



人生并非皆坦途

——记中科院宁波材料所高级工程师茹浩磊

记者 吴向正 实习生 吴雁灵

人生怎么会一路坦途？谁的岁月没有波折？面对坎坷困难，应如何应对？是自卑气馁、畏惧退缩，还是坚强自信、奋发进取？

“对自己有信心，对国家未来充满希望，找准自己的奋斗目标和人生坐标，把时间尽可能用在有意义的事情上！”中国科学院宁波材料技术与工程研究所高级工程师茹浩磊的眼神中透出一股坚毅，他用坚定的话语，更用自己奋斗的经历作出了有力的回答。

茹浩磊双耳仅有微弱听力，靠助听器与外界交流。在第65个“国际聋人节”来临之际，记者专程采访了茹浩磊。

医疗事故导致失聪，奋发进取不懈求学

1980年，茹浩磊出生在镇海一个叫田央周的村庄，他幼年时因医疗事故导致双耳听力受损。“当时父母想尽办法保留了 my 的残余听力，让我能够与人正常交流。”茹浩磊回忆。

茹浩磊说，自从他的听力受损后，父母从来没有放弃过治疗。上小学前，母亲带着茹浩磊到上海给他配备了助听器，用绳子挂在胸前。助听器虽然音质不好，但毕竟让茹浩磊接收到了外界更多声音。他8岁才入学，当时由于听力障碍，饱受身体和精神双重折磨。“上小学时，尽管老师和同学对我很照顾，但由于听力受损，汉语拼音我整整学了三年才掌握。进入初中，又碰到了学英语这一关，听力部分几乎都是靠蒙。”茹浩磊说，“就算戴了助听器，由于音质不清晰，难以快速理解词意。”茹浩磊说，好在读高中的表姐经常过来耐心辅导功课，他的英语才有长足进步。

初中毕业后，茹浩磊考入宁波李惠利中专，就读橡塑模具专业。在中专学习期间，茹浩磊的心态越来越好，始终保持积极向上的精神状态，成绩始终名列前茅。之后以省单考单招方式，以省综合专业第一名的成绩考入浙江工业大学机械工程及自动化专业。在本科学业期间，茹浩磊变得更加乐观自信，积极参加各类体育活动，也参加了各类专业技能竞赛，获得了不少荣誉。

“那时我明白了，要想提高我的听力与表达能力，就必须积极融入人群，多与大家交流。”茹浩磊说，“与优秀的人为伍，我才会变得更加优秀。”

从车间打螺丝开始，逐渐迎来人生契机

本科毕业后，茹浩磊开始找工作。由于听力障碍，茹浩磊面试很不顺利。当时，很多单位不会把工作机会留给一个语言交流

不太顺畅的年轻人。茹浩磊在杭州等地不知找了多少家单位，始终未能如愿。

2006年，茹浩磊回到宁波，在镇海某街道办事处工作。“那时候，我感觉人生一眼能看到头。”茹浩磊说，“抱着专长却无用武之地，真的很苦恼，我想，我应该坚持自己的追求！”

有志向、有魄力，茹浩磊说辞职就辞职。他找到了一家电器有限公司，向公司老板说了自己专业能力和身体情况，昂起头问：“要还是不要？要，我就做！”老板说：“那就试试吧。”

在接下来的一个月，茹浩磊显示了自己的能力，公司与他签订了三年劳动合同。最初半年，茹浩磊深入车间工作，加班加点，毫无怨言，凭自己的专长，边工作边观察，逐渐摸透了设备原理和内部结构，同时给公司提出了一些很好的设计建议，公司领导顿时对他刮目相看，立即将其调到研发部门当设计员。之后两年，茹浩磊勤勤恳恳开发项目，评上了工程师职称。

2010年，凭借多年来在企业里积累的设计经验和研发成果，茹浩磊成功加盟宁波“头部”科研单位担任设计工程师，从此走上科学研究道路。

潜心科研勇攀高峰，专业领域硕果累累

在中科院宁波材料所，茹浩磊

潜心科研，同时坚持深造。他考取了同济大学机械工程专业硕士研究生，于2014年获得硕士学位，2018年晋升高级工程师。2022年，茹浩磊继续攻读西北工业大学博士学位。

