

# 万店汇成繁华城 菜市场“草根发布”见证奋斗者的幸福生活

记者 张燕

“情系二十大 说说心里话·今天我发布”系列专场活动前天下午在福明菜市场举行。卖了20多年水产品的新宁波人林邦楚、做糕点的朱苏凤、疫情期间保供蔬菜的老党员孙新苗，他们第一次站在聚光灯下，用带着口音或者“石骨铁硬”的宁波话，开启了发布会第三个专场活动。

林邦楚来自福建宁德，退役后在宁波做水产品生意，至今已有21年。从最初在宁波渔轮厂码头租摊位到后来在水产市场有了店面，再到现在成立公司；从最初以批发养殖黄鱼为主到现在做生鲜全品类配送；从最初住小旅馆到如今在宁波安家，林邦楚深切感受到个人与国家“同频共振”的重要性。“特别是近10年来，国家陆续出台一系列有利于个体私营经济发展的惠民政策，为我的生意越做越红火创造了更好的条件。”林邦楚说，党的二十大报告指出，新时代的伟大复兴就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！而自己就是在党的领导下，在平凡岗位上拼出来、干出来、奋斗出来的幸福的普通人。



发布会现场。

(许天长 摄)

朱苏凤尽管每天凌晨两点起床做馒头等糕点，但每当看到大家排队买她做的糕点，心里就像蒸笼里的馒头般热气腾腾。“党的二十大报告我听了好几遍，其中讲到了多元化的食物供给体系，这让我联想到自己的生意。我制作花色点心，这不就是多元化食物供给体系中的一种吗？”她说道。

老党员孙新苗做蔬菜生意已经整整30年了，主营土豆和洋葱，这些年生意越做越大，最初16平方米的摊位已扩展到现在的109平方米了。近十年，年销售额从100多万元增加到1500多万元了。

“党的二十大报告中提到必须坚持在发展中保障和改善民生，我作为蔬菜批发户和一名老党员，就是要更好地为市民服务，守护好菜篮子的安全和稳定。只要身体允许，我会一直干下去。”

三位草根发布人的分享，虽然没有跌宕起伏，也没有惊心动魄，但故事里有每个人奋斗的影子。“三位发布人讲得都非常生动、实在，让我们产生了深深的共鸣，也进一步理解了党的二十大报告中提出的‘人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，共同富裕取得新成效’。”党的二十大代表、北仑区大碇街道灵峰工业社区党委书记史孟艳也来到了这场“草根发布”的现场。

对于通过这种形式学习宣传贯彻党的二十大精神，史孟艳坦言“十分特别，非常有创意”，“一家店背负着一家人的生计，万家店成就一座城的繁华，每一个生于平凡、奋发图强的人都值得尊重”。



扫码看视频

# 宁波海高会“十年磨一剑” 助力高质量发展 吸引各级人才工程专家近800人

本报讯(记者黄合 通讯员勇祖轩) 昨日下午，宁波市海外高层次人才联谊会第三次会员代表大会暨2022年会活动举行，选举产生宁波市海高会第三届理事会，张彦当选第三届理事会会长。会议还表彰了优秀会员，聘任了名誉会长。

作为集聚全市最具创新活力、最有发展潜力的高层次人才的标志性人才团体，宁波海高会在市委组织部(市委人才办)支持指导下，自2011年9月成立以来，步入了跨越发展的快车道，一路见证宁波创新蝶变。目前，宁波海高会已拥有会员近800人，分别来自四大洲的31个国家和地区，包括国家级、省级和市级等各级人才工程专家。

与此同时，宁波海高会充分发挥桥梁纽带作用，不断促进科研成果落地转化，努力推动引领产业创新发展，加快宁波产业转型升级。截至目前，全市各级人才工程专家累计创办企业494家，其中估值超亿元企业就有118家，创造利税近120亿元，主板上市企业已达7

家，还有一批企业也已进入上市快车道，并有20家企业获评国家制造业单项冠军企业，成为引领宁波产业高质量发展的“生力军”。

市委组织部负责人表示，当下的宁波正以融入国家人才发展战略布局为牵引，以超常规举措、超常规力度全面实施人才强市首位战略，奋力推进“一城三地”建设，努力为中国式现代化贡献更多宁波力量，比以往任何时候更需要人才、渴求人才，“希望海高会当好人才的‘娘家人’，希望各位专家当好宁波的‘合伙人’，希望各地各部门当好人才的‘贴心人’，让宁波真正成为天下英才逐梦圆梦之城”。

其间，我市还举行了第三期宁波人才讲坛，邀请机器与自动化领域专家、香港科技大学教授、宁波智能技术研究院有限公司法定代表人李泽湘，围绕“实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支持”进行线上授课，进一步凝聚广大人才专家共识，投身建设现代化滨海大都市。

