

慈溪周巷 「口袋公园」兜起百姓「微幸福」



在“口袋公园”散步健身的周巷居民。(陈章升 刘洋 摄)

10多条整洁河道围绕村庄，家家户户房前屋后都有一抹亮丽的景色；村委会大楼前的“口袋公园”，红花绿树相映成趣……深秋时节，走进浙江省首批未来乡村建设试点村——慈溪市周巷镇万安庄村，一幅江南水乡生态宜居画卷映入眼帘。

记者 陈章升
通讯员 何晨薇 岑璐佳

“我们这里村民美富，年年都变样！”11月6日上午，正在万安庄村“口袋公园”锻炼身体的村民严满珍告诉记者，去年以来，该村建成集文化活动大礼堂、数字农家书屋等于一体的文化广场，还对村健康主题公园进行改造提升，建起6000余平方米的“口袋公园”，“茶余饭后，大家可以去文化广场读书看报，也可以去‘口袋公园’赏花散步。最近，公园里的‘数字化健身路径’人气很旺。”

严满珍提到的“数字化健身路径”是万安庄村“口袋公园”的一大特色。今年以来，万安庄村在丰富该公园植物形态层次的同时，改建灯光篮球场、羽毛球、健身步道等，进一步激发村民的健身热情。“这条‘健身路径’能与村民的智能手机、健身器材上的装置、后台服务器链接。”村干部宋焯说，村民用手机扫码登录后，相关系统会显示健身数据，提出健身建议，就像一名私人健身教练。

“口袋公园”不仅提升了乡村颜值，也提高了村民的“幸福指数”。作为国家园林城镇，周巷通过梳理式改造，建成53个各具特色的“口袋公园”。实现华丽转身前，这些村庄景观节点有的是老旧绿地，有的是农村闲散地。“今年，我镇结合村庄治理、街景治理等重点项目，持续盘活闲置绿地，精心打造‘口袋公园’。”该镇城建办负责人介绍，各村因地制宜，将共享休憩空间、游廊休闲空间等功能融入“口袋公园”，点亮乡村公共空间。

转角遇见美，这是万寿寺村“口袋公园”给人的浪漫印象。去年以来，该村投入20多万元对周西公路边的一块空地进行改造，栽种几十种花草树木，建起廊亭、健身步道等，为村民打造环境优美、设施齐全的“口袋公园”。“我们在这个公园

安装了‘蒲公英’‘小熊’等景观灯。”村党总支书记黄敏明展示着手机中的公园美图说，夜幕降临，这里灯光璀璨，一些年轻人相约于此，留下了浪漫记忆。

雕塑小品错落有致，花草树木生机勃勃，文体活动红红火火……在镇村干部以及村民们的齐心协力下，一幅幅美丽幸福画卷在周巷“口袋公园”徐徐展开。作为该镇“网红打卡地”之一，登州街村“口袋公园”经过两年改造，已成为一个户外健身活动中心。“别看公园小，环境美得很，大家在这里晒太阳、锻炼身体，非常惬意。”该村女子健身操队长奕连连说，最近，村民们正在“口袋公园”排练广场舞，准备在镇文化礼堂节目展演活动中露一手。

“口袋公园”与新时代文明实践所（站）、文化礼堂等串珠成链，为周巷乡村振兴注入新动能。今年以来，该镇党员干部在“口袋公园”开展“平安三率”宣传、政策宣讲等，把党的“好声音”送到群众心坎上。“‘口袋公园’建设是我镇推进全域治理的一个缩影，也是增强群众幸福感获得感的一项举措。”周巷镇主要负责人表示，周巷将加快构建布局均衡、功能完善的城乡公园体系，打造“口袋公园矩阵”，让群众在“小而美”中感受“微幸福”。



万安庄村“口袋公园”。(陈章升 刘洋 摄)

海曙西门 亲子“小切口”，构建社区治理新格局

记者 陈朝霞
通讯员 周秉 千若恒

“养成不乱扔垃圾的习惯，要从一点一滴做起”“下次我要带爸妈一起参加文明实践活动”……11月5日，在海曙区西门街道北郊社区“豆丁议事厅”，“小小主人翁 扮靓美家园”活动热闹举行，楼宇小助理们就改善小区环境踊跃提出建议。

楼宇小助理积极为社区建设建言献策，是北郊社区作为西门街道治理型现代社区试点，开展的各项活动之一。“社区青少年工作基础扎实，曾获评全国首批试点青少年权益创新工作室、首批社区级青少年综合服务站。面对现有的344名学龄前、学龄前儿童，我们通过党建联建凝聚资源、举办精彩活动、精心设计亲子治理载体等方式，让亲子治理小切口构建社区治理新格局。”北郊社区党委书记陈朝霞介绍。

