

白天田间种花 晚上直播带货 海曙“夫妻档”农创客带来“美丽经济”

记者 陈朝霞
通讯员 程冰凌 张昊桦

这两天，位于海曙区集士港镇万众村的晶晶家庭农场正在布置3个新的标准大棚，撒上郁金香种球，明年春节期间，将花开满棚。

晶晶家庭农场的主理人是魏晶晶和丈夫胡加琦，他俩自幼喜欢与花草打交道。“我们种植鲜花，既能发挥自己的专业特长，又能继续培养兴趣爱好。”魏晶晶告诉记者，他俩打造家庭农场已经五年了，在集士港有10亩土地，包括新建的3个大棚在内共11个大棚，另外在横街镇还有50亩土地。

鲜花娇嫩，为了保证鲜花的质量，魏晶晶每天住在大棚里，密切关注大棚气温，最低不低于5℃，最高不超过30℃。今年台风期间，她为了保护鲜花，被大棚架子带到半空，十分危险。她老公一边帮忙一边心疼地“数落”她：“你真是为了保住鲜花，不要命了。”

认真执着的魏晶晶对鲜花种植研究透彻。提起鲜花，魏晶晶如数家珍：“这些向日葵是日本进口的，即将过季。11月是郁金香最佳的播种时节，大约50天左右就能采摘。现在种下的10余种从荷兰进口的百合种球，明年‘三八节’能大丰收。”

高品质的鲜花通过朋友圈口碑相传，让魏晶晶收获了许多有共同兴趣爱好朋友。老顾客召芬说，



直播带货成了晶晶家庭农场的销售方式之一。

(张昊桦 摄)

晶晶家庭农场的鲜花新鲜、品质好，价格十分优惠，得益于直销的模式，市面上每支卖10元至15元的黄天霸百合，晶晶家庭农场最贵的时候才六、七元。

疫情之下，直播带货成了晶晶家庭农场的销售方式之一。每天晚

上7点至8点，魏晶晶就会架起补光灯、撑起脚架、摆上新鲜采摘的鲜花，打开抖音等直播平台，开启线上销售模式。最多的时候观众人数达到6000人次，次日一早，夫妻俩采摘、打包、搬运，再按订单送货。

鲜花卖得火爆，也带动了村里老人的就业。每年9月忙农时，晶晶家庭农场会雇佣村民来帮忙翻地、播种。“这让我们这些闲在家中的老农民，能发挥余热，增加收入。”60岁的村民老杨开心地说。

鄞州区东胜街道

居家养老服务中心飘出“健康味儿”

记者 严龙 王博
通讯员 徐庭娴

昨天上午9点半，位于鄞州区曙光路82号的东胜街道居家养老服务中心，国家首批注册营养师、宁波市科普专家团讲师寿佩勤教授给老人们带来一场秋冬健康饮食讲座，九旬老人杨福恩也应邀来到现场分享长寿秘诀。沙龙现场，大家你一言我一语，聊得好不热闹。和沙龙现场一样热闹的，还有

服务中心的后厨。10点不到，记者走进厨房，只见厨师们忙得热火朝天，洗菜、烹饪、摆盘……很快，红烧小鲳鱼、茭白炒肉、炒西芹、猪肝萝卜羹、海带排骨汤等一道道菜品被陆续摆放在了选菜区。东胜居家养老服务中心成立于2018年，目前有厨师、服务员8人，每天有350人到中心用餐或选择送餐，其中60周岁以上老人占比60%。

为确保老人吃得健康，服务中

心承诺“当天食材当天采购”，在保证口味的同时尽可能少用调料，菜品做到既营养又美味。不仅如此，该服务中心还为约200名慢性病老年人打造了专属健康档案，并根据身体健康状况推出低盐低脂的“营养菜单”。

上午10点半，老人们陆续来到服务中心就餐，一边吃着可口的饭菜，一边和老伴们聊家常。“今天的豆腐烧肉不错，汤汁浓郁，肥而不腻！”吃过午饭，七旬

老人郭美玲又打包了一份。服务中心相关负责人陈亚萍说。考虑到老年人的个性化需求，服务中心还在老人过生日、朋友聚会、家庭聚餐时提供桌餐服务，少到两三人、多到二三十人用餐，均可实现。

