

预计到2025年,10个宁波人中3个是老年人 宁波已逼近深度老龄化社会

记者 陈敏 实习生 沈嘉瑶

10月4日是我国第十个老年节。昨天,宁波市举行庆祝全国第十个老年节暨2022年“敬老月”活动启动仪式。记者从活动现场获悉,截至去年底,全市60周岁及以上户籍老年人口162.6万,占户籍总人口的26.3%,其中65周岁以上老年人口121万,占户籍总人口的19.6%,已逼近深度老龄化。

我市于1987年进入人口老龄化社会,是国内进入人口老龄化较早、老龄化速度较快、程度较深的地区。截至去年底,全市60周岁及以上户籍老年人口占比高出全国7.4个百分点,高出全省2.6个百分点。其中80岁以上高龄人口22.6万,占老年人口的13.9%。预计到2025年,我市户籍老年人口接近200万,占比为30%左右,这意味着10个宁波人中3个是老年人。

为让广大老年人过上幸福的晚年生活,这几年,宁波市把促进为老服务优质共享作为着力的重点,全力打造“甬有颐养”幸福民生品牌。

城乡居民养老保险基础养老金标准全省第一

为让老年人“颐养有保障”,这些年,我市着力构建多层次老年社会保障体系。

持续提高各类社会保障水平,企业退休人员养老金自2005年以来实现“十八连涨”,城乡居民养老保险基础养老金标准居全省第一。

建立高龄老人生活津贴制度、基本养老服务补贴制度和老年人意外伤害保险制度,让特殊群体福利有保障。去年,为22.6万名老年人提供政府补贴的养老服务,年补贴资金1.35亿元,为90%以上符合条件的老年人提供

免费居家养老上门服务;投入老年人意外伤害保费986.42万元,投保人数25.37万人;发放高龄津贴22.38万人,总额达1.90亿元。此外,3.5万余名老年人纳入城乡最低生活保障,实现应保尽保。

每千名老年人拥有社会养老床位数居全省前列

为确保老年人“颐养有服务”,我市加快推进健康养老服务。

推进养老服务体系。据统计,截至去年底,全市社会养老床位91025张,每千位老年人拥有社会养老床位55.97张,护理型床位占比达到58%,位居全省前列;各级各类居家养老服务中心(站)2979个,实现城乡社区全覆盖。老年助餐服务实现全市所有村(社区)全覆盖,每天2万余名老年人享受助餐服务。

发展老年健康服务。全市现

有老年医院、康复医院、护理院(中心、站)29家,25家二级以上综合性医院设置老年医学科,33家医疗卫生机构开设安宁疗护病区或床位,以医疗护理为主、兼顾长期照护的医疗机构康复护理床位8883张,每千名老人5.5张。制定《宁波市老年健康服务三年行动计划(2021—2023年)》,实施老年人防跌倒综合干预项目、老年失智症防治服务项目试点和老年人心理关爱项目。

支持养中设医、医中设养、医养合作和医疗机构嵌入式服务,推进医养康养深度融合。全市现有医养结合机构48家,养老服务机构与医疗卫生机构全面签约,90万余老年人享受家庭医生签约服务,医养结合服务实现居家、社区、机构全覆盖。

据统计,截至去年底,全市居民期望寿命82.40岁,健康期望寿命72.33岁,持续保持发达国家水平。

国庆假期将至 宁海这个民宿村预订火爆



双林村民宿。

(杨宵杰 徐铭悻 摄)

本报讯(记者孙吉晶 通讯员杨宵杰 宁海县委报道组徐铭悻)住农家民居、品农家美食、享田园生活……国庆假期将至,位于宁海县桥头胡街道双林村的民宿备受游客青睐,预订量火爆。

昨天上午,记者走进闻溪山居,民宿主人陈剑萍正在修剪绿植,她告诉记者,半个月前就陆续接到“十一”假期的订单,10月5日前,10个房间都已被预订一空了,客人以宁波中心城区为主。

双林农居1号是民宿集聚区内最早开办的民宿之一,经过民宿主胡满萍10多年来的精心经营,在当地小有名气。“10月1日至5日,我们的房间已经全部订满。”胡满萍说,来这里的客人大多喜欢