# 疫情防控下，外籍志愿者的温暖坚守

记者 蒋炜宁

到食堂打包早餐，然后骑上电动自行车，送到一幢幢宿舍楼下，交给楼下等候的“大白”，再由“大白”上楼交给隔离中的师生。普拉蒂夫·霍利亚一天的志愿服务开始了。

早餐后送中餐，再送晚餐，对有特殊需求的外籍学生，普拉蒂夫·霍利亚还得上楼逐一敲开房门精准投放，从凌晨4点半一直忙到晚上9点半……在宁波诺丁汉大学校园里，他穿梭不停，微信运动的步数超过了2万。

3天前，宁波诺丁汉大学疫情防控拉响警报，普拉蒂夫报名成为一名抗疫志愿者。白色防护服、轻便的跑鞋、蓝色绒线帽、N95口罩成了他的着装标配。

今年33岁的普拉蒂夫是一名印度裔英国人，来宁波诺丁汉大学

任教5年了，是该校体育部主任。他从16岁就开始做志愿服务工作了。“这不仅是一种体验，还能帮到他人，更能从中获得多种能力。”他说，在宁波的这5年里，感受到这座城市的温度，这里的人们非常友好。虽然做一名抗疫志愿者会面临一些不确定因素，但跟不同类型的人接触，协助处理各项事务，从他们身上感受齐心协力抗疫的力量，满满的正能量。

普拉蒂夫的同事告诉记者，已经不是他第一次做抗疫志愿者了。今年9月刚开学时，普拉蒂夫就承担了给静默中的学生送餐的工作。

焦虑、担心、不安……面临转移隔离，学生难免会有这些情绪。普拉蒂夫在送餐时，会附上贴心的宽慰，鼓励他们：“只要我们有信心，一切都会好起来！”

昨天中午，送学生去隔离酒店

的大巴要出发了。这时，一个戴了脚的学生正一瘸一拐地赶过来。普拉蒂夫看到后，立马把电动自行车开到她身边，接上他送到大巴前。

送餐、送水，普拉蒂夫有时候更像一个管家。有的学生对某些食物过敏，有的外籍学生是素食主义者，各种个性化的需求，他都会仔细记录、协调对接，尽力满足他们。

普拉蒂夫说，在这次志愿服务中，他与学生、老师、后勤人员，还有大量的社工打交道，深切感受到大家拧成一股绳的劲儿。他为自己也是其中一员而自豪。

疫情防控期间，普拉蒂夫一直是一张行军床、一个睡袋，睡在学校的体育馆里。采访中，他还跟记者聊起了最近火爆的世界杯赛事，忙里偷闲瞄两眼足球赛是他放松的法宝。

宁波诺丁汉大学商务拓展中心

主任大卫·福斯特也是一名志愿者，来宁波12年了。这个爱尔兰人中文说得很溜。他已经连续做了3天“大白”，敲门送餐，联络隔离转运，主动承担与外籍师生的沟通联络任务。昨天仅沟通联络的通话时长就达5个小时。

“昨天对接了30多个外籍人士，每个人都有很多细节要敲定，基本上得四五通电话才能搞定。”已经3个晚上睡在办公室的他乐呵呵地说，疫情防控让同事间联系更紧密，全天候在一起做协调工作，就像在一个大家庭里，人与人的关系很亲近。

据了解，针对校外隔离师生，学校也建立了与隔离点的协调机制，通过辅导员、网格员，专属邮箱、电话热线等线上线下方式与他们沟通，针对性地解决问题，同时线上教学也在积极地准备中。

# 效实中学迎来110周年校庆 屠呦呦来信祝贺

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员林书伊) 昨天，效实中学建校110周年庆典在白杨校区宽体艺馆举行。

本次活动以线上观礼方式进行，海内外校友、社会各界友好人士通过在线直播相聚云端，共同回顾学校110年办学的光辉历程，携手展望学校发展的美好未来。

效实中学底蕴深厚，从效实园里走出了诺贝尔生理学或医学奖获得者屠呦呦先生，童第周等15位两院院士。

屠呦呦在来信中对全体师生和各位校友致以诚挚的问候，祝愿母校越办越好，桃李天下，为祖国的教育事业不断作出更大的贡献！

中国工程院院士周光耀校友，

中国工程院院士胡思得校友，中国科学院院士、西湖大学校长施一公通过视频向学校发来祝贺。

在庆典仪式上，华东师范大学教授、著名作家、88届效实校友毛尖，微软公司全球资深副总裁、微软亚洲研究院院长、89届效实校友周礼栋通过代表与学校就“未来拔尖人才培养项目”签约，合作成立“毛尖创意写作中心”“礼栋科学创新工作室”，助力效实创新拔尖人才培养。

学校还举行了效实中学第三届“银杏育人奖”颁奖仪式。据了解，该奖项每五年评选一次，是效实中学授予在校教师的最高荣誉，旨在表彰在教书育人过程中辛勤耕耘、为人师表、关爱学生、无私奉献的杰出教师。

