

# 东钱湖“恋家·湖畔”民宿竟填湖增地

## 占据6~9平方米的湖泊面积,有关部门已介入

### 求证新闻

本报讯(记者张弛)“傍晚时分天色渐暗,有师傅拉着手推车满载建筑垃圾,匆匆倒入东钱湖。”近日,网友“gongyiren”在宁波民生e点通群众留言板发帖反映,他人住位于东钱湖郭家峙附近的“恋家·湖畔”民宿时,发现其沿湖的露天场地外,有工人趁着夜色,将大片泥石等建筑垃圾倒入湖中。发帖网友在电话中向记者表示,这种涉嫌破坏环境的行为,应该被制止。

昨天,记者从东钱湖旅游度假区管委会综合行政执法队获悉,经初步测算,民宿方占据了6~9平方米的湖泊面积,他们已联合东钱湖经济旅游与湖区发展局湖区管理科,督促民宿方整改,目前案件仍在办理中。

11月11日,记者前往东钱湖郭家峙村了解情况。在村内的一条小路上,记者看到有3家民宿指引



11月7日执法检查时,多填出来的地块上面放置了一些花盆。(东钱湖旅游度假区管委会综合行政执法大队提供)

牌,其中就有“恋家民宿”。

根据该民宿早前在网络平台上发布的宣传图,记者找到了相应的建筑。在该建筑滨水区域,记者看到

有两艘小船停泊。对照宣传图,发现

民宿外仍存在向外拓展的情况。

为进一步核实情况,11日下午,记者又前往东钱湖管委会行政

服务中心,见到了东钱湖经济旅游与湖区发展局湖区管理科和东钱湖镇综合行政执法队的相关负责人。

湖区管理科相关负责人向记者介绍,接到投诉后,10月27日他们就联合东钱湖镇综合行政执法队到郭家峙村查看。经了解,民宿方确实存在将渣土、垃圾倒进湖中增地的行为。在了解实际情况后,他们对当事人下发了《责令限期改正违法行为通知书》,要求其限期整改,将现场恢复原状。

此外,东钱湖旅游度假区管委会综合行政执法队二中队一名工作人员向记者介绍,针对网友关切的后续处罚决定,将在判定后作出。因为对于此类违法行为,一般会给予当事人一定时间整改,并根据其整改情况和造成的实际影响而定。

该民宿将于何时完成整改?相关进展,记者将继续关注。

发现身边问题,请您继续关注以下方式反映:

- 1、拨打热线81850000; 2、微信搜索“nb81850”,关注后留言; 3、登录宁波民生e点通。

测会好一点,当然由于今年11月18日凌晨,刚过下弦月1天多的月亮正好位于狮子座中,距离辐射点不远,月光会对观测产生一定的影响。”项仕伟表示,在观测流星地点选择上,一定要远离城市灯光的干扰,朝东、东北或北方视野较为开阔、光污染较小的山区或海岛。而观测此次流星雨不需要借助天文望远镜或双筒望远镜,用目视观测即可,躺平或者45度半躺将是最佳的观赏方式。要注意的是11月中下旬已是深秋初冬时节,晚上气温会比较低,尤其是后半夜,观测流星雨时一定要注意防寒保暖。

据市气象台预计,11月18日天气为阴有时有阵雨,有阶段性降雨的可能性,观流星可能会受影响。即便因天气原因看不到流星雨的市民也不要失望,记者从宁波市天文爱好者协会了解到,协会会根据当日具体情况为广大天文爱好者提供线上讲座、观测和慢直播。

# 狮子座流星雨18日将至

## 东钱湖福泉山、余姚四明山、宁海东海云顶、象山半边山等地是不错的观测点



本报讯(记者孙肖)刚看完“月全食”+“月掩天王星”双天象,本月18日,又将迎来一场流星雨,这场被誉为“流星雨之王”的狮子座流星雨将迎来极大值,你准备好了吗?

“如果当天天气晴好,东钱湖福泉山、余姚四明山、宁海东海云顶、象山半边山等地是不错的观测点。”宁波市青少年天文教师、市天文爱好者协会常务副秘书长项

仕伟介绍,狮子座流星雨是一个典型的周期性流星雨,而今年狮子座流星雨的极大时间(每小时能看到的最大流星数时间点)在北京时间11月18日7点出现,最佳观测时间是11月17日晚上到18日早上,预测每小时天顶流量(ZHR)最大应该会在20颗左右。根据国际流星协会的说法,从11月18日到次日凌晨,天空中可能会产生每小时50~200多颗流星。但这只是各种观测条件最理想情况下的流量,当天是否能看到如此数量的流星,则有待于爱好者的观测和记录来证实。

据了解,狮子座流星雨其周期大约33年,因此每隔33年左右,它的流量就会明显上升,甚至会出现流星“暴雨”。狮子座流星雨上一次大规模爆发是在2001年。2001年11月18日深夜到19日早晨,夜空中不断有明亮的流星划过,令人目不暇接。有幸目睹这一天象奇观的人们,留下了终生难忘的印象。

