

小家有大大爱，一家四口自愿捐遗体

**培育和践行
社会主义核心价值观**

记者 黄程
通讯员 方舟 胡琳

这是一个不平凡的四口之家：曾在上海教书育人的父亲彭建康留下“将遗体捐献，不留骨灰”的遗嘱，2000年去世后遗体捐献给医学研究用；经历丧夫之痛后，母亲吴君美没有消沉，4年后签下了捐

献遗体的申请书。2016年，他们的女儿彭女士和女婿汪先生传承长辈遗风，也双双签下捐献遗体申请书。今年上半年，吴君美老人因病去世，享年93岁。其女儿彭女士根据老人的遗嘱和18年前的初心，为母亲吴君美办理了遗体捐献手续，遗体捐赠给宁波大学医学院，为宁波医疗事业发展做贡献，角膜捐献给宁波市眼科医院，为2名患者带去光明，奉献大爱。吴君美生前做过教师、居委会主任，还当选过区人大代表，一生都在为人民服务。“别看母亲高

寿，其实她的身体不是很好，常见的老年疾病她都有。”女儿彭女士一边翻看着影集一边说，母亲是个特别乐观、积极向上的人，生前最喜欢写毛笔字、弹钢琴，对生老病死看得比较淡，豁达的心态一直在潜移默化中影响着全家人。2013年，彭女士夫妇进入退休时光，随子女来到江北区正式定居，把老母亲吴君美也接到江北，享受着四代同堂的天伦之乐。考虑到母亲长期在宁波，彭女士便联系了江北区红十字会，将登记关系从上海转移到江北区。

2016年12月，江北区红十字会的工作人员上门为吴君美老人办理了遗体捐献转移登记手续，还接收了彭女士夫妇两人的遗体捐献申请书。“我的父亲母亲都愿意为医学献身，我和先生心生敬佩，也希望身后继续发挥作用。”彭女士说。作为子女，总想着要有一个追思缅怀父母的地方，彭女士留下一小段父母亲的头发，以树葬的形式葬在上海公墓。父亲彭建康的名字镌刻在上海市红十字会遗体捐献者纪念碑上，母亲吴君美的名字镌刻在宁波市遗体捐献者纪念馆墙上。

“轩岚诺”今晚影响东海 今夏以来持续性大范围高温结束



本报讯(记者孙肖 通讯员薛国强)昨天，副热带高压继续“虚张声势”，我市昨天最高气温在35℃左右，但这是高温最后的“倔强”了，持续凉爽的天气，今天已触手可及。据市气象台消息，随着今天冷空气的到来，气温下降，预计最高气温会跌至30℃以下。此外，台风“轩岚诺”未来一周将持续影响东海海域，今天起高温缓解，今夏以来持续性大范围高温结束。今年第11号台风“轩岚诺”于28日下午2点在西北太平洋洋面上生成，29日下午2点加强为台风级，晚上8点加强为超强台风级，30日凌晨2点加强为超强台风级。预计“轩岚诺”以每

小时30公里左右的速度向偏西方移动，于今天白天进入东经130°以西，强度还将有所增大。市气象台预报，今天我市有雷阵雨天气过程，雨量中等，局部暴雨，有雷雨地区可伴有短时强降水、强雷电和局地8~10级雷雨大风等对流天气。9月1日夜到4日受台风外围环流影响，多阵雨，局部雷雨。今天夜里沿海海面和其他海域所有渔场偏北风7~9级；9月1日起东南海面渔场风力由7~9级逐渐增强到10~11级，沿海海面及其他渔场风力7~9级。3日起各外海渔场风力增强到12级及以上。市气象台提醒，“轩岚诺”强度强、范围大，未来一周对东海海域持续影响，请海上船只注意及时避风。此外，今天雷阵雨范围较大，局地强度大，请注意防范局地强对流天气可能造成的不利影响。

宁波爱菊艺校校区合并首次迎新

本报讯(记者许天长 通讯员崔柳芳)昨天，我市多所学校师生有序报到。宁波市爱菊艺术学校姚丰校区迎来鄞西校区的全体师生，两校区合并教学，标志着爱菊艺校从民办小学完全转变为公办九年一贯制学校。一早，原鄞西校区的学生从学校地下车库走进新校区，纷纷赞叹校园的美丽，并有序进入自己的新教室和老同学相聚，随后在老师的带领下参观新校园。新招的一年级新生进行了入学仪式，开笔启蒙、击鼓鸣志、朱砂点智，并开始了为期三天的始业教育。

记者从校方获悉，宁波市爱菊艺术学校创建于1983年，现位于海曙区沁园街619号，占地面积71.8亩，建筑面积5.85万平方米，建设规模60个班。“民转公”后，学校打通小学、初中艺术教育的瓶颈，在学科教育上实施分层教学，在艺术特色教育上实施分类教育，目前共开设器乐、舞蹈、表演、书画、创意美工、艺术体操六大专业，共14门艺术课程，让每个进入爱菊的孩子都能接受系统的艺术专业课程学习，发展特长，提升艺术与审美素养。右图：新生入学仪式。(许天长 崔柳芳 摄)



