

更好保证人民当家作主 ——从全过程人民民主看中国特色 社会主义制度优势

据新华社北京10月3日 坚持人民当家作主，发展全过程人民民主，密切联系群众，紧紧依靠人民推动国家发展，是中国特色社会主义制度的显著优势。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央积极发展和完善全过程人民民主，社会主义民主政治制度化、规范化、程序化全面推进，使中国特色社会主义政治制度优越性更好发挥。

新时代中国共产党人不断推进中国民主理论创新、制度创新、实践创新，丰富和拓展中国特色社会主义民主的政治内涵、理论内涵、实践内涵，成功找到了一条符合中国实际的民主之路，极大增强了中国人民坚持和发展中国特色社会主义民主的自信和底气。



扫码看全文

美国至少80人因飓风“伊恩”遇难

据新华社华盛顿10月2日电 美国媒体根据美官方通报报道，截至当地时间2日晚，美国至少80人因飓风“伊恩”遇难。

报道说，佛罗里达州已确认76人遇难，北卡罗来纳州已确认4人遇难。当地警方表示，随着搜救工作的继续，遇难人数可能会增加。

瑞典科学家斯万特·佩博 获2022年诺贝尔生理学或医学奖

佩博的开创性研究催生了一门全新科学学科——古基因组学

新华社斯德哥尔摩10月3日电 (记者和苗付一鸣) 瑞典卡罗琳医学院3日宣布，将2022年诺贝尔生理学或医学奖授予瑞典科学家斯万特·佩博，以表彰他在已灭绝古人类基因组和人类进化研究方面所做出的贡献。

评奖委员会在当天发布的新闻公报中说，人类对自身起源一直很感兴趣，“我们与先人有何关系？是什么令智人与其他古人类不同？”佩博对已经灭绝的现代人类近亲——尼安德特人的基因组进行

了测序，还发现了一种以前不为人知的古人类丹尼索瓦人。他发现丹尼索瓦人约在7万年前迁出非洲后，向现代人类的直系祖先智人转移了基因。对于现代人类来说，这种古老的基因流动具有生理相关性，例如影响了我们的免疫系统对感染的反应。

评奖委员会说，佩博的开创性研究催生了一门全新科学学科——古基因组学，“通过揭示当今人类与已灭绝的古人类之间的基因差异，他的发现为探究是什么使我们

成为独特的人类奠定了基础”。在最初的发现之后，佩博的研究团队已经完成了对来自已灭绝古人类的几个额外基因组序列分析。这一发现形成了能被科学界广泛利用的独特资源，以便能更好地了解人类进化和迁徙。

评奖委员会秘书托马斯·佩尔曼在当天举行的新闻发布会上表示，他已经电话联系了获奖者，佩博听到消息后表示很意外和高兴。佩尔曼说，听起来佩博十分兴奋。

佩博1955年出生于瑞典首都斯德哥尔摩，1986年在瑞典乌普萨拉大学取得博士学位，随后在瑞士苏黎世大学和美国加利福尼亚大学伯克利分校从事博士后研究。1990年，他担任德国慕尼黑大学教授。1999年，他在德国莱比锡创办马克斯·普朗克进化人类学研究所并工作至今，同时也在日本绳科学技术大学院大学担任兼职教授。

佩博将获得1000万瑞典克朗(约合90万美元)奖金。

【上接第1版①】

张晟在宁波大步行街经营一家餐饮店。日前，两名综合行政执法队员走进他的餐馆，对后厨卫生、燃气安全等近50个项目进行逐项检查。“以往，不同的管理部门来店里检查，我需要一遍遍重复介绍，不但影响做生意，还担心被顾客误解出了什么问题。”张晟说，现在执法人员“综合查一次”，没有了过去的那些“烦恼”。这种变化，源自我市推行的“大综合一体化”行政执法改革。

