

# 全程竞比 一比到底 奉化“青年竞坛”推动年轻干部跨越成长

本报讯(记者黄合 通讯员印晨瑶)近日,一场围绕岳林街道茗山智创小镇、宁波溪口雪窦山名山建设管委会文旅项目、宁波南新城开发建设管理中心产城平台等4个产业招商项目的“宣传推介会”举行——不过,这一次台下的听众不是来自五湖四海的客商,而是来自相关部门和项目方的专家评委。“比”学习、“比”理想、“比”创新、“比”成绩、“比”作风——今年以来,为了进一步推进干部队伍年轻干部工作系统性重塑,奉化创新开设“青年竞坛”,精选45名优秀年轻干部编组参训,同台比拼,全方位、多赛道导入竞比元素,全程竞

比、一比到底,让年轻干部在短时间里“跨越成长”。  
以比促学,学思践悟,变“蜻蜓点水”为“下马观花”。年轻干部接受培训期间,穿插开展主题沙龙、沙盘推演、情景模拟、招商路演等8项比学对抗环节,通过分类比拼、集中展示、专项点评等形式,强化竞学氛围;同时举行22期“青年说”微分享,让年轻干部交流展示实战实训期间的经验教训、历练成效,倒逼他们带着问题学、紧扣目标训,主动夯实自身能力素养。  
以比促行,问题导向,变“浅尝辄止”为“俯身下潜”。年轻干部下沉到8个重点村庄开展联村联

社实战实训,在日常联系走访、掌握社情民意基础上,围绕党建引领、乡村振兴、共同富裕等发展需求,带题调研、集思广益,累计提出破难纾困建议方案40余个,其中7篇课题纳入相关部门年度工作参考。  
以比促进,实干为先,变“坐而论道”为“一线淬炼”。年轻干部被安排到18个拆迁指挥部、重点项目工程一线,开展集中两个月的挂职锻炼,通过纵向比成绩、横向找差距,激发年轻干部千方百计破难题的潜能。挂职方桥街道的学员在签约期间,妥善处理后顾之忧,搬迁房屋所有人境外失联、继承权

归属不明等疑难问题,推动龙潭墩村复杂地块顺利清零出地。  
“竞”既是一种方式,也是一种状态。奉化区委组织部相关负责人表示,“青年竞坛”立足当前年轻干部成长需求和培养要求,力争破除干部教育培训“学好学坏一个样”的弊端,让更多年轻干部在相互比拼中拉长短板、补齐短板,为今后服务地方经济社会发展打下坚实基础。  
截至目前,6名实绩突出、群众公认的优秀学员脱颖而出,被提拔到重要岗位,树立了鲜明的选人用人导向,营造了担当实干、奋勇争先的浓厚氛围。

## 儿童创意绘本展尽显满满童趣

本报讯(记者黄银凤 通讯员陈莹)日前,笔上甬城“看见+”儿童创意绘本展在宁波图书馆永丰馆开展。此次展览精选25件“看见+”儿童创意绘本大赛获奖作品展出,内容丰富、立意新颖、思维开阔,有的作品描绘了宁波非物质文化遗产如晒盐、元宵行会、剪纸等故事,有的作品展现了宁波海上丝绸之路、宁波地域特色建筑,也有充满童趣、充满想象力、科技感十足的作品,让人耳目一新。  
展出绘本涵盖了精装绘本、手绘绘本、立体绘本,从内容上看绘

本里的角色鲜明,故事情节完整,画面丰富,展现了创作者丰富的想象力和创造力。展厅还设置了阅读区,拍照打卡区,互动体验区等。展览在呈现绘本的同时,再现了绘本中的场景,给读者留有空间进行再创作,带给读者沉浸式、多维度的观展体验。  
宁波图书馆相关负责人表示,此次绘本展成了家庭共读的纽带,推动了儿童绘本创作的普及。而绘本大赛的举办,为孩子们提供展现才华,展示自我的平台,营造良好的阅读氛围。  
本次展览将持续至11月30日。

# 让古籍焕发新的生命 全国古籍修复技术与工作管理研修班开班

本报讯(记者厉晓杭 通讯员马灯翠 王伊婧)近日,“第十一期全国古籍修复技术与工作管理研修班”在天一阁博物院开班。来自全国13个省市的35名学员参加本次研修培训。  
古籍修复是典籍保护中的重要一环,修复古籍通过匠心妙手,让古籍回春,使之焕发新的生命,是延续文脉、传承文明的无上光荣的使命。天一阁一直代代传承着匠心独运、技术成熟、特色鲜明的古籍修复技艺,具有“国字号”和“联

合国”的双认证。  
据悉,此次研修班由国家古籍保护中心主办、宁波市天一阁博物院承办,中国文物保护基金会、字节跳动古籍保护专项基金对培训给予了特别资助。培训为期一个月,核心内容是古籍的修复实践保护,旨在进一步提升学员们的古籍修复实操能力,为全国纸质类文物保护事业培养一批高标准、高质量的“国家力量”,同时也为高校、图书馆、博物馆等不同行业之间的各类修复技艺提供相互