乡村宁静、轻松的慢生活,喜欢品尝地道的农家饭菜。

“这次长假,乡村民宿受到热捧,目前民宿预订率已在85%以上。”桥头胡街道相关负责人介绍,随着汶溪峡谷内的宁海哩呀罗国际乡村休闲度假区项目的推进,哩呀罗水上乐园、哩呀罗烧烤营地等一批文旅项目投入使用,旅游业态不断丰富,使得乡村民宿持续向好发展。

民宿“火”了,游客的安全最为重要。国庆假期,桥头胡街道针对消防安全、食品安全及疫情防控,将采取地毯式检查。

陈剑萍说,我们民宿正在积极做好场所码、防疫物资、场所消毒等各项准备,让客人玩得放心、住得舒心。

国庆黄金周 铁路宁波站将增开8对列车

本报讯(记者李芮 通讯员徐峰)昨天,记者从铁路部门获悉,随着国庆黄金周大幕即将拉开,铁路宁波站将增开8对列车以满足旅客出行需求。

这8对增开列车为:G9461杭州东-温州南(途经宁波)/G9462温州南-杭州东(途经宁波);G9317杭州东-台州西(途经宁波)/G9318台州西-杭州东(途经宁波);G9299杭州东-宁波/G9300宁波-杭州东;G9439杭州东-宁波/G9440宁波-杭州东;D9539上海虹桥-宁波/D9540宁波-上海虹桥;G9309上海虹桥-宁波/G9310宁波-上海虹桥;

K5611阜阳-宁波/K5612宁波-阜阳;K5701亳州-宁波/K5702宁波-亳州。

记者注意到,此次增开的8对列车都是始发、终到或途经宁波的短途列车,以上海、杭州、温州、阜阳、亳州等长三角城市为主。8对列车的具体开行日期以铁路12306网站和车站对外公告为准。

在预售方面,目前国庆假期从宁波开往多地的列车车票已趋于紧张,10月1日宁波开往省内温州、金华、衢州、台州等地的车票已售罄,开往上海、杭州等方向白天高峰时段的二等座也已基本售完,建议旅客尽量选择增开车次。

新一期江北消费券 明天10点开抢 这次有1000万元

本报讯(记者孙佳丽 通讯员林颖婷 吴天云)如何获取更多的消费券?答案就是多上甬派参与宁波各区(县、市)的消费券发放活动。

据了解,2022年江北区第六期消费促进活动将于明天启动,共发放总额为1000万元的江北消费券。

新一期江北消费券共设通用消费券、定向纾困券、数字人民币推广券、汽车消费券、购房消费券、活动专属券等6种类型。其中,第一轮通用消费券和定向纾困券将于

明天上午10点在云闪付发放,有效期10天,覆盖国庆假期。用户可提前通过甬派客户端消费券领取通道,一键直达云闪付相应领取页面,并准时在10点开抢。

国庆假期,江北区还将开展“喜迎国庆 商圈共促”活动,来福士、万象城等商圈会同步推出特色促销活动。

据悉,发放消费券已成为拉动江北区消费复苏的利器。今年以来,江北区陆续开展了灯光节、慈城宋韵市集、助农消费等专属活动10余场,整体带动消费超11亿元。

对老百姓有利的事,去做!

民生 景川

据昨天《宁波日报》民生版报道,近日东钱湖环湖东路一段无路灯致夜骑者摔伤一事引热议。对此,东钱湖相关部门表示,骑行反映的这段道路实为公路,按照公路建设标准,路灯可装,也可不装,该段道路周边是山体与稻田,夜间多为过路车辆而鲜有人经过,故一直未装。

部门的积极坦诚回应,道出了东钱湖环湖一段未装路灯的原委,可谓事实充分、有理有据。笔者在表示充分理解的同时,想到了一个话题:党政部门面对可做可不做的民生实事,是不是可以多做一点?

的确,公共管理部门的有些工作具有较强灵活性,没有设置刚性

指标、硬性任务,留有选择性开展的余地。不做,合法合规,无可厚非,更谈不上庸政懒政。但是,干事不能自我放飞、降格以求。特别是事关老百姓衣食住行的“关键小事”,如果只盯着那条60分的合格线,永远干不出一流业绩,永远得不到群众的好口碑。

东钱湖畔的那盏路灯,装了,可以;不装,亦可。只不过,装与不装的结果不一样,老百姓的获得感不一样。装上了路灯,方便了夜骑者和行人,哪怕夜间路过此地的行人并不多。路灯照亮的并不仅仅是一段路,还可以照出公共部门服务的态度和温度。

