

让独居老人准时吃上热饭菜 一退休警官两年来风雨无阻天天送餐

记者 许天长
通讯员 毛琳 陈梦好 文/摄

“连阿姨，饭菜喽，今天天气冷了，你趁热吃，自己身体也要注意保暖！”昨天中午，瑟瑟秋风中，鄞州区明楼街道统丰社区海志府小区居民陈华山为小区老人连美琴送去了热腾腾的午餐。

陈华山是一位退休警官，每日中午时分，他都会准时到达社区居家养老服务中心，将一盒盒热腾腾的打包好的午餐装车，载着养老服务中心的工作人员，环绕朝晖、东海、明北、庆丰、和丰等周边8个社区，把饭菜送到居家的50位老人手中，两年来风雨无阻，从不间断。

说起为什么会做送餐志愿者，陈华山说，两年前，他偶然了解到社区的居家养老服务中心缺少为老人送餐的人，他当即申请报名，此后的每一天中午，他都充当起送餐司机和送餐员。“别看我是退休了，但以前当过炮兵，退役了当警官，身体棒棒的。”

从试一试到天天来，陈华山在配合居家养老服务中心工作人员送餐过程中经历了许多，也收获了许多。一开始送餐的时候，经常出现上门无人响应或老人恰巧不在家的情况。而经过一段时间送餐后，陈华山和老人的距离逐渐拉近，老人总会提前在家门口等



图为陈华山为老人送餐。

候或为他留门。

今年9月，台风“梅花”来势汹汹，登陆期间狂风暴雨不断。即使在这样恶劣的天气情况下，陈华山依然将午餐一份份送到老人的手中。

去年10月，东海社区进入老旧小区改造阶段，道路泥泞不堪，车辆无法通行入内，陈华山一脚踏一脚地坚持步行送餐，直到小区道路改造完成为止。

为了带给老人们更好的用餐体验，他自行制作了一本“敬老小簿”，记录下每位老人的用餐口味、习惯及忌口：“朝晖的王彩娟因为高血压不能吃肉”“东海的张仁娣耳聋，每次会给我们留门，不爱吃葱花和辣椒”……对这样一位细心的志愿者，老人们也尽力回馈给陈华山最大的善意。

庆丰社区的余杏斐每次都会笑眯眯地说一句“辛苦了！”，并且每

次都会把陈华山送到门口；明北社区沈阿婆家的外甥女结婚了，她坚持要留一份喜糖给陈华山，平日陈华山来送餐的时候她也总会抓一两样水果塞给他。沈阿婆说：“孩子都大了，要过自己的生活，我现在一个人住，陈警官人很好，送饭来也经常嘘寒问暖，关键是他很重视给我们送饭这件事，每天都准时，不管送餐的人多少，每天这个点来不会超出的。”

试点长护险提供42个服务项目 鄞州为1800多名重度失能人员分忧

本报讯（记者王博 通讯员戴海宏 张兴）前天，鄞州区首南街道王老伯家里来了几位特殊的“客人”，她们是鄞州区医保部门的丁铭瑶和首南街道社区卫生服务中心全科医生王华聪。她们先是对王老伯的基本信息进行了登记，随后细致地为王老伯身体失能等级进行评估，并协助王老伯网上申请了长期护理保险待遇。

王老伯今年刚满60周岁，一

年前查出患帕金森病，现生活已完全不能自理。

一人失能、全家失衡。长期以来，重度失能人员护理服务需求一直未得到重视。随着人口老龄化的加剧，年老失能、因各种疾病失能的人数不断增加，如何帮助这类群体解决实际困难，迫切需要建立完善的社会保险制度。

为此，鄞州区先在首南街道试点长护险，探索推出“1+1+N”

长护险服务模式。该模式包括1次上门协助待遇申请、1次上门失能评估、N个清单式自选护理服务到家。

“在首南街道，我们已经为32名重度失能人员申请了长护险。对于重度失能人员或者其家属，只要在手机APP软件操作即可提出申请，我们会安排人员上门进行失能等级评估，评估后符合享受条件的，次月起即可享受长护险待

遇。”丁铭瑶说。

据介绍，鄞州区符合长护险待遇的重度失能人员有1800多名。长护险待遇的享受对象为经医疗机构或康复机构规范诊疗失能状态持续6个月以上，或因年老导致重度失能的人员。由定点护理机构提供服务，内容包括清洁护理、营养物摄取、排泄物处理、安全护理等六大类共计42个项目，费用由长护险基金按规定标准支付。

