

由于种种原因，中华人民共和国成立之初，没有进入国际奥林匹克大家庭。起初，中国体育界和包括苏联在内的社会主义国家，通过友谊赛等形式，展开体育外交，树立自己的国际形象。

1956年6月7日，在上海举行的中国苏联举重友谊赛中，我国运动员陈镜开以133公斤的成绩，打破美国运动员C·温奇保持的56公斤级挺举世界纪录。这是新中国运动员创造的第一个世界纪录。

而新中国运动员正式参加世界大赛并夺得冠军奖杯，是从容国团开始的。容国团在国家乒乓球队的教练，是宁波籍人士傅其芳。

1923年10月30日，傅其芳出生于鄞县（今鄞州区）五乡，读小学时开始学打乒乓球，早年获得过浙江省乒乓球公开赛男单冠军。移居上海后，他一边在一家钱庄工作，一边在青年会苦练乒乓。他与两位友人组成沪籍队，参加上海市比赛获得了男团冠军。1949年前去香港，靠参加比赛和打球“陪练”谋生。变化多端的发球、神出鬼没的“摆短”和正手侧身“滑板”，是傅其芳的“三绝”，他成了名震港岛的“乒坛大腕”。1952年2月，傅其芳代表香港队参加了在印度孟买举行的第19届世界乒乓球锦标赛；同年，傅其芳所在的香港乒乓球队在新加坡夺得亚洲冠军。1953年春，傅其芳回到大陆，加入刚刚于1952年底组建的中国乒乓球队。

当时的国务院副总理兼体委主任贺龙元帅接见傅其芳，夸奖他积极响应国家号召，自觉脱膈“祖国的荣誉高于一切”。

1957年3月，作为主力队员之一，傅其芳实现了代表中国参加世界最高水平比赛的愿望——在瑞典斯德哥尔摩举行的第24届世界乒乓球锦标赛上，中国男队经过苦战夺得第三名，第一次拿到了奖牌。

傅其芳征战大江南北，驰骋世界舞台，不仅是战战彪炳的骁勇战士，也是出色的帅才。1958

1936年，宁波籍运动员周余愚参加在德国首都柏林举行的第11届奥运会竞走比赛；

1948年，宁波籍运动员楼文敷参加在英国首都伦敦举行的第14届奥运会长跑比赛。

时光如梭，直到36年以后的1984年，许贤元参加在美国洛杉矶举行的第23届奥运会帆船比赛，成为新中国成立以来首位参加奥运会比赛的宁波籍运动员。

1981年，许贤元和温州籍队友郑开平搭档参加全国帆板锦标赛，获得470级双人艇冠军。1984年，在洛杉矶奥运会上，他们获得470级并列第24名。当年，他们的装备和训练水准都难以和世界先进水平相比，顺利完成比赛即是一种荣耀。

之后，1988年在韩国首都汉城举行的第24届奥运会上，宁波籍运动员韩维琴和7名队友组成的中国女子赛艇队，在女子八人单桨有舵手项目比赛中，以6分21秒83的成绩获得铜牌。这是宁波籍运动员第一次在奥运会上获得奖牌。1963年出生的韩维琴少年时在慈溪读书，高中阶段加入解放军八一队队队。

还是在这届汉城奥运会上，作为中国女子排球队员之一，宁波籍运动员汪亚君和女排队友们奋勇拼搏，获得铜牌。1962年出生的汪亚君曾经是宁波体校的学生，1979年进入女排国家队。

之后，1992年在西班牙巴塞罗那举行的第25届奥运会上，宁波籍运动员杨波参加女子体操比赛，获团体第4名、个人平衡木第7名。杨波1980年考入宁波体校接受体操训练，1985年入选国家队。由她首创的“劈叉结环跳”被命名为“杨波跳”。这个平衡木跳步动作，彻底扭转了平衡木跳步受器械限制无法有劈叉幅度的惯有遗憾。遗憾的是，杨波未能在这届奥运会上获得奖牌。同样遗憾的是，另一名参加本届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，也未能获得奖牌。

