



以最快速度打赢 疫情阻击战



“东西虽小，但解了我们燃眉之急”

北仑着力解决居民的“个性化”需求

记者 孙肖
通讯员 陈红 胡翔琦

“太感谢社工了，东西虽小，但真真切切地解了我的燃眉之急。”昨天，家住北仑区新碶街道凌霄社区世贸二期小区的陈女士通过电话告诉记者，一定要感谢社区工作人员小贺给她送来了女性用品。

昨天是北仑进入提级临时性全域静默管理的第四天，居民的“个性化”需求逐渐增多。一线的工作人员和志愿者连轴转，在疫情防控、运送生活物资等工作之余，他们还着力化解居民的燃眉之急。

女性用品“点对点”

“你要的东西我放在这里了，已经消杀过了，可以放心使用！”昨天上午，在新碶街道凌霄社区世贸二期小区门口，社工贺佳超对着不远处的一居民喊话，并将一小袋女性用品放在小区门口的地上，完成了无接触递送。

袋子里是一包女性用品，分量很轻，却很很有温度。两天前，居民陈女士与社区联系，称家里的女性用品快没了，特殊时期无法采购，有点着急。收到求助信息后，贺佳超想到社区里女性工作者多，也许会有小伙伴日常储备这些东西。“我一问，刚好有同事在办公室里放了好几包，马上拿了一包过来先应急。”贺佳超告诉记者，“虽然物品有点小，但我希望我们的一些小小帮助能在心理上给居民一些温暖和安慰。”

学生用书有派送

“我家孩子书本还在学校呢，能不能出门拿一下？”“线上教学没有教材怎么办？”北仑区郭巨街道峙东社区微网格员群里有不少居民反映孩子书本在学校，导致孩子无法学习。为了让孩子们安心在家学习，郭巨街道发动各村、社区组织志愿服



志愿者为老人送液化气瓶。

(胡翔琦 摄)

务力量，收集整理家长们的需求。这几天，一支特别的“书本派送队”已启动。

“我们的志愿者化身学习包快递员，先在微网格员群统计学生名单及所需课本，再与学校对接，一人一袋，认真核对，及时将书本送到孩子的手中，解了家长的燃眉之急。”“北仑好人”史健达告诉记者，在了解到不少孩子的学习需求后，他也自发加入了这支“书本派送队”。一天下来，志愿者个个汗流浹背，却没有一句抱怨的话。

烧菜的液化气有了着落

前天，戚家山街道东升社区21户人家分批有序地领到了满满的液化气瓶。“我们就两个老人住着，孩子不在身边，液化气用完了是真着

急。没想到你们这么快就解决了，谢谢啊！”领到液化气瓶的方大伯竖起大拇指。

17日，社区志愿者马文博在新碶头区域分发保障物资时，有人提到家里的液化气没了。如果液化气没了，居民就得断炊，物资分发完毕后，他对有需求的居民进行了登记。

回到社区后，马文博将情况告知东升社区负责人，当即得到回应：迅速联系液化气公司，尽快解决需求。次日上午，双方对接好，将21个空瓶放到了指定地点。中午12点40分，灌满气的液化气瓶又被运了回来。

“临时家长”带孩子

“今天的午饭有你喜欢吃的番茄

炒蛋哦！”在霞浦街道百灵社区碧水云台小区内，“人亚先锋”志愿者为独居的小男孩送上了热腾腾的饭菜，这是近两天每到饭点都会发生的一幕。

小男孩念初中一年级，受疫情影响，父母无法回来，仅留他一人在家中。孩子年纪小，不会烧饭，家里也没有准备足够的物资，母亲叶女士向社区求助。

得知该情况后，百灵社区第一时间安排工作人员对接家长，并跟小男孩进行沟通。考虑到孩子独自在家不仅要解决一日三餐，还要进行网课学习，社区组建了临时互助联络群，群内的社工、志愿者当起“临时家长”，除了负责孩子一日三餐及日常防疫外，还会督促他的学习，并把情况反馈给家长。

父亲发视频 鼓励儿子“学会成长”

记者 何峰 孙肖

“儿子，有没有想我？爸爸在这里，我给你看一下啊。咱们都要学会在困难中成长，学会自我调节。加油，北仑！”视频中，中年男子边后退边拍摄，对儿子说了一番鼓励的话。这是一位正在隔离中的北仑市民发视频给许久未见的儿子“打气”。

温暖的笑容、朴实的话语，“爸爸喊话儿子学会成长”的这段视频昨天被媒体转发后，网友纷纷为这位父亲点赞。有网友评论“正能量满满，好父亲的榜样”，也有网友说“最是亲情最感人”，更多的网友送上希望父子早日团聚的祝福。