据介绍，由于食材新鲜、菜品丰富、物美价廉，服务中心的餐饮服务越来越受老年人欢迎，已有600名老年人在这里办卡成为固定会员。

健康巴士开辟自助服务专区

市二院把挂号等自助功能延伸到院外

本报讯（通讯员郑轲 吴敏亮 记者陈敏）挂号、取号、缴费……这些操作以往要等到市民进了医院才能完成，而宁波市第二医院将自助服务前置，把自助机搬到了“健康巴士”上，让市民没到医院就能完成这一系列操作。

据了解，市二院为破解“交通堵”“停车难”，打通市民就医“最后一公里”，在今年5月中旬斥资开通医疗公交专线“宁波二院健康巴士”。专线设置为顺时针、逆时针两条环线，沿中山西路、望京

路、永丰路、解放北路行驶，在沿途公交站停靠。“健康巴士搭载健康元素，优化就医流程，方便来院市民，这是医院开辟专线的初衷。”该院党委书记郑建军介绍，将自助服务延伸到“健康巴士”上，是医院进一步丰富服务内涵的又一便民举措。

有别于医院里体型大、笨重的自助机，搭载在“健康巴士”上的自助服务设备只是一块轻薄的触摸屏，固定在车厢前部的栏杆处。考虑到来院市民，特别是中老年人在

公交车上站立不稳的情况，在屏幕前方专门划出了自助专区，安排有自助服务专员。来院市民完全可以坐下来从容操作。

目前，车载自助机提供预约挂号、取号、缴费、检验报告单查询、退号等多项功能。自助服务支持医保卡及电子医保凭证、电子健康卡等。操作方式与医院里的自助机完全一致。来院市民在车上完成预约挂号、取号，入院后即可直接到相应诊室签到候诊。



健康巴士上的车载自助机。(郑轲 陈敏 摄)

本周宁波晴多雨少气温回升



本报讯(记者孙肖)上周末秋高气爽的天气让人心旷神怡，这样的好天气本周还会持续吗?今天是二十四节气中的立冬，秋裤和棉袄是不是可以准备起来了?先别急!宁波市气象台提醒，这波冷空气影响结束后，接下来宁波气温或飙升至26℃左右。

据市气象台消息，未来七天我市晴多雨少，气温回升。本月初秋高气爽的好天气继续在线，但受辐射降温影响，今晨的最低气温仅9℃左右，早上出门的朋友一定要多穿点，白天最高气温回升明显，在23℃上下。9日前后有一次降水，稍稍可以润一润这干燥的空气。本周末气温将稳步攀升，江南、华南多地或再冲击30℃，体感恍若初夏，宁波预计最高可达26℃左右，不过10日至13日，一股冷空气将自北而

南影响我国，12日可能就要影响到宁波，给我市带来降温和弱降雨。

未来十天江南大部分地区降水仍较常年同期偏少，宁波秋高气爽和少雨的状态也还会持续。宁波近期空气干燥气象火险等级高，市气象台提醒，要特别注意用火用电安全。同时，还请市民及时关注最新的气象信息，适时调整衣着。

立冬以后是进补的佳季，那么怎样进补健康且不上火长胖呢?宁波市中医院内科副主任中医朱斐建议，不妨试试走小清新的轻进补路线。“立冬以后，首先要做到的是精神安宁，藏神于内。我们可以通过适当增加日照时间等来安定心神，多接触大自然来调控不良情绪保持心态平和。”朱斐建议，冬季进补关键是补肾，可以多吃一些黑色补肾的食材，如黑豆、黑芝麻、黑木耳、黑枣等。同时不宜吃过咸的食物防止耗伤肾精，如海带、紫菜等。此外，寒冷食物也要少吃，如螃蟹、海虾、西瓜等。

突遇车祸难获足额赔偿 检察机关暖心司法救助



本报讯(记者吴向正 通讯员林杰荣)日前，还在医院疗养的刘某在其小儿子的搀扶下来到奉化区检察院接待大厅，将一面锦旗塞到控申部门岑检察官手中，一个劲儿道谢。

原来，刘某是来奉化打工的。3月1日晚上，他在奉化江口街道某条路上行走时，突然被一辆过路小轿车撞上，刘某当场倒地受伤。肇事司机却驾车逃离现场。刘某被一位好心人送到医院，但因颅脑受损，伤情严重，一直在院治疗。3月2日，公安机关抓获了肇事司机王某，发现当晚王某属于酒后驾车，而且肇事后逃逸，已涉嫌交通肇事罪。经过鉴定，刘某的伤势已构成重伤二级。8月底，经奉化区检察院依法提起公诉，法院以交通肇事罪判处王某有期徒刑三年二个月。