茹浩磊顽强拼搏，勇于创新，硕果累累。10多年来，他曾主持宁波市自然科学基金、宁波市科技重大专项、地方横向项目等多个项目，参与国家自然科学基金重点项目等多个项目研制和平台建设等工作；发表论文10余篇，申请专利30多项，发明专利10项，实用新型20项，国际PCT2项；获得镇海区十大杰出青年、中科院宁波材料所“优秀员工”、“优秀共产党员”、宁波市高层次人才“拔尖人才”等荣誉称号。

“中科院宁波材料所是个了不起的科研单位，这里的领导和同事为了国家发展，全身心投入艰苦的科研工作。他们的素养很高，宽容、理解、支持，尽力为我提供各种帮助，这也一定程度上反映了中国社会的长足进步。我心存感恩，感谢帮助过我的所有人！”茹浩磊的话充满感激。

自强不息的茹浩磊有一种特殊的魅力，如今他拥有幸福美满的家庭，孩子今年刚刚上小学。

“科技兴则民族兴，科技强则国家强。”茹浩磊说，“作为一名科研人员，我会心无旁骛，投入科研工作，力争取得更大的成绩，为国家作出更大贡献。”

医院门诊过号后 要再等10个号，合理吗？

院方回应：为加大对迟到患者的约束力度



记者 张弛

你是否有在医院门诊就诊时过号的体验？

近日，网友“土豆小鱼”通过宁波民生e点通群众留言板反映，某天在海曙区中医院就诊时因为过号而多等了至少一个小时，呼吁院方向三甲医院看齐。

那么具体情况如何？三甲医院又是如何处理过号问题？昨天，记者进行了调查。

该网友告诉记者，当天他带孩子去就诊，由于在地下室停车耽误了时间，导致过了一个号。到达门诊后，被告知要等10个号，这意味着至少要花一个小时等待。虽然是自己的主观原因导致过号，但“过号需要等10位”规则导致等待时间实在过长。该网友表示，之前去宁波市妇儿医院就诊时，碰到过号的情况是等3位即可，他认为这样处理比较合适。网友提出，海曙区中医院在相关规则制定上，能否向三甲医院看齐？

昨日上午9点左右，记者来到海曙区中医院。院内门诊候诊人员不多，不过根据观察，就诊病人所需时间较长。过了一会儿，记者听到一名门诊过号的就诊者在候诊处抱怨，延号后估计要等到十一点多。

院方回应：为加大对迟到患者的约束力度

对于“过号要等10位”的规则，该院副院长鲍平波告诉记者，这项规则2021年11月1日起实行。前期，医院是按照过号延后3个号执行的，但执行过程中发现大量的患者未按时就诊。

“来我们医院就诊的儿童非常多，挂的号如果在上午比较早的时间段，很多家长会迟到。”鲍平波坦言，由于大量就诊者未按挂号时间就诊，导致病患在高峰时段聚集，严重影响该时段的就诊秩序。

鲍平波介绍，推出这个规定，是为了加大对迟到患者的约束力度，更有效引导患者按时就诊，并减少聚集；同时更大程度保障准时

就诊患者的权益，减少候诊时间。鲍平波建议，院内停车位有限，市民朋友如果停车排队时间过长怕迟到，建议把车停到夏禹公园地下停车场，距离医院仅100米左右。

宁波三甲医院情况如何？

宁波其他医院是如何安排过号就诊者候诊的？记者进行了多方了解。

据记者了解，市民就诊时一般有挂号、签到、就医的环节。签到是其中一项重要环节。

以市第一医院为例，患者在网络预约挂号或现场挂号并取号后，需要先到各诊区签到（自助机签到或预检护士台签到），医院就能以预约挂号顺序为主、签到顺序为辅的方式进行候诊排列。这样可以提高就诊效率考虑，避免门诊医生无效等待。

而就诊者如果已在诊区签到，在门诊医生叫号时又没有及时进入诊室就医，再次来诊区就医时就需要再次签到并往后推迟3个号。如果就诊者迟到（指未在预约时间段签到），在签到后将自动排在当前已签到队列的最后一位。