# 感受乡韵的独特魅力 宁波市甬剧团建团70周年演唱会举行

本报讯(记者廖惠兰 通讯员房炜) 前天晚上，“甬韵新传”——庆祝宁波市甬剧团建团70周年大型演唱会在天然舞台举行。

由田间地头孕育而来的甬剧，一直是宁波最具地域性和代表性的戏曲剧种。从“马灯班”到“串客戏”，从“宁波滩簧”到“四明文戏”，从“改良甬剧”直到“宁波甬剧”，甬剧已有近200年历史。1952年，宁波市甬剧团正式成立。

当晚，老中青三代甬剧演员轮番上台献艺。一个个甬剧经典唱段向观众讲述着甬剧艺术发展70年的历程。从上世纪五六十年代的《拔兰花》《天要落雨娘要嫁》，到上世纪70年代、80年代、90年代的《霓虹灯下的哨兵》《啼笑因缘》，再到2000年以后的《筑梦》《柔石桥》……台上乡音袅袅，余音绕梁。演唱会还通过线上直播方式，让更多观众领略到了甬剧的魅力。

优秀传统文化的传承发展关键在人。在现场观众的见证下，甬剧



演唱会现场。(通讯员供图)

第九代传承人姜志旗拜师学艺，成为继郑健、苏醒之后，甬剧国家级非遗传承人杨柳汀门下的第三位弟子。同时，第九代传承人肖晨也行拜师礼，成为省级非遗传承人沃幸福的徒弟。

活动现场，淮剧名家梁伟平，昆曲名家林为林，婺剧名家杨霞云、楼胜，锡剧名家周东亮，京剧名家翁国生，越剧名家赵志刚，沪剧名家茅善玉等戏曲界大咖，通过云端送上祝福。

# 宁海深甽打造长三角温泉旅游“金名片”



深甽镇温泉文化艺术村航拍图。

(尤才彬 徐欣 摄)

锻造硬核力量 奋力争先进位  
加快建设现代化滨海大都市  
“五问五破五比五先”行动

本报讯(记者徐欣 通讯员勇机轩 宁海县委报道组徐铭) 大庄山谷·乡根一叶项目建设如火如荼，旅游集散中心装修工程紧锣密鼓，金海雅宝地块清拆工作热火朝天，燕山君澜温泉度假酒店山顶房屋雏形已现……近日，这一派热闹景象出现在宁海森林温泉小镇——深甽镇。

自今年被列入国家级旅游度假区意向名单以来，深甽镇加快行动步伐，成立六大工作专班，梳理13项工作计划，加快打造长三角温泉旅游“金名片”。

创建国家级旅游度假区是宁海“五大革新”的其中一项内容。为此，深甽镇结合“五问五破、五比五先”作风建设专项行动，把“更

大力度”的作风建设转化为“更快速度”的项目建设，全员争先、全力争先、全速争先。

推进重大项目建设的关键，在于抓住创建工作的“牛鼻子”。专班实行“工作项目化、项目清单化、清单责任化”机制，把每组的职责上墙张榜，把每月每周的工作对账销号，确保不落一事、不误一刻。投资体量大、建设项目多，涉及的历史遗留问题也多，在一定程度上影响了项目整体进程。遇到问题时，26名业务精、能力强、素质好的专班工作人员第一时间下沉项目现场，纾解项目推进过

程中的堵点难点。

为了抓好节点景观改造、旅游风貌打造，专班成员倒排进度表，重点工作分工到点、责任到人，并通过小组化攻坚，搜索资料、联系专家、勘查现场，按时推进节点任务。

目前，宁海森林温泉大道(深甽段)交通基础设施改造提升等项目已顺利完工，燕山君澜温泉度假酒店、风情老街等项目稳步推进。度假区配套设施高标准提升，已经完成节点整改57处，拆除违建21000平方米。投资27亿元、全长约26公里的风景区绿色环保示范工程建成。

# 中国-中东欧国家 职业院校产教联盟成立

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员张士良) 记者昨天从市教育局获悉，中国-中东欧国家职业院校产教联盟成立大会在宁波举行。

山东外国语职业技术大学与匈牙利艾图斯大学，浙江纺织服装职业技术学院与保加利亚中保文化交流中心，塞尔维亚赛华国际旅行社与宁波东钱湖旅游学校，长江工程职业技术学院与匈牙利布达佩斯城市大学分别签订合作项目。联盟还发布了《宁波倡议》，启动首届中国-中东欧国家

职业技能大赛。

据悉，联盟将聚焦校企合作、科教融合、人才培养模式改革、技术创新、数字化建设等各国普遍关心的职业教育重点，互学互鉴、共同进步，合力破解职业教育发展中的共性问题，推进联盟高质量发展可持续发展。

大会采用线上线下相结合方式召开，由中国教育国际交流协会、浙江省教育厅指导，宁波市教育局、浙江纺织服装职业技术学院主办。