“敲响大鼓，为自己鼓鼓气！”昨天上午，海曙区镇明中心小学为来报到的一年级新生准备了一场别开生面的迎新仪式。小朋友在低年级同学的带领下，参观校园，击鼓鸣志，振奋精神，迎接小学生涯的到来。(徐能 沙焱杉 摄)

开学在即，这些孩子却想逃离校门

记者 陈敏 通讯员 徐芷菲

新学期开学在即，宁波市康宁医院儿童青少年心理诊疗中心突然忙了起来，前来就诊、咨询的学生明显增加，他们中不少呈现为“开学焦虑症”。

优秀学生不想读书了

“我现在再也没有以前那样的学习劲头了，这个暑假我每天打游戏，提不起精神，我觉得自己的未来没什么希望了。”在康宁医院心理咨询室里，新高一学生橙橙向国家三级心理咨询师王淑君描述着自己近期的状态。橙橙爸爸懊悔不已。橙橙原本是个大家公认的品学兼优好学生，钢琴书画样样皆

通，学习成绩一直名列前茅。今年上半年，已进入初三下学期的橙橙正为中考做准备，工作调至宁波中心城区的爸爸妈妈认为，女儿也应该一起转学过来，这样中考后就能直升宁波市直属优质高中。自小随爷爷奶奶生活的橙橙强烈反对，可爸爸妈妈仍然给橙橙办理了转学手续。转学后，本就不愿意的橙橙不适应新环境，加上巨大的中考压力，橙橙不幸得了抑郁症，最终中考失利。对于即将开始的高中生活，橙橙提不起任何兴趣，整个暑假，橙橙不愿与家人沟通，也不再出门与朋友玩耍。快开学了，眼看着女儿一头扎进虚拟网络世界，根本不想上学，手足无措的爸爸妈妈给橙橙预约了心理咨询。无独有偶，新学期就要转学的卡卡也遇到了烦恼。新学期卡卡要

升入高三了，他在初中时是个“学霸”，可升入一所重点高中后，却发现发现自己成了一个普通人，虽然每天苦学，仍然赶不上班上那些优秀同学，自尊心很受打击，学习状态愈来愈差。委屈的卡卡向父母诉苦，不想得到的不是安慰，反而是打击。“你是不是自己太脆弱了？”“怎么别人适应得了，就你适应不了？”自此，卡卡再也不向父母倾诉自己的苦恼了。

“开学焦虑症”学生增多

像橙橙、卡卡并非特例。记者从宁波市康宁医院儿童青少年心理诊疗中心了解到，每年开学期间，因入学焦虑或入学后不适应求助的学生会明显增加。据统计，最近一周，该中心门诊已经接待了215人次，同比增长3%。

王淑君告诉记者，“开学焦虑症”是一种明显不适应新学期学习生活的非器质性病态表现，儿少科病房里有很多类似的孩子。很多家长看到孩子逃学了，自伤、自杀了就将孩子送进医院，却很少有家长想到，很多时候并不仅仅是孩子病了，很可能是整个家庭“病”了，比如上面的橙橙，就是家长的教养方式出了问题。康宁医院儿童青少年心理诊疗中心张文武主任提醒广大家长，现在抑郁症的发病率逐年上升，发病年龄也呈现低龄化。当孩子学业上、情绪上出现问题时，家长首先要看到孩子的困难，及时给予情感的支持和理解，关注他们的变化。青少年时期孩子的许多情绪、心理问题如果处理不当，会持续到成年期，影响他们未来的生活和工作，也给家庭和社会带来沉重的负担。

的“文明老师”。期待每一位成人都严格要求自己，在“最美上学路”上始终坚持文明引领，让自己的行为“最美”，使自己配得上“最美上学路”的“最美”，也使自己成为学生合格的“文明老师”。如此，才能让“最美上学路”美美与共，才能正面影响更多学生，让他们也越来越文明。(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

连续13年中秋慰问 爱心经营户情系孤寡老人



本报讯(记者郁晶莹 通讯员何琰敏)“我在这十年了，每年中秋你都会来，给我们带来好吃的，还陪我们说话……”昨天上午，余姚四门镇的爱心经营户阮卫苗又带着月饼、水果等慰问品来到该镇老年人服务中心，向孤寡老人送去中秋节的慰问与祝福。这是他第13年慰问孤寡老人。阮卫苗是泗门镇人，以承包市政工程项目为业。从2010年开始，每年中秋前，他都会带着水果和月饼来到该镇老年人服

