

“急救夫妻”共同演绎最美逆行者

——记2022全国最美家庭姚蕾家庭

奋力 打造全国文明典范城市

传承好家风 弘扬新风尚

记者 徐欣 实习生 吴雁隼

夫妻敬业爱岗，儿女健康阳光，与老人一起生活，三代同堂其乐融融……提到姚蕾一家，左邻右舍都会情不自禁地夸上几句。多年来，他们用自己的一言一行讲述着爱与文明的真实故事。

“在急诊一线，挽救一条生命就是挽救一个家庭。病人康复出院，是我们很大的成就。”杨斌、姚蕾夫妻二人多年来坚守人民生命安全的第一线，被称为“急救夫妻”。

丈夫杨斌如今是镇海区红十字会的专业救护师。他经常奔走一线，近几年，杨斌和他的团队平均每年举行救护员培训班50余期，培训救护员4000余人。妻子姚蕾担任镇海区人民医院急诊科护士长，从事护士工作十余年来，她始终以高度的责任心、一流的服务水平，当患者的守护天使。

作为急诊科护士，姚蕾必须24小时待命，吃饭常常是见缝插针。遇上人员紧缺，更是要白班夜班连轴转。姚蕾说：“急诊很急，病人与医生建立信任关系的

时间很短，我们必须尽全力做到最好。”

在全民参与的战“疫”里，姚蕾一家舍小家、为大家，不顾个人安危，知难而上，在不同的战场中，用坚守演绎最美逆行者，以实际行动彰显“尊老爱幼、行善救人”的家风家训。杨斌主动放弃所有的假期，数百个日夜来回奔波于防控检查点，主动承担起值勤巡查、体温检测、物资运送、定向捐赠等各项事务。姚蕾主动请缨奔赴武汉前线，进驻武汉光谷医院，与队友们奋战前线52个日夜，在重症病房同病毒战斗。

姚蕾说自己报名时没想太多，觉得国家有需要、自己有能力，就要去尽自己的一份力量。“家人肯定有担心和不舍，但他们只是告诉我，永远做我强大的后盾。”

夫妻二人虽身在两地，却坚守着同样的信念，互相理解、共同战“疫”。

姚蕾夫妻保持着生活俭朴的好习惯，经常教育儿女一粥一饭当思来之不易。姚蕾夫妻注重品格教育，以身作则，常常告诫孩子付出才有回报，在自己有能力的时候应该去帮助需要帮助的人。两个孩子虽然都很小，但已经有责任、有担当，成为垃圾分类的小标兵。

“爱是人和人之间最美丽的语言”，这是姚蕾家庭每个成员经常挂在嘴边的话。三代人共同生活，长者疼爱晚辈，幼者尊敬老人，姚蕾一家呈现出文明家庭欢乐祥和的可喜景象，用好习惯、好方法传播优良家风，做“小家示范、影响大家”的文明传播人。

世界500强企业 为来甬新生盲盒活动助力

记者 孙肖 戎美容

“希望新生们未来几年在宁波的学习生活中脚踏实地，展望未来，心怀未来！”昨天下午，吉利控股集团领克汽车梅山工厂常务副总经理何成胜代表企业欢迎2022级来甬读书的高校新生。

为打造“青年友好城”，让来甬读书的广大新生第一时间消除城市陌生感，及时了解宁波、融入宁波，新学期伊始，宁波日报报业集团在市人才办、市教育局、市国资委指导下，联合市轨道交通集团，在甬派客户端推出“高校新菁英·宁波欢迎你”抽盲盒活动。参与活动的除了市属国企和县（市、区）国企外，还有如吉利控股集团这样的本土龙头企业及吉利控股集团这样的世界500强企业。

领克汽车梅山工厂为本次活动提供了3000份冰袖礼包及部分定制

制邮票和专属系列文具。“梅山工厂是全球旗舰工厂，也是一家宁波本土企业，这个活动不仅能让大学新生迅速了解宁波这座城市，还能了解城市里的企业。我们期望更多的青年才俊毕业后留在宁波，加入宁波的本土企业。”何成胜告诉记者，今年领克汽车梅山工厂就有60多位宁波本地高校的青年才俊加入，开启他们人生的新征程。

“如果明年还有这一活动，我们企业会继续参加，我们还将邀请更多的年轻人来到我们的梅山工厂，现场感受宁波企业的全球化。”何成胜介绍，梅山工厂集智能化、绿色环保、旅游体验于一体，是一座全球领先的汽车制造工厂，拥有全球独有的横冲压、焊接、总装生产全过程的1314米参观通廊，通过参观通廊可以沉浸式体验现代化汽车高端制造的工艺水平。