午夜后宁波外卖订单 上涨超15% 烧烤炸鸡店或成“世界杯经济”大赢家

本报讯（记者孙佳丽 通讯员林泽）2022年卡塔尔世界杯开赛一周，球迷们的看球热情除了“挥洒”在观赛过程中，也“暴露”在了外卖平台的深夜订单里。

记者昨天从饿了么平台获悉，开赛一周多时间来，宁波零点时段的外卖订单量环比增长两成，凌晨2~4点的订单也环比增长超过15%。从点单客群看，年轻人依然是主力。

每至深夜，售卖烧烤、炸鸡的烟火小店生意格外红火，总会挤满前来取餐的外卖小哥。尤其“串意十足”的南门店、曙光路店、东部新城店的深夜订单迎来爆发式增长，成为“世界杯经济”的大赢家。

此外，比萨意在零点后订单环比增长约60%，甜品蛋糕环比增长接近40%，说明宁波球迷的深夜球赛还有点“甜”。

从零点后夜宵订单分布来看，鄞州区和海曙区集中了更多深夜看球的球迷，慈溪市、宁海县、余姚市紧随其后。海曙区丽园商圈、月湖商圈等则发出最多的深夜订单，鄞州区港隆商圈、长丰商圈和老庙商圈跻身宁波深夜看球最“饿”的商圈小区榜单。

线上购买夜宵与消费券很适配。11月以来，第七期宁波消费券每周都会如期而至，已有近百万市民在饿了么平台报名抽取餐饮外卖消费券。数据显示，在世界杯期间，三成以上夜宵订单使用了宁波市本级消费券。

梅墟街道20个小区 大件垃圾投放点完成改造



记者昨天从高新区综合行政执法局获悉，梅墟街道20个小区全部完成大件垃圾投放点改造，解决了因垃圾投放引起的“脏乱差”问题。图为改造后的蓝庭花园大件垃圾投放点。

（记者 杨绪忠 摄）

浙传烈士画像团队和“我为烈士来寻亲”团队助力 符锦惠与家人“相见”



本报讯（记者方琴）“从没想到现在还能‘见’到三祖父，我们符氏家族的英雄牺牲89年后终于有了自己的‘模样’！”昨天中午，余姚符锦惠烈士后人符建军看到手机上本报记者转发给他的烈士肖像电子图片后激动地说。

“余姚符锦惠烈士后人四代寻亲不懈”一事经宁波日报、甬派、中国宁波网民生e点通连续报道后，引起强烈反响，继烈士牺牲前藏身的炭窑后，烈士后人提出的为他画一幅肖像等愿望也牵动着无数网友的心。

20天前，经海曙区志愿者协会副秘书长、“我为烈士来寻亲”团队负责人孙嘉悻牵线，浙江传媒学院动画与数字艺术学院烈士画像团队“提灯者”红色公益先锋队员着手为符锦惠烈士画肖像。

“创作之前，我们拿到的资

料只有符建军祖父的照片，还有通过网络了解到的一些符锦惠的生平。”该校“提灯者”红色公益先锋队员负责人武小锋告诉记者，下笔之前，画师需要花更多的时间，搜罗烈士的各种信息，了解他们的真实事迹。而且烈士画像是黑白素描，要尽可能严肃真实。

浙江传媒学院动画专业的苑书豪同学是符锦惠画像的创作者。他坦言，刚开始画紧张紧张，担心自己还原不出符锦惠烈士的样子，会让烈士的家人失望，后来通过与武老师探讨，详细了解烈士的相关事迹，对烈士的感觉也慢慢亲切起来，尤其是发现符锦惠参加革命时年纪和自己一般大，烈士为国捐躯的奉献精神令苑书豪肃然起敬。

“想象着他作战时的勇猛，想象着他为国捐躯时英雄一般的模样，也想象着烈士的家人思念他的忧愁……”苑书豪通过符锦惠后人提供的兄弟的相片，烈士的轮廓逐渐清晰起来，并尽全力将烈士的样貌呈现在画纸上。

素描画完后，“我为烈士来寻亲”团队负责人孙嘉悻将素描稿交给了AI技术团队。后者通过

AI技术处理，将一张平面的黑白画像变成了有血有肉的3D人物。

符建军告诉记者，符锦惠的画像给他们家族带来了前所未有的惊喜。

据孙嘉悻介绍，接下来他们会帮忙打印出画像，并进行装裱。届时，他们会将制作好的肖像交至符锦惠后人手中，完成一场跨越时空的接力。

据了解，符锦惠1925年参加革命，生前所在部队为中国工农红军第6军第2师，符锦惠时任政治部主任。1933年5月初，他和紫河游击队长蓝蔚林在广东省紫金县义容镇均安乡黄葛坪炭窑（今紫金县均安村）隐蔽养伤。同年5月5日，符锦惠被叛徒杀害，年仅29岁。经符氏后人不懈努力，今年9月27日，浙江省人民



