

Nice!

第一次见一个城市给大学新生发“盲盒”

截至昨天下午5点,1048个入学“盲盒”已被抽取

记者 孙肖 戎美容

“第一次见一个城市给大学新生发‘盲盒’的，Nice（真棒）！”我刚抽到宁波出行体验礼包，可以坐地铁也可以租小遛，实用！”我抽到了文具大礼包！开学神器有了！”“我抽到了宁波野生动物园门票，报到完还能带外地室友一起去逛动物园，优秀！”……

昨天上午8点起，全市15所高校6万余名新生开始分批在甬派专属页面抽取“盲盒”。下午，记者随机采访了几名率先在甬派打开入学“盲盒”的新生。他们表示，这样的活动不但简单新颖，而且很实用。

“我是在宁波大学微信公众号上看到这个新生能抽入学‘盲盒’的消息，马上就参加了这个活动。”宁波大学医学院新生王珂婷告诉记者，她抽到的是宁波野生动物园的门票，准备忙完开学后，邀请同寝室的同学们一起去逛宁波野生动物园。“已经在宁波报到的同学发给我一条抽‘盲盒’的链接，我一点进去就抽到了文具大礼包。”浙江万里学院新生李章洋是个地道的西安小伙，他告诉记者，“我人还没有到宁波，礼物先到了，感受到了来自宁波的热情。”

云南腾冲小伙陈进文是宁波工程学院化学工程与工艺系的大

一新生，学校的报到日安排在9月15日。昨天上午，他在宁波的小舅妈转发了一则关于宁波为高校新生准备“盲盒”的消息给他。陈进文说，他选择宁波的大学是考虑到这座城市有着蓬勃的发展潜力，现在又知道还有这种亲切的“迎新”模式，人虽在老家，但对宁波又平添了几分好感。

为了帮助来甬大学新生尽快了解宁波、熟悉宁波，宁波日报报业集团在市人才办、市教育局、市国资委指导下，联合市轨道交通集团在市派客户端推出“高校新菁英·宁波欢迎你”抽“盲盒”活动。第一批领取对象分别是：宁波大学、宁波大学科学技术学院、浙大宁波理工学院、浙江万里学院等

4所院校，截至昨天下午5点，1048个人学“盲盒”已被抽取。

接下来几天，宁波工程学院、宁波财经学院、宁波诺丁汉大学、宁波职业技术学院、浙江纺织服装职业技术学院、浙江工商职业技术学院、浙江药科职业大学、宁波城市职业技术学院、宁波卫生职业技术学院、宁波幼儿师范高等专科学校、浙大软件学院（硕博）将根据具体时间分批次抽取入学“盲盒”。

“高校新菁英·宁波欢迎你”抽“盲盒”活动正在进行中，报名请扫描二维码。



这份“见面礼”，是宁波满满的诚意和期许

景新
民生

据8月26日《宁波日报》报道，开学季即将开启，宁波为6万名来甬报到的2022级大学新生准备了入学礼包“盲盒”。礼包“盲盒”含有1张电子地铁卡，并随机搭配富有宁波地域特色的“行”“游”“学”“食”礼品。

在6万名新生中，想必多数

同学是初来甬城。宁波为其奉上的那一份礼包“盲盒”，就是一份初次相会的“见面礼”，这是我们一尽地主之谊的待客之道。但如果将这种“礼尚往来”单纯视作客套，未免有失偏颇。我们更应该从小小的礼包“盲盒”中，看到宁波满满的诚意和期许。

对于新生来说，选择宁波是人生的第一次际遇，学成之后要从宁波起跑腾飞；对于宁波来说，6万名学子就是推动甬城发展的

生力军。两者之间是双向奔赴、相互成就的关系，双方互动需要建立在亲密无间的情感之上。所以，这次宁波以礼包“盲盒”为媒，主动打出“感情牌”，为城市形象加分，给学子们留下美好而深刻的第一印象。

