

“中国男性健康日”引出的话题

你家的“顶梁柱”健康吗？

男性，无论在家庭中还是在社会上，都扮演着“支柱”角色。随着社会节奏的加快，男性的压力也在逐年增加。国内外大量的社会调查与医学统计数据显示：越来越多的疾病正向男性袭来，威胁着他们的身心健康。全世界范围内，男性的平均寿命要比女性短2岁至3岁。

宁波的男性朋友是否健康？10月28日“中国男性健康日”前后，记者就此进行了调查采访。

记者 陈敏 通讯员 谢美君 文/摄

男科门诊患者逐年增加

世界卫生组织报告显示，男科疾病已成为威胁全球男性健康的第三大杀手，仅排在心脑血管疾病、癌症之后。记者在采访中了解到，我市越来越多的男性朋友也被各种男科疾病困扰。

中华医学会男科学分会委员、宁波市第一医院泌尿男科主任医师王国耀从事男科诊疗近20年，他说：“从临床来看，我市男科疾病发病率越来越高，男科疾病患者一年比一年多。”据了解，市第一医院于2008年开设男科门诊，当年的门诊量为7000多人次。去年，该院男科门诊量约有3万

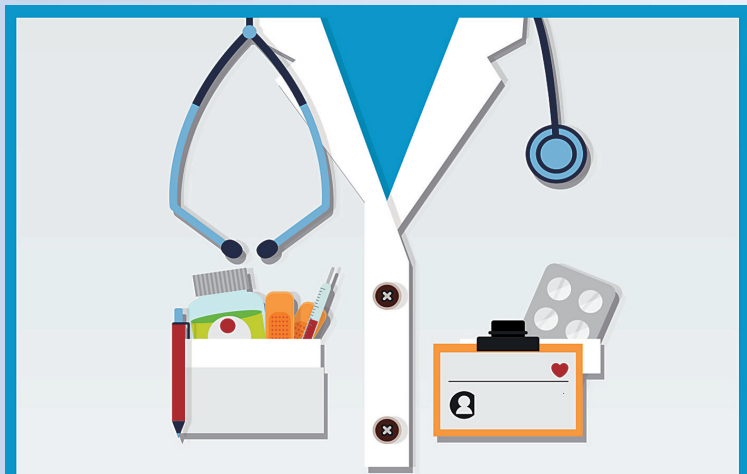
人次。今年，王国耀一人预计接待男科病人1.5万余人次。王国耀告诉记者，最多的一次，他一上午的门诊量达到145人，一直到下午1时多，才将最后一名病人送走。

中国疾控中心最新调查资料显示：在50岁以上的男性中，受到前列腺疾病困扰的超过50%，25%的男性有性功能障碍或性心理障碍。

从采访看，宁波男科最常见的疾病同样是男性功能障碍、男性不育症和前列腺疾病等。

男科疾病的发病呈现年轻化趋势。20岁至30岁是目前中国男科疾病的主要发病年龄段，占比超过六成，很多男性不到30岁就出现了性功能障碍。王国耀说，他接诊的病人中已经出现了19岁、20岁的年轻人。

图 示



2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，中青年心脑血管病患者的性别比例中，男性占87.14%。

鄞州二院心内科今年上半年收治的80余例急性心梗患者中，男性约为女性的3倍。

《中国不孕不育现状调研报告》显示，

我国不孕不育患者占育龄人口的12.5%至15%。在患有不孕症的夫妇中，男性因素约占50%。

20岁至30岁是目前中国男科疾病的主要发病年龄段，占比超过六成。

宁波市第一医院于2008年开设男科门诊，当年门诊量为7000多人次。去年，该院男科门诊量约有3万人次。

专家提醒

50岁以上的男性

应该每一年或两年进行一次PSA（血清前列腺特异性抗原）的系列动态检测。

有前列腺癌家族史的男性

应该从45岁开始定期进行PSA检查和随访。



制图 韩立萍

新闻1+1

男科发展面临三大挑战

首先，专业人才匮乏是男科发展的最大障碍。医科大学的毕业生对男科比较抵触，没有学术上的地位难以吸引后备人才加入；部分泌尿外科医生也抗拒从事男科，一味认为男科没前途。