“之所以录制这个视频，就是希望儿子能够勇敢地面对，积极克服暂时的困难。”给儿子温暖鼓励的这位爸爸姓姚，记者通过电话联系他时，姚先生说，儿子目前读初三，国庆节之后就没能和儿子见过面，因为很久没见了，发个视频鼓励儿子一下，给他打打气，希望他在困难中学会成长。同时也希望儿子能明白，并非他一个人“独行”，这么多人在背后默默付出，疫情总会过去。

“短暂的分离是为了家人更好的重逢，为了北仑早日按下‘重启键’，大家克服一下暂时的困难，希望社会面早日清零，企业复工复产，孩子能回到熟悉的课堂。”姚先生在电话里说。

口罩用过该如何保存和丢弃？

口罩要放在原包装袋或干净的存放袋中，避免挤压变形；取口罩时，需将口罩从双耳处摘下，尽量避免接触口罩向外的一侧；废弃的口罩需扔进有盖的垃圾桶，并及时洗手。

口罩防闷“神器”可以用吗？

无论哪种，都尽量不用。一方面，这些产品缺少有针对性的行业规范和标准，安全性无法保证；另一方面，使用这些“神器”后，口罩的密闭性会受到影响，从而会影响防护效果。

我市95万亩晚稻 陆续收割

平均亩产约505公斤，与去年基本持平

本报讯（记者孙吉晶 通讯员严舒玮）昨天上午，在江北区慈城镇杨陈村，种粮大户陆银土种植的晚稻开始收割，两台收割机在田间作业。陆银土承包了上千亩土地，种植的晚稻品种为“甬优1540”。受今年干旱高温天气影响，他的晚稻亩产量在500公斤左右。

陆银土告诉记者，晚稻收割后马上投入冬种生产，计划先种200亩油菜，之后再播种500亩小麦。目前种子已经准备就绪。

本月中旬以来，全市各地晚稻陆续收割。据宁波市农业农村局统计，今年全市晚稻种植面积95万亩。截至10月18日，全市已收割晚稻5.62万亩。据初步测算，晚稻平均亩产量约505公斤，基本与去年持平。其中单季晚稻平均亩产

量约530公斤，连作晚稻平均亩产量约430公斤。

各地农机部门根据今年晚稻成熟早、农时忙的特点，及早制订机械收割、烘干计划，将投入各类农机8000余台套、拖拉机2200余台、粮食烘干机1800余台。全市有200多家农机专业合作组织参与秋收冬种，提供社会化服务。

为确保农田绿色过冬，市农业农村局已下达分解了明年全市粮油生产任务，其中下达小麦播种面积22.5万亩，油菜播种面积15万亩。预计10月底到11月上旬，全市冬种生产将陆续推开。由于今年我市小麦获得丰收，普遍产量高、品质好，再加上市场行情好，小麦售价普遍高于最低保护价，农户种麦取得了较好的经济效益。因此，今冬农户种植小麦的积极性比较高。

鄞州句章路工程 首桩完成浇筑

计划明年年底建成通车

本报讯（记者徐卓蔚 通讯员孙佳 王倩倩）昨天，记者从市住建局获悉，句章路（广德湖路—宁南南路）工程首桩于近日顺利完成浇筑，计划明年年底建成通车。

句章路（广德湖路—宁南南路）工程位于鄞州区首南街道，西起规划广德湖路，东至宁南南路，道路全长约660米。工程主要建设内容包括道路工程、桥梁及河道工程、管线工程和附属工程。

该工程是在现状茶桃公路的基础上进行提升改造，原道路市政配套设施落后，整体形象和通行能力已经不符合品质城区建设的目标要求。

“本次首桩施工的桩基位于工程南侧，设计桩长52.803米，桩径1米，为确保施工质量，我们提前谋划、明确分工，对全过程各道工序做到严格把控，将技术方案编制、场地布置、施工机械及人员材料进场等工作责任落实到人，保证首桩顺利完成灌注，确保工程质量。”句章路（广德湖路—宁南南路）工程项目负责人王晓臣介绍。

句章路是鄞州南部新城片区重要的东西向道路，是首南片区路网结构的重要组成部分。项目建成后对于完善城市基础设施功能配套、方便沿线居民生产生活具有重要意义。

番薯粉丝晾晒忙



秋高气爽，天高云淡。这几天，走进余姚鹿亭乡，随处可见一排排晶莹剔透的番薯粉丝在阳光下晾晒，与蓝天白云相映成趣，形成一幅金秋丰收的喜人画面。番薯粉丝是鹿亭乡的特色农产品。这里的番薯粉丝坚持传统工艺，严格依照清洗去杂、粉碎磨浆、过滤沉淀、和面成坨、磨丝晾晒、成品包装等六大流程进行制作，全程无任何添加物，确保番薯粉丝保留传统风味，Q弹爽滑，富有嚼劲。