之后，1996年在美国亚特兰大举行的第26届奥运会上，有4位宁波籍运动员参加了比赛，他们是刘坚军（羽毛球）、钱红（帆船）、冯彦菊（女篮）、贺慈红（游泳）。其中，刘坚军与队友孙曼娜是大热门，可惜他的右脚踝膝盖在比赛期间严重受伤，最终获得铜牌；钱红获得帆船第12名，创造了中国该比赛项目在奥运会上的最好成绩；作为美国女子篮球队队员之一，冯彦菊和女篮队友们协力奋战，获得第9名。先后参加巴塞罗那和亚特兰大两届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，1997年9月光荣地出席了党的第

百余年来中国奥运史上，留下太多感人的故事，宁波人的身影辉映其中。“更快、更高、更强、更团结”的奥林匹克精神之光，熠熠闪耀在这些甬江儿女身上。

如果说，从王正廷、周余愚、楼文敷、沈嗣良、舒鸿……这些早期中国奥运知名人物身上，体现了近代中国人为强国强种抗争、进取的风貌（详见本报2月15日文章《一片丹心向晨曦》、3月8日文章《苦先路倍惊》），那么，新中国奥委会为恢复在国际奥委会的席位所做的不懈努力，同样是一部可歌可泣的奋斗史；而自1984年重返奥运会以来，中华体育健儿在奥运会、残奥会上的卓越表现，更是将奋力攀登国际体坛最高领奖台、不断增强民族自豪感、不断扩大国家影响力，体现得淋漓尽致。

回望那时光，征途何漫漫。



望如云霞势如虹

——宁波体育人与新中国奥运事业

王存政 林海



王益楠



周佳敏



王慧勇



杨琼

1936年，宁波籍运动员周余愚参加在德国首都柏林举行的第11届奥运会竞走比赛；

1948年，宁波籍运动员楼文敷参加在英国首都伦敦举行的第14届奥运会长跑比赛。

时光如梭，直到36年以后的1984年，许贤元参加在美国洛杉矶举行的第23届奥运会帆船比赛，成为新中国成立以来首位参加奥运会比赛的宁波籍运动员。

1981年，许贤元和温州籍队友郑开平搭档参加全国帆板锦标赛，获得470级双人艇冠军。1984年，在洛杉矶奥运会上，他们获得470级并列第24名。当年，他们的装备和训练水准都难以和世界先进水平相比，顺利完成比赛即是一种荣耀。

之后，1988年在韩国首都汉城举行的第24届奥运会上，宁波籍运动员韩维琴和7名队友组成的中国女子赛艇队，在女子八人单桨有舵手项目比赛中，以6分21秒83的成绩获得铜牌。这是宁波籍运动员第一次在奥运会上获得奖牌。1963年出生的韩维琴少年时在慈溪读书，高中阶段加入解放军八一队队队。

还是在这届汉城奥运会上，作为中国女子排球队员之一，宁波籍运动员汪亚君和女排队友们奋勇拼搏，获得铜牌。1962年出生的汪亚君曾经是宁波体校的学生，1979年进入女排国家队。

之后，1992年在西班牙巴塞罗那举行的第25届奥运会上，宁波籍运动员杨波参加女子体操比赛，获团体第4名、个人平衡木第7名。杨波1980年考入宁波体校接受体操训练，1985年入选国家队。由她首创的“劈叉结环跳”被命名为“杨波跳”。这个平衡木跳步动作，彻底扭转了平衡木跳步受器械限制无法有劈叉幅度的惯有遗憾。遗憾的是，杨波未能在这届奥运会上获得奖牌。同样遗憾的是，另一名参加本届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，也未能获得奖牌。

