

轨道交通3号线、6号线建设新进展来了

涉及部分路段拆迁

记者 董娜

昨日，宁波市公共资源交易服务网公示了轨道交通6号线一期工程多个标段的施工招标文件，其中涉及古林站、沧海路站、衙前路站、经三路站、红联站等多个站点。还有部分路段涉及拆迁。

古林站为6号线一期工程带配线车站，车站位于古林中路与集古中路交叉路口北侧，沿集古中路南北向设置。车站东侧有古林镇公园、通信塔，西侧有古林镇政府、古林文化中心和古林派出所等，车站北侧有建宏桥和新建沉井，其他区域主要为商铺和居民房。

值得注意的是，根据招标文件，其中建宏桥需要进行拆复建，车站东侧的社会事务管理站、商铺及居民房需要进行拆迁。车站为地下两层岛式站台车站，总建筑面积约14072.55平方米，设置4个出入口。

宁波西枢纽站至古林站区间盾构工作井位于宁波西枢纽站6号线端头井位置。周边规划为村庄建设用地，永久农田。

沧海路站是6号线一期工程中间站。车站位于鄞州区江南路与沧海路交叉处，沿江南路东西向布置。车站总长194.6米，标准段宽19.7米，地下两层岛式站台车站，站台宽度11米，共设4个出入口，

并有2个人防预留接口。

衙前路站位于江南东路与陈山路交叉处南侧，沿江南路东西向设置，车站采用明挖顺作法施工。车站为地下两层、11米站台的岛式车站。

经三路站位于江南东路与经三路交叉处，6号线沿江南路东西向布置，远期7号线沿规划经三路南北向布置，6号线与7号线采用L型节点换乘，同步实施换乘节点。

红联站位于渡口路与江南东路交叉处，为2号线与6号线T型换乘车站，6号线沿江南路东西向布置，为地下三层岛式站台车站。

根据招标文件，以上标段计划

工期均为1118日历天（2022年12月10日至2025年12月31日）。

此外，3号线二期工程轨道工程施工招标文件也同期进行了公示。

宁波市轨道交通3号线二期工程为兴庄路站(不含)至骆驼北站，主要经过镇海新城南区、江北庄桥片区、镇海新城北区，所经道路依次为规划清泉路、规划锦堂路和慈海南路(G329)。线路全长约9.039公里，均为地下线，设站5座，其中换乘站2座。线路北端设置朝阳村停车场一座。

据招标文件，计划工期为235日历天（2023年2月8日至2023年9月30日）。

奉化莼湖老年公寓 让老人老有所乐



这两天，居住在奉化莼湖街道章胡村老年公寓中88岁的胡宏火老人和“邻居”其乐融融。据了解，章胡村老年公寓，是由村集体出资建造的老年公寓楼，共有57套公寓，是专供老年人综合管理的集中居住住宅，用于安置因旧房拆除无房居住的老年人。老年公寓专门配有老年食堂，为村里老人提供可口的饭菜。养老服务志愿者每周两次上门为老人义诊服务，老年公寓也是村党员和志愿者为老人服务的重点场所。

(江涛 吴起 摄)

全国铁路列车运行图调整

宁波这些热门列车运行将有变化

本报讯(记者李芮 通讯员徐峰) 昨日起，全国铁路实行第四季度列车运行图。记者从铁路部门了解到，铁路宁波站将增开、调整、优化多趟高铁动车组列车，以提高铁路运输服务质量效率。需要注意的是，实行新运行图后，涉及宁波站列车开行的有这些变化，一起来看看。

高峰时段将增开5对临时客运线

为缓解高峰时段铁路运行压力，铁路部门将在客流需要时临时增开5对始发终到或途经宁波站的高峰线路，目的地涉及杭州、厦

门、台州、平阳、南平等城市。

这5对高峰线中，有2对始发终到宁波的直通高峰客运线和3对途经宁波的高峰客运线，分别是：厦门北往返宁波的D4168/D4167次、南平往返宁波的D4653/D4652和D4651/D4654次列车；杭州东往返台州西的G9305/G9306和G9307/G9308次、杭州东往返平阳的G9311/G9312次列车。

这3趟宁波人常坐的列车始发终到站有调整

过去，从青岛来(返)甬的部分旅客会选择在青岛北站乘坐D2159次列车。昨天起，这趟列车将延长至

青岛站始发，车次也变更为D2128/D2125次，始发车站青岛站每天15:19发车，22:57到达终点站宁波站。调整后，旅客们从青岛乘坐动车前往宁波，可以有青岛站和青岛北站两个选择，这也是青岛站首次开行至宁波站的动车组列车。