随后，记者又拨打了部分三甲医院的预约挂号电话。宁波市医疗中心李惠利医院东部院区的门诊预约电话接线人员表示，如果门诊过号，是需要重新排队的。之后，记者在该院区现场也看到，挂号机上有过号需重新取号的提醒。

随后记者拨打了国科大宁波华美医院（宁波市第二医院）的预约电话，工作人员表示，过号的就诊者要延后5个号候诊，等待时间不好估计，比较慢。

网友“土豆小鱼”的帖文发出后，部分宁波民生e点通网友发表了自己的看法。很多人认为，还是要做到不迟到。“xuxu8023”说，就是要治不守时的人。“心中无尘”认为延号很正常，建议网友留出充裕时间。

就诊过号，你有怎样的经历？怎么安排最妥当？欢迎通过以下方式参加讨论：

1. 拨打热线81850000
2. 微信搜索“nb81850”，关注后留言
3. 登录宁波民生e点通

戴着耳机玩游戏

有大一学生因此突发耳中风

记者 陈敏 通讯员 徐晨燕

“听力有所恢复，虽然不影响正常生活，但很可能难以恢复到发病前的听力水平。”医生的诊断，让刚刚走进大学校园的小应几近崩溃。他说，真没想到，戴着耳机玩游戏，居然将耳朵给玩坏了。

这个暑假对小应来说是最为轻松的快乐时光。高考结束后，他就一头扎进了游戏。戴上耳机，经常是从天亮玩到天黑。就这样疯狂玩了快2个月，他感觉耳朵里老是有些嗡嗡的响声，听力差了很多，打电话也听不清。休息了2天后，症状却没有一点好转，耳鸣声反而越来越大。不得已，小应来到宁波市医疗中心李惠利医院就诊。

“一方面是高分贝的刺激损

伤了听力神经，另一方面是耳朵长期处于疲劳状态，血液循环不畅，导致耳中风。”接诊的耳鼻喉科病区副主任张建主任医师分析。经过活血、营养神经等治疗，小应的听力有所恢复。张建医生叮嘱他今后要避免长时间高分贝的刺激。

9月25日是国际聋人节。采访中，张建医生告诉记者，像小应这样，因用耳不当导致听力下降的情况临床上并不少见，每次门诊总能碰到三四个。

“戴耳机玩游戏、听音乐、煲电话粥，这种时下很流行的方式正在悄悄伤害着年轻人的听力。”张建提醒说，长时间高分贝的刺激，会引发人体的噪音性耳聋，而噪音性耳聋属于神经性聋，一旦发生则无法逆转。

该如何正确使用耳机？张建建议大家使用耳机时要尽可能遵守60-60原则，即：使用耳机时，音量一般不要超过最大音量的60%，能调至更低最好；连续使用耳机的时间则不宜超过60分钟。成人每天戴耳机不超过3-4小时，未成年人不超过2小时，不戴耳机睡觉，不长时间煲电话粥，使用具有降噪功能的耳机，不要在嘈杂的环境中听音乐。

记者在李惠利医院采访时还了解到，中耳炎正在成为损害人们听力的一个主要原因，据统计，今年以来该院已经开展了约500例中耳炎手术。

“这些患者绝大多数曾经有反复上呼吸道感染、感冒等引起耳朵反复炎症，迁延不愈转为慢性炎症，导致耳朵反复流脓积液，最后

致使听力下降，甚至耳聋。”张建医生介绍，此外还有外伤、不当用药等导致的。

“日常中一些不良习惯也会引发中耳炎。”张建医生提醒，比如用硬物掏耳朵、在不干净的水中游泳、不正确的擤鼻涕方式等，尤其是反复感冒、上呼吸道感染、鼻窦炎等是引发中耳炎的主要诱因。

如何做好日常防护，保护耳朵，保护听力？张建医生提醒市民，要养成良好的饮食习惯；避免在噪音大的地方久待；戒烟戒酒；适度进行体育锻炼，适当运动能够促进全身血液循环，内耳的血液供应也会随之得到改善；治疗相关基础性疾病。高血压、动脉硬化、糖尿病、慢性肾病等容易引起末梢血管的变性、影响耳朵的血液供应，从而导致听力下降。