之后，1996年在美国亚特兰大举行的第26届奥运会上，有4位宁波籍运动员参加了比赛，他们是刘坚军（羽毛球）、钱红（帆船）、冯彦菊（女篮）、贺慈红（游泳）。其中，刘坚军与队友孙曼娜是大热门，可惜他的右脚踝膝盖在比赛期间严重受伤，最终获得铜牌；钱红获得帆船第12名，创造了中国该比赛项目在奥运会上的最好成绩；作为美国女子篮球队队员之一，冯彦菊和女篮队友们协力奋战，获得第9名。先后参加巴塞罗那和亚特兰大两届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，1997年9月光荣地出席了党的第

1936年，宁波籍运动员周余愚参加在德国首都柏林举行的第11届奥运会竞走比赛；

1948年，宁波籍运动员楼文敷参加在英国首都伦敦举行的第14届奥运会长跑比赛。

时光如梭，直到36年以后的1984年，许贤元参加在美国洛杉矶举行的第23届奥运会帆船比赛，成为新中国成立以来首位参加奥运会比赛的宁波籍运动员。

1981年，许贤元和温州籍队友郑开平搭档参加全国帆板锦标赛，获得470级双人艇冠军。1984年，在洛杉矶奥运会上，他们获得470级并列第24名。当年，他们的装备和训练水准都难以和世界先进水平相比，顺利完成比赛即是一种荣耀。

之后，1988年在韩国首都汉城举行的第24届奥运会上，宁波籍运动员韩维琴和7名队友组成的中国女子赛艇队，在女子八人单桨有舵手项目比赛中，以6分21秒83的成绩获得铜牌。这是宁波籍运动员第一次在奥运会上获得奖牌。1963年出生的韩维琴少年时在慈溪读书，高中阶段加入解放军八一队队队。

还是在这届汉城奥运会上，作为中国女子排球队员之一，宁波籍运动员汪亚君和女排队友们奋勇拼搏，获得铜牌。1962年出生的汪亚君曾经是宁波体校的学生，1979年进入女排国家队。

之后，1992年在西班牙巴塞罗那举行的第25届奥运会上，宁波籍运动员杨波参加女子体操比赛，获团体第4名、个人平衡木第7名。杨波1980年考入宁波体校接受体操训练，1985年入选国家队。由她首创的“劈叉结环跳”被命名为“杨波跳”。这个平衡木跳步动作，彻底扭转了平衡木跳步受器械限制无法有劈叉幅度的惯有遗憾。遗憾的是，杨波未能在这届奥运会上获得奖牌。同样遗憾的是，另一名参加本届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，也未能获得奖牌。

之后，1996年在美国亚特兰大举行的第26届奥运会上，有4位宁波籍运动员参加了比赛，他们是刘坚军（羽毛球）、钱红（帆船）、冯彦菊（女篮）、贺慈红（游泳）。其中，刘坚军与队友孙曼娜是大热门，可惜他的右脚踝膝盖在比赛期间严重受伤，最终获得铜牌；钱红获得帆船第12名，创造了中国该比赛项目在奥运会上的最好成绩；作为美国女子篮球队队员之一，冯彦菊和女篮队友们协力奋战，获得第9名。先后参加巴塞罗那和亚特兰大两届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，1997年9月光荣地出席了党的第

1936年，宁波籍运动员周余愚参加在德国首都柏林举行的第11届奥运会竞走比赛；

1948年，宁波籍运动员楼文敷参加在英国首都伦敦举行的第14届奥运会长跑比赛。

时光如梭，直到36年以后的1984年，许贤元参加在美国洛杉矶举行的第23届奥运会帆船比赛，成为新中国成立以来首位参加奥运会比赛的宁波籍运动员。

1981年，许贤元和温州籍队友郑开平搭档参加全国帆板锦标赛，获得470级双人艇冠军。1984年，在洛杉矶奥运会上，他们获得470级并列第24名。当年，他们的装备和训练水准都难以和世界先进水平相比，顺利完成比赛即是一种荣耀。