成就“近者悦，远者来”的人才集聚之城，不一定要靠攀登时尚的城市气派、婉约迷人的自然风光、节节攀高的引才奖励资金，也许就是拿到“见面礼”后的一刹

那感动，让青年才俊们有了一份归属感，进而爱上这座城市，并且深深扎根。

6万名新生已然选择宁波，显然他们有更强烈的意愿融入这座城市。宁波正敞开怀抱，从开学季赠送礼包“盲盒”起步，下好人性化服务的软功夫，展示出爱才惜才重才的态度，相信在未来毕业季定能留下这些潜在的宁波“新市民”。（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

开学季 军训忙

昨天，镇海技工学校新生在九龙湖宁波中小学社会实践基地进行军训。新学期来临，该校学生通过站军姿、走正步、匍匐前进、内务整理、团队建设等军训活动，增强体质，锤炼意志，为开学上好“第一课”。（唐严 唐斌权 摄）



5200名本科新生跨入宁大校门

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员游玉增）“非常兴奋，宁大真的很美，和想象中的差不多。”昨天，来自甘肃的宁大新生史晓明在报到现场激动地说。当天，宁大校园彩旗飘扬，迎新元素处处可见。来自五湖四海的宁大本科新生喜气洋洋跨入校门报到，正式开启大学生活。

据悉，2022年宁波大学共录取本科新生5200人，其中省内3007人，省外2022人，港澳台31人，第二学士学位140人。到本部报到4550人，梅山报到650人。

上午，在东校区北大门，北校区迎新报到现场、新生寝室等处，校领导与前来报到的2022

级新生及家长热情交流，向他们介绍宁大基本情况并表示热烈欢迎，勉励他们珍惜大学时光，做好学业规划和生涯规划，通过不懈奋斗在宁大实现个人梦想。“宁大是我们向往的大学”“人生最大奖就是考入宁波大学”，新生及家长向宁大领导表示。

据悉，为做好疫情防控要求下

的新生迎新工作，宁大提前做好全方位的部署，织牢校园疫情防控安全网，为新生顺利报到保驾护航。各部门通力合作，制订了一系列防疫工作方案和应急处置预案，提前对新生入学前各项工作要求进行了周密安排，并通过迎新网站、迎新系统、宁大官微等平台，及时发布有关信息。

三年如一日 老班长悉心照顾三位九旬老兵

奋力 打造全国文明典范城市

记者 徐欣 通讯员 殷满洁 任宁

孟子说，老吾老，以及人之老。余姚市退役军人事务局干休所所长徐立军三年如一日，照顾着三位毫无血缘关系的九旬“老父亲”。徐立军2012年从部队转业，是位兵龄18年的老班长。余姚市光荣院集中供养着三位老兵，最大的年龄95岁，最小的也有90岁，其中两位老人参加过抗美援朝战争。他们因为各种原因，没有亲人的照顾，却意外获得了一个“好

儿子”。徐立军为老人理发、剪指甲、洗脚、洗澡、护理尿失禁，随叫随到。康复训练，他也在行，深得老人的信赖。照顾老人需要耐心，更需要不怕脏不怕累。有一次，一位老人因排便不畅进行插管排尿，行动中不小心拔出了尿管，瞬间尿液四溅，其他人见此情景手足无措，徐立军毫不犹豫地过去用手按住了尿管，避免了老人排尿过快对身体的影响。随后又为老人擦洗身体，换上干净的衣物。去年冬天，95岁的老人凌晨2

点突发高烧，徐立军连忙把老人送到余姚市人民医院挂急诊，因为急诊条件有限，并未检查出病因，输了消炎药后返回。第二天，徐立军怕老人发高烧，一直关注着老人的情况，果不其然，晚上老人又发烧了，徐立军和同事连夜把他送到余姚市中医医院。

冬天的凌晨，急诊发热门诊的输液室显得格外冷清，无被子，也不能开空调，徐立军脱下自己的羽绒服给老人盖上，让他安心睡觉，自己在一旁仔细看护，以便老人出现不良反应时能够及时处理。后来，老人被确诊为带状疱疹病毒引起的皮疹，需要先退烧后住院治疗。等到输完液，天也亮了，徐立军忙前忙后，又及时为老人办理了入院手续，让其安心治疗。