经济社会飞速发展，执法向改革要质量、向创新要效率。近年来，我市创新开展深化重大行政执法决定法制审核国家试点；创新开展“非接触性”执法，向全国贡献“宁波解法”；在全国率先出台《行政机关合同审查指南》；创新推行行政执法“清单式”服务机制，从源头破解民生小事执法难题……行政执法能力不断得到提升，人民群众和市场主体满意度随之上升。

坚持创新，持续提升法治建设水平。十年来，我市探索出的移动微法院、村级小微权力清单等法治实践已走向全国。

“原告、被告双方，你们都能

听清我讲话吗？马上开庭。”2020年2月7日8时30分，被疫情困在湖北老家的鄞州区人民法院邱隘法庭庭长黄文娟坐在电脑前，开始线上开庭。这天上午，黄文娟以移动微法院多方视频方式，完成三起案件的庭审。

2018年，宁波移动微法院利用人脸识别、电子签名、实时音视频交互等移动互联网技术，实现民商事一审、二审案件的全流程在线流转。2019年，最高人民法院在我市召开试点工作座谈会，中国移动微法院总入口启动。就此，立案“不打烊”、审理“云端见”、执行“不掉线”的移动微法院，从东海之滨推广到全国。

持续提高政务服务能力，创造优渥发展环境

十年来，我市不断推进改革，为人民群众和市场主体创造良好的发展环境。

2021年10月18日下午，在一场“亲清直通车·政企恳谈会”——全市有序用电工作通报会上，市政府相关负责人认真听取企业家代表的情况反映和意见建议后

表示，市委市政府将千方百计加大电力供应，迅速优化全市有序供电工作。随后，在各方努力下，全市迅速调整了停电方式，企业生产秩序逐渐平稳。

在我市，这样的“亲清直通车·政企恳谈会”已是政企之间常态化的沟通机制，通过市县联动、闭环管理的近百场恳谈活动，企业家反映的700多条意见建议得到落实。

打造“亲不逾矩，清不远疏”的营商环境，实现“亲而有度，清而无忧”的“亲清”之道。我市在全省率先开展新型政商关系创新实践试点，创新做法获评2019年度中央统战部实践创新奖，编入中组部《贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想在改革发展稳定中攻坚克难案例》。

亲清政商关系体系推动宁波营商环境持续向好，在全国工商联“万家民营企业评价营商环境报告”中，宁波要素、法治、政务、市场、创新等五大环境受到高度认可，成为全国唯一排名位居前五的城市，宁波持续位居全国营商环境最好的十个城市之列。

梧桐自有凤来栖，花香自有蝶

飞来。十年来，全市市场主体从49.9万户增加到120.8万户，增长近1.2倍。

直面人民群众关注的“痛点”“难点”、经济社会发展的“堵点”“盲点”，让群众和市场主体拥有实实在在的获得感，宁波在优化营商环境上亮出“硬核”实招：推进政务公开，全面实施“10+N”优化营商环境便利化行动；以“最多跑一次”改革为牵引，率先在全国启动打造“无证件（证明）办事之城”改革，在政务服务类事项中全面推行证明事项告知承诺制，打好“网上办”“掌上办”“就近办”“同城办”组合拳；推进政务服务“一件事”集成改革，推动出生、义务教育入学、社保医保参保、企业开办等“一件事”上线运行。一件接着一件办，一年接着一年干，我市一体化政务服务能力居全国重点城市第3位。

厚植发展沃土，十年精彩蝶变。奋进新征程，我市将继续大力发展社会主义政治文明，坚持依法治市，汇聚众智众力，加快建设现代化滨海大都市，在全面建设现代化新征程中书写更加精彩的宁波篇章。

【上接第1版②】

正所谓“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，新三宝服务社老年学堂为老年人提供了一个学习、活动和娱乐的场所，让有共同爱好的老年人聚集在一起，互相交流，共同进步。

“以前，老年大学一座难求，很多老人渴望学知识，但报不上名，或者要跑去很远的地方上课。后来有了街道层面的老年学堂，老年人上课更加方便，他们都愿意走出家门，融入‘新三宝服务社’这个大家庭。通过老年学堂这个集体，他们能结识更多朋友，在一定程度上缓解了晚年的孤独感。”新

