

西洪大桥及接线工程实现双层通行

本报讯（记者徐卓蔚 通讯员叶嘉庭）记者昨天从市城投所属的宁波通途投资开发有限公司获悉，昨晚8点，西洪大桥及接线工程（环镇北路—北环快速路）地面路段全线通车。这意味着西洪大桥及接线工程实现了双层通行。

西洪大桥及接线工程南起环镇北路，北至北环快速路，跨越江北（姚江新区）、海曙两区，全长4.5公里。工程紧邻宁波奥体中心，是宁波市“四横五纵”快速路网的重要组成部分。

据宁波通途公司西洪大桥业主代表叶先生介绍，西洪大桥上层主线高架已于今年6月底通车，昨晚开通的为地面道路、主桥下层道路及十条匝道，设双向6~8车道、非机动车道和人行道，并设有桥下观景平台供行人参观。当前，工程还在进行路面绿化、相关附属设施建设等收尾工作，但不影响车辆通行，市民可根据情况合理规划出行路线。

据悉，西洪大桥是宁波第一座上下双层通行机动车的跨江大桥，双层通行机动车的设计形式，可将快速路过境交通与跨江交通需求予以区分，避免了交通叠加造成的拥堵情况。

该工程的建设，不仅有利于缓



大桥下层道路昨晚8点起通车。

（徐卓蔚 叶嘉庭 摄）

解宁波城西片区过江交通瓶颈制约，有效减轻青林湾大桥、机场

快速路交通压力，还对加快完善快速路网、推动姚江新城建设、

带动宁波城西发展、对接前湾新区开发等有重要意义。

气温从“3”字头直降“1”字头 国庆假期前期晴好 后期有降水降温大风过程



本报讯（记者孙肖 通讯员郭宇光）国庆假期即将开启，这个假期天气有点复杂，一股强冷空气将席卷全国大部分地区，北方气温骤降，南方天上演冷热大反转。市气象台昨天发布了国庆假期天气预报：我市先晴后雨，气温前高后低，可从“3”字头直降“1”字头，降温幅度大。

受到副高西伸加强影响，国庆假期前半段气温较常年明显偏高，10月1日至3日晴到多云，气温最高32~34℃，最低23~24℃。10月3日前后高温会达到巅峰，局地甚至会逼近34℃。10月4日受较强冷空气影响，气温急刹车，我市有一次明显的降温、降水和大风天气过程，过程降温幅度7~9℃，沿

海海面有8~10级偏北大风，内陆部分地区（江河湖面、山区等）5~7级。5日至7日以多云到阴天为主，气温最高22~23℃，最低18~19℃。

市气象台提醒国庆假期有出游计划的市民，短袖、外套都用得上，带好夏、秋两季衣物最妥当。

此外，假期前期天气干燥，火险等级较高，请注意用电用火安全。10月4日至5日沿海海面偏北风8~10级，请注意对海上交通和渔业生产等的不良影响。

具体预报：9月30日：阴到多云，气温22~32℃；10月1日：晴到多云，气温24~32℃；10月2日：晴到多云，气温24~33℃；10月3日：晴到多云，气温24~34℃；10月4日：多云转阴有阵雨，气温22~30℃；10月5日：阴到多云，气温19~23℃；10月6日多云到阴，气温18~22℃；10月7日阴局部有小雨，气温18~22℃。

国庆七天乐·喜盒送门票 甬派1550张旅游门票等你来抽

本报讯（记者戎美容）近几年，“城市微度假”已经成为假期旅游的主打消费模式，所以“诗和远方”不一定是朦胧的远方，也可以是眼前或当下。

为了让市民领略家门口的“诗和远方”，宁波日报（甬派）联合市文广旅游局、象山影视城等21家单位，推出了“国庆七天乐·喜盒送门票”活动，准备了1550张涉鄞州、奉化、象山等各区（县、市）的景区门票，让市民在这个金秋揽尽橙黄橘绿的好景致。

抽中门票的市民可根据自己的情况，按照景区疫情防控规定，错峰前往，此次门票统一使用截止日期为2022年11月30日。

本次活动，象山影视城还“追加”了10张影视城年卡，一年内不限次数游玩，感受影视城魅力。此外，活动还得到了天宫庄园、天宫城

堡、宁波科学探索中心、福泉山（不含景交）、南宋石刻公园、商量岗、黄贤森林公园、九龙湖、招宝山、宁波植物园、伍山石窟、前童古镇、梁皇山（不含玻璃桥）、宁海湾（不含船票）、浙东小九寨、丹山赤水（首道门票，不含其他收费项目）、四明山国家森林公园、慈城古城、绿野达人谷、火车来斯体验园等20个景区的合作支持。

