

小小葡萄 汇聚大爱

鄞州城市元年小区居民帮助余姚困难葡农

暖新闻
本报讯（记者王博 通讯员 寇伊沛 吴利君）昨天上午9时许，鄞州区东胜街道曙光社区城市元年小区，居民纷纷下楼拿爱心葡萄。你一箱，我两箱，接力不断。很快，200箱葡萄被一抢而空。
爱心葡萄的故事要从5天前

说起。当天，城市元年小区居民郭海霞在群里发出倡议：我余姚老乡黄阿姐是一位单亲妈妈，身患癌症做了多次化疗，她种植的3亩红富士葡萄现在成熟了，销售困难……
消息发出后，很快得到其他居民的响应，纷纷慷慨解囊订购。他们不仅自掏腰包购买，还出谋划策，把黄阿姐的葡萄分享给身边的亲友。一时间，浓浓的爱心霸屏小区大大小小的网格群。“黄阿姐的丈夫去世多年，她

因病不能劳累，所以我们就自发组织购买葡萄，尽可能地帮她渡过难关。”郭海霞说，这几天，居民们一共下单700箱，购买了2500多公斤的葡萄。
昨天一早，黄阿姐早早地等候在葡萄园。看着郭海霞和几个居民代表忙前忙后，采摘、装箱、装车，黄阿姐很是感动。她说，自从丈夫去世后，一直是独自一人打理葡萄园，全家的收入也都靠这个葡萄园。今年初，她不幸被查出结肠癌，先

后做了两次手术，还化疗了七八次。“现在气温高，葡萄再不卖就要烂在地里了。我家葡萄园的剪枝、浇水，都是左邻右舍帮忙的。现在我身体状况不好，行动不便，也多亏好心人帮忙卖葡萄！”
记者采访中了解到，爱心葡萄35元/箱，每箱大约重3.5公斤。如果您也想帮黄阿姐一把，欢迎拨打电话13819433575进行订购，或者自行前往余姚市小曹娥镇曹一村采摘。

爱心冰箱现北仑街头

本报讯（记者许天长）由北仑区新时代文明实践中心、北仑区慈善总会义工分会、北仑区同心圆社会服务中心、“同心向党，善行北仑”委员工作室共同发起，社会爱心人士和爱心企业（商家）捐赠的8台“爱心冰箱”近日出现在北仑城区不同的位置，免费为环卫工人、交通劝导员、交警、外卖小哥等户外工作者提供矿泉水、盐汽水、可乐等饮品。

据悉，爱心人士和爱心企业（商家）会通过定时和不定时的方式，为“爱心冰箱”补给饮品，每天约800瓶。
昨日下午宁波气温仍然晴热，记者在北仑明州路与横河路“爱心冰箱”前看到，两名环卫工人在“户外工作者共享冰箱”里免费取水后露出笑容。
▶活动发起人爱心人士周天伦（右二）为“爱心冰箱”补给瓶装矿泉水。



