

菜市场+食物加工+书香驿站+修补服务 海曙高塘菜市场 将成为功能复合型邻里中心

本报讯(记者陈朝霞 通讯员崔宁 唐嘉慧)位于市中心的老菜市场,经过升级改造,顾客买菜时不仅有“烟火气”,还能感受“书香味”。昨天,记者走进海曙区高塘菜市场,发现这里经过升级改造,已变为融国风、书香、便民服务与数字化等元素于一体的功能复合型邻里中心。

高塘菜市场周围居民多,人员、车辆往来频繁,为老宁波人所熟悉,曾是全市首批获评“浙江省四星文明规范市场”的菜市场之一。但是随着时间的推移,设施设备老化、环境卫生等问题逐渐显露,降低了市民的购物体验。

负责菜市场改造项目的海曙国投集团田亚军介绍,该菜市场不仅按照五星级农贸市场标准进行重新打造,而且结合当下市民的实际需求进行赋能,将其打造成为功能复合型邻里中心。

记者看到,焕然一新的菜市场分上下两层,一层以菜市场为主,兼容书香驿站、便民服务等功能,菜市场内设置摊位210余个、网点近50间,涵盖蔬菜、水产、肉禽蛋等十余个业态。二层为正在打造中的高塘菜市场党群服务中心,之后将成为属地街道、居民、菜市场等多方的党建活动新阵地。

菜市场里,每一个摊位档口上方所悬挂的电子屏引人注目,上面显示着摊主的营业执照等信息。“这是菜市场安装的智能秤和电子屏,把菜品放到秤上,会显示重量、价格,阳光透明,让顾客放心!”在高塘菜市场卖了近30年蔬菜的陈德秀介绍。

据悉,顾客所购买的菜品信



焕然一新的高塘菜市场。(崔宁 唐嘉慧 摄)

息还能在菜市场管理系统后台实时呈现,实现交易数据、菜品上下游等信息的可追溯。

菜市场内新增的国风、书香元素也让人眼前一亮。只见摊位档口天花板位置,均有古建筑中常见的飞檐设计,摊位上方悬挂着匾额,注明蔬菜、肉类等不同业态。而菜市场入口处的“书香驿站”正在打造中,整体装修风格同样古色古香。

“海曙历史文化底蕴深厚,在打造过程中我们积极将传统文化

元素融入其中。”田亚军说,“书香驿站”将成为居民图书阅读、休闲娱乐、沟通交流的新平台。

功能复合型邻里中心,便民服务不可缺。田亚军介绍,打造期间还整合了零散便民服务资源,为居民提供缝纫修补、钟表维修等基本服务。此外,菜市场还将设置食物加工区域,为买完菜后有烧制需求的市民提供“搭把手”服务。



放弃去医院,选择养老机构 宁波高校护理生 书写为老服务情怀

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员高洋)“黄老师,你看,这是我的工作服,我在培训呢。”昨天一早,宁波卫生职业技术学院护理(老年护理方向)专业黄金银老师,在复查该专业2022届毕业生就业数据时看到了学生潘彬琪发来的信息,很是欣慰,对潘彬琪放弃去医院、选择到养老机构工作表示理解。

潘彬琪是该专业应届毕业生,连续两年出征全国、浙江省职业院校技能大赛“健康与社会照护”竞赛,斩获国赛一等奖1项、二等奖1项,省赛一等奖2项,获“浙江省优秀毕业生”“宁波市优秀毕业生”等称号,今年9月份正式担任温州红景天养老运营公司竞赛办公室主任。“刚毕业,在交了五险一金、扣除社保后,每个月到手工资有5000多元。”潘彬琪有点小开心。

潘彬琪放弃去医院工作而选择养老机构,一开始有人不理解,“你这么优秀,为什么不去医

院而是去养老机构?”潘彬琪有着自己的理解:随着老龄化进程的日趋加剧,护士工作场所佳、就业前景好的不只是医院,护理工作一定会往外拓展,家庭、社区、养老机构等都是护士发挥专业技能的场所。

实际上,潘彬琪不是该专业第一个去养老机构工作的护理人。去年该专业毕业的高甄同学也是一毕业就去了宁波市南山老年疗养院工作。

据了解,近年来该校越来越多的护理(老年护理方向)专业毕业生在医院、养老机构的选择上,选择了后者。这不仅是行业对护理人员群体综合素质要求越来越高的体现,更是该校主动融入国家战略和区域需求的映照。

值得一提的是,宁波卫生职业技术学院护理(老年护理方向)专业在人才培养过程中,不仅注重护理基础知识的传授,还注重老年护理技能的培养,致力于为社会培养更多的老年护理人才。