之后，1988年在韩国首都汉城举行的第24届奥运会上，宁波籍运动员韩维琴和7名队友组成的中国女子赛艇队，在女子八人单桨有舵手项目比赛中，以6分21秒83的成绩获得铜牌。这是宁波籍运动员第一次在奥运会上获得奖牌。1963年出生的韩维琴少年时在慈溪读书，高中阶段加入解放军八一队队队。

还是在这届汉城奥运会上，作为中国女子排球队员之一，宁波籍运动员汪亚君和女排队友们奋勇拼搏，获得铜牌。1962年出生的汪亚君曾经是宁波体校的学生，1979年进入女排国家队。

之后，1992年在西班牙巴塞罗那举行的第25届奥运会上，宁波籍运动员杨波参加女子体操比赛，获团体第4名、个人平衡木第7名。杨波1980年考入宁波体校接受体操训练，1985年入选国家队。由她首创的“劈叉结环跳”被命名为“杨波跳”。这个平衡木跳步动作，彻底扭转了平衡木跳步受器械限制无法有劈叉幅度的惯有遗憾。遗憾的是，杨波未能在这届奥运会上获得奖牌。同样遗憾的是，另一名参加本届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，也未能获得奖牌。

之后，1996年在美国亚特兰大举行的第26届奥运会上，有4位宁波籍运动员参加了比赛，他们是刘坚军（羽毛球）、钱红（帆船）、冯彦菊（女篮）、贺慈红（游泳）。其中，刘坚军与队友孙曼娜是大热门，可惜他的右脚踝膝盖在比赛期间严重受伤，最终获得铜牌；钱红获得帆船第12名，创造了中国该比赛项目在奥运会上的最好成绩；作为美国女子篮球队队员之一，冯彦菊和女篮队友们协力奋战，获得第9名。先后参加巴塞罗那和亚特兰大两届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，1997年9月光荣地出席了党的第

1936年，宁波籍运动员周余愚参加在德国首都柏林举行的第11届奥运会竞走比赛；

1948年，宁波籍运动员楼文敷参加在英国首都伦敦举行的第14届奥运会长跑比赛。

时光如梭，直到36年以后的1984年，许贤元参加在美国洛杉矶举行的第23届奥运会帆船比赛，成为新中国成立以来首位参加奥运会比赛的宁波籍运动员。

1981年，许贤元和温州籍队友郑开平搭档参加全国帆板锦标赛，获得470级双人艇冠军。1984年，在洛杉矶奥运会上，他们获得470级并列第24名。当年，他们的装备和训练水准都难以和世界先进水平相比，顺利完成比赛即是一种荣耀。

之后，1988年在韩国首都汉城举行的第24届奥运会上，宁波籍运动员韩维琴和7名队友组成的中国女子赛艇队，在女子八人单桨有舵手项目比赛中，以6分21秒83的成绩获得铜牌。这是宁波籍运动员第一次在奥运会上获得奖牌。1963年出生的韩维琴少年时在慈溪读书，高中阶段加入解放军八一队队队。

还是在这届汉城奥运会上，作为中国女子排球队员之一，宁波籍运动员汪亚君和女排队友们奋勇拼搏，获得铜牌。1962年出生的汪亚君曾经是宁波体校的学生，1979年进入女排国家队。

之后，1992年在西班牙巴塞罗那举行的第25届奥运会上，宁波籍运动员杨波参加女子体操比赛，获团体第4名、个人平衡木第7名。杨波1980年考入宁波体校接受体操训练，1985年入选国家队。由她首创的“劈叉结环跳”被命名为“杨波跳”。这个平衡木跳步动作，彻底扭转了平衡木跳步受器械限制无法有劈叉幅度的惯有遗憾。遗憾的是，杨波未能在这届奥运会上获得奖牌。同样遗憾的是，另一名参加本届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，也未能获得奖牌。