参与方式：甬派注册用户登录后，点击稿件中链接进入活动页面，填写手机号后即可参与抽奖。抽奖时间：9月30日至10月6日每天9:00-20:00，每天每位用户只可抽一次；甬派客户端于次日上午公布前一天获奖名单。因疫情防控需要，请大家带好身份证错峰前往，进入景区需符合防控相关规定，实名认证才能进入景区。咨询电话：1356659921（9:00-18:00）。

甬城水果礼盒销量环比大幅增长

本报讯（记者孙佳丽 通讯员蒋琴玲 丁瑶）国庆假期临近，甬城的节日气氛越来越浓。昨天，记者走访市场时发现，时令水果礼盒持续受到追捧，推动宁波节前经济加速升温。

上午11点，宁波果品批发市场车来车往，不少采购商车上码放着大量水果礼盒，石榴、柚子、秋月梨等时令水果备受青睐。

“这几天光是打包，我们就快忙不过来啦！”国产水果区某石榴商户帮采购商搬完十多箱礼盒后，才趁着间隙向记者介绍了几句。他告诉记者，店内的石榴礼盒根据果子大小，分为大、中、小三个档次，每盒价格从五六元到上百元不等，总体比较实惠，“前两天企业采购的数量明显增加，今天来购买的大多用于走

亲访友。”据果品批发市场相关负责人介绍，前天，市场内国产水果的日成交量已达1200吨，环比上周增长近八成，预计节前还会有一定增长。其中，净重3.5公斤的秋月梨礼盒价格在60~65元之间，一个礼盒里有七八个果子，个个都是“大块头”；礼盒装的三红柚价格在28~44元不等，一盒里有

4~6个果子，价格很实惠。在进口水果区，石榴、西梅、葡萄、蓝莓、网纹瓜等精品水果礼盒同样卖得很好，销量环比上周增长了30%。“秋令水果本就价格亲民，国庆节前市民对水果礼盒的需求较中秋有所下降，价格较中秋打了9折，因此很适合市民采购。”进口水果经营大户朱国军说。

终于盼到舌尖“蟹”逅 大闸蟹大规模上市，价格有点高

本报讯（记者孙佳丽 通讯员郑蓉）随着多地大闸蟹陆续开捕，这两天，大闸蟹在宁波市场大规模上市，恭候多日的食客们感叹“终于等到你了”。不过，记者昨天下午走访宁波水产品批发市场，发现目前大闸蟹的价格依旧有点高。

“夏天卖小龙虾，秋天卖大闸蟹！我们批发给酒店的大闸蟹来自南京高淳，昨晚到的75公斤大闸蟹到现在基本售空，第二批100多公斤预计在今晚抵达，国庆节前这些量完全不愁卖。”大世界交易区祥兴水产店俞培辉正忙着打包大闸蟹，等待采购商来取货。

因受持续高温天气影响，今年大闸蟹脱壳较晚，大规模上市的时间推迟了半个多月，导致国庆节前产出的精品大闸蟹



大闸蟹正在陆续上市。

（孙佳丽 郑蓉 摄）

不多。所以，精品大闸蟹不仅不愁卖，价格还高。据水产品批发市场统计，这些天大闸蟹的日交易量已超8吨，主要来自

江苏兴化，平均批发价格环比上周略降5%，但比去年同期上升了10%。其中，规格在3两的普通公

蟹，批发价在每公斤56元至60元；规格在4两的普通公蟹，批发价为每公斤86元至100元不等；规格在5两的普通公蟹批发价为每公斤140元。同规格精品货的批发价格则翻倍。

规格在2两的普通母蟹，批发价在每公斤80元至90元不等；规格在3两的普通母蟹，批发价则为每公斤140元。而3两规格精品母蟹的批发价达到每公斤220元，若规格在4两，批发价则升至每公斤340元。

“距离市民敞开吃大闸蟹的日子不远了，预计在半个月后，大闸蟹的价格将明显回落。”宁波水产品批发市场有限公司办公室负责人蔡林婷表示，市场已加强对蟹类经营户的监督管理，一旦发现大闸蟹绑绳违规现象将严肃处理。

助力老年人实现内心的“小目标”



郑建钢

据昨天《宁波日报》民生版报道，28日上午，在海曙区南门街道邵官社区居家养老服务站新开的“共享厨房”里，老年协会志愿者们磨面皮做烧卖、烧水煮长寿面……大家欢聚一堂、其乐融融。