同时，宁波往返成都的K422/K423、K424/K421次列车将改为成都西站始发终到；宁波往返南京南的G7520次列车将改为南京南站始发终到。

这几趟热门列车运行区间有调整

经常前往东莞、深圳、毫

州、阜阳等地的旅客需要注意，从昨天起，东莞南至杭州东的D2425/D2428次列车将缩短为深圳北至杭州东，车次也将改为D3308次；宁波站至南京站的G7584次列车运行区间调整为宁波至徐州东；亳州站至宁波站的K8513次列车运行区间将调整为阜阳站至宁波站。

铁路部门也提醒广大旅客，相关新线新站开通运营的具体时间以铁路部门公告为准。

调图后开行信息和服务资讯，旅客朋友可通过铁路12306网站、客户端、微信等渠道查询，或关注各地铁路部门发布的动态信息、各大火车站公告，以便合理安排行程。

抓蟹被困滩涂

众人合力救起被困男子



记者 徐欣 通讯员 王董

近期不少市民喜欢赶海抓蟹，但一不小心就会被潮水围困。10月10日中午12时许，余姚市小曹娥镇杭州湾海域就发生了惊险一幕，一名男子在抓鱼摸蟹时，被突如其来的潮水困在一处滩涂的小土坡上，情况十分危急。接到报警后，当地公安、消防和民间救援队立即赶赴现场营救。

救援人员赶到时，潮水已经淹没了部分滩涂，且越涨越高，救援人员发现男子被困在距岸边500米远的一处滩涂中央的小土

坡上。此时，海风也比较大，气温骤降，上涨的潮水汹涌，如果不及早救出，这名男子将有生命危险。

为了尽快将这名被困男子救上岸，熟悉这片海域的民间救生队员找来一条冲锋舟，随后救援人员乘坐冲锋舟携带水域救生装备通过急流向被困者开去。到达被困地点时，男子已经被冻得瑟瑟发抖，救援人员迅速为男子穿上救生衣，并带他登上冲锋舟向岸边开去……最终经过10多分钟紧急营救，被困男子被成功救上岸。

被困男子姓苏，平时在海域附近的工厂上班，当天正值休息，于是就独自下海捉螃蟹，结果没过一会就发现开始涨潮了，由于潮水上涨速度很快，他来不及跑上岸，眼看海水越来越深，只好拨打报警电话求助。

国科大宁波材料工程学院 首批研究生课程教学启动

在校研究生2150人

本报讯(记者沈孙晖 通讯员张超梁 高晓静) 昨天，在中国科学院宁波材料工程学院(以下简称“国科大宁波材料工程学院”)遍观楼教室内，中科院宁波材料所研究员钟志诚为30多名学生讲授《固体物理》课程第一课。据悉，这些学生是国科大宁波材料工程学院在读的博士生和硕士生。

当天，国科大宁波材料工程学院首批次研究生课程教学工作正式启动，之后将有44名授课教师参与秋季学期课程授课。这些教师中，既有来自浙江大学、中国科学技术大学、华东理工大学等国内知名高校拥有丰富授课经验的教师，也有来自中科院宁波材料所的专职导师。

2022—2023学年秋季学期，国科大宁波材料工程学院共开设《固体物理》《材料腐蚀与防护技术》《材料结构分析测试》等32门

课程。课程体系涵盖公共课、专业课程、科学前沿讲座、小型研讨课和创新创业体验课等八大类型课程。

“强调基础、突出实践、学科交叉融合特色，是新一轮课程体系课程设置基本原则。”中科院宁波材料所研究生处处长、国科大宁波材料工程学院副院长刘富说。

国科大宁波材料工程学院是国科大直属二级学院，为国科大直属京外科教融合学院，以中科院宁波材料所为牵头承办单位，以“小规模、有特色、国际化”为办学理念，以“科教产融合，多学科交叉、多元化培养”为办学方向，力争建设成为国际一流的高水平学院，为地方产业发展提供人才和技术支撑。

今年9月，国科大宁波材料工程学院正式运行，目前在校全日制研究生已达2150人，拥有近3300平方米的授课教室。

把“关键小事”办成“暖心大事”



李国军

据昨天《宁波日报》报道，为了让更多老年人享受更幸福的晚年，镇海区充分发挥政府兜底保障与市场灵活服务两方面优势，为老年人打造了“15分钟助餐服务网”。

“15分钟助餐服务网”，是指服务半径在步行15分钟范围内，明确老年助餐服务对象、机构运营、资金补助及部门职责等内容，构建以政府主导、社会力量补充、数字化支撑的老年助餐服务体系。

这种便利化、标准化、智慧化的“15分钟助餐服务网”，不仅促进了政府的社会治理水平，还可促进消费升级、更好地满足人民美好生活需要，也有助于进一步畅通经济“微循环”、释放居民消费潜力，让老年人在晚年感受到家门口满满的幸福。