专家提出，男科发展务必达到“两个标准”：第一，需确保男科医生无须受职称、晋升、评级等困扰，可全心全意投入男科诊疗；第二，需年轻医生重视并愿意投身男科。男科真正崛起，首先是男科人才的崛起，这个过程起码需要10

年以上。

其次，传统观念念慢男科。传统观念下，一提到男科，人们总会不自觉地联想到梅毒、淋病等性病。实际上，将“男科”等同于“性病”完全是误区。

最后，学科设置有待突破。妇科早在100多年前已经形成了独立学科，而男科却长期以来隶属于泌尿科之下。“男科并非独立学科，从事男科诊疗总有点名不正言不顺的感觉。”有专家说。

（陈敏 整理）

每100个接受筛查者
10个有前列腺异常

近年来，前列腺癌已成为继肺癌、胃肠道恶性肿瘤、肝癌之后，老年男性人群中发病率最高的恶性肿瘤疾病。

为让早筛理念深入人心，宁波市第一医院泌尿外科建立了前列腺癌诊疗一体化中心，并携手慈溪龙山镇、江北慈城镇及海曙鼓楼街道，开展城市与农村并行的前列腺癌免费筛查，在当地60岁至80岁男性的体检中增加PSA（血清前列腺特异性抗原）免费检验项目。

去年，前列腺癌免费筛查在慈溪龙山、江北慈城两地率先开展。在龙山，医务人员共筛查了5874人，结果前列腺特异性抗原显示异常的有572人。这572人中，有368人前往宁波市第一医院复查，最终确诊为前列腺癌的有63人。

“这几年前列腺癌发病率上升很快。”采访中，宁波市第一医院泌尿外科主任医师蒋军辉告诉记者，无论门诊还是手术，患者数量增加都很快。2015年和2016年，该院每年的前列腺癌手术量在40台左右。2017年和2018年，每年增至100余台。到了去年，此类手术有270多台。

记者从鄞州二院泌尿外科获悉，随着前列腺癌筛查纳入本年度医保体检项目，该院前列腺癌确诊人数较往年有明显增加。今年1月至9月，在该院确诊并接受3D腹腔镜下前列腺根治术的患者达300例，较去年同期增长150%，有一家兄弟三人先后被确诊为前列腺癌。

让医生们忧虑的是，前列腺癌初期一般没有什么特别的症状，不痛不痒，很容易被患者忽视，加上很多人误认为前列腺癌不会危及生命，所以对前列腺问题不重视，总是一拖再拖才上医院，结果错过了最佳治疗时机。

更让医生们担心的是，前列腺癌正呈现年轻化趋势。今年，鄞州二院接诊了37岁患者付先生。约3个月前，付先生出现排尿不畅的症状，经过B超检查，医生发现其前列腺约为正常体积的5倍，高度怀疑为肿瘤占位。此后的核磁共振和穿刺活检证实了这一判断，付先生被确诊为前列腺恶性肿瘤中比较特殊的一种类型——前列腺肉瘤。所幸，经过手术、化疗等一系列综合性治疗，付先生目前病情稳定。

不孕不育一半问题出在男性身上

宝宝是爱情的结晶，然而并不是每对育龄夫妇都能如愿，不孕不育的问题正在困扰着越来越多的家庭。《中国不孕不育现状调研报告》显示，我国不孕不育患者占育龄人口的12.5%至15%。