符锦惠烈士肖像画。（孙嘉悻提供）

政府追认符锦惠同志为烈士。

众筹新闻，我们一起完成的新闻！请大家将身边的温暖、感动或遭遇的困境，以视频形式通过以下方式告诉我们，线索一经录用还可获得一定的报料费：1.通过甬派报料通道；2.拨打宁波民生e点通热线81850000；3.微信搜索“nb81850”，关注后留言；4.登录宁波民生e点通。

甬派客户端提供新奇有趣、温暖感人的视频素材。视频一经采用，即付稿酬，支付宝直接入账。优质、爆款、独家视频，最高奖励1万元。

视频投稿渠道：邮箱：yon-gyinpai2022@163.com

扫一扫二维码进“甬音”众筹视频群。



民生

“老漂族”要主动适应“新归宿”

赵畅

毋庸讳言，随着城市化进程的推进，“老漂族”群体正在逐步扩大，因为其或多或少面临着语言不通、文化差异、不适应城市生活等的困扰，因而生存状态也引起了各界的关注。

“老漂族”想要早早告别上述困扰，融入城市生活，安享晚年，自身振奋精神、主动融入很重要。从这个意义上说，慈城镇云鹭湾社区的“老漂族”举办老漂族文化节、开展志愿服务是值得肯定的。

“老漂族”志愿服务队成立4年来，服务时长达到3662小时，在开展社区志愿服务的同时，他们渐渐实现了对自我融入社区、适应社区、享受社区这一新角色的转变。他们的实践也告诉我们：只要不畏老、不服老，调整心态、积极作为，“老漂族”是可以找到“新归宿”的。

对城市“老漂族”来说，所在城市就是他们的“第二故乡”，所在社区就是他们自己的家，因而就理所当然地在脚下的这片土地上发光发热、展现价值，这是权利也是义务，是责任也是担当。

也要为“老漂族”做些实事

孙维国

“老漂族”是城市一个特殊的老年群体，由于生活环境变化，“老漂族”不可避免地面临着生活、沟通等方面的种种问题，其情感和精神已经从原先的生活状态中剥离，亟待情感和精神上的重塑，唯此，他们才能逐渐适应新环境。

让“老漂族”尽快融入新环境、适应新生活，将城市当作“原先的家”，慈城“老漂族”志愿服务队带给我们启示。让“老漂族”不再“漂”，除了老人积极适应新环境，还需要相关各方多换位思考，真心实意为“老漂族”办实事。作为子女，要多关心老人，尤其是精神上

的需求。笔者一个同事的父母是“老漂族”，为了让老人尽快适应新生活，同事特别用心做了一件事：建了一个“老漂族”微信群，帮助父母重建关系网，使居家的老人不再感到孤独、寂寞。

“老漂族”分散生活在一个个小区，街道社区组织的公共活动要让他们积极参与，可以为“老漂族”量身定制一些联谊活动，通过这些活动让“老漂族”认识、结交更多的朋友，帮助他们融入新家园。

每个人都有老的一天，关爱老人就是关爱我们自己。“老漂族”已经成为城市一个无法忽视的社会群体。我们要努力让他们在异乡过上幸福的随迁生活。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

甬派“甬音”短视频频道众筹了 优质、爆款的独家视频最高奖励1万元

本报讯（记者孙宇卓）甬派玩法，再次升级！经过数周测试，昨天起，“甬音”频道正式在甬派客户端上线了。

“甬音”频道旨在打造一个新奇、有趣、实用的短视频互动平台。由甬派客户端联合宁波各区

（县、市）融媒体中心、本地UGC达人等共同推出，是宁波日报推进媒体深度融合发展的积极探索。

“甬音”频道的上线将为广大派粉带来新玩法、新体验。频道每日更新，主打15秒左右的竖屏

短视频，可实现自动播放，上下滑动亦可自由切换，为广大派粉带来最新、最暖、最奇的民生新闻和视听体验。

为了让更多派粉参与“甬音”频道短视频创作，甬派众筹视频同步推出。欢迎广大派粉为