前落实新规要求。南苑月饼在几年前就不再使用过度包装的礼盒，也从不在礼盒中混装其他高价产品。“月饼吃的是味道，品的是文化，我们还是希望产品能够回归初心。”南苑食品公司副总经理林平表示。



月饼礼盒外包装多选用铁盒这类可重复利用的材料。

今年我市高温综合强度或有记录以来最强

高温酷热将持续到本月下旬中期

民生关切

记者 孙肖 通讯员 丁焯毅

昨天，宁波正式进入未伏，晴热高温持续，部分地区最高气温依旧在40℃以上。那么，宁波到底还要热多久？昨天上午，记者就此采访了市气象台决策服务科科长薛国强，他表示，今年我市高温综合强度或有记录以来最强，高温酷热将持续到本月下旬中期。

出梅后宁波高温酷热极端性显著

据市气象台统计，今年6月26日出梅以来，我市已出现三轮大范围、持续性的高温天气。第一轮7月5日到17日，第二轮7月20日到28日，第三轮7月31日至今并仍将持续。今年出梅以来，高温酷热极端性显著。

阶段高温历史最强。7月5日到8月14日全市高温综合强度为宁波有气象记录以来同期最强，其间，各区（县、市）极端高温均在40℃以上，最高余姚41.6℃（7月12日）。

酷热出现早且集中。7月9日象山，10日市区（海曙、江北和鄞州，以鄞州国家气象站为

代表站）、奉化、余姚和慈溪等地最高气温超40℃，其中市区40℃以上出现时间为历史第二早（最早为2005年的7月5日）。40℃以上酷热集中在7月10日到15日、7月20日到23日、8月10日到13日，40℃以上酷热最长连续4天，出现在8月10日到13日的余姚。此外，38℃以上高温最长连续11天，出现在8月4日到14日的余姚。

多地高温天数创历史新高。7月5日到8月14日，高温天数（日最高气温35℃以上）全市平均34.4天，为历史同期最多（常年同期14.2天）；各区（县、市）32天至38天，其中，市区、镇海、北仑、奉化、宁海和象山均为历史同期之最。

平均最高气温破历史纪录。7月5日到8月14日，全市平均最高气温37.2℃，比常年同期偏高3.7℃，平历史同期最高纪录；全市平均气温31.2℃，比常年同期偏高2.2℃，为历史同期第二高（最高2007年31.6℃）。

降水异常偏少气象干旱持续发展

出梅以来降水量异常偏少，全市平均降水量102.5毫米，比常年同期偏少65.8%（常年同期300.1毫米）；各区（县、市）偏少四成至八成，宁海为历史同期最少，

镇海和奉化为历史同期第二少。我市出现轻度到中度气象干旱，南部部分地区已出现严重气象干旱。

出梅以来我市已有28天出现强对流天气过程，其中9天出现全市大范围强对流，4天出现不同范围的冰雹（7月12日、7月26日、7月27日、8月6日），3天出现12级以上雷雨大风（7月12日鄞州城、7月17日奉化莼湖和7月26日北仑大榭）。

今年以来西北太平洋和南海海域生成台风8个，较常年同期（9个）偏少1个，其中2个登陆华南沿海，3个经东海东部海面北上，渔场和部分沿海海面出现大风，对我市陆地无直接影响。

目前我市仍在第三轮高温酷热过程中

今年夏季北半球副热带高压范围偏大强度偏强，造成我国江南至江淮持续异常高温；8月以来欧亚高压形成两脊一槽环流型，影响我国的冷空气位置偏北。预计这种天气形势还会稳定一段时间，我市将继续维持气温高雨量少的气候现状。2020年8月发生拉尼娜事件以来，赤道中东太平洋持续维持冷水位相，预计后期拉尼娜持续，秋季可能再次发展加强，进入第3个拉尼娜年。

第三轮高温酷热仍将持续。目前我市仍在第三轮高温酷热过程中，预计本轮过程会持续到8月下

旬中期，大部分时段日最高气温36℃至39℃。未来各区（县、市）高温天数还有10天以上，预计全年高温天数在45天以上，破历史纪录（历史最多为2013年43天），今年高温综合强度或有记录以来最强。8月16日到17日、20日到21日午后部分地区有雷阵雨，有雷雨地区可伴有局地8~10级雷雨大风、短时强降水和强雷电等强对流天气。

可能有2~3个台风影响我市

市气象台预测，汛期后期（8月26日到10月15日）我市气温偏高、降水时空分布不均，干旱、台风阶段性风险较大。

气温将继续偏高。预计全市平均气温会偏高1℃以上，但变化幅度较大，8月底前气温明显偏高，9月上半月可能出现气温相对偏低阶段。

预计汛期后期降水量接近常年，但时空分布不均，前少后多。可能有2~3个台风影响我市，其中1~2个可能有较严重影响。1951年以来，拉尼娜事件连续三年的有4次，在第3年（即1956年、1975年、1985年、2000年）我市均有台风影响但略偏迟。

夏秋转换季节，仍易出现强雷电、短时暴雨、雷雨大风和冰雹等强对流天气。

一杯水品出“文明味”

李国军

据昨天《宁波日报》民生版报道，位于北仑区柴桥街道万景山社区和港路社区的三口茶苑，从2016年开始，一年四季为群众提供免费茶水。在店主李俊杰爱心之举的带动下，更多爱心商家参与其中。

连日来，甬城持续高温天气，炎炎烈日、滚滚热浪炙烤着大街小巷。在全市上下齐心协力战高温，保障这座城市的平安运转，亦展现出高水准的城市文明风貌和市民文明素养。小小的“一杯水”在清凉一座城的同时，也让我们品出了更多的“文明味”。

这种“文明味”首先叫“坚守”。做一件好事不难，难的是把好事做长久。三口茶苑店主李俊杰，最感动人心之处，在于坚守。

从2016年开始，一年四季、风雨无阻、从不间断。小小的“一杯水”凉了夏日、暖了人心，成为甬城这座爱心之城微小而有力的生动注脚。

其次，这种“文明味”也叫“接力”。爱心善举需要接力，文明建设必须久久为功。一座城市的文明建设是一项日积月累、滴水穿石的长期事业，人人参与，互帮互助，才能呈现出一双双友善之手的彼此接力、相握的文明场景。

“一杯水”为高温下的劳动者撑起“遮阳伞”，更体现了人与人之间真切的城市关爱，让我们品味出了一座城市的文明滋味。

城市之美，美在人心。只要坚守和接力，一定能绘就无比精彩的精神文明画卷。
(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)