今年，为了更好地服务三位老人，他们被转到更专业的养老机构集中供养。徐立军依然会每周抽时间去陪老人说说话、解解闷，为老人换洗衣物，陪老人散步。徐立军说父亲去世时自己正在部队执行任务，留下了遗憾，不能多尽孝，所以他对这三位老人格外尽心。三位老人都曾保家卫国，老年生活不能得到亲人照顾，作为政府部门的工作人员，也作为晚辈，理应让他们老有所依，安享晚年。

多少个夜晚，多少个家人团聚的节日，徐立军都选择陪在老人身边，他说虽对家人有些亏欠，但想到家人没有家人的陪伴，自己这“半个儿子”得陪在他们的身边，看星星看月亮，也让他们感受家人的温暖。

副热带高压和冷空气“打架” 本周先热后凉



延伸阅读

处暑如何养生

本报讯（记者孙肖）上周末在冷空气的加持下，我市最高气温在30℃上下，可以算是清凉舒适，但今明两天副热带高压又来争夺天气控制权，气温将会再次升至高温线上下，市气象台提醒市民做好防暑降温工作及节约用水。

据市气象台消息，明天后期开始新一波冷空气击退副热带高压，将会迎来一段时间的凉爽天气，但冷空气交汇，会有大范围阵雨或雷雨天气，有雷雨时短时风雨较大，请注意防范强对流天气带来的不利影响。

据市气象台预测，今天多云，午后局部有阵雨或雷雨，气温24℃至34℃；明天多云，下午转阵雨或雷雨，气温26℃至36℃；8月31日阴有阵雨，气温26℃至29℃；9月1日阵雨转阴天，气温24℃至29℃；9月2日多云，气温23℃至29℃；9月3日多云，局部有阵雨或雷雨，气温21℃至29℃；9月4日多云，局部有阵雨或雷雨，气温21℃至30℃。

此外，今年第11号台风“轩岚诺”（热带风暴级）已于昨天下午2点在西北太平洋洋面上生成，预计以每小时20~25公里的速度向西偏北方向移动，强度逐渐增强，但未来三天对我省暂无影响。

处暑已至秋意渐浓，那么这个节气该如何养生？记者就此采访了宁波市中医院中西医结合副主任医师倪佳宁。

“饮食上注意预防秋燥。多喝水、淡茶、豆浆、牛奶等饮品，并且做到量少而频饮。”倪佳宁表示，渐入秋燥，很多人认为喝水是解“燥”最好的办法，然而纯水的补水效果往往不是最好的，因为它会较快通过消化道进入血液中，由肾排出，滋润咽喉和消化道黏膜的时间很短。相比而言，含有少量碳水化合物和微量维生素的饮品就要好得多，比如小分子果糖的代表天然蜂蜜水，大分子多糖的代表银耳羹，但建议蜂蜜水淡一点、银耳羹稀一点，间断性地摄取，可以让嗓子和消化道都感觉很滋润。

此外，维生素也是预防秋燥的好元素，不妨试试把柠檬、苹果、橙子、西柚、百香果等水果切片泡入水中，按照自己喜欢的口味按比例自制一份天然水果水，既补水又养颜。

镇海金阳携手 在高山草场智慧化“养牛”

市民有望吃上大凉山的黄牛肉



记者 冯璋 通讯员 袁力波 颜语

8月末的大凉山，骄阳似火。昨天上午，在四川凉山金阳县百草坡镇洛古村2000多米海拔的高山草场上，挖掘机高举着铲斗“隆隆”地轰鸣着，一座座钢架结构的棚舍已经立起了“骨骼”，工人们不畏烈日，在工地上或搬运钢材，或搅拌混凝土，或埋头砌砖。

这里正在建设的是金阳县现代畜牧示范产业园，即全县首个种牛智能化示范培育基地，同时也是镇海金阳东西部协作在产业帮扶上的一个重点项目。自结对以来，镇海已累计投入东西部协作资金3000余万元用于该产业园的建设。