社区志愿者 为居民义务理发22年

暖新闻

记者 许天长
通讯员 吴昊 陈梦好

“戴师傅，你帮我头发修短点。”“晓得啦阿姐。”近日，鄞州明南社区清风广场正在开展一月一次的便民服务日，随着理发师剪刀清脆的咔嚓声，不一会儿，廖阿姨原本有些凌乱的头发变得干净利落，“戴师傅剪头发就是不一样，显得我年轻好几年！”廖阿姨忍不住地称赞。

剪头发的戴师傅名叫戴立定，今年68岁。每个月的便民服务日，他都会给居民义务理发。而这一义举，是22年前偶然萌发的念头——2000年，戴立定在家门口的小长亭和邻居老人聊天时，听老人抱怨剪头发不仅贵，而且腿脚不便也不愿出门，头发变长了不知道怎么办才好，戴立定听后，立马说：“我自学过理发，有理发技术，就在小长亭帮你理发！”就这样，小长亭成了戴

师傅最初的义务理发点。

戴师傅免费理发的消息在小区不胫而走，精湛的手艺和热情的为人，让他收获了无数“回头客”。2005年，明南社区开启便民服务日，戴师傅主动报名，加入便民服务队伍，每月一次在便民点为居民义务理发。

戴师傅不仅是社区的爱心理发师，还是社区的热心志愿者。他身兼数职，是社区第四党支部书记，更是社区志愿服务队队长、小区楼道组组长。退休后，他参与社区志愿活动的频率明显提升——疫情防控期间，戴师傅带领志愿者们，早就到社区报道，拿喇叭挨家挨户敲门通知居民；文明城市创建期间，只要社工们在志愿者群里一发布活动，戴师傅总是第一时间报名参加……他以自己的一言一行带动身边人，赢得了邻里的广泛尊重和信任。

“我们小区里有很多像戴师傅一样的居民，大家有事，只要说一声或打一个电话，他们会立刻赶到，这让大家很感动，社区里始终荡漾着文明之风。”明南社区党委书记汪妍表示。



奉化滨江生态公园一期完工

徜徉在河岸步道，一侧草木葱茏，一侧碧波荡漾，令人心旷神怡——奉化滨江生态公园一期项目近日基本完工。该生态公园位于中交未来城，总占地面积约100公顷，总投资约17亿元。其中一期工程位于整个公园的核心区域，因地制宜地设计了生态岛、自然坡地、疏林草地、花海、防护林带等多类型植物景观，通过沿河步道将公园内的大欧河畔、明珠新庙、丝路水岸等重点区段有机串联，营造了多层次的都市水岸空间。（江涛 王博雷 摄）

本周气温将回升至“3”字头



本报讯（记者孙肖）昨天早晨市区最低气温仅16.6℃，是下半年以来最冷的早晨。本周随着副热带高压再度发力，甬城气温会有所回升。据市气象台消息，我市最低气温会逐步升至20℃以上，最高气温

也可能再度来到“3”字头。

据市气象台预测：今天多云，气温17℃至28℃；明天多云，气温19℃至27℃；28日多云，气温19℃至29℃；29日多云到阴部分阵雨，气温21℃至30℃；30日多云到阴，气温23℃至32℃；10月1日多云，气温23℃至32℃；2日多云到阴，气温25℃至32℃。

10月1日开始，副热带高压将

再次控制浙江，国庆假期，浙中南地区将率先迎接“秋老虎”，浙北地区则要等到10月4日以后。气温得到了副热带高压的大力扶持开始大步回升，预计最高气温会再次突破35℃。

市气象台提醒，宁波入秋可能还要等上几天，大家短袖衣服先别急着收。

那么宁波的桂花何时开放呢？

记者就此采访了宁波植物园科普科科研科科长刘双博士。“桂花多在农历八月开放。桂花对温度较为敏感，开花需要合适的湿度和温度。气温达到20℃至25℃，最适宜桂花开放。”刘双介绍，桂花推迟开花与高温晴热有关，过高的气温会抑制开花，预计到国庆假期后，桂花就会陆续吐香，请大家再耐心等待。

人生因自强不息而精彩

民声

李国军

据昨天《宁波日报》民生版报道，幼年时因医疗事故导致失聪的茹浩磊，面对坎坷困境，不是自卑气馁、畏惧退缩，而是坚强自信、奋发进取，通过10多年的精神拼搏、潜心科研，发表论文10余篇，申请专利30多项，发明专利10项，还获得众多荣誉。

茹浩磊事迹令人敬佩，堪称社会楷模。面对坎坷困境，应如何应对？茹浩磊的故事启迪我们：不论是谁，不论什么条件，只要自强不息，终有精彩人生。

生活为你关上一扇门，就会为你打开一扇窗。只是很多时候，陷于困境中的人们，未必来得及找到那扇窗，未必有信心寻得那扇窗。而数十年来的茹浩磊一直奔走着、尝试着，只为寻找那扇窗。终于，