“狮子座将在18日零点后从东方地平线升起。一般来说,下半夜看到的流星雨会比上半夜的流星雨多一点,而狮子座升起的时间主要在下半夜,所以相对来说下半夜观

# 红红火火致富果

近日,在海曙区洞桥镇上凌村农户范忠华的果园里,今年最后一批火龙果已经成熟采摘。去年开始,范忠华对火龙果的品种进行了更换,产量、口感相比以往都有所提升,今年夏天开始每隔半个月就能收获一批。此外,他还开设了火龙果采摘游,既节约了劳动力,又提高了收入。(徐能 忻之承 摄)



# “双减”背景下,如何在劳作中潜移默化地完成文化传承

## 镇海:挖掘宁波老底子的劳动记忆

### 民生关切

记者 蒋炜宁 通讯员 胡艳

新学年伊始,中小学课程迎来新变化,劳动教育正式成为中小学校一门独立的课程,每周开设不少于一课时。简单的打扫、割稻、农耕、种植已满足不了当下的需求。劳动课怎样开出新意?镇海区做出了有益尝试。

该区在调查中发现,一些老底子的劳作正在慢慢淡化。孩子们对这些富有地域特色的劳动基本没有印象。为此,该区将老底子的劳作融入当下学校劳动课程,在劳作中潜移默化地完成文化的传承。

### 老底子的劳作挺欢乐

“噢,那一大块一大块圆圆的糕饼是什么?”“我知道,我知道!

那是我们宁波的传统小吃‘风糕’。昨天,镇海区九龙湖中心学校的老底子劳动周正式拉开了帷幕。该校邀请坚守22年的传统手艺人杨华清教学生们制作老底子的美食“风糕”。

“风糕又称发糕,是宁波人餐桌上的传统美食,更是我国的非物质文化遗产之一,其软糯香甜的口感征服了许多人的味蕾。在镇海九龙湖一带,更有端午节女婿上门要带风糕、大鹅等作为节礼的习俗。”杨华清介绍风糕背后的老底子文化。

学生们学着搅拌起糖水,仔细地揉面粉、泡打粉、酵母粉拌匀,倒入融化的糖水搅拌出面糊。随后,将面糊放在铺了纱布的蒸锅里静置发酵,他们还像模像样地在面糊表面撒上葡萄干。

在镇海区庄市(逸夫)学校,学生们在区综合实践名师、副校长庄艳娜的带领下,忙碌地采摘碧绿的麦叶紧紧地挨在一起,密密麻麻

地铺满了整片水塘。学生们学着老师的样子用娇嫩的小手飞快地拨弄着麦叶,找到一个个麦角并迅速用手指掐下来,劳作过程挺欢乐。

目前,镇海区拥有省级劳动教育实践基地1个,市、区级劳动教育示范学校(实践基地)分别为12个、23个。

### 建起宁波老底子劳动课程体系

九龙湖中心学校迎合四季的更迭、节气的变换,孩子们腌咸蛋,做笋干咸齋、灰汁团、冻米糖,包粽子等,在多元特色的宁波老底子劳动中感受传统文化的魅力。

记者翻看该校农耕研学课的校本教材《寻味镇海》,第一课是探访年糕博物馆,捣年糕,探究农耕文化;第二课是学搭土灶,煨番薯、做九龙湖神仙鸡,了解灶画;第三课是探寻“镇海小小吃”的做法及背后的传统文化奥秘……该校本课程共8课,课程设计全部指向镇海

老底子文化,每一课有3~5个不等的实践探究活动,需要学生查阅资料、走访调研常驻居民和手艺人,也有动手制作、宣传推广活动,每一课大概需要一个半月学习。

### 老底子劳动教育向幼儿园延伸

镇海区蛟川街道中心幼儿园的孩子们在老师帮助下,分成十字编小组、六角编小组和八字编小组,学习竹编方法。

该园园长杨舒韵告诉记者,孩子们对幼儿园展出的老底子竹制品产生了浓厚兴趣,他们充分利用家长资源,邀请竹匠和孩子的外婆们进园助教,引导孩子体验传统竹编艺术活动,享受竹编过程中的快乐。

神奇有趣的老底子手艺具有浓郁的生活气息和独特的文化价值,不少幼儿园像蛟川街道中心幼儿园一样在生活课程中开设了老底子劳动教育课程。

# 3万余件彝历新年礼物寄给美姑孩子

## 寄给美姑孩子

本报讯(记者孙肖 通讯员陈红 张超扬)昨天,两辆满载着宁波人民深情厚谊的大卡车从北仑启程,驶往四川省凉山彝族自治州美姑县。“一年一度的彝历新年即将到来。这是宁波人民寄给四川凉山美姑孩子们的新年礼物。”“书香润乡村”仓美益平米图书角活动发起人、新碶红十字博爱志愿服务中心主任王华峰介绍。