负责项目施工的金阳农投公司副总经理薛文彬介绍，产业园占地面积约70亩，需建3个现代化的牛舍、一个隔离牛舍、2个有机肥处理存放棚、一个饲料贮藏搅拌加工房、一个配种产房及其他配套设施。记者在现场看到，单体面积最大的拌料用房，两排钢柱都已竖起；2号牛舍、隔离牛舍、有机肥处理存放棚的钢柱钢梁都已差不多搭建完成；配套用房的墙体也已建

一半。“目前整个项目的施工进度达到了56%，预计到10月底可实现主体工程完工。”薛文彬说，一期项目建成后，可存栏500头牛，随着后几年持续扩建推进，预计可存栏2500头牛。

记者从东西部协作镇海驻金阳帮扶工作队了解到，畜牧养殖是金阳本地群众除了种植青花椒外的另一项主要收入来源，但目前普遍的散养模式存在出栏率低、生长周期长、流通交易少、缺乏市场定价等问题，带动养殖户增收的可持续性不强。

正是基于此，镇海和金阳携手打造这个种牛基地，形成智能化、规范化、规模化养殖，让富民增收如泉水般源源不断。

不仅如此，镇海区还谋划了完整的肉牛产业链闭环：在金阳建种牛基地是起始端；在镇海区另辟15亩建金阳黄牛的育肥养殖场，让经过长途运输而掉膘的黄牛在这里把肉“补”回来，金阳黄牛在宁波屠宰、分割包装后，“纯天然、有温度”的金阳黄牛肉就进入江浙消费市场；镇海的消费协作企业为金阳黄牛注册了“甬凉情”品牌，并依托现有的成熟的市场渠道作推广销售。

市中医院来了一名十分奇怪的患者 40℃的高温天 居然怕冷到要穿棉衣棉裤

记者 陈敏 通讯员 陈君艳

今年夏天酷热难挡。可前几天，宁波市中医院中医经典病房来了一名十分奇怪的患者，这么热的高温天，患者不仅不能用空调，还怕冷到要穿棉衣棉裤。

67岁的阿婆因无力、持续低热到院就诊。可令所有医护人员诧异的是，40℃的高温天，阿婆不仅感觉不到热，反而穿得像冬天一样厚实：上身两件外衣，一件毛衣，外加棉袄；下身则是秋裤、保暖裤加棉裤。所幸经过几天的治疗，她已经不用再穿棉衣棉裤了，但还穿着秋衣秋裤，仍然不敢开空调。

阿婆的女儿告诉记者，她母亲曾在北方长期生活，这种怕冷体质已持续了20多年。怕冷到什么程度呢？冬天穿好多件衣服，身体都是冰冰凉的。几年前开始，阿婆夏天也怕冷，家里从来不敢开空调，也不敢用电风扇。这些年，她们找过很多医院，看过很多医生，都找不到原因。阿婆的情况越来越严重，今年这么热的天，她穿秋衣秋裤都觉得

冷，只好再穿上棉衣棉裤。阿婆说，总感觉有风往身体里钻，冷得发抖。为了“御寒”，阿婆的棉衣棉裤都是自己做的，比买来的厚实得多。

奇怪的是，阿婆怕冷的同时，口却很干，常常口渴难忍，每天至少喝两热水瓶的水，而且更喜欢喝冷的。

中医经典病房龚文波主任中医师说，阿婆这种“怪病”，就是中医里典型的外闭内热。从医20多年，如此典型的病例并不多见。龚文波说，经过病史询问，可初步确定是长期受寒所致。寒气闭塞了阿婆身体的毛窍，导致体内热量无法正常向外疏散，所以体表感觉很冷。同时体内的热量散不出来，越聚越多，则会感觉口渴很干，想喝水，而且想喝冷的。喝水的目的，就是将体内热量通过大小便排出。目前他们的治疗原则就是内外施治。体内清热生津，体外散寒解表、开通毛窍，目的是让体内热量能正常疏散出来。不过因为病情拖得较久，所以彻底治愈需要一定时间。