口感像哈密瓜的“太秋甜柿”批量上市

记者 陈章升
通讯员 张朝峰 陈运运

果实呈扁圆形，果皮青中带黄，果肉橙黄……近段时间，慈溪市横河镇子陵村村民王达锋家的餐桌上多了一种时令水果。每次亲朋好友来访，他都会拿出几个请他们尝鲜。“这是‘太秋甜柿’，网上人气很旺。这个月，不少游客来村里找老黄买这种柿子。”

王达锋说的老黄是慈溪市智农农业有限公司负责人黄志龙。近年来，他在子陵村大畚建起500亩柿子种植基地，带领果农栽种“太秋甜柿”。“2017年，我们从日本引进5000株优质‘太秋甜柿’果苗。经过专家指导、农户培育，其中230亩‘太秋甜柿’已进入丰产期。”黄志龙介绍。

“太秋甜柿”是宁波果农近年来引种的新品种甜柿。目前，这种甜柿已在慈溪、奉化等地“安家落户”。

“太秋甜柿”果肉脆爽像苹果，多汁像蜜梨，清甜像哈密瓜。本周，每天从子陵村大畚柿子种植基地销往各地的“太秋甜柿”超过2000公斤。

“与去年相比，今年这种甜柿产量增加不少，预计总产量可超4万公斤。”黄志龙告诉记者，今年，许多慈溪水果店与他们基地签订产销协议，部分大型商超也下了订单。通过



慈溪横河果农采收“太秋甜柿”。

(陈章升 摄)

电商平台，甜柿“走”上杭州、上海等地百姓的餐桌。

“太秋甜柿”好吃，却不易种。“6年来，我们在防治病虫害方面下了不少功夫。”黄志龙介绍，他们基地

已成为宁波农技推广总站的栽培示范基地，“我们还与相关高校建立合作关系，甜柿从栽种到采收，全程都有专家指导。”

今年，子陵村大畚柿子种植基

地的“太秋甜柿”不仅丰产，“身价”也稳步攀升。目前，这种甜柿单果重量在150克以上，市场零售价每公斤超过60元。一个中等个头的“太秋甜柿”现在可以卖10多元。

志愿服务



昨日下午，宁波爱多公益团队一行志愿者应邀到镇海区九龙湖镇河源社区举行志愿服务活动，提供小家电维修、磨刀、理发、推拿、中医把脉等服务，受到当地居民称赞。（陈结生 摄）

遏制山道上的“速度与激情”



景新

据昨天《宁波日报》民生版报道，在四明山山道上，摩托车超速行驶、逆向行驶、压线超车等交通违法行为频发，交通安全事故也随之增多。去年山道上发生了60余起交通事故，其中还有一起死亡事故。

在网络社交平台上，不时出现冠以“四明山车神”之名的短视频。画面中，一些年轻人在山道上漠视交通规则，骑着非法改装的摩托车相互竞速，风驰电掣般呼啸而过。一群人的撒欢已严重危害到社会公共安全，山道上的“速度与激情”一旦酿成车祸，害人又害己。为了一个“车神”虚名，却要同“死神”共舞，实属不该。近期，余姚交警组织警力在山道上开展摩托车交通违法行为集中整治行动，不光是为了处罚，更是为了守护安全。

但是，山道上摩托车交通违法行为的查处有其特殊性，具有一定难度。首先，山路十八弯，蜿蜒曲折，视频监控、电子检测交通违法行为难度大、盲区多，如果“亡命飞车”疾驶在夜间，监控下的“漏网之鱼”会更多；其次，山道上竞速的摩托车多为非法改装车、无牌车，即使监控拍到摩托车的交通违法行为，事后也未必能够逮到车主和违法行为人。

遏制山道上的“速度与激情”，还需多措并举，群防群治。监管部门要开展专项整治，采取“流动+固定”“视频+调度”“现场+非现场”等方式精准执法，穷追猛打，形成威慑。要发动周边村民和游客的力量，用手机、行车记录仪等设备对不法“飞车”该拍就拍，该举报就举报，形成人人喊打的围剿局面。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)