务中心看望这里的孤寡老人，了解他们的身体情况和生活状况，向他们传递关爱之情。“自己家里也有老人，所以总是惦记着敬老院的老年人。”阮卫苗说，他希望通过自己的行动带动更多的社会力量去关注、关爱这些孤寡老人。前几年，阮卫苗带着儿子阮海明一起来到老年人服务中心。今年，他带来了孙子和孙女，两名小朋友快乐地给爷爷奶奶分发月饼。“我们也要向爷爷学习，做一个尊敬老人、孝敬长辈的好少年，尽力给更多人送去温暖。”两名小朋友表示。“我只是做了一些力所能及的小事，希望把这份爱心一代代传递下去！”阮卫苗笑着说。

镇海艺小回应 打扫教室孩子也有参加 将建设更好家校协同体系

新闻追踪

本报讯(记者张弛 实习生徐斯威)昨前两天，宁波日报报端报道了“开学教室卫生谁来打扫”一事，引发网友关注和讨论。对此，涉事校方于昨天回应，表示家长反映的教室过脏、打扫过累问题存在，不过是个别现象。为此，校方将完善相关工作。

镇海艺术实验小学相关负责人陈老师告诉记者，校方在项目改造完成后，便委托项目建设公司清理垃圾，并将桌椅放回原位，但在建设公司退场后他们才发现，对方并没有将全部44个教室按预期标准打扫。此后，学校老师和后勤部门的工作人员又一起做了大量工作，还清洗了沾满粉尘的窗帘，以防学生吸入。“教室的卫生，本来想老师打扫一下就可以了，但发现仍有

部分教室存在桌椅摆放较乱、粉尘较多、工作量较大的情况，需要家长帮忙，于是发出邀请。”陈老师说，因为各教室的改造程度并不相同，所以打扫的难度也不同。学校在前日制定了工作预案，不过在细节落实上需加强。报道刊发后，也有网友在宁波民生e点通群众留言板留言建议，开学打扫校园卫生，家长能带着孩子一起参加更好。

对此，陈老师说，学校一直致力于通过劳动推动学生德育工作。在此次清洁工作中，各班都有孩子参加。这也是学校新学期“尚美教室”计划的一环。

“我们往后会将工作做得更好，建设一个更好的家校协同体系和学生德育体系。”陈老师说。发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”，关注后留言
- 3、登录宁波民生e点通

短短一小时内 他两次酒驾被查

记者 沈孙晖
通讯员 徐婕 祝巧巧

俗话说，人不能在同样的地方跌倒两次。但镇海区的包某在一小时内，竟接连两次酒驾被交警查获……昨天，记者从镇海交警处了解了此事。事情发生在8月27日零点30分左右，镇海交警大队庄中队民警在辖区雄镇路北高架附近开展酒驾整治时，查到了包某。经检测，他血液里的酒精含量为61mg/100ml，涉嫌饮酒后驾驶机动车。包某说，他晚饭后在工厂喝了一瓶红酒，睡了一觉后感觉酒劲已过，便心存侥幸驾车出门，没想到途中被交警查个正着。在交警扣留驾驶证的凭证上签字后，包某叫来代驾帮忙开车，并随车离开。

谁知不到一个小时，包某竟然又开着同一辆车，在另外一个执勤点与镇海交警再次“相逢”。“我刚才被查了一次……”再次遇到交警后，包某直接将先前酒驾被查的经历和盘托出。“既然被抓了，为何还要开车？而且驾驶证扣留期间是不允许开车上路的……”面对交警质询，包某坦言代驾将他送回家途中，他觉得自己饿了，便叫代驾回去，自己下车吃了一碗面。吃饱后，包某心存侥幸想开车回家，结果途中再度被查到。包某第二次酒精检测的结果为45mg/100ml。他的行为将面临严厉的处罚。目前，该案件正在进一步办理中。交警提醒广大驾驶人，酒驾醉驾害人害己，喝酒后切勿心存侥幸驾车出行，否则将面临法律的严惩。

让“最美上学路”美美与共

据昨天《宁波日报》民生版报道，鄞州区综合行政执法局与鄞州区教育局携手，今年新增了5条“最美上学路”，至此，全区“最美上学路”已增至33条。这些“最美上学路”不仅提升了校门外道路的面

值，也从根本上解决了此前通行区域积水、车辆无序停放的老大难问题。可以说，“最美上学路”给了孩子们温暖和安全，值得点赞。但“最美上学路”只是在硬件上具备了“最美”的条件，能不能“最美”还有赖于每一个行人的言行举止是否文明。比如说，如果有

人在“最美上学路”上随地乱扔垃圾、随地吐痰、违停、遛狗不牵绳等，“最美上学路”的“最美”就会打折，甚至会成为学生的“反面教材”。“最美上学路”是学生文明教化的场所。学生们行走在“最美上学路”上，每一个在“最美上学路”上行走的成人都是学生