(郁晶莹 郑国光 陈周霄 摄)

志愿服务 让战“疫”更有力量

王锦南

据昨天《宁波日报》报道，“我们是北仑区志愿者协会负责药品配发的，我们已经到了社区门口，麻烦社工们来接收一下。”18日下午3点多，志愿者将居民在线上下单后配的药送到了新碶街道米兰社区党群服务中心。

北仑区因疫情而静默，市民按照政府要求保持静默状态，但还有爱心在传递，还有温暖在涌动。这些志愿者默默地付出，用自己的努力和行动帮助静默期间有需求的市民，提升了城市的温度，让战“疫”更有力量。

疫情暴发以来，志愿者是北仑最常见的风景。在这场没有硝烟的战斗中，每个志愿者都在尽力贡献着自己的一份力量。无论何时何地，不管白天夜晚，只要有需

要，他们就挺身而出，勇“疫”前行，为抗疫工作作出自己的贡献。

有一句话是这样说的，“哪有什么岁月静好，只不过有人替你负重前行。”这些志愿者不就是在为我们“负重前行”吗？他们每一个人都是好样的，都是值得点赞、值得学习的。

志愿服务是社会主义核心价值观的践行和弘扬，是人民有信仰、国家有力量、民族有希望的生动体现。一座文明城市，离不开志愿者真心付出。而在志愿者榜样力量的带动下，越来越多的市民也在成为志愿者。可以肯定的是，我们这座城市的志愿者队伍会越来越庞大，会有更多志愿者积极参与疫情防控工作。众志成城之下，我们一定可以在更短的时间内打赢这场疫情防控阻击战。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

三种语言播报 核酸采样提醒

记者 孙肖 何峰
通讯员 陈红

昨晚，北仑区开展第七轮全员核酸采样，在新碶街道玉兰社区的采样点前，社区的大喇叭轮流播放着普通话、北仑话、英语三个版本的温馨提醒。

“各位居民，为了您和他人的安全，请在核酸采样时有序排队，戴好口罩，前后保持一米距离，感谢各位居民的配合，让我们共同守护北仑平安！”

晚上7点，在现场，记者听到普通话、北仑话、英语三个版本的温馨提醒。前来做核酸采样的居民在听到这段广播时，纷纷自觉遵守采样规定。

“英语版本翻译得很到位。”美

国人Ryan Godlewski是北仑爱学国际学校校长。当晚，他带着女儿来做核酸采样。对于三种语言的播报，他坦言，这是一种很贴心的做法。

玉兰社区的三种语言播报，是家住里仁花园的热心居民张老师寻找播音朋友帮忙录制的。张老师说，社区有什么需要帮忙的事情，作为居民义不容辞，在这个特殊的时期，大家更要同心协力。

“用创新的宣传引导方式，在核酸采样点滚动播放普通话、北仑话、英语的温馨提醒，引导居民有序参加核酸采样，用接地气的方式缓解居民紧张的情绪，受到众多居民点赞，并得到了居民的理解与配合。”玉兰社区党委书记张璐璐说。

不戴口罩“秒传人”

市疾控中心提醒市民一定要好好戴口罩

记者 陈敏 通讯员 金秋妍

正确佩戴口罩是有效降低传播风险、防止疫情扩散蔓延、保障身体健康最简单有效的措施。宁波市疾控中心提醒广大市民：一定要好好戴口罩。

近期，某地在流调过程中发现不少病例就是由于未正确佩戴口罩而发生的感染。根据流行病学调查和现场监控显示，在某地一地铁站出入口旁人行道上，病例张某未正确佩戴口罩与路人时空密接，而密接者由于同样未正确佩戴口罩导致被交叉感染；在某地某人流密集的人行道上，病例蔡某未正确佩戴口

罩和路人时空密接，多名密接者由于同样未正确佩戴口罩导致被交叉感染；在某地一小区户外空间，病例吴某某未佩戴口罩在小区内活动，并与该小区未正确佩戴口罩的多人近距离接触、交流，导致多人被交叉感染。

在日常生活中发现，很多人其实并没有规范佩戴口罩，或者在户外环境下，放松了佩戴口罩的意识。

如何佩戴口罩？

戴口罩时，要分清口罩的内、外、上下，要将口罩折面完全展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴

合。摘口罩时，请勿随地吐痰，请勿在公共场所吸烟，咳嗽、打喷嚏时务必避开他人，并用纸巾或肘部遮挡；摘口罩后、戴口罩前请保持手部卫生。

口罩可以用多久？

根据《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》，口罩佩戴8小时后需要更换，口罩潮湿或污损时应及时更换；佩戴前后要做好手部清洁；在跨地区公共交通工具上或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用；戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适，应立即前往室外或空旷通风处摘除口罩。