满满一碗饭四口干完 把食管撑破了

医生提醒:要改掉吃东西的不良习惯

说说身边事 给你提个醒

记者 陈敏
通讯员 徐晨燕 陈艳欣

“真没想到,几十年都是这样吞米饭的,这次竟然把食管撑破了。”51岁的王先生回想起当初的经历懊悔不已,大口吞米饭撑破食管,而自己一忍又忍导致致命在旦夕,幸亏医生连夜施行急诊手术,救了他一命。

王先生家住鄞州区,是一名货车司机,争分夺秒赶时间的他早已习惯了狼吞虎咽地吃饭。他告诉记者,一碗刚盛出来还热气腾腾的米饭,他能四口咽下去,然后猛灌一碗汤,省时省力。

一个月前,王先生突然感觉身体一阵冷一阵热。仗着自己年轻气盛,他就没放心上,忍了20天。直到高烧不退、胸口有烧灼样疼痛

才到鄞州当地一家医院就诊。

急诊一检查,食管已经化脓,胸腔也有脓肿,医生怀疑是食管异物,王先生当即被收住院。然而,王先生的病情进展极为迅速,不到一天,感染迅速加重,他已经昏昏沉沉。当晚,他被紧急送至宁波市医疗中心李惠利医院急诊科,急诊团队紧张有序地开展抢救。由于脓液已蔓延至整个胸腔,术中情况远比预想的要严重。4个小时后,脓肿被顺利清除,主刀医生徐国栋全身被汗水浸透。

在询问中,医生找到了罪魁祸首,正是王先生大口大口吞咽干饭,撑破了食管。

徐国栋介绍,食管异物在日常生活中十分常见,通常看到的是骨头、枣核、假牙等。这往往与不良习惯相关,比如吃得过快、大口吞咽,或者边吃边说笑、边吃边运动。他提醒,发生食管异物强行吞咽会让异物越陷越深,甚至刺破食管,所以要改掉吃东西的不良习惯。

广东媒体牵线,当地部门鼎力相助 符锦惠牺牲前藏身的炭窑找到了



本报讯(记者方琴 通讯员伍德安)“我们这边找到了符锦惠烈士牺牲前养伤时藏身的炭窑!”11月15日,广东省河源日报记者李建华向本报记者传来这一好消息。

近日,“余姚符锦惠烈士后人四代寻亲不懈”一事经宁波日报、甬派、中国宁波网民生e点通连续报道后,引起强烈反响。烈士后人提出的几个愿望也牵动着无数网友的心,其中最大的心愿就是符氏后人希望能去一趟烈士最后牺牲的地方寻访遗迹、祭奠先人。为此,本报记者联系上了广东省河源日报社。在他们的热心牵线下,事情迎来新的进展。

该报记者李建华告诉记者,接到宁波日报的这一信息后,他们立即与紫金县退役军人事务局及义容镇退役军人服务站取得联系。之后,他们从均安村一位80多岁的老人口中得知,比他年长的老人曾告诉他,当年确实有一支国民党军队前往山上的黄葛坪炭窑附



草丛背后藏着炭窑的两个小洞。(图片由河源日报记者李建华提供)

近抓人。

为了进一步了解情况,11月15日,紫金县退役军人事务局分管领导和义容镇政府、义容镇退役军人服务站相关负责人及均安村相关人员一起,前往寻访炭窑遗迹。当天,一行人从均安村山脚下出发,沿着山路,整整走了两个小时,在快到山顶时发现了隐藏在杂草中炭窑的两个小洞。同行村民介绍,此处的炭窑一部分已改造成了

路,目前看到的就是剩下的一小部分。

李建华还给记者传来了一张照片。照片中,在一处杂草丛中隐藏着两个小洞。“这两个洞就是炭窑的洞,里面就是烈士当年养伤的地方。”他说。

“可惜的是,一路上,我们没有发现遗骸或遗物,也没有坟头。”前天,义容镇退役军人服务站工作人员王旺锋告诉记者,当地

烈士陵园里也没有找到符锦惠烈士的墓碑。

与此同时,记者也联系上了当年与符锦惠一同牺牲的蓝蔚林烈士的后代蓝志深。蓝志深说,他们一家是广东河源当地人。蓝蔚林牺牲前任中共紫河特区委委员兼军事部长、青溪区委书记。他们蓝氏家族除了蓝蔚林,还有四人也在革命斗争中牺牲。

“蓝蔚林是我曾祖父的叔叔。当时家族受他影响,多位家人投入革命事业并奉献了自己的生命。我们整个家族共有5位烈士!”蓝志深告诉记者,如果符锦惠后人过来,他们愿意陪同。

当记者将上述消息转达给符锦惠烈士的后人符建军时,他说,真心感谢宁波日报记者帮忙牵线,也感谢河源日报和当地相关部门及村相关人员的大力帮助。同时,他希望疫情过后能尽快成行。