如果说已经较为普遍的“老年食堂”解决了老年人的一日三餐，在很大程度上帮助老年人实现了老有所养的话，那么，“共享厨房”则进了一层，帮助老年人实现了老有所乐的“小目标”。

退休后的老年人，不能像上班时那样，独当一面担重任，风风雨雨火干事业，但在他们的内心里，还是有着想要努力实现的“小目标”：既能快乐自己，又能得到应有的尊重和关爱。炒菜、做点心的绝活，或许在年轻人看来，不过是雕虫小技，但老年人认为，发挥自己的所长服务大家，既能拉近

与邻里、亲朋好友之间的距离，更好地融入当下社会，也能刷一把存在感，显示自己的独立性。

在不少子女看来，把父母送进养老机构，或请来保姆照料其日常生活，让他们过上衣来伸手、饭来张口的生活，无忧无虑地安度晚年，就是尽孝。其实这是一种误解。《庄子》曰：“子非鱼，安知鱼之乐？”把老年人从日常生活琐事中解放出来不是目的，淡化年龄、尊重老年人的内心感受，从精神层面加强对老年人关爱，才是更高形式的尊老爱老。

一个人总是希望能在社会上获得应有的理解和尊重，得到大家的信任和好评，老年人同样如此。颐养天年、安度晚年，不但要让老年人老有所养、老有所依，更要提升老年人的行动能力，通过其特长结交朋友，更好地融入社会，使其老有所乐、老有所为，活出精彩的自己。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com）

2022年企业风险管理大会成功举行

近日，以“稳中求进谋发展，法治护航赢未来”为主题的2022年企业风险管理大会在甬举行。大会就国内外宏观经济形势、期货市场服务企业风险管理、大宗商品及衍生品行业发展趋势等话题展开研讨。

本次大会由宁波市证券期货业协会、宁波上市公司协会、宁波市证券投资基金业协会主办，中国银行宁波市分行、永安期货、中信期货、南华期货、国泰君安期货、申银万国期货承办。宁波上市公司、产业投资者、“专精特新”企业、期货、证券、基金、银行等200余名代表通过“线下+线上”的方式参会。

中国期货业协会副会长王颖在线上致辞中说，我国期货市场建设已取得了丰硕的发展成果：期货品种体系不断丰富，行业服务实体经济“工具箱”继续扩容；期货法制建设取得突破性进

展，为市场功能发挥营造更完善的法治环境；期货经营机构发展取得新进步，服务实体经济能力持续增强。期货行业通过基差贸易、含权贸易、仓单服务、场外衍生品等与产业链上下游企业开展广泛合作，服务中小微企业效果显著。

上海期货交易所副总经理陆丰说，宁波是长三角地区的经济重镇和开放窗口，全境内外上市公司众多，涵盖金属、能源等大宗商品生产、加工、贸易，与上期所各上市品种相关性较强，在参与上海期货交易所市场服务、全方位提升宁波企业利用期货市场的能力和水平。

大连商品交易所副总经理于力希望与宁波相关各方在产品研发、交割库设置、市场服务等方面深化

合作，更好发挥期货市场功能作用，为宁波企业做大做强做精和宁波经济高质量发展贡献力量。

宁波证监局相关负责人说，越来越多的上市公司开始借助期货及衍生品工具规避市场风险，使企业由被动承受风险转变为主动管理风险，希望辖区期货经营机构牢记服务实体经济宗旨，主动服务产业需求；实体企业尤其是上市公司应利用好期货及衍生品工具，加强企业风险管理；辖区行业协会应搭建沟通交流平台，充分发挥各方合力。

大会包括一场主论坛和“能源化工产业论坛”“黑色金属产业论坛”“有色金属产业论坛”“农产品产业论坛”“衍生品论坛”“外汇市场论坛”等分论坛。主论坛上，中国银行首席经济学家曹远征深入分析了国际国内宏观经济形势；上海期货与衍生品研究院院长毕鹏以“聚焦金融创新 助力实体经济高



活动现场。

质量发展”为题作主旨演讲；热联集团高级副总裁劳洪波深度剖析衍生品助力产业企业生产经营的案例。南华期货总经理贾晓龙、永安

期货产业委员会主席石春生、申银万国期货副总经理袁万勇、中信期货浙江分公司总经理朱剑锋、中行宁波市分行副行长叶新阶在分论坛

参加活动。大会还举行了宁波资本市场企业风险管理服务专家聘任仪式。（张正伟 钱峰 文/图）