之后，1996年在美国亚特兰大举行的第26届奥运会上，有4位宁波籍运动员参加了比赛，他们是刘坚军（羽毛球）、钱红（帆船）、冯彦菊（女篮）、贺慈红（游泳）。其中，刘坚军与队友孙曼娜是大热门，可惜他的右脚踝膝盖在比赛期间严重受伤，最终获得铜牌；钱红获得帆船第12名，创造了中国该比赛项目在奥运会上的最好成绩；作为美国女子篮球队队员之一，冯彦菊和女篮队友们协力奋战，获得第9名。先后参加巴塞罗那和亚特兰大两届奥运会的宁波籍游泳运动员贺慈红，1997年9月光荣地出席了党的第

1948年7月，宁波残疾人运动员楼文敷到英国伦敦参加第14届奥运会比赛，世界上还没有残奥会。

1960年9月18日至25日，国际奥委会和国际残疾人奥林匹克委员会主办的首届残奥会，在意大利首都罗马举行。

2008年9月6日至17日，第13届残疾人奥林匹克运动会在北京举行。

2008年北京残奥会是中国首次举办残疾人奥林匹克运动会。宁波籍运动员郎云龙参加了这届残奥会。这是时隔整整60年之后，宁波残疾人运动员再次出现在奥林匹克赛场上。

1988年3月17日，郎云龙出生于镇海区九龙湖镇西经堂村。两岁时，父母带他前往上海新华医院就诊，被诊断为先天性脑瘫。郎云龙从小喜欢运动，夏天，他会到村边的小河里扑腾玩水，就此学会了游泳。他曾经分别获得宁波市和浙江省残疾人运动会游泳比赛的金银铜牌。后经省盲聋哑残疾人足球队培训，入选国家集训队。郎云龙多次以

和许贤元一同参加1984年美国洛杉矶奥运会的，还有1934年出生于宁波、时任中国男篮主教练钱澄海。

1948年，14岁的钱澄海在上海市北中学读书时，爱上了篮球运动。1951年，在上海市中学生篮球比赛中，他所参加

学、岳才中学联队获得亚军。1952年，18岁的钱澄海被选入广州中南海军队，1956年，在与世界男篮亚军的苏联队比赛中，钱澄海凭借“转身跳投”这招撤手侧抛独得30分，帮助中国队以67：62获胜。此后，

1972年起，钱澄海连续16年成为中国男篮主教练。他是中国体育界在一支运动队中任期最长的主教练。1984年，50岁的钱澄海作为中国男篮主教练，随新中国体育代表团来到洛杉矶团体体育场，参加第23届夏季奥运会。这是时隔36年后，中国男篮重返奥运会。最终，中国男篮名列第十。

1986年第十届世界男篮锦标赛上，钱澄海率队获得第九名。这次比赛中，他发明的“跑轰”战术引人注目。后来，国际篮联因为中国的这种打法专门修改规则，即运动员被判犯规后，必须将球递交裁判，否则发球进攻。1987年，钱澄海被国际篮联选任为教练委员会副主席。

1988年汉城奥运会后，54岁的钱澄海离开教练岗位。之后，

原国家队体委副主任张彩珍1930年7月出生于镇海。1946年，张彩珍进入同济大学德语系学习。1950年，到西南局宣传部文艺处工作。1954年，时任国家体委主任的贺龙元帅点名张彩珍到体委工作，说是“文人进武庙”。从此，多

才多艺的张彩珍与中国体育结下不解之缘。张彩珍练体操，学舞蹈，打太极拳、台球、网球。她在体育发展战略理论、政策研究和改革方面尤有建树。张彩珍历任国家体委政策研究室副主任、主任，国家体委办公厅副主任、国家体委副主任，中华全国体育总会、中国奥委会副主席，中国体育科学学会副理事长，中国体育发展战略研究会会长等职。