【上接第1版③】

由于陈小毛思路开阔、业务过硬，能将扎实的理论功底与复杂的案情无缝对接，将一件件案件办成“铁案”，近3年时间里，他经常被上级机关抽调参与办案：2019年9月，被抽调至中央纪委国家监委参与办理某领导干部专案；2020年7月、2021年9月，两次被抽调至省纪委监委参与办理某厅级领导干部专案。这几次办案专业要求尤其高、强度特别大，他都克服重重困难，顺利完成

了三宝服务社党支部书记、主任郭旭峰表示，老人一旦有了兴趣爱好，老年生活会更加充实、快乐。

新三宝服务社老年学堂是近年来宁波市老年教育发展的一个典型。自2017年起，我市鼓励基层先行试点、创新实践，探索出了北仑“三级共建，多元共管”、宁海“上下联动，整体推进”、余姚“老年教育共体”等典型经验，总结出了养教结合、社会办学、项目合作等“家门口的老年大学”办学模式。截至目前，全市培育组建了2000多个老年文体组织，真正让老年人在“老有所学”中体会到“老有所乐”。

了任务。

在陈小毛看来，办理大案需要智勇双全，审理基层案件也要精细精准。2020年6月，他协审某镇纪委办理的某基层工作人员骗取、挪用村民缴纳的养老保险金和医疗保险金的违纪案件。此案事关群众切身利益，社会关注度高，陈小毛从取证思路、笔录制作、适用条文等方面全方位把关，突出产生作案动机的时间节点以及其行为的本质特征，得到省纪委监委和市委的充分认可。

“甬抱”慢生活 宁波“微度假”

国庆游江北，体验“微度假”新场景

宋潮英雄传，群侠贺国庆。国庆期间，江北区慈城古县城内快意江湖的沉浸式剧本杀，再度掀起秋风热潮。

“这个国庆假期，我们依旧延续‘慈城十二时辰’创意生活秀这个概念，以‘群侠贺国庆’为主题，将《射雕英雄传》的场景搬到慈城古县城内。”活动负责人王少华告诉记者，游客在古县城内不仅能游览“桃花岛”，还能看到“黄药师”“洪七公”“一灯大师”“王重阳”等NPC。

慈城古县城内继续推出宋潮风物市集，游客可全方位体验浓浓的市井烟火味。夕阳余晖下，夜色灯光渐起，宋人雅致，文人趣物，市井小食，古人游艺，街旁摊贩，是温暖人心，亦是人间浪漫。

假期里，江北的好玩之地，远不止慈城古县城一处。近年来，江北打造了一系列“微度假”新场景，给市民和游客不一样的游玩体验。

仅在慈城，游客们就可以在慈湖滨水植物的环绕下，开启一场假日露营，体验慈城后花园的

写意生活。在张尚书大草坪，游客可以享受帐篷咖啡馆带来的轻松惬意。周信芳戏剧艺术馆和抱珠楼则给人以别样的艺术体验。走进周信芳戏剧艺术馆，游客在观赏名家唱音画作品墙的同时，还可以戴上耳机，静静聆听运气酣畅、韵味醇厚的名家选段。近期火出圈的抱珠楼，距今已有近200年的历史，改建后的螺旋藻井四面亭(众妙心楼)和恒温恒湿藏书楼(浮碧书库)也成为人们打卡的热门地，风头无两。

随着乡村旅游的兴起，民宿把更多城市人带向“诗和远方”。在慈城民宿集群中，研学、古风、剧本杀业态分布其中。在“以绿养绿、空气论斤卖”的生态名村毛岙村，大乐之野、书吧、木屋等早已名声在外，“大乐之野·勿舍”作为高端精品民宿，吸引了一众年轻人；而“勿舍·莲心谷”面向的则是亲子家庭，价格也更加亲民，国庆期间的预订量在70%左右。在南联村，随着山地自行车越野公园、半岛驿站等休闲景点的建成，精品民宿、露天帐篷营