茹浩磊赢得了人生的精彩。这，绝不是上天垂怜，而是其自强不息的结果。

漫漫人生路上，没有谁能规避一切这样或那样的不如意，没有谁天生就豁达淡然、不怕困难，努力生活的人总会用实际行动去赢得生活的尊严，用苦难孕育出的灵魂和精神的力量战胜苦难。

人们倾向于安逸舒适的生活，作为生活调节，未尝不可，但长期“躺平”在安逸舒适里，享受所谓的岁月静好，久而久之就会失去人生的朝气以及前进的动力，最终一事无成。

茹浩磊因自强不息而赢得的人生精彩，未来还将更加绚丽。这种自强不息的精神必然赢得全社会的尊重，也应当成为我们的楷模。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

黄新茂：悠悠教育心 浓浓桑梓情

见习记者 郁晶莹

为余姚梁弄老区成立教育基金，筹措1200多万元善款用以激励优秀教师与学子；牵线校际间的结对帮扶，短短几年梁弄镇中的普高入学人数明显增加；争取教育政策扶持，为老区学子争取更多机会……今年已经78岁的黄新茂退休后一直心系桑梓，深耕教育，为家乡梁弄的教育事业默默发挥着余热。

“梁弄是我教育梦的发源地。”黄新茂告诉记者。1972年，他被分配到县属梁弄中学任教，在艰苦的条件下任教了12年。尽管后来因为工作原因调离，黄新茂也时时关注着家乡教育的发展。

2020年，退休多年的黄新茂受到梁弄镇的邀请，出任了梁弄镇新乡贤联谊会首任会长。黄新茂

从自己熟悉的教育行业入手，再次投身梁弄老区的教育事业建设。“搞了一辈子教育，想再为老区做点事。”当时，联谊会的乡贤们认为，基础教育不能成为山区发展的短板，大家决定成立教育基金会，以资金奖励的方式支持家乡基础教育，固本强基，振兴乡村。

根据规定，基金会启动申报程序之前要筹集到200万元的原始基金。“钱从哪里来？这是个大难题。”黄新茂说。当时正值七八月高温天气，他四处奔波，多方筹措，却不见效。正一筹莫展之际，黄新茂的一位学生主动提出来要认捐100万元，另一位乡贤也表态认捐50万元，这让他十分感动。终于，2020年8月31日，余姚市首蒙教育基金会注册成功。此后，基金会得到了多方热心人士的支持与

关注。

有了钱，怎么把它用好呢？“当时梁弄镇中学的教师和学生流失情况很严重，我们想办法遏制这种情况。”黄新茂告诉记者。在他看来，要持续稳定提升山区教育质量，关键在于强化自身的造血功能，发展一支带不走的教师队伍。于是，基金会成立后的第一件事情，就是根据实际情况设置奖项，激励优秀教师。“优秀的老师不走了，家长自然也会让孩子继续在这里上学。”黄新茂说。果然，有了基金会的激励，梁弄镇中和四明山红军小学的校风校貌发生了可喜的变化，优秀教师和学生外流的现象基本得到遏制。

黄新茂也非常重视老区教育质量的提升。在他的牵线下，余姚市实验学校与梁弄镇中、余姚市东风小学与四明山红军小学，签订了为

期5年的帮扶协议，结成“办学共同体”，以此整体提升教学水平和教育质量。“余姚市实验学校的校长还亲自带队来教学，非常认真负责。”黄新茂感激地说。不仅如此，余姚市实验学校还为梁弄镇中的部分学生提供了交换学习的机会，学费、食宿全免，老区学生也能深入接触城区学校的优质教育资源。

“黄老师住在杭州，但他一个月要来宁波市区、梁弄好几趟，有时候不让我们接，自己坐高铁来回。”基金会顾问、学生鲍百军感叹道，“这把年纪了，老爷子真的了不起。”

老牛亦解韶光贵，不待扬鞭自奋蹄。黄新茂对此却是轻描淡写：“我当下的梦想，就是为老区梁弄的教育事业发挥一点余热，这点辛苦不算什么！”

重阳敬老 情暖夕阳



昨日上午，为迎接重阳节的到来，奉化区民政局在岳林街道开展了“奉享银龄 情暖夕阳”重阳敬老暨政策宣传活动。区民政局工作人员向社区老人及其他居民分发了关于社会救助、反养老诈骗等宣传手册，并现场解答居民疑问。划溪志愿者团队的35名志愿者为社区老人提供理发、推拿、量血压、磨刀、配钥匙等免费服务。（江涛 张义丁 摄）