

# 今天上午10时起 甬派开抢宁波消费券

本报讯(记者孙佳丽)今日上午,用户在云闪付、美团及饿了么报名抽取的首轮宁波消费券将陆续到账,那么我市在京东、拼多多平台发放的消费券呢?记者从市商务局获悉,今天上午10时起,宁波市本级消费券将在京东、拼多多平台开抢,持续至12月31日。

每日10时前,用户可通过甬派客户端的消费券领取通道,一键直达京东平台抢券页面或拼

多多平台抢券页面,并准在10时抢券,数量有限,先到先得,当日领、当日用。

在京东平台发放的宁波消费券有通用消费券、宁波货全国购消费券两个券种。其中,通用消费券分为满100元减20元、满300元减60元、满1000元减100元、满2000元减150元、满4000元减200元五种面值,适用宁波市本地企业开立的POP店铺商品、京东自营实物类指定商品、

## 一起健走吧



昨日,在海曙区集士港镇深溪村,全国老年人健步走大联动(海曙分会场)活动火热举行。来自我市的200名老年徒步爱好者激情满怀,从深溪村文化礼堂出发一路沿着龙鹭登山步道前行,顺利完成5公里的徒步活动。(徐能 张昊桦 俞棣安 摄)

# 宁波消费“潮头榜”名单出炉 搭配的专属消费券11日开抢

本报讯(记者孙佳丽)昨日,宁波消费“潮头榜”名单正式对外发布。名单中包括了“潮品牌”“潮购站”“潮流地”三大主题榜单及宁波消费指南。

其中,酷乐潮玩、三关六码头、罗亚帝等入选“潮品牌”名单,“小6买菜”APP、“带你吃遍宁波”公众号、APIYOO艾优生活馆小程序等入选“潮购站”名单,老外滩步行街、溪口

应梦里景区、宁波阪急等入选“潮流地”名单,明阁、美宴槐树路店、海味世家·本味餐厅、明州店等入选2022宁波黑珍珠餐厅指南。

为支持“潮品牌”“潮流地”“夜地标”“绿色饭店”“钻级酒店”的打造,当天,市商务局还发布了“2022潮购金秋·艾优生活馆小程序”宁波消费品牌茶专属活动公告,为上榜名单企业

## 老人上医院看病 家人可远程支付医疗费 李惠利医院推出“亲情代付”

本报讯(记者陈敏 通讯员张林霞 柳超)老人上医院看病不会用手机支付,带现金麻烦又不安全?现在好了,宁波市医疗中心李惠利医院刚刚推出了一项便民举措——“亲情代付”,老人上医院看病,家人可远程代为支付医疗费。这一便民举措一经推出就受到了市民们的欢迎。

11月7日下午,舒女士到医院就医。上班的儿子在刘医生的指导下,开启“亲情支付”,让他惊喜的是,仅仅几秒钟时间,手机就收到信息,提示已为母亲成功完成了就诊后的付款。舒女士在看诊后直接去药房取药,整个就诊过程不到半小时。

“真是太方便了。以后家里人不用专门请假来陪我看诊了。”舒女士开心地说。

宁波市医疗中心李惠利医院副院长陈良介绍,“亲情代付”功能,是该院在“智慧助老”方面的一项创新服务,真正做到让患者“最多跑一次”甚至“一次都不用跑”,提升患者就诊体验。

65岁的舒女士成了第一个享受“亲情代付”服务的患者。舒女士身患胸腺肿瘤,近几年一直在李惠利医院肿瘤放疗科刘开泰主任医师的门诊看病,按照疗程,11月7日这天需要继续到医院接受靶向药物治疗。