地逐渐兴起，形成山村特色旅游又一目的地。

在江北，亲子游景区一直是近几年旅游的热门。在绿野山居(达人谷)景区，2200亩的山野绿地让游客沉醉，刺激嗨玩不停。国庆假期，景区推出“越来越YE”主题活动，开启山野尖叫之旅：180°极限高度飞出的高空秋千，诠释高空美学的通天佛手，横跨山野、如履薄冰的步步惊心……新奇的项目吸引着宁波本地“游客大队”接踵而至。许多游客是伴着尖叫声完成这些项目的。“很刺激，很好玩，但我的腿真的有点软，反而是小朋友们一直勇往直前。”刚刚完成“步步惊心”的李女士说。“10月1日，我们的游客接待量超3000人。”景区工作人员表示。

在达人村，丰收农趣节正在火热进行中。活动以“田园秋日丰收盛典”为主题，用传统的概念，佐以新奇的手段，给游客带来别具一格的秋日体验。在这个毛蟹最活跃和肥美的季节，游客们在垂钓区重温童年秋日经典乐趣——钓毛蟹。在梦幻的“稻梦空间站”，游客不仅可以乘坐稻田小火车，感受风吹



慈城古县城内的舞狮表演。

稻浪，更能听到驻唱歌手的悦耳歌声。在农耕体验区，游客们撸起袖子体验割稻、打谷等村民丰收节活动。“整体来看，下午人气比上午更旺，下午5点多还有不少游客进场。”达人村工作人员告诉记者。

在火车来斯主题公园，家长带着孩子们穿梭在火车丛林里。“小火车真是带我们回到了童年。”带着孩子来游玩的林女士笑着说，别说孩子没玩够，她自己都想再坐一次。在碰碰车的场地上，孩子们在冲撞中感受童真乐趣。在这个国庆长假里，景区推出“羊群大作战”主题活动，游客化身勇敢机智的小羊，举起手中的五星红旗，

完成任务，打败恶魔，守护自己的家园。

在老外滩，5米高巨型萌宠让大人小孩瞬间童心四溢，上前拍照打卡。在保国寺古建筑博物馆，沿着上山的石阶两侧，一串串黄色细小的桂花已缀满苍翠浓密的枝头，秋风起，一阵芬芳扑鼻，煞是喜人，桂花簌簌落下，仿佛下起一场桂花雨。很多游客拿起手机，纷纷与新开的桂花合影，北宋大殿与秋日胜景、国庆图景辉映交融，呈现活色生香的宋式秋日美学。

假期不远行，防疫不放松。在这个悠长假期里，江北各景区在提供丰富多彩的活动的同时，严格做好防疫工作。游客进入景区必须完成扫码测温，出示72小时内核酸检测阴性证明。“我们对于疫情防控的管理还是比较严格的，除了对游客的要求，工作人员按照重点人员频次进行核酸检测，每天查验健康码，同时我们也会对景区进行定期消杀，并且开展定时定点检查。”达人村工作人员表示。

新闻链接

国庆长假期间，宁波日报报网联合市文广旅游局、象山影视城等21家景区开展“国庆7天乐·喜盒送门票”活动，共有1550张各个景区的门票等你来抽。

参与方式

1. 抽奖注册用户登录后，点击稿件中链接进入活动页面，填写手机号后即可参与抽奖。

领取规则

1. 抽奖时间：9月30-10月6日每天9:00-20:00，每天每位用户只可抽一次。
2. 派券客户端次日上午公布前一天获奖名单。
3. 景点门票使用期限至2022年11月30日。
4. 获奖者请仔细阅读获奖信息中的门票领取方式。因疫情防控需要，请大家错峰错峰前往。进入景区需符合防控相关规定，实名认证才能进入的景区需带好身份证。
5. 咨询电话：13566599221(9:00-18:00)。

黄程 王溪 张落雁 文焜



游客在达人村钓毛蟹。



游客在达人村体验游乐设施。