学习和交流的平台。  
来自山东省图书馆的学员商红岩,从2008年开始从事古籍修复工作。“期望在本次培训中广见闻、多交流、勤研习,精进提升专业技术,深入学习掌握天一阁的古籍修复技艺,为我国的典籍保护事业和传统文化弘扬作出贡献。”商红岩说。  
天一阁古籍修复技艺国家级传习导师王玉就课程设计与修复实践等内容与学员进行了交流。此次研修班以修复实践课程为主,国家级古籍修复技艺项目代表性传承人

杜伟生、国家级传习导师王金玉及宁波市非遗项目传承人董捷指导修复。开班仪式结束后,天一阁博物院院长庄立臻为大家讲授第一课。  
作为国家级古籍修复中心、国家级古籍修复技艺传习所、国家级非遗“天一阁古籍修复技艺”项目保护单位,近年来天一阁博物院积极发挥“技艺传承、以文化人”的引领示范作用,先后承办“宁波市古籍修复基础培训班”与“全省纸质文物保护修复培训班”,陆续为我国培养古籍专业修复人才逾百名。

## 远程辅导,延伸智税服务触角



近日,奉化区税务局第一税务所“玲玲e站”开设远程辅导中心,由党员干部线上答疑,延伸智税服务触角,提高精细化服务水平。图为税务人员通过视频连线为纳税人提供电子税务局办税辅导。(董娜 童曲 摄)

## 李采姣50幅花鸟画展现“海上三境”

本报讯(记者黄银凤)近日,由上海大学主办,上海市松江区文旅局、上海市美术家协会支持的“海上三境”——李采姣荷花小鸟专题展,在上海的海云之上艺术馆开展。  
李采姣,中国美术家协会会员,宁波市美术家协会副主席。她7岁习字,15岁习画,2001年毕业于天津美术学院,获文学硕士学位;2016年毕业于中国艺术研究院,获艺术学博士学位。现为上海大学上海电影学院教授。  
李采姣美术作品曾多次入选第十三届全国美展、第六届全国青年美展等国家级重要展览并获奖,曾在中国美术馆、上海朵云轩等地举办个展,其国画作品被中国美术馆、朵云轩、天一阁等收藏。  
此次展览展出李采姣近期创作的50幅荷花小鸟作品,包括“如”系列、“心”系列、“洁”系

列、“清”系列、“相”系列、“凝”系列六大系列。展出作品的艺术表现形式丰富多样,有大写意、小写意、勾线淡彩等,亦工亦写,工写结合,展现了艺术家出色的笔墨造诣和艺术成就。  
李采姣多年来在绘画的探索上孜孜不倦,形成了自己设色明净、格调清雅的艺术风格。此次展览题为“海上三境”,“三境”是指李采姣在绘画艺术上追求的三重境界:诗、情、心,故而自号“三境庐主”。“从两年前在中国美术馆举办的‘甬上三境’到今天的‘海上三境’,我将继续耕耘,初心不改。”李采姣说。  
活动当天,多位上海书画界、文艺界人士以“‘海上三境’——李采姣荷花小鸟专题展”为契机,围绕中国美术教育的传承与发展、参展艺术家的艺术风格等方面进行了探讨和交流。

# 群星合唱团献上高水平歌剧颂歌盛宴

本报讯(记者廖惠兰 通讯员陈敏健)近日,“往日时光”宁波市文化馆群星合唱团专场音乐会暨孟卫东经典歌剧合唱作品音乐会在宁波音乐厅举行。  
音乐会上半场,一首《外婆的澎湖湾》唱出了对宝岛台湾的思念;合唱《看山看水看中国》唱出了新时代欣欣向荣、蒸蒸日上景象,唱出了人们幸福安康;合唱版的西皮流水、二黄慢板,展示了群星合唱团的音准、节奏、音色和表现力,可谓是“台上一分钟,台下十年功”。  
音乐会下半场带来的是孟卫东经典歌剧合唱作品展示,歌剧《红河谷》序曲《雪山女神》,歌剧《侨批》选曲《望乡》,浙江省首部民族歌剧《呦呦鹿鸣》的选曲《今夜星辰》《青青的小草》《祖国的荣誉》……最后,音乐会在孟卫东的经典作品《同一首歌》的优美旋律中结束。这支来自群众的业余合唱劲旅,以优美的和声演绎了风雨同舟十八载的“往日时光”,表达了“踔厉奋发向未来”为人民而歌的心声。  
著名作曲家孟卫东担任了本场音乐会总顾问。孟卫东曾荣获中宣部、人社部、中国文联“第二届全国中青年德艺双馨文艺工作者”荣誉称号。“孟卫东老师对本场音乐会特别重视,亲自为合唱团精心挑选由他本人创作的部分歌剧中的经



图为音乐会现场。(唐严 摄)