众筹新闻,我们一起完成的新闻!请大家将身边的温暖、感动或遭遇的困境,通过以下方式告诉我们,线索一经录用还可获得一定的爆料费:1.通过甬派爆料通道;2.拨打宁波民生e点通热线81850000;3.微信搜索“nb81850”,关注后留言;4.登录宁波民生e点通。

“最终解释权”往往是商家的“保护伞”

民生

王锦南

据昨天《宁波日报》民生版报道,“最终解释权归本店所有”“本店保留最终解释权”……这些听起来耳熟的商家话术,其实都属于“霸王条款”!近日,鄞州区两家汽修店因为涉嫌此类“霸王条款”接受受到处罚。

类似的“霸王条款”在现实生活中比较常见,但如其“其实均是无效的”市民并不多,这就让这些“霸王条款”有了发挥“作用”的空间。一旦发生纠纷,这个“解释权”就成了商家的“保护伞”,无论如何“解释”,商家都是“有理有据”。

其实,在我们身边还有不少“霸王条款”潜伏着,默默地为商家“保驾护航”。显然,依靠相关部门的力量很难肃清这些“霸王

条款”。毕竟,“霸王条款”量多且具有隐蔽性,相关部门的力量是有限的。

笔者以为,想让“霸王条款”消失,每一个消费者都要对“霸王条款”说“不”。这需要相关部门多措并举。一是加强宣传,让市民清楚哪些是“霸王条款”;二是让市民清楚“霸王条款”对自己权益的影响,从而激起市民对“霸王条款”的不满;三是相关部门要建立有奖举报机制,鼓励市民积极举报;四是建立举报快速反应机制,一旦有消费者举报“霸王条款”,相关部门要快速行动、及时查处。

“霸王条款”是市场环境中的雾霾。政府部门、消费者只有形成合力,才能让“霸王条款”失去生存的土壤,才能净化消费环境,促进社会和谐。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

东华能源(宁波)新材料有限公司丙丁烷资源综合利用项目环境影响评价第二次信息公示

一、环评报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径

项目环境影响报告书征求意见稿电子版参见 <http://www.chinadhe.com/dhdt/list-85.html>; 查阅完整纸质报告书全文请以电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位,同时企业环安部现场放置纸质报告书,以便公众查阅。

二、征求意见的公众范围

项目评价范围内的企事业单位和个人。

三、公众意见表的网络链接

<http://www.chinadhe.com/dhdt/list-85.html>。

四、公众提出意见的方式和途径

欢迎任何单位或个人向建设单位提出与环境影响评价相关的意见和建议,可通过信函、电子邮件、电话等方式向建设单位反馈。

建设单位: 东华能源(宁波)新材料有限公司
联系人: 黄经理
联系电话: 0574-86757110
电子邮箱: huanglianh@chinadhe.com
环评单位: 浙江仁欣环科院有限责任公司
联系人: 丁露婷
联系电话: 0574-55000323
电子邮箱: dingluting@rxhky.com

五、公众提出意见的起止时间
公众可在本次公示之日起10个工作日内,即2022年11月11日至2022年11月24日结束,向建设单位提出宝贵意见。

东华能源(宁波)新材料有限公司
2022年11月11日

关于轨道8号线新峰桥施工期间交通组织调整的公告

(2022年第122号)

为保障轨道交通8号线工程建设的顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2022年11月24日至2023年12月31日,对新峰桥进行半幅拆除半幅保通施工,施工期间丽园北路(中山西路-沁园街)道路车道减少至双向2机2非,路段限速调整为40公里/小时。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路,遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局
2022年11月18日

华东物资城机电市场价格行情

物资名称	规格型号	品牌	价格	联系电话
消防器材	各种型号	厂方直销	电话	13336891119
筛网	各种型号	厂方直销	电话	18034182844
建材批发	各种型号	厂方直销	电话	13028985959
钻配件	各种型号	厂方直销	电话	13605863870
橡塑机电	各种型号	厂方直销	电话	13905740902
平口钳老虎钳	各种型号	大连	电话	13967865177
电动工具	各种型号	巨大、华丽	电话	13806765307
铁丝铁钉	各种型号	遂昌、元立	电话	13003714486
液气气动	各种型号	米思米	电话	15888100709
密封件	各种型号	大田	电话	18067577176
桥架	各种型号	普德利	电话	18106698007
保温材料	各种型号	华美	电话	13626831352
电线电缆	各种型号	华河	电话	13906685478

因行情变化,以当日报价为准。产品种类繁多,欢迎垂询、交易。
地址:宁波市鄞州区宁穿路535号 电话: 87800666
2022年11月17日