在此期间，刘某因伤需要一直接受治疗，医疗费用开支将近5万元。但其本身生活困难，而且肇事车辆并未缴纳第三者责任险，肇事司机王某

因为家境一般也仅仅赔偿了2.1万元，5万元的医疗费用对刘某而言是笔“巨款”。2022年9月，刘某向奉化区检察院提出国家司法救助申请。

奉化区检察院控申部门岑检察官接到刘某申请后，立即向刑事案件承办检察官了解详细情况，并查阅了刘某在院的治疗记录和医疗费用开支情况。随后，她又打电话至刘某老家村委会，了解刘某的家庭情况，发现刘某的家庭十分困难。刘某早年离异，家中的大儿子外出打工被人骗至今联系不上，家中还有80多岁的老母亲和尚在读书的小儿子需要照顾，一家的生活主要依靠刘某微薄的打工收入。

经过认真审查，岑检察官认为刘某的情况依照规定属于国家司法救助范围，而且考虑到刘某受伤治疗的紧迫性和其家庭的特殊性，奉化区检察院报请宁波市检察院联合开展司法救助。于是两级检察机关一起发力，将总计5万元的救助金及时发放到刘某账户，缓解其无钱治疗的困境。

目前，经过治疗，刘某的伤势已有所好转。

“低碳餐厅”贵在理念传播

景川

据昨天《宁波日报》民生版报道，从11月5日起，海曙鼓楼东福园饭店试点开展“餐厅低碳消费”活动。餐厅通过对300余道菜品的原材料、加工运输、烹饪方式、制作时长等产生的碳排放量进行测算后，生成“绿色菜单”，顾客用手机扫码便可看到每道菜品对应的碳排放量。

餐厅刮起的这股“低碳”风，清新又时尚。且不论此举能够直接贡献的减碳量，至少我们看到了餐饮业迈出了绿色环保的重要一步，看到推动“减碳”“低碳”理念走进寻常百姓家有了新尝试。

相比于绿色出行、光盘行动、垃圾分类，低碳餐饮这个知识点略显冷门，大部分人无此概念。东福园饭店试点开设的“低碳餐厅”正好为公

众补上这一课，在鲜活的生活场景中向消费者传播餐饮低碳理念。“低碳餐厅”也成为呼吁消费者参与其中的重要桥梁，为文化型、绿色健康型消费崛起埋下伏笔。

“低碳餐厅”一头连着消费者，一头牵着菜品的供应链，倒逼原材料生产、加工、运输、烹饪方式走向更健康更环保。“低碳餐厅”无声的驱动力也是最直接最有效的传播力，深刻影响着下一代菜品供给体系。就供给侧而言，谁是环境友好型旗手，谁便是绿色消费者的宠儿。

“低碳餐厅”是新事物、新概念，要走的路还有很长，而我们都应该成为绿色餐饮路上的行路人。践行低碳理念、选择低碳生活，是一种时尚，更是一份责任。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

治堵十年看变化：

合力治堵和智慧治堵齐发力

十年来，我市通过各部门齐抓社会共治，推进精细化管理，建管并举、运用大数据、互联网技术“智堵”，走出了一条具有宁波特色的治堵之路。

宁波市委、市政府高度重视城市治堵，早在2013年就成立市治堵办，从各部门调选精兵强将独立办公，重点攻克治堵工作难题。在2013年11月宁波被列为国家公交都市建设示范工程第二批创建城市后，又明确市公交都市办与市治堵办合署办公，形成1+1>2的合力。