党建联建聚资源。在北郊社区，家门口的“亲子服务加油站”深受家长和孩子们欢迎。“‘亲子服务加油站’是社区整合辖区各类资源建成的，包括翠

柏里创新街区科创育才资源，新芝幼儿园、银辉党支部、早教和培训机构等教育资源，辖区公安、交警、法律、医疗卫生、心理咨询等资源，陆续吸纳了12家单位加入联盟，储备了35名特色师资，护航孩子们健康成长、助推志志成才。”陈朝霞告诉记者，该“加油站”今年以来累计开展了“红苗读书荟”“交通安全日宣传”“水文化主题日”等11场主题活动和3场特色研学活动，共吸引家长、学生290余人次参与。

除了打造党建联建阵地、精心推出丰富多彩的活动外，北郊社区也注重提升儿童的社会实践能力、创新能力等。陈朝霞说，和其他社区注重适儿化改造不同，北郊社区注重整合共建阵地，除了设立豆丁议事厅，还设立了童心涵养馆、小小主播室、小苗读书角等，让青少年有学习实践的阵地。家住东方威尼斯的余昕旭同学是社区亲子活动中的常客，每次活动她总是充满热情，感染和带动着其他孩子。余昕旭说：“在参与社区活动过程中，我能展现自己的特长，学到很多知识，认识很多新伙伴，处理问题的能力也得到提升，特别有成就感。”此外，北郊社区还探索构建社区教育评价体系，从孩子们在



北郊社区小朋友参加“小小主人翁 扮靓美家园”活动。(陈朝霞 摄)

参与阵地活动中发挥作用、能力提升等多维视角，定期形成孩子们的社区活动报告单，反馈给家长。目前已产生325人次亲子评分，都为家长们所重视。

以青少年为纽带，北郊社区形成了“小手拉大手，社区齐治理”的良好氛围。该社区精心设计了小小护河员、楼宇小助理员、垃圾分类小督导、防疫小能手、文明小宣讲员等10大类亲子治理岗，以此带动居民以家庭为单位共同参与社区治理。“目前，社区已发动居民参加亲子巡河50余次、垃圾分类督导300余次、社

区治理200余人次，特别是引导党员家庭发挥先锋模范作用，带头参与社区微改造、长者关爱、红领巾学党史等16个社区项目。”陈朝霞介绍，其间，社区还培育孵化了3个亲子治理团队，并计划向社会组织转变。

对社区“以亲子活动聚人、以亲子文化凝心”之举，社区水文化亲子治理团队负责人钱惠民深有感触地表示：“社区依水而建，治水是重要主题。如今越来越多小朋友和家人助力社区治水等活动，相信社区环境将更优美，我们的家园将更和谐。”

15年如一日 她为特殊家庭送上一缕阳光

记者 黄程 通讯员 庄源

“亚萍特别关心我，跟她聊完天后我压抑的心情好了很多，她不仅开导我，还给我讲了很多最新的残疾人帮扶政策，给我们家庭提供了很多帮助。”家住江北区洪塘街道汇嘉社区的殷奶奶有一个因先天性脑部疾病导致智力残疾的孙子，多年来家庭重担压在老两口身上，直到张亚萍的出现，给她的家庭带来了一束光。

近日，亚萍爱心服务工作室的负责人张亚萍在社区工作人员的陪同下，再次走进殷奶奶家，了解她的家庭困难，帮助她纾解情绪。“阿姨，江北区现在对残疾人的手机话费也有补贴，我们约好时间，我带你去营业厅办理。”像这样走进残疾人家庭进行心理疏导的公益善举，张亚萍坚持了15年之久。心理疏导与政策传达，是张亚萍每次入户走访必须要做的两件事。由于许多精神障碍者家庭的生活相对闭塞、跟外界较为脱节，对国家下发的帮扶政策不了解，感受不到社会温暖，最终恶性循环，生活越来越压抑。张亚萍每次入户走访时，都会询问残疾人家属的生活近况、在哪些方面需要帮助，她对待每一个入户对象，都像对待朋友一般，她常常说“心安了，生活也就顺了”。