所以,可做可不做的事,只要对老百姓有利,应积极主动去做,而且还要高质量高标准去完成。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

这家物业对老人好有爱

3年送红包50余万元

本报讯(记者江涛 通讯员邢良军 袁伟鑫)昨天上午,奉化西坞街道河头村文化礼堂内欢声笑语,其乐融融。浙江捷达物业服务有限公司为百岁老人举办了“情暖桑榆,爱在身边”重阳茶话会。物业志愿者和村里的10多位耄耋老人、百岁老人一起吃重阳蒸糕,为他们洗脚、量血压,送上重阳节慰问红包。

河头村附近有90岁以上老人15位。茶话会现场,护理人员发挥自身特长,为老人测量血压,普及健康养生知识。志愿者一边为老人准备茶歇,一边为他们修剪指甲、洗脚、聊天……一派温馨场面。

据了解,浙江捷达物业服务有限公司把关爱老年人作为企业的社会责任。近三年,每到重阳节,他们都会组织各种形式的爱心活动,为奉化大堰镇、尚田街道、西坞三地的90岁以上老年人送上重阳节红包,三年来累计送出金额50余万元。



志愿者为老人们精心准备的茶歇、重阳蒸糕。



捷达物业志愿者为老人们洗脚、剪指甲。

丰富“以老助老”模式 海曙南门开出免费“共享厨房”

记者 陈朝霞 通讯员 徐慧琳 吴飞

昨天上午,在海曙区南门街道郎官社区居家养老服务站新开的“共享厨房”里,老年协会志愿者擀面皮做烧麦、烧水煮长寿面……大家欢聚一堂、其乐融融。“共享厨房”是南门联委会上

个月在60岁以上老年居民占比超三成的郎官社区,继“老年食堂”之后推出的又一创新之举。

“老年食堂推出后,提供上门送餐等服务,广受老人好评。”南门联委会主任高君恺告诉记者,在走访跟进居民反馈的信息时,我们发现不少行动力强的老年居民还有秀厨艺、促感情的需求,

希望通过厨艺交友,增进邻里了解,于是,在联委会委员的支持下,“共享厨房”应运而生。

记者在社区居家养老服务站看到,“共享厨房”100余平方米的空间内,整齐摆放着桌椅、电磁炉、烤箱、破壁机、料理机等。“这些设备以后每天8点30分至17点免费对辖区老年居民开

放,居民只需在社区居家养老服务站提前预约,就可以在这里做菜,邀请邻里聚餐、开派对。”郎官社区党委书记阮维芳说。

现场,老人三五成群聚拢在厨房,分工有序、配合默契,一台新穎的“炒菜机器人”成了大家的“团宠”,每个人都亮出绝活,点心、菜品纷纷上桌,香味飘满了整个屋子。

中午时分,“寿星”邻里三三两两来到“共享厨房”,唱生日歌、吃生日蛋糕,共度重阳佳节,讲大道、品菜品,欢声笑语回荡在屋内,好不热闹。

公交进山村 便捷老年人

记者 许天长 通讯员 童诗涵

昨天一早,家住大嵩岙的金绍东就给女儿打了电话,告诉她国庆节回来不用开车了,可以直接坐公交到大嵩岙车站下车,就是家门口了,是政府为当地群众办的好事。

对当地老年人来说,今年重阳节前,最让他们开心的是这个“公交车通了”的好消息,以后去儿女家走走方便多了。

鄞州瞻岐镇大嵩片区地理位置分布特殊,村庄地貌狭长,从村庄最远端到最近公交站点,距离仍超过2公里。同时,由于老房子建筑密集,开通公共交通也存在困难,导致居民出行极为不

便,特别是上了年纪的老年人,就不太愿意出远门,不仅花费时间长,还得有好“脚力”。

除此之外,位于西城村的宁波十大古道之一的大嵩岭古道近年来越来越热闹,不少游客慕名前来,如果不是自驾出行的话,光走路就要花半个小时才能到达古道入口,拥有一条公交线路是众多“驴友”的心声。

现在,这条公交线路通了,不仅使游客得到了便利,更是打通了农村交通的最后一公里。据悉,大嵩岙通车后,瞻岐镇实现了公交通行对所有自然村全覆盖。

在昨天公交开通仪式现场,当地老年人表示:“这是重阳节送给我们老年人最好的礼物。”



公交车开进山村。

(许天长 童诗涵 摄)