据了解,接下来全市多家医疗机构都将逐步推广这一便民举措。

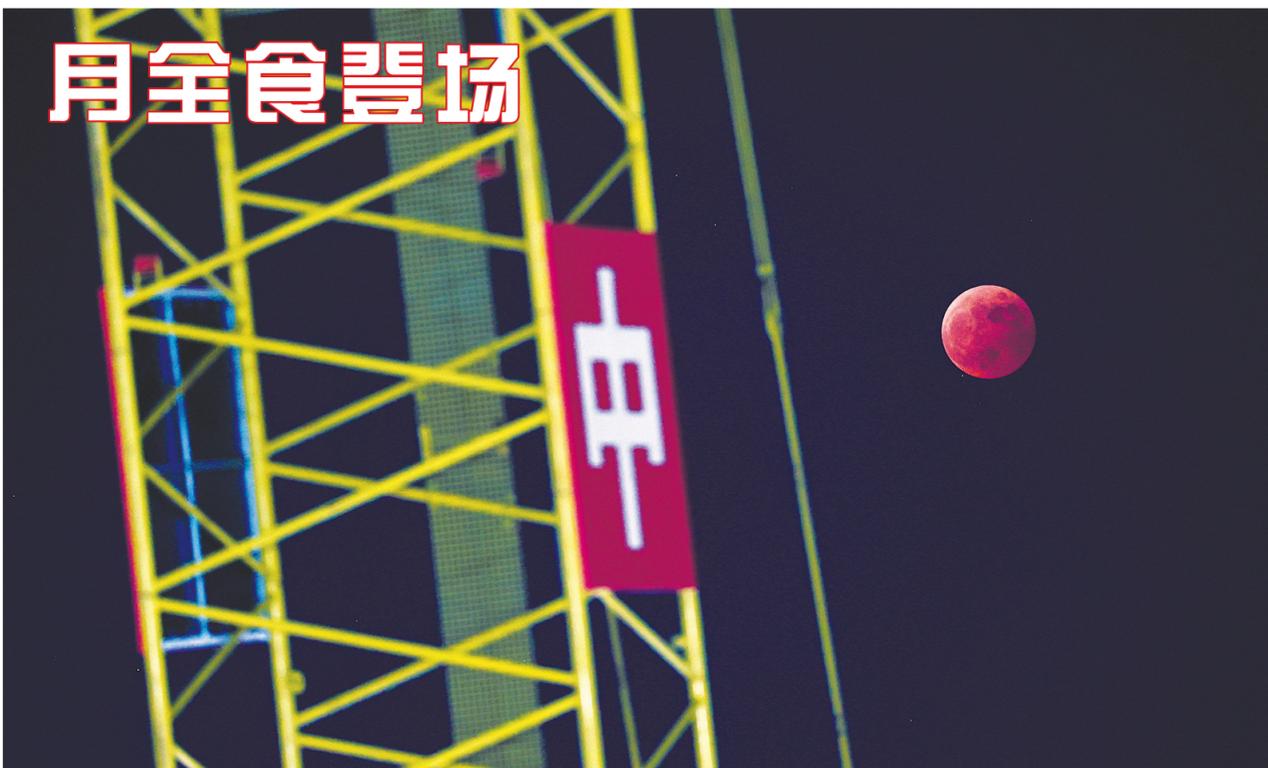
舒女士的儿子平时工作繁忙、休息时间不固定,有时候儿子请不出假,不太懂智能手机的舒女士就只能带着现金去窗口排队缴费。

宁波市医疗中心李惠利医院副院长陈良介绍,“亲情代付”功能,是该院在“智慧助老”方面的一项创新服务,真正做到让患者“最多跑一次”甚至“一次都不用跑”,提升患者就诊体验。

舒女士的儿子从刘开泰医生处得悉,该院正计划推行一项新的助老措施:有智能手机的家属可以通过医院微信公众号里面的“亲情代付”功能,在征得“被付款人”同意的前提下,由“代付款人”主动开启代付功能进行付款。

据了解,接下来全市多家医疗机构都将逐步推广这一便民举措。

## 月全食登场



昨晚,2022年度最值得期待的重磅天象——月全食如期而至,一轮明月在夜色中悄悄“变脸”,在天幕中尽显“阴晴圆缺”。“红月亮”又称“血月”,是发生月全食的时候出现的一种自然现象。图为宁波市拍摄的“红月亮”。(唐严 摄)

## 稻田“丰”景如画



昨日,在北仑小港街道的农田里,放眼望去金灿灿的稻谷和湛蓝的天空相映衬,构成了这个时节一道亮丽的风景。(许天长 张超铃 顾青阳 摄)

# “双十一”期间警惕冒充客服诈骗

### 民生关切

记者 王晓峰  
通讯员 杨航 郑蒙永

“双十一”网购盛宴到来,第一波采购潮已于10月31日晚上开启,市民已陆续收到包裹,而第二波的采购潮也将在最近几天开启。这个时候要特别注意了,有人正计划着给你下套——网购盛宴前后,是冒充客服诈骗及购物诈骗的高发期。

市反诈中心的数据也证实了这一点:上周(10月29日至11月4日),我市发生的电信网络诈骗案件及损失金额均有较为明显的增长,环比分别上升17.6%、45.7%。

为此,市反诈中心发布提醒,建议广大市民提高警惕。

称其之前在微信小程序上购买的价值147元的宠物用品快递丢失了。就在吴女士心生郁闷之际,对方称愿意赔付给她348元作为补偿,不过要按照要求进行操作。

市电信网络诈骗案件立案数量及涉案金额,较前一周有较为明显的上升,原因与网购盛宴到来有密切关系。

注销某些平台的VIP会员,否则会影影响征信,然后设套。

## 老年人需补一补 科学素养的“钙”

### 民声

孙维国

据《宁波日报》民生版报道,11月6日上午9时半,国家首批注册营养师、宁波市科普专家团讲师尹勤教授给鄞州东胜街道居家养老服务中心的老人们带来了一场秋冬健康饮食讲座,九旬老人杨福恩也应邀来到现场分享长寿秘诀。大家你一言我一语,聊得好不热闹。

骗。比如,网络平台上各种养生、健身等自媒体号,这些自媒体号讲述的相关专业知识有多少是靠谱真实的?显然要打个大大的问号。所以,作为个体,提升科学素养,练就一双慧眼就显得尤为重要。如果科学素养高,防骗能力就会不断提高,对“伪科学”的甄别能力就强,不会被各种不科学的事情忽悠。