1990年人民体育出版社出版了张彩珍的文集《论体育》洋洋洒洒40万字，其中很多观点极具指导性，是她几十年体育管理工作经验和思考的结晶。张彩珍担任国家体委副主任伊始，就提出了“奥运战略和全民健身战略要协调发展”的理论；经她整理、概括、总结、升华，还归纳出“思想上一起鼓劲，组织上一条龙、训练上一贯制”的奥运管理体制理念。

为表彰张彩珍对中国体育事业和发展奥林匹克运动作出的杰出贡献，1993年5月11日，时任国际奥委会主席萨马兰奇在北京人民大会堂授予张彩珍“国际奥林匹克委员会终身荣誉奖章”。

虽然因错过第一届奥运会，但楼大鹏拥有良好的英语水平 and 丰富的运动经验，后被调入国际奥委会国际工作。其间，楼大鹏参与了与中国乒乓外交有关的破冰之旅，经历了上海在所有各个国际体育组织中恢复合法席位的全过程。1991年至2001年，楼大鹏两次出任北京奥申委主任并两次担当奥申委助理主任，为北京成功申办奥运会作出了重大贡献。楼大鹏曾担任国际田联副主

波首位获得残奥会金牌的运动员。随后，在100米自由泳、4×100米混合泳接力比赛中，两次打破两项世界纪录并夺得金牌。在这届残奥会上，王益楠共夺得3金1银1铜，并打破两项世界纪录和三项亚洲纪录。2016年9月在巴西里约热内卢举办的第15届残奥会，王益楠再度出征，又摘得3枚金牌，在两场残奥会上，获得6枚金牌，王益楠堪称宁波运动员中的“多金王”。

周佳敏1990年2月9日出生于奉化锦屏街道办事处。2016年9月13日、17日，在里约热内卢残奥会比赛中，周佳敏先后获得混合团体复合弓公开级冠军、女子复合弓公开级冠军。2021年8月24日，第16届夏季残奥会开幕式在日本东京举行，周佳敏担任中国体育代表团旗手，成为新中国奥运史上留下了精彩的一笔。

他们不幸于身体的残疾，却始终追逐着梦想的方向。完全可以说，宁波残疾人运动员的奥运参赛史，同样是一部光彩夺目的奋斗史。

他担任过中国篮协副主席，创立了澄海篮球学校，在全球范围内大力推广华人篮球运动。2008年4月24日，钱澄海因病去世。中国篮协协会为了纪念这位名宿，从2018年起在CBA联赛最佳两强奖杯，其中之一是颁给最佳主教练的“澄海杯”。

继舒鸿之后，又一执哨奥运会比赛的宁波人，是沙滩排球国际级裁判王雷钧。1967年出生于宁波的王雷钧，高中时就是校排球队的主攻手。1996年，王雷钧获得室内排球国家级裁判资格，2000年获得沙滩排球国际级裁判资格，是第一批获得此证书的中国籍裁判。2004年雅典、2008年北京、2012年伦敦，连续三届奥运会，王雷钧受国际排联邀请执哨沙滩排球比赛，其中，2004年、2012年，他是中国唯一受邀执哨的沙滩排球裁判员。

在2012年伦敦奥运会的半个多月时间里，王雷钧上场执哨10多次，还一度临危受命，在男子沙滩排球四分之一决赛巴西队对德国队的比赛中担任第一裁判员。“1.5万观众的眼睛，加上几十个国家的直播摄像机镜头，对裁判来说是一种无形的压力。”执裁归来，王雷钧感慨万千。

席、中国奥委会副主席。2007年8月，国际田联特授予楼大鹏一枚金质奖章，以表彰他对国际田径事业作出的突出贡献。

祖籍宁波的屠绍德，1942年4月出生在上海，1965年毕业于复旦大学外语系，1972年进入国家体委国际司工作，曾任国家体育总局对外联络司司长，中国奥委会秘书长、副主席；曾兼任北京奥申委秘书长，北京奥运会组织委员会主席助理，国际奥委会群众体育委员会委员等职务。

