

“你守护别人，我们守护你！”

两次跳湖救人的英雄蔡默思出院了

通讯员 张林霞 孟雪
记者 陈敏

一碗长寿面、一只大蛋糕，祝英雄一生平安；肾内科副护士长朱娜的女儿用钻石贴画出了心中英雄的样子送给他；主管医生反复叮嘱出院后的注意事项……

经过十几天的治疗，昨天，那位登上人民日报的跳湖救人英雄蔡默思终于出院了。在宁波市医疗中心李惠利医院肾内科的病房内，医护人员还为他举行了一个温馨的出院仪式。

“感谢李惠利医院肾内科所有医护人员的照顾和治疗，感觉你们用这种方式让我回归生活，真的好温暖好幸福……”面对医护人员的祝福，蔡默思感动不已。

43岁的宁波出租车司机蔡默思，10月15日凌晨3点多两次跳湖拼死相救女乘客的英雄事迹被人民日报、浙江新闻及各大地方新闻媒体争相报道。

将跳湖者救上岸后，蔡默思却出现了急性肾衰竭。10月16日中午，蔡默思开始出现食欲不振、呕吐不适，被送至宁波市医疗中心李惠利医院急诊科，被确诊为“急性肾衰竭”和“颅内出血”，当晚医生就为其紧急做了血液透析。

当问他后不后悔时，躺在病床上的他坚定地说：“那是一条鲜活的人命，不后悔！”



李惠利医院肾内科医护人员为蔡默思举行了一个温馨的出院仪式。(张林霞 陈敏 摄)

“你守护别人，我们来守护你！”肾内科的医护人员在得知蔡师傅的英雄事迹后，希望用自己的力量帮助他尽快恢复健康。刘江主任、徐鹏杰副主任常常一忙完手头的事情就来看他，询问身体情况。在孟艳主任医师团队及多名医

护人员的精心治疗护理下，蔡默思身体状况一天比一天好，慢慢脱离了血液透析，影响肾脏功能的肌酐值也在一天天下降。

精神日渐恢复的蔡师傅竖起大拇指夸赞：“孟医生团队医术精湛！技术好、人也好，医护人员都很好！”

据介绍，蔡默思目前身体状况良好，血透管于10月27日拔除，肌酐由原来最高的901.9 $\mu\text{mol/L}$ 降至271.2 $\mu\text{mol/L}$ 。医生叮嘱他要定期前来复查。

昨天，出院回家的蔡默思受到了乡亲们的欢迎。鄞州五乡镇党委书记谢登峰到蔡默思家中探望，嘱咐他好好休养，并为他颁发“最美五乡人”的奖杯和证书。谢登峰说，蔡默思两次跳湖救人的先进事迹，体现了当代五乡人的奉献精神，和新时代文明实践的新风尚。下一步，五乡镇党委将号召学习蔡默思先进事迹，让身边英雄的精神鼓舞人心，进一步在全镇形成崇德向善的力量帮助他尽快恢复健康。刘江主任、徐鹏杰副主任常常一忙完手头的事情就来看他，询问身体情况。在孟艳主任医师团队及多名医

2022年宁波秋冬季气候如何？

11月气温略偏高，冬季气温略偏高，但仍可能出现强冷空气和极端低温天气



记者 孙肖 通讯员 顾思南

落叶知秋，转眼间就来到了秋的尾声11月份，冬季也即将到来，宁波接下来的气候趋势如何？宁波市生态环境气象中心昨天发布了2022年宁波秋冬气候趋势预测。

据预测，11月全市气温略偏高，冬季（2022年12月至2023年2月）气温正常略偏高，但仍可能出现强冷空气和极端低温天气；11月和冬季降水均呈偏少趋势。

预计11月我市平均气温14~15℃，比常年略偏高，有4~6次冷空气过程，冷空气强度为上旬较弱、中下旬中等至强。预计11月降水量50~80毫米，比常年偏少，主要有3次降水过程，出现在中下旬，整体强度略偏弱。

预计冬季（2022年12月~2023年2月）我市平均气温6~8℃，比正常略偏高。从季节进程来看，前冬偏暖、后冬偏冷的

可能性较大。冷空气活动较频繁，强度可能达到寒潮甚至强寒潮、超强寒潮，主要降温时段出现在2022年12月中下旬和2023年1月中下旬、2月中旬，可能有极端低温天气。预计冬季降水量170~250毫米，比常年偏少一成。从季节进程来看，预计2023年2月降水会偏多，但冬季降水日数比常年偏少。

由于我市秋冬季气候受到拉尼娜事件、北半球海冰、大气内部自然变率等多重因素的影响，要密切关注外强迫信号和大气环流变化，需重点关注以下情况：

一是强冷空气和低温。虽然今年我市气温预测正常略偏高，但在拉尼娜事件和全球变暖导致极端天气事件增多的双重影响下，我市冬季出现强冷空气（包括寒潮、强寒潮、超强寒潮）和极端低温天气的概率增大，需防范强冷空气带来的剧烈气温变化及阶段性低温雨雪冰冻天气对居民生活、交通运输和农业生产的不利影响。