169.73万吨！中心城区日供水量再破记录

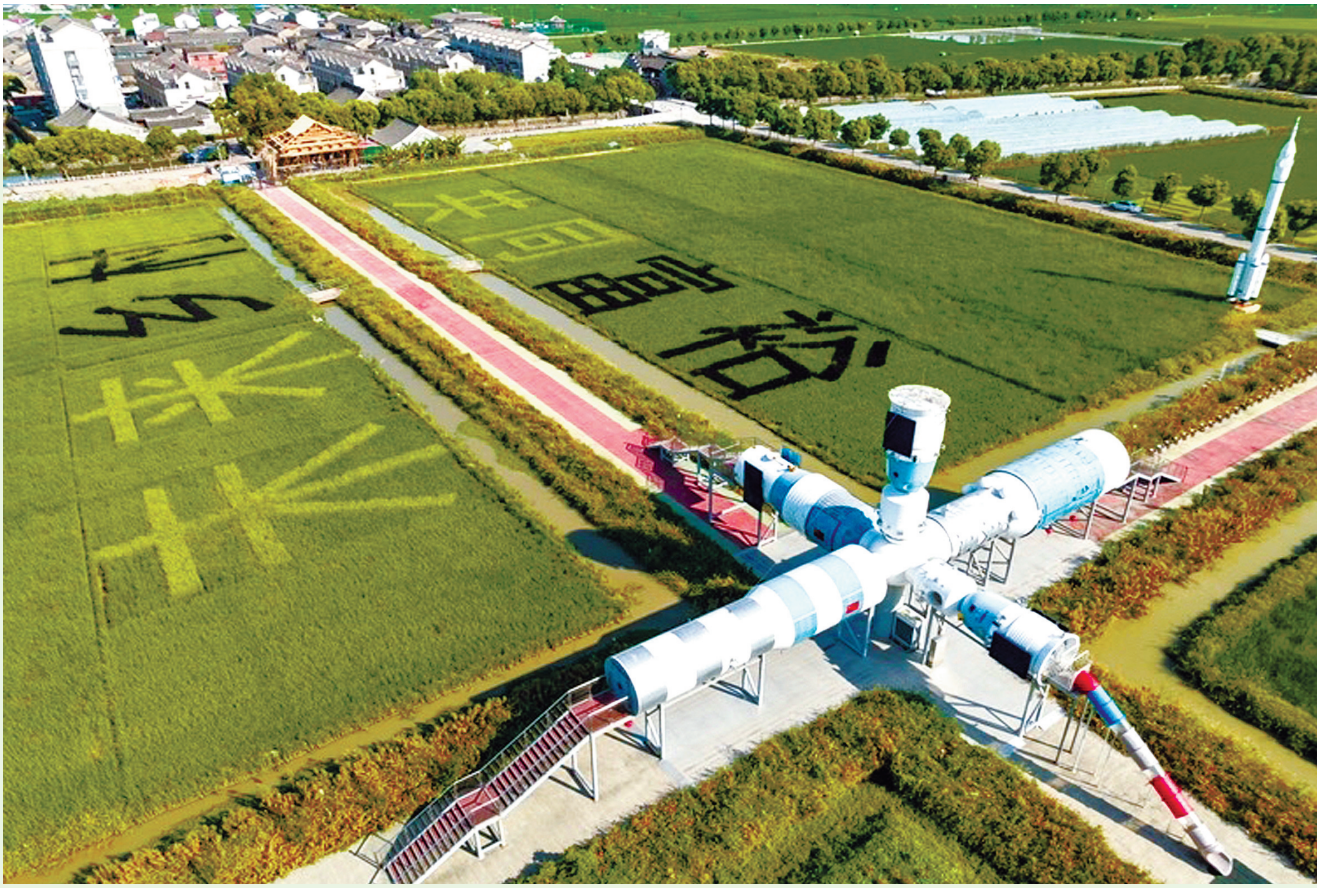
本报讯（记者戎美容 通讯员 陈荣波）虽然已过了立秋节气，但宁波中心城区持续晴热高温，用水仍然处在高峰期。记者从市水务环境集团制水分公司了解到，前天我市中心城区日供水量达到169.73万吨，再破历史纪录。近7天平均日供水量166.79万吨，较去年同期的146.89万吨增长13.55%。

为确保今夏高温期间甬城的安全优质供水，制水分公司运用大数据，借助水库群联网联调优势，统筹调度原水取用量和各水厂生产任务，全力以赴确保均衡供水，避免出现因供水压力不稳定造成爆管等问题。加大设备设施维护保养力度，提前对所辖的江东、北仑、东钱湖、毛家坪和桃源等五座水厂的

供水设施、输配线路等进行全面检修和保养，保证供水设施始终处于良好的运行状态。同时，对制水一线、水源暴露的工艺岗位实行专区、专人、专岗。
桃源水厂和江东水厂严密监测原水水质变化，提前完成超滤膜清洗，严格做到源头把关、逐级对比、层层控制；东钱湖水厂和毛家

坪水厂科学调整制水工艺参数，加大安全隐患排查力度。工作人员高温巡检不放松，日巡万步不放过任何一个细节。
“供水是民生，民生无小事。”市水务环境集团制水分公司相关负责人介绍，大口径引输水管网是“城市生命线”。制水分公司全面加强450公里大口径引输水管网的巡查监控，今年已累计完成巡线里程6690公里，提交巡线报告121份。与此同时，提交巡线报告121份。与此同时，提交巡线报告121份。与此同时，提交巡线报告121份。

描绘共富美好图景



这几天，海曙区精品线路广泽共同富裕线上的古林镇新太空农场已开始试运行。空间站模型伫立在广袤的稻田间，由彩色稻组成的“未来乡村”“共同富裕”“智农新农”标语在田间尤为醒目，新村、稻田、空间站模型相互衬托，描绘着农旅结合的共富美好图景。据了解，广泽共同富裕线起点为中山西路，终点至214省道，全长14公里，今年1月开工，计划明年12月竣工，线路周边除新太空农场外，还有白山线三村精品线工程、简草种植示范基地、山下庄未来乡村等主要景点。（徐能 忻之承 摄）