在位于北仑新碶街道的红十字博爱志愿服务中心现场,总面积400平方米的场地被一箱箱爱心物资堆得满满当当。“一共438箱。”王华峰告诉记者,这批爱心物资共计32420件,价值50余万元,包括2万册课外书、3670只崭新书包、4200本笔记本、4000支笔、150个笔袋、200本中小学中医书及200条手工围巾。

据悉,美姑县是北仑区东西部对口协作地区,在了解当地学校图书匮乏、学生课外读物不足的情况

后,去年10月,北仑区新闻出版局联合新碶街道美蓉社区红十字博爱志愿服务中心,撬动社会力量共建仓美益平米图书角,共推“书香润乡村”行动计划,以实际行动开展扶智扶志工作。

截至目前,“书香润乡村”项目共募集到近200万元物资,包括课外书籍、冬装及学习用品等,并在美姑县14所学校建立84个图书角。

由于此次爱心物资数量多,从整理分拣到装箱打包再到捆扎装车,王华峰和美蓉社区红十字博爱志愿服务队的10多名志愿者花了整整3天时间来整理装运这批物资。

“让大山里的孩子读更多的书,了解外面更大的世界,让大山里的孩子走出大山,这是‘书香润乡村’仓美益平米读书角活动的目标,也是参加该项目志愿者的心愿。”王华峰说。



志愿者在整理打包爱心物资。(陈红 张超扬 摄)

# 患上糖尿病就没办法了吗?

## 医生:很多2型糖尿病可以控制和缓解

### 说说身边事 给你提个醒

记者 陈敏

昨天是第16个世界糖尿病日,宁波市第一医院联合市糖尿病防治临床指导中心、浙东糖尿病专科联盟组织开展了大型义诊活动,吸引了众多患者。在义诊现场,市一院内分泌科主任、慢病管理中心主任励丽提醒:很多人以为一旦患上糖尿病就没办法了,其实很多2型糖尿病是可以控制和缓解的。

糖尿病的发病率在世界范围内呈上升趋势,且糖尿病患者呈年轻化趋势。国际糖尿病联盟去年的统计数据,全球20~79岁人群的糖尿病患病率估计为10.5%,约5.37亿例(约1/10的成年人受到影响),预计到2045年将增加到7.84亿例。

我国已成为世界上糖尿病患者最多的国家,约有1.41亿例糖尿病患者,换言之,我国约有12.8%的成年人患有糖尿病(每4人中就有1名糖尿病患者)。而我国老年人

中约30%为糖尿病患者,且95%以上为2型糖尿病,致死率、致残率都很高。更为严峻的是目前我国超过一半的成年糖尿病患者未被确诊。糖尿病不仅威胁着患者的健康和生命,还给患者家庭和社会带来沉重的负担。

然而,糖尿病的知晓率、防治率及控制率均不足50%,糖尿病防控形势异常严峻。在胰岛素发现100年后的今天,全球各地仍有数百万糖尿病患者没有获得专业的糖尿病健康教育。

励丽说,很多人对于糖尿病存在认识误区,其中一个主要的误区就是“一旦患上糖尿病就没办法了”。其实很多2型糖尿病是可以控制和缓解的。

糖尿病的发病率在世界范围内呈上升趋势,且糖尿病患者呈年轻化趋势。国际糖尿病联盟去年的统计数据,全球20~79岁人群的糖尿病患病率估计为10.5%,约5.37亿例(约1/10的成年人受到影响),预计到2045年将增加到7.84亿例。

# “四舍五入”违背了平等交易的经商要义

### 民生

张军伟

据昨天《宁波日报》民生版报道,移动支付时代,超市结账仍“四舍五入”多收几分钱是否可以在?网友“jj是个小天才”近日在宁波民生e点通群众留言板发帖,提出了这个疑问。

他人有心,予忖度之。商家“四舍五入”,是拿捏顾客屡试不爽的心理博弈。一来,几分钱,顾客“视之不堪,举以于人”;二来,按情度理,也无厚非,毕竟无法找零;三来,脸面问题,商家料定顾客不会为了蝇头微利据理力争,否则出糗大了,甚至引来鄙夷的目光;四来,就算顾客较真,但碍于维权成本高,得不偿失,而往往选择隐忍而退。

商品的定价权在商家,利己和利他,每人每次几分钱的集腋成裘之功,商家定价早已算好了。但商家一味利己,显然违背了平等

交易的经商要义,更遑论“顾客是上帝”了。

一个诚实、善良的商家,就应该考虑和尊重顾客,“四舍五入”你少找的几分钱,对于精打细算的平民来说,损失不大,但在心理上就会造成一定的失衡,就是人们所说的“气不顺”。

普通老百姓毕竟是超市消费的主流,是商家的衣食父母。《消费者权益保护法》规定,经营者与消费者进行交易时,应当遵守自愿、平等、公平、诚信的原则,超市采取“四舍五入”的做法,“四舍”属于商家让利的自愿行为,但擅自“五入”的做法,则侵害了消费者的权益。移动支付时代,消费者经常通过微信、支付宝等方式付款,商家收款完全可以精确到分,不存在找零的麻烦和困难,没有必要再设定“四舍五入”规则。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)