典合唱唱段,还对音乐会作品的编排、表演等方面给予了指导,这也是他在全国首次授权一支地方业余合唱团演唱他的经典合唱。”群星

合唱团相关负责人介绍。  
据悉,宁波市文化馆群星合唱团成立于2004年5月,由宁波市文化馆组织指导,合唱团多次参加国

际、国内的重大合唱比赛并屡获大奖,多次受邀参加各种大型活动的演出和各种公益演出活动,赢得专家充分肯定和社会各界称赞。

## 市围棋段位级位赛落幕 10人晋升5段

本报讯(记者林海 通讯员曹汝旭)昨日,历时两个月的第73届宁波市围棋段位级位赛在宁波金港大酒店落下帷幕。市围棋段位级位赛是我市一项传统性围棋赛事,创办于1983年,已连续举办了40年。  
来自全市各地1000余名围棋爱好者参加了本届比赛,共有67

名棋手升段、22名棋手定段、491名棋手晋级。在水平最高,竞争最激烈的4段组比赛中,共有94名4段棋手参加,最终俞越、金奕丞、郑思源、罗马、傅昱力分别获得4段A组前五名;陈沛恒、夏明哲、杨嘉杭、杜林钢、王辰铖分别获得4段B组前五名,这10名棋手成功晋升业余5段。

# 居民生活碳排放知多少?

中国二氧化碳排放量力争于2030年前达到峰值,努力争取2060年前实现碳中和,是以习近平总书记为核心的党中央向全世界发出的庄严承诺,事关中华民族永续发展和构建人类命运共同体。  
碳达峰与碳中和跟市民百姓有什么关系?市民又该如何积极参与到生活碳达峰中去?作为居民生活领域碳达峰工作牵头单位,宁波市市场监管局为市民整理了以下“小贴士”,携手市民共同推动形成简约适度、绿色低碳、绿色低碳的社会新风尚。

指国家、企业、团体或个人在一定时间内直接或间接产生的温室气体排放总量,通过植树造林、节能减排等形式,抵消自身产生的二氧化碳排放量,实现二氧化碳“零排放”。碳达峰是实现碳中和的基础和前提,标志着碳排放与经济发展实现脱钩。  
**倡导践行绿色低碳生活**  
居民生活领域是推动实现碳达峰工作的重要一环,我们倡导市民积极履行可持续发展的环保责任,践行低能耗、低污染、低排放的绿色低碳生活,通过更健康、更自然、更安全的参与自然的活动,营造全民参与推动碳达峰的浓厚氛围。  
**节能降碳**  
●采用节能的家庭照明方式  
●合理使用空调、冰箱

- 尽量少用电梯
  - 低碳烹调
  - 低碳消费**
    - 鼓励理性着装消费
    - 选购节能电器
    - 少用一次性消费品
    - 提倡无纸化办公
  - 垃圾分类**
    - 正确分辨垃圾种类
    - 养成垃圾分类习惯
    - 认清垃圾收集容器
    - 规范投放垃圾
  - 绿色出行**
    - 首选公共交通出行
    - 倡导步行、骑行等健康零碳出行
    - 选购小排量或新能源汽车
    - 安全文明行车
- 算算你的“碳足迹”**  
碳足迹,是指一个人的能源

意识和行为对自然界的影响,也就是个人的“碳耗用量”。简而易的碳足迹计算公式是将用量与相应的二氧化碳排放强度系数相乘。  
按一棵冷杉30年吸收111kg二氧化碳计算,自驾车消耗100L汽油(对应碳排放量270kg)约需要种3棵树木来补偿。  
**积极参与“浙江碳普惠”**  
“浙江碳普惠”是全国首个省级碳普惠应用,目前全省注册用户已突破100万人。我们倡导市民登录浙里办或支付宝搜索“浙江碳普惠”进入应用,通过亲身践行绿色出行、线上办理、绿色消费、低碳回收等环保行为,获得碳积分并兑换环保商品、计量校准服务、云闪付红包及景区门票等权益,为实现居民生活领域碳达峰助一份力!  
(王岚 钱浩涵)

碳排放标准表			
出行	碳排放量(千克)	食/千克	碳排放量(千克)
自驾车/次	油耗数×2.7	白酒	1.8kg
短途飞机(200公里以内)/次	公里数×0.275	啤酒	0.2kg
中途飞机(200-1000公里)/次	55+0.105×(公里数-200)	猪肉	12.1kg
长途飞机(1000公里以上)/次	公里数×0.139	炸鸡	1.8kg
住	碳排放量(千克)	酸奶	碳排放量(千克)
家居用电	耗电量×0.785	西红柿	1.1kg
家用天然气	使用立方数×0.19	用	碳排放量(千克)
家用自来水	使用吨数×0.91	城市垃圾/千克	2.06kg
衣/千克	碳排放量(千克)	塑料袋/个	0.1kg
涤纶织物	25.7kg	一次性筷子/双	0.005kg
纯棉T恤	7.0kg	纸制品/千克	3.5kg