过度饮酒能引发股骨头坏死？这是真的！

说说身边事 给你提个醒
通讯员 胡丝丽 记者 陈敏
就因为每天多喝了几口酒，股骨头就坏死了？是的，这不是危言耸听，而是真实发生在我们身边。
近几个月，北仑区二院就接诊了3名股骨头坏死患者，究其原因，正是长期酗酒所致。

今年47岁的董先生是一名公司白领，因工作需要，会经常出去喝酒应酬，加之自己平日也爱喝上两口，长此以往，逐渐形成了顿顿喝酒的习惯。据董先生自述，他每天起码要喝5两白酒。4月初，董先生的左膝关节出现疼痛症状，于是来到北仑区二院就诊，拿到诊断报告的那一刻，董先生怎么也不会想到，正值壮年的他双侧股骨头已经坏死，所幸就医及时，尚处于早期，医生为其开具相关消炎镇痛

药物，并建议其立即戒酒，以免加速病情进程。
无独有偶，32岁的房先生也遭遇了人生危机。因为长期酗酒，今年5月初，他的左腹股沟及左臀部出现疼痛。本以为是睡觉姿势不当或是站立时间太久才这样，也没把它当回事。6月初，正在上班的他疼得直叫唤，回家休息了两天，贴了伤膏也不见好转。无奈之下，房先生来到北仑区二院，被诊断为双侧股骨头无菌性坏死Ⅱ期。
为什么喝酒会引起股骨头坏

死？北仑区二院骨科医生唐聪解释，长期大量喝酒，会引起股骨头内脂肪细胞增加、体积增大，从而使股骨头狭小的空间内压力增高、供血减少，再加上喝酒导致血液淤滞，使得股骨头内血液供应进一步减少，久而久之就会引起股骨头缺血，导致坏死。另外酒精会影响骨代谢，抑制成骨细胞的活性和增殖，同时加速骨吸收、骨丢失，也可导致股骨头坏死。
“酒虽好，但切莫贪杯。”医生提醒广大市民。



宁波疾控紧急提醒：乘坐这个航班的人员赶快报备

本报讯（记者陈敏 通讯员 林慧波）近日，温州通报疫情最新情况，省外航班涉及多个阳性感染者，疫情防控形势严峻复杂。为防疫情输入，保障全市人民身体健康和生命安全，宁波市疾控中心紧急提醒：请8月12日14:10~17:30在昆明长水机场候机、8月16日乘坐KN2836广州到温州航班的相关人员立即主动报备行程。
宁波市疾控中心提醒相关旅客，请立即主动向所在村（社区）或所住酒店、宾馆报备，有工作单位的同步向所在单位报备，如实提供活动轨迹和个人健康状况，配合做好核酸检测、健康监测等相关健康管理措施。
宁波市疾控中心同时提醒广大市民：非必要不出市。如确需离

甬，要做好个人防护，避免前往中高风险地区所在区（县、市）（直辖市为所在乡镇、街道）、近7天内有本地阳性感染者报告的区（县、市）。了解中转地、目的地防疫要求，做好个人防护，配合落实各项防疫措施。
加强自我健康监测。来甬返甬人员一旦出现发热、干咳等症状，请务必规范佩戴口罩，及时到设有发热门诊的医疗机构就医，并主动向医生告知旅居史，就医途中避免乘坐公共交通工具。
主动接种疫苗。接种新冠疫苗是预防新冠肺炎传播的最经济、最有效措施。请3岁以上无接种禁忌且未完成全程接种的人员，符合加强针接种条件的人员，尤其是60岁以上老年人，尽快完成新冠病毒疫苗全程接种和加强接种。

地处宁海、三门、天台交界 宁海桑洲筑牢疫情防控网

本报讯（记者孙吉晶 宁海县委报道组徐铭焱 通讯员吴劭阳）“请扫描场所码，戴好口罩，间隔一米，保持安全距离。”昨天上午10点，宁海县桑洲镇菜市场一片热闹景象，前来买菜的市民络绎不绝，入口处一个小喇叭挂在墙上，正不停地提醒来往人员按照要求做好个人防护措施。
来自三门县书带看村的村民叶峰拿出手机，扫场所码、测温，在红外线体温仪语音播报“体温正常”后，再由安检人员检查行程卡，他便走进了菜市场。叶峰告诉记者，这里防疫措施很到位，如果不戴口罩、不扫码，是不准入内的。
记者看到，整个菜市场有两个出入口，都有专人值守，提醒市民佩戴口罩、扫场所码，自动测温设备正常工作。菜市场内的