这天，市第一医院王国耀医生的门诊来了一名30多岁的男子，由父母陪同就医。

母亲说，儿子结婚已经3年，可儿媳却一直未有身孕，从检查情况看，儿媳的身体没有什么问题，所以他们特地陪着儿子来检查一下。检查结果让人遗憾，该男子患的是克氏综合征，因染色体先天异常导致睾丸发育障碍，不能产生精子，其妻自然不可能受孕。

心脑血管疾病男性患病率远超女性

“今年1月至9月，我们科一共收治了821名急性脑卒中患者，其中男性514例、女性307例，男女比例约为1.7:1。”鄞州二院神经内科主任徐俊在接受记者采访时说。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，中青年心脑血管病患者的性别比例中，男性占87.14%，女性仅占12.86%。鄞州二院心内科的统计数据也印证了这一点，在该院今年上半年收治的80余例急性心梗患者中，男性约为女性的3倍。

今年52岁的建筑工人赵师傅，最近因为急性心梗住进了鄞州二院心内科病区。一周多前，他出现一阵一阵的“烧心”感，起初持续时间并不长，不一会儿就能自行好转。到了三天，这种“烧心”感已“如影随形”，他才去当地卫生院就诊。

经过检查，赵师傅的肌钙蛋白指标严重超

标，是正常值的1000多倍，提示心肌存在大面积坏死。当天，赵师傅被转入鄞州二院，医生立即为其施行急诊冠脉造影手术，术中发现心脏回旋支中段已有95%狭窄。

鄞州二院心内科主任王景斌分析，男性心脑血管疾病发病率之所以远高于女性，一方面是因为女性体内高水平的雌激素可以改善血管弹性、降低血压和胆固醇水平，从而对心血管起到保护作用，而男性则无雌激素保护；另一方面，男性因为工作压力等原因，经常抽烟、喝酒、熬夜，尤其是吸烟，已成为男性健康的“破坏王”。此外，男性普遍不太重视自身健康，体检后复查的频率也比女性低。相比于女性而言，男性更不愿意见医生，而忽视病症不愿意及时就医，容易导致严重后果。

专家提醒，不管是脑卒中还是心梗，一般发生前会有先兆。其中，快速识别脑卒中最简单的

方法就是记住“120口诀”：“1”是看（1张脸），有没有出现脸不对称、嘴角歪斜；“2”是查（两只胳膊），看能否平行举起双臂，有无单侧无力；“0”是聆听（语言），有没有言语不清、表达困难。而心梗的典型症状则是胸骨正中间或胸前区出现剧烈疼痛，有时也会出现后背疼、上腹痛、牙疼、意识丧失等不典型症状。

当出现上述症状时，一定要及时就诊。对于压力大的男性上班族来说，每年应进行一次全面健康体检，注意控制体重、远离烟酒、适量运动，尽量少熬夜，定期检测血压、血糖、血脂等。

采访中，专业人士忧心忡忡地说，目前，我国男科正处于发展阶段，和妇科相比，男科发展相对滞后。医科大学未设立男科专业，缺乏专门的男科教材；三甲医院鲜有开设男科中心或男科门诊，我市至今仅有5家公立医院开设男科门诊，这一现状与男科的巨大需求明显不符。“专业男科人才匮乏和人才培养薄弱，将在一段时间内牵制男科发展。”不过，专业人士也相信，医院开设男科中心或成立独立男科，必然是大势所趋。



医生正在为病人施行冠脉造影手术。



宁波市第一医院“男性健康日”义诊现场。

“前列腺癌虽然发病率在逐年上升，但它并不可怕，是目前治疗方式较多、治疗效果较好的肿瘤之一。”鄞州二院副院长、前列腺疾病专家朱伟智表示，前列腺癌其实是一种“惰性”癌，生长很缓慢，如果能在早期发现，治愈率非常高。他同时提醒，50岁以上的男性，应该每年或两年进行一次血清前列腺特异性抗原的系列动态检测。有前列腺癌家族史的男性，应该从45岁开始定期进行相关检查和随访。