二是雾霾。冬季是我市雾霾高发时期，需密切关注空气质量并防范雾霾天气对健康产生的不利影响。

三是森林火灾气象等级高。预计11月和冬季我市降水均呈偏少趋势，请做好森林防火工作。

符锦惠烈士亲人97年寻亲不辍令人感动

网友：今天我们不能忘了革命先烈！

新闻追踪

本报讯（记者方琴）昨前两天，余姚籍烈士符锦惠亲人四代寻亲不辍的事迹，经宁波日报、甬派及中国宁波网民生e点通报道后，引发广泛关注。大家表示，今天的幸福生活是先烈们用鲜血和生命换来的，后人不应忘记他们。

网友“映山红”：近一个世纪，烈士家族终于找到了远离家乡的符锦惠烈士！革命烈士永垂不朽！

网友“一人全家”：这些革命青年真的很伟大，后人一定要记住

他们。网友“天下事事事关心”：我们今天的幸福生活，是许许多多革命前辈拿鲜血和生命换来的，我们不能忘了先烈！

烈士所在村余姚市朗霞街道天华村的村民也都为有这样一位英雄而自豪。管理符氏宗祠的前符氏社社长符建荣激动地对记者说：“符锦惠烈士是我们全体符氏人的荣耀，符家四代人的念想终于得偿所愿，他的光辉事迹也会激励我们族人在新时代继续奋斗。”

据了解，符锦惠1925年参加革命，生前所在部队为中国工农红军第6军第2师，时任政治部主

任。1933年5月初，他和紫河游击队队长蓝蔚林在广东省紫金县义容镇均安乡黄葛坪炭窑（今紫金县均安村）隐蔽养伤。同年5月5日，符锦惠被叛徒杀害，时年29岁。

经符氏后人及余姚市委党史研究室和退役军人事务局等部门共同努力，今年9月27日，浙江省人民政府追认符锦惠同志为烈士。

余姚市退役军人事务局相关工作人告诉记者，符锦惠是余姚历史上牺牲后追认时间最长的烈士。

那么，烈士追认为何这么艰难？海曙区志愿者协会副秘书长、“我为烈士来寻亲”团队负责人孙嘉悒告诉记者，要恢复烈士身份的确

非常困难，必须要有明确的史料记载，包括革命情节、死亡原因等。

她说，符锦惠是她十年来碰到过的第四个认定成功的烈士身份，可想而知有多难。究其原因，一方面是年代久远，相关生活交集的人都已离世无法考证；另一方面是战争时期很多战士选择使用化名，尤其是地下工作者会使用多个化名，还常出现为了保密工作销毁材料等现象，最后牺牲时如使用了化名，就无法跟本人对上。

孙嘉悒告诉记者，如果家属同意，她这边的志愿团队愿意陪同烈士家属去符锦惠牺牲的地方一起看看。

“发烧友”屡次改装车辆被查处并责令恢复原状

交警：车辆改装需依法而行



记者 王晓峰
通讯员 魏士丁 黄盛剑

如今，车辆个性化改装，可谓深受年轻人喜欢。余姚有一对夫妻酷爱改装车辆，屡次对爱车“动手术”，结果因不符合相关规定，属非法改装，被公安交警部门查处并责令恢复车辆原状，且不能享受相关免检优惠政策。

“请停车，接受检查！”11月1日上午，余姚公安交警大队铁骑队员在情指中心的引导下，查获了两辆涉嫌非法改装的车辆。这两辆改装车是“惯犯”，此前就因这一问题被交警部门多次查处。

“10月30日那天，有市民举报，称有7辆车在陆陆高架上飞驰，排气管的轰鸣声让人心惊胆战，惹了众怒。”余姚交警相关负责人说，接报后他们立即展开调查，发现7辆嫌疑车辆中有5辆属于外地，他们已将相关情况通报给当地交警部门。另有两辆上牌登记地为余姚，于是布控拦截，有了前面的一幕。

这两辆车后来被带至余姚市车管所进行鉴定。其中一辆只是更换了造型夸张的轮毂，另一辆则属于“魔改”了——排气管、悬挂避震、车辆外包围和气体增

压等都动了“手术”，使得这辆车与众不同。

“按照相关法律法规，车辆要恢复原状才行，也就是说还得再花一笔钱把车‘变’回来。”交警说，“魔改”车辆的车主是一名女子，曾多次在短视频平台上传改装车辆视频，“炫耀”自己的爱车。早在2019年，她就因非法改装车辆被处罚。

而当天驾驶这车的是她老公，对方称“车辆改装”是夫妻俩的共同爱好，每次被查处后，他们在网上看到改装车的视频，就又忍不住去改装。这些年来，仅改装车辆就耗资了10多万元。

“外表炫酷、轰鸣声震耳，非法改装的车辆往往会伴随飙车、超速、噪声扰民等行为，这类违法行为一直是交警部门打击的重点之一。”宁波交警相关负责人说，近年来，我市各地公安交警部门均加大了对车辆非法改装的打击力度。去年，更是针对非法改装车的违法现状及特点，组建专项整治小组，深度研判核查，开展了精准打击。仅余姚一地，今年以来非法改装车辆就同比下降了近五成。