市民及摊主都佩戴口罩。桑洲镇菜市场相关负责人表示，在买菜高峰期设有巡逻人员进行劝导，大家也很配合。“对一些口罩‘进门摘’的人员，我们也会及时提醒。”
桑洲镇地处宁海、三门、天台交界，三地人员流动较多，如何做好疫情防控？该镇除了向三地村民宣传相关防疫政策外，还在人流集中的“逢五逢十”集市日，缩减市场进出口、划定“一米线”，增派镇、村工作人员维持秩序，并向村民提供口罩。
考虑到三地来赶集的村民年纪大、出行不便等因素，桑洲镇还在菜市场旁增设核酸检测点。镇防疫办工作人员告诉记者，一旦出现异常情况，可以马上进行专业处置，给赶集的三地村民提供便利。

使用数字人民币乘地铁 一大波福利正在路上

本报讯（实习生裘新蕾 记者 张燕）从前天开始，数字人民币在宁波轨道交通开始试用，这可以称得上是数字人民币最大的应用场景之一。
此次数字人民币“入驻”宁波轨道交通，由工行、农行、中行、建行、交通、邮储作为首批合作银行共同接入。目前，开通上述银行数字人民币钱包的用户，通过“宁波地铁”APP，在“我的钱包”中添加数字人民币免密支付渠道，添加后将数字人民币作为默认支付方式，就可以刷“宁波地铁”APP扫码过闸机了。
昨天早上，记者在宁波大学、西门口等站点观察发现，乘坐地铁的年轻人大部分使用手机扫码进站。宁波大学一名学生表示，他刚刚听说数字人民币可以乘坐地铁，“使用数字人民币是新时

尚，大学生要尝尝鲜。我正在等优惠，一旦开启优惠活动，我就要去试试。”
地铁是江女士上下班主要交通工具，她住在望春桥，要到西门口附近上班，公司停车不太方便，所以经常乘坐地铁。作为一名“铁粉”，江女士对地铁的各种支付方式都有尝试，听说现在宁波地铁支持数字人民币支付，她昨天专程体验，“使用很方便，数字人民币是大势所趋，我以后肯定会将其作为主要支付方式的。”
记者了解到，目前宁波轨道交通线网125个车站都支持数字人民币支付。记者从工商银行宁波市分行了解到，近期数字人民币在轨道交通领域尚处试运行阶段，大家可以先下载数字人民币APP试用，后续还有一大波福利正在酝酿中，待正式启动后即可享受。

“老人牵手共眠” 是最美的爱情模样

艾才国
据昨天《宁波日报》民生版报道，病房里，两张并在一起的病床，病床上一对白发老夫妻手牵着手，睡在了……鄞州人民医院骨科护士长王颖在朋友圈发的一张照片感动了很多人。
手牵着手，心贴着心，不是在暖冬夕阳散步，也不是在春花丛中赏景，而是在两张并在一起的病床上，86岁的刘大爷为照顾接受手术治疗的85岁老伴杨老太，每晚“牵手共眠”是“必修课”，原因很简单，正如刘大爷所言“拉着她的手，她放心，我安心”。
一句“她放心，我安心”道出了老人互为依托的牵挂，“谁也离不开谁”的依恋，这不正是影视剧

里“执子之手，与子偕老”的美妙场景吗？正所谓：时光易老，深情不负，陪伴是最长情的告白。病房里“老人牵手共眠”，分明是最美的爱情模样，戳中了多少人的泪点，让多少人为之点赞和向往。
“愿得一人心，白首不相离”，这对白发老夫妻用行动诠释了最美的爱情模样。这美妙的场景背后，一定是对爱情“衣带渐宽终不悔”的执着，“为伊消得人憔悴”的付出，是新婚新鲜感之后的平凡坚守，是彼此搀扶的共渡难关……
我们在欣赏“老人牵手共眠”最美爱情模样的同时，更应反思对婚姻的担当与责任，如何好好地经营婚姻。只有细心维护、用心经营，才能像他们一样，并肩站立，携手同行，撑起一方风景，拥有那份爱的纯粹。
（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）