“患有精神障碍，对亲人的心理和身体会造成双重创伤。他们经历过的，我也经历过，与他们沟通时，我能感同身受，产生共情。”张

亚萍说，看似简单的聊天对话，却是精神障碍者及其亲人走出阴霾、重拾生活信心的关键一步。

2007年，49岁的张亚萍进入宁波市精神残疾人及亲友协会，开始公益爱心帮扶工作。张亚萍曾因为家庭成员中有精神障碍者而深陷苦恼，但最终坚强战胜了困难，她说：“首先要把自己的心态调整好，才能更好地照顾家人，把积极阳光的心态传递给其他正在遭遇困境的家庭。”

张亚萍不记得自己帮助过多少人，只要帮扶对象有需要，她会第一时间去对接入户、耐心倾听、悉心疏导，为帮扶对象提供力所能及的帮助。“一次两次的谈心是不够的，打开心结需要循序渐进，对每户家庭，我都会定期多次走访，慢慢引导。”张亚萍的声音轻柔，眼神却坚定。

2021年，在宁波市残联和洪塘街道的共同支持下，亚萍工作室成立，为有需求的残疾人及家属提供心理疏导、陪聊等公益性服务。同时，社区工作人员、医院专家、社会爱心人士、志愿者的广泛加入，逐步壮大了爱心帮扶力量。平时，工作室依托社区和阳光家园开展户外露营、手工课、假日爱国主义教育等丰富的活动，让精神障碍者和他们的家人敞开心扉，感受生活的温度。

“现在国家对残疾人的政策越来越好，工作室的队伍也壮大了，我会跟团队一起，继续坚持这项事业，让更多人感受到新时代的温暖。”张亚萍说。



张亚萍(中)与社工一起探访残疾人家属。(庄源 黄程 摄)

6年风雨无阻 这支银发护河队守护一方碧水

记者 王博
通讯员 柏文俊 褚燕玲

11月4日早上8点半，应月梅老人像往常一样，和队友们一起准时来到印洪碶河畔，开始新一天的巡河。查看河道水质变化，查看河岸两侧是否有垃圾堆放，观察各排口是否有污水偷排……巡河，已经成为应月梅和她的“银发护河队”日常生活必不可少的一部分。

这支队伍来自鄞州区福明街道福明家园社区，成立于2016年。6年来，他们风雨无阻，每周巡河三次，守护社区内的500米清流。

“我们都是半路出家的‘夕阳红’！”说起成立“银发护河队”的缘由，队长应月梅开起了“玩笑”。原来，当年为响应“五水共治”的号召，福明家园社区党委打算成立一支护河队。得知消息后，应月梅与社区热心志愿服务的“老伙计们”商量后，主动请缨组建了护河队。护河队成员都是退休老人，年纪从50岁至75岁不等，目前经常参加巡河的有15人。

当天，记者跟随“银发护河队”一起体验巡河。虽说河道不长，但在三个多小时的巡河过程中，队员们手里提着垃圾钳和环保袋，一边巡河一边捡垃圾，几乎没有停过。

罗培毅和妻子华珍是“银发护河队”的队员。罗培毅告诉记者，“五水共治”之初，经常有沿河住户或者商户将垃圾倾倒在河岸两侧，沿河绿化带和树丛茂密，队员们用垃圾钳钳不到，索性趴在地上钻进去，把瓶瓶罐罐、废拖鞋、塑料袋、旧衣服等垃圾清理得干干净净。“那时给绿化带‘大扫除’，花了两个月时

间，最高峰时，一个上午能捡十大袋垃圾。”罗培毅回忆，有几次台风过后，印洪碶河出现大量的折断树枝、水生植物和垃圾杂物，积水刚退却，队员们就赶来清理。

近段时间，队员们专门组织了集体巡河活动，带着抹布、水桶、扫帚和簸箕，对河岸两侧进行“大扫除”，还与环卫工人一起清理沿河垃圾箱，忙得不可开交。

在巡河捡垃圾的同时，队员们偶尔发现有钓鱼等不文明行为，也积极劝阻。“我们上前阻止，人家当然不高兴，觉得我们这群老头老太多管闲事……”罗培毅说，幸亏队员们坚持不懈，后来日子久了，大家都理解了，河道环境也就越来越好了，甚至有人主动加入巡河队伍。

当天巡河捡垃圾过程中，有路人投来赞许的目光并询问队员“多大岁数”，62岁的华珍打趣地称“今年26岁！”华珍说，“老伙计们”虽然岁数大了，但身子骨还硬朗，只要身体允许，就会一直坚持巡河捡垃圾，让身边的母亲河“好上加好”。



“银发护河队”正在巡河捡垃圾。(李超 王博 摄)