熟悉中国体育界的人知道，国家体育总局四位著名的体育外交家——倪俊杰、楼大鹏、魏纪中、屠绍德。他们长期活跃在我国体育外交的最前沿，为提高中国体育的国际地位作出了巨大贡献。屠绍德一直致力于普及奥运理想和促进、推广奥运活动。其实，北京奥申的最后成功，与屠绍德这样的体育外事工作者密不可分的工作密不可分，这些事务也许琐碎，鲜为人知，但对提高中国体育的国际地位，却是不可或缺。

贝约奇1950年出生于镇海大碇（今北仑大碇），5岁跟随母亲移居香港。他的一生亲眼目睹，从小学教习到教员，从创办作者到领队，从教练员到裁判员，从专业队老板再到体育事业的积极推动者，跨度之大，超乎想象。贝约奇15岁时加入公民体育会，参加多个运动项目公共体育会，参加过国际象棋、围棋、乒乓球、羽毛球、健美、击剑等运动项目。贝约奇怀着做“体育界多面手”之心，不断尝试助香港体育事业的发展。目前，贝约奇担任香港体育协会有限委员会副会长、香港足球总会会长、公民体育会主席、愉园体育协会会长、香港健美总会会长、香港体育总会会长、香港跆拳道总会会长、香港体育总会会长等职。之所以有这么多的头衔，是因为他对体育的热衷发自内心的：“我这一辈子，经常讲的就是两句话：运动产生力量，生命在于运动。”

2020东京奥运会，贝约奇作为中国队领队，率领中国代表团出征，香港运动员获得一金二银三铜。创造了香港在奥运比赛史上的最佳战绩。



蒙教练卢利华连声夸奖：“她的平衡、协调和稳定性都不错，最打动我的还是那双眼睛，水灵灵的，很有灵气。”杨倩最大的优势是有颗“大心脏”。同一批杨倩的水平可能差不多，但到了赛场上，就杨倩发挥得最好。”

惊喜再度传来——

历经20年苦练，第三次登上奥运会游泳赛场的汪顺，终于在东京实现了夺金梦想。

2021年7月30日，东京奥运会男子200米个人混合泳决赛中，汪顺以1分55秒刷新亚洲纪录获得冠军，打破了美国选手在该项目长达17年的垄断，成为中国男子混合泳项目的世界纪录。在四场奥运会国内选拔赛中，杨倩均获得第一名。

2021年4月，包揽全国男子举重锦标赛69公斤级挺举、挺举、总成绩三项冠军；2019年，获得全国男子举重锦标赛暨2020年东京奥运会资格赛73公斤级二项冠军，并且创下抓举和总成绩两项世界纪录；2021年4月，包揽亚洲举重锦标赛暨2020年东京奥运会资格赛73公斤级三项冠军，并且创下抓举世界纪录，总成绩追平世界纪录。

石智勇的目标是蝉联奥运会冠军！时隔5年，第32届奥运会于2021年7月在日本东京举行。7月28日，在男子举重73公斤级比赛中，石智勇气势如虹，以抓举166公斤、挺举198公斤，总成绩364公斤创造奥运会纪录，以高出第二名18公斤的巨大优势，荣膺冠军。

今年6月，石智勇硕士研究生毕业于宁波大学体育学院国际训练专业；8月31日，他入选国家体育总局举重摔跤柔道队。他决定依托生物力学学的理论和方法，“智勇”双修，向“更强”的人类极限发起挑战，为我国举重事业业立盖世贡献力量。

周佳敏担任第16届夏季残奥会中国体育代表团旗手。

陈露曾拍摄者外，均为资料照片

1936年，宁波籍运动员周余愚参加在德国首都柏林举行的第11届奥运会竞走比赛；

1948年，宁波籍运动员楼文敷参加在英国首都伦敦举行的第14届奥运会长跑比赛。

1960年9月18日至25日，国际奥委会和国际残疾人奥林匹克委员会主办的首届残奥会，在意大利首都罗马举行。