“不少车主对于车辆改装方面的知识不太了解。非法改装是违法的，如果不恢复原状就连年检也过不了。而一旦发生交通事故，不仅会增大事故责任，还有保险拒赔的风险。当然，如果符合相关条件和规定，改装是允许的，不过必须到车管所登记，审核通过后才能上路。”交警说。

让学生学会烧菜做饭技能



何光明
据昨天《宁波日报》民生版报道，近日，鄞州王荃路小学五年级学生来了一场精彩的校园秋季野炊派对，他们分工合作，洗菜、切菜、烧炭，蒸菜煎炒、焖煮炸烤。很快，剁椒鱼头、红烧鸡翅、泡椒牛蛙、烤肉串、冰糖葫芦……一道道美食闪亮登场。孩子们在展示自己厨艺的同时，也体验了劳动的乐趣。

烧菜做饭，并非厨师和家长专利，也是学生应当具备的技能。对于学生来讲，学习烧菜做饭，目的在于增强生活自理能力，而非承担家庭烧菜做饭的重任。虽然不能要求每个学生都要烧出色香味俱全的佳肴，但是基本技能还是必须具备。学生在烧

菜做饭过程中，还能体会到生活的不易、父母的不易，从而懂得珍惜生活，养成吃苦耐劳的良好品质。即使以后离开父母独立生活，也能从容应对。

不容否认，当前部分家庭对于孩子的事，事事包办，很多学生过着“衣来伸手、饭来张口”的生活，别说自己烧菜做饭，有的甚至没有洗过碗、拖过地，这也导致有的学生一旦离开学校、脱离家庭，就出现严重不适应的情况，给未来学习、生活带来很大的麻烦。

让学生学会烧菜做饭，让他们“自食其力”。这样的劳动课程接地气，有助于补齐教育短板，对孩子的健康成长大有裨益。其实不只是做饭，在学生阶段，需要多一些这样的劳动实践教育，这样的教育才“热气腾腾”，务实而有温度。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

山香里温室大棚内的香瓜熟了



昨天，当记者走进奉化溪口六诏村的温室大棚采摘园，一排排嫩绿瓜秧的藤蔓上硕果累累。黄色、褐色大小不等的香瓜长势喜人，大棚里弥漫着沁人心脾的鲜香。

据村支部书记俞鹤介绍，六诏村地处山区，共有562户、1524名村民，总面积12.44平方公里。去年，村里在保亿置业的资金扶持下，投资300多万元建起了20亩左右的现代农业采摘园，其中玻璃温室大棚内种植的是通过宁波农科院引进的蜜语佳网、甜瓜、花蜜脆等6个香瓜优良品种。目前，这批瓜瓤碧绿、皮薄肉多、香脆甘甜的“六诏香瓜”已经成熟，进入采摘期，初步估算产量在3500公斤。

（记者 江涛 通讯员 仇洁 文/摄）

这家开在柴桥23年的炒货店日入万元

单年糕干就有20多款味道

记者 孙肖 许天光
通讯员 叶晶晶

北仑柴桥老街“阿香炒货店”的炒货一卖就是23年，每天线下的销售额就达上万元。吃货来自四面八方，他们中有大老远专程来的，也有周边的，有各种各样炒货都来一套的，也有只买他们家拳头产品“年糕干”尝尝味道的。从去年起，老板娘把炒年糕干的全过程搬到了短视频平台上，至此，线上的销售量开始攀升，现在已到达线

下销售额的五分之一。

“我炒了20多年的年糕干，从最早只有两三款原味年糕干，到现在开发出了20多款不同口味和质地的年糕干。”今年48岁的老板娘王桂香是江苏人，一家人来北仑已经有23年了，夫妻俩靠着这家炒货店不仅供养两个孩子上学，还在北仑买房落户。当地的人都叫她阿香，所以炒货店也就用了她的名字。

“老板娘！椒盐味、玉米味、苔菜味的都给我来一斤。”这个刚

出炉的杂粮味年糕片给我来一袋。”……昨天下午1点，在位于北仑柴桥街道老街北路口阿香炒货店内，老板娘阿香正在炒制年糕干。记者看到这个没有独特装修的十几平方米小店，不到半小时，就时不时有买炒货的市民上门。炒货店名声在外，不仅柴桥本地老客户经常光顾，不少通过网上慕名而来的年轻人也会前来打卡。

“年糕干是我们江南地区的一款零食，我们家是用盐炒的方式将一片片晾得足够干的年糕片制

得酥脆，不同的火候能够制作成不同口感的年糕干，再加以不同的配料，就能做出不同口味的年糕干。”老板娘阿香边炒边介绍，“我的客户天南地北的都有，你看这些货下午就要打包发往四川和重庆的。”

“酥脆的年糕干，松脆化口，既有小时候甜甜的米香，吃起来还有薯片的感觉。”老顾客李芬边选边夸：“这家店的炒货我已经吃了十几年，味道很不错，都是那种老底子的味道。”