由此，宁波治堵开始了从单部门唱“独角戏”到规划、公安、城管、住建、交通等多部门联合发力、全社会齐抓共管的“大合奏”。2018年12月13日，宁

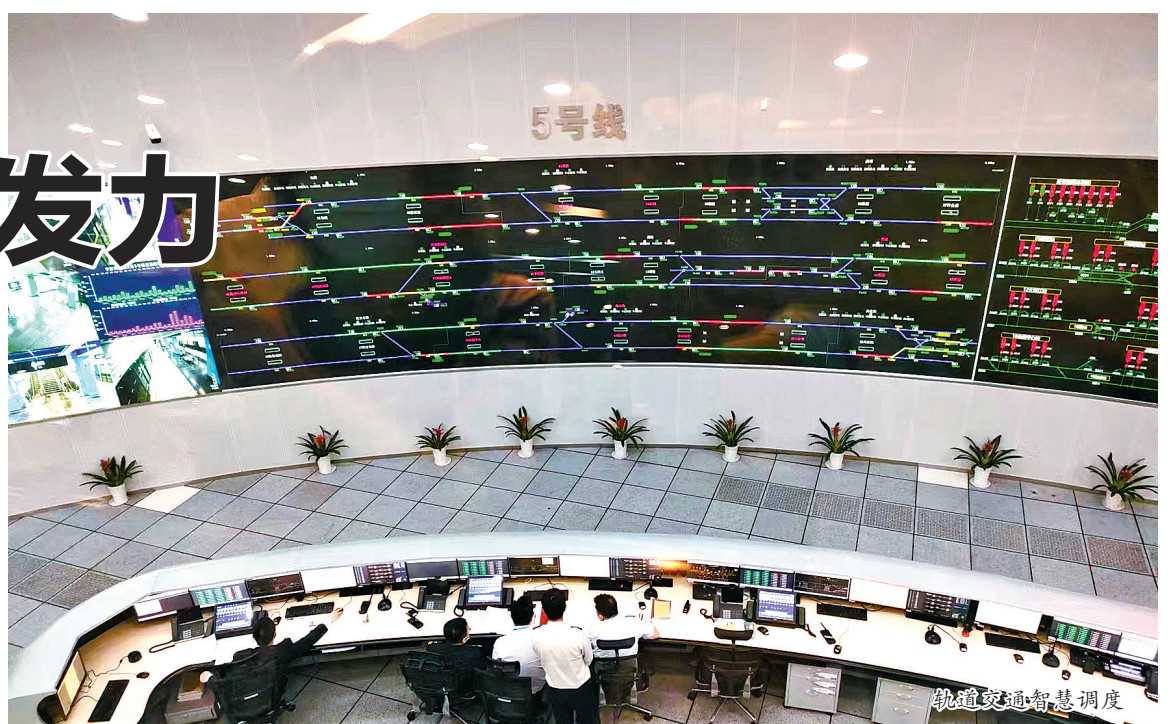
波被交通运输部命名为“国家公交都市建设示范城市”；2020年，经省交通运输部推荐，向交通运输部提出申请，宁波开始打造绿色出行示范城市。经过三年建设，10项任务指标全部达标，其中绿色出行比例达76.7%，绿色出行服务满意率达92.3%。

在“合力治堵”的基础上，宁波探索“智慧治堵”。作为较早将智慧数据运用于交通出行的城市，宁波建成公共交通数据资源中心和政府指挥决策支持平台、企业运营平台、公共出行信息服务平台，完成标准规范建设和配套设施建设，整合公交车、自行车、出租汽车运营数据资源，实现智能调度、出行信息服务及运

营状态动态监测等功能。

为推进公共交通数字化应用，宁波对全市范围内公共交通支付终端进行改造、升级，率先打破行业内相对独立现状，实现全方式、全场景、全应用的支付体系。如率先在全国实现市民卡App、轨道交通App的乘车码全覆盖；率先在全省实现公交车之间60分钟换乘、公交车和轨道交通间90分钟换乘优惠。今年8月，通过技术手段升级，宁波市民只需刷卡就能完成防疫安全核验，实现快速乘车。此外，数字人民币支付、支付宝出行刷卡可享受市民卡同等权益等措施相继出台，让宁波市民享受公共交通乘车支付的便利。

大数据的应用，让公共交通



管理各方面都上了一个台阶。依托浙里畅行、甬e行、智能公交电子站牌等多种手段，宁波多途径提供公共交通实时信息预报服务。

针对互联网租赁自行车停放乱象，交通、公安、城管等部门联合开展重点企业约谈，搭建了互联网租赁自行车监管平台，拟

定管理办法，积极推进互联网租赁自行车服务质量考评工作，并做好实施落地工作。(张燕 汤林 文/图)