当然，社区民生服务千头万绪，需要下力气做到“从无到有”“从有到好”；而长久保持“有”的数量、“好”的质量，则要求更大功夫。“15分钟助餐服务网”要求我们应当充分考虑服务对象、服务内容、服务质量等工作的延续性，确保不因社会力量捐赠的减少、志愿者服务人员的流动、服务机构的更替，以及基层领导班子的交接而影响服务的完整性和稳定性。同时，还要敢于用创新的方法解决发展的问题，在服务好当下的前提下，更好地完善现有体系、不断解决遗留问题。在持续关注“一枝一叶”里，以更大力度、更实举措把“关键小事”办成“暖心大事”。

“15分钟助餐服务网”，是把更多的民生关切转化为更暖的民生福祉的具体举措，让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。这一举措真正“暖”住了老年人满满的幸福。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)



追光逐影 记录劳动之美

记者 严龙 通讯员 苏舒

为迎接党的二十大，讴歌中国共产党的领导，讴歌中国特色社会主义制度优越性，讴歌各行各业职工队伍的伟大力量，由宁波市工人文化宫主办、面向我市

各机关和企事业单位职工摄影爱好者的“喜迎二十大·建功新时代”职工摄影征集作品评比日前揭晓。

本次摄影作品征集活动全部以组照形式进行，对摄影人在创作上提出了更高的要求，最终

《守门者》《城市高架》《劳模工匠“出诊”企业》等10组作品从50余组参赛作品中脱颖而出。

这些获奖作品聚焦我市的重大项目建设、疫情防控、岗位建功等工作中的党员干部、劳模工匠、科技人员、职工群

众，以精彩的画面生动记录了新时代劳动者履职尽责、勇于创新、艰苦奋斗、无私奉献的动人瞬间。

上图为获奖作品《港口作业》之巨轮靠岸。(林海军 摄)

宁海“15分钟养育照护服务圈”破解养育难题

奋力 打造全国文明典范城市 加快构建新型婚育文化

宁海县委报道组 徐铭悱 通讯员 王珍珍 记者 陈敏

“今天我们唱儿歌《三只熊》，小朋友们跟老师一起唱，好吗？”昨日，在位于宁海县跃龙街道的九色鹿托育中心，一群孩子围坐一圈唱着儿歌，气氛活跃。九色鹿托育中心负责人陈彬介绍，托育的孩子都在3岁以下，婴幼儿所需的尿布台、婴儿推车、餐盘、小水杯等硬件设施配备齐全，保育员、幼儿教

师均经过专业培训后上岗，专业指导婴幼儿的日常养育、健康饮食以及良好日常行为习惯的培养等。

近年来，宁海县以开展国家级农村儿童早期发展试点工作、省民生实事项目工作等为契机，打造“宁好育”民生优享品牌，在全县18个乡镇(街道)推广普及3岁以下婴幼儿养育照护服务，通过加强服务体系建设和规范服务流程等“组合拳”，努力打造“15分钟养育照护服务圈”，破解养育难题。

“要解决养育难题，首先要体制破冰。”宁海县卫健局妇幼科项目负责人赵青青介绍，对照托育服务供给普遍不足、质量参差不齐等问题，宁海遵循儿童成长规律，根据0—3岁以“医育结合”为主、3—6岁以“保教结合”为主的照护特点，率先在全省探索幼儿园办托模式，明确幼儿园延伸的2—3岁托班以教育部门为行政主管，县卫健局为业务指导，简化幼儿园办托备案程序，实行信息互认共享，协同推进0—6岁一体化卫生保健工作。

为加强行业规范、监管，宁海在全国推出首个县级托育智慧管理应用——“智慧托育”平台。在宁海县大佳何中心幼儿园内，已有两个托班位的40余名小朋友入托。每天上午10时左右，孩子们

都会围坐小桌子前吃点心，每名孩子吃了多少克食物、喝了多少毫升水等等，一旁的保育老师都会细致记录下来，上传到宁海“智慧托育”平台上。除了膳食，孩子的身体指标、睡眠情况、晨检五检、课程活动等200余项内容都在“智慧托育”平台上有据可查。目前，该应用已入驻托育机构74家，为3600余个家庭、752位保教人员提供优质保育、疫情防控、膳食管理等服务8万余次。

如今，在宁海已形成以家庭照护、社区统筹、社会兴办、单位自建、幼儿园办托班5种模式为主，家庭托育点和社区驿站为补充的“5+X”普惠托育体系，实现全县乡镇(街道)托育机构全覆盖，形成婴幼儿照护15分钟服务圈。