

刀要在石上磨 人要在事上练 北仑“8090”干部争做锋领青年答“时代之问”

锻造硬核力量 奋力争先进位 /
加快建设现代化滨海大都市
“五问五破五比五先”行动

本报讯（记者黄合 通讯员沈焯焯 林炫铮）社会治理、除险保安、改革创新、“一老一小”、项目保障、文旅融合、乡村振兴……前晚，北仑“争做锋领青年，看我‘8090’”年轻干部创业创新大赛决赛现场，由清一色“80后”“90后”组成的12支队伍，试图用青春的视角，回答这些“时代之问”。

今年9月，北仑以“五问五破五比五先”机关作风建设专项行动

为契机，启动“争做锋领青年，看我‘8090’”年轻干部创业创新大赛，吸引了来自街道、北仑区（经开区）直属单位、驻区垂管单位等不同群体的58支团队报名，共有233名年轻干部和65名区管干部参与其中。最终进入决赛的队伍中，最年轻的一支平均年龄不过25岁。

刀要在石上磨，人要在事上练。活动主办方、北仑区委组织部相关负责人表示，年轻干部想要成

长，就必须提高解决实际问题的能力，“我们给每个团队安排了两名资深干部做导师，要求参加比赛的项目不能‘虚头巴脑’‘纸上谈兵’，必须以助力‘两个先行’为主线，以‘创业创新创效’为主题，必须有现实意义，必须能真正解决问题。”

红桥夜市在社交媒体上频频“出圈”，给其所在的春晓街道带来了火爆人气，却也带来了不少事关基层治理、文明城市建设的新课题。如何才能有序走出“两难”困境？春晓街道“红桥蓝海”青年先锋队采取场景还原式的演绎，将青春答题的过程娓娓道来。

“通过‘青调研、青访谈、青分享、青代言’等多种形式，我们

完成了一线调研报告，并吸纳‘两代表一委员’的建议意见，将流量引至周边成熟商业点。今年‘十一’假期，街道各景点累计接纳游客约15万人次，为‘景区夜间经济’治理提供了一条可借鉴的途径。”该团队队长王建斌说。最终，该团队获得了决赛现场的最高分。

接下来，北仑区将继续健全年轻干部一体化、全链条选管用机制，积极打造年轻干部“训练营”“赛马场”，进一步推动年轻干部干事创业、锐意创新。即将出台的《2022—2026年北仑区年轻干部队伍建设规划纲要》也将在教育培训、挂职历练、编制资源、职级激励、提拔使用等方面进一步加强激励。

宁波政协系统书画作品巡回展(北仑站)开幕

本报讯（记者何峰）翰墨飘香书盛世，丹青溢彩谱华章。昨天上午，宁波市政协系统学习宣传贯彻二十大精神书画作品巡回展（北仑站）在北仑区文化馆艺术空间开幕。本次书画作品巡回展由宁波市政协主办，各区（县、市）政协协办，宁波政协画院和北仑区政协书画院承办，将持续到12月7日。

本次展览以“学习宣传贯彻中共二十大精神和忠实践行‘八八战略’坚决做到‘两个维护’推进

‘两个先行’省党代会精神”为主题，描绘了宁波现代化滨海大都市建设成果。展览汇集了市和区（县、市）两级政协系统100多位书画家的精品力作，他们中既有当地德艺双馨的书画名家，也有成就卓著的艺术中坚，还有茁壮成长青年新锐。展览作品主题鲜明，形式多样，笔墨酣畅，情感浓郁，充分展现了书画家独特的艺术视角、丰富的思想内涵和高超的表现手法。

“灯亮了，小胡医生就来了……” 这名“85后”中医师利用业余时间免费义诊

奋力 打造全国文明典范城市

通讯员 陈君艳 记者 陈敏

在奉化方桥街道方园社区，居民们已经养成了一个习惯：每到周二晚，都会看一看东江家园小区活动室的灯有没有亮起。灯一亮，他们就会奔走相告，然后来到活动室外排队……

“灯亮了，小胡医生就来了……”这个大家口中的“小胡医生”是宁波市中医院肿瘤三科的“85后”中医师胡学谦。半年前，作为“老方侨人”的他得知，由于规划调整，方桥街道唯一的社区卫生服务中心临时搬到了一个比较远的地方，看病难成了让百姓特别是中老年人头疼的事。于是，胡学谦便萌生了免费义诊的念头。

方桥街道工作人员被胡学谦的真诚所打动，很快便在当地卫生系统完成了备案，胡学谦的义诊之路就开始了。

每周二，胡学谦下班后便驱车赶到方桥。在街道的对接下，他先后在5个小区义诊，最后选择了方园社区东江家园小区的一间居民活动室作为固定诊室。

半年来，随着胡学谦的坚持，前来看病的居民越来越多。为了能看更多的病人，他常常下

班后顾不上吃晚饭就直奔方桥，而热心的居民也常常拿着面包、牛奶、水果等着他的到来。有一次，一名居民给他端来了一碗热气腾腾的饺子。胡学谦说，那一刻，他“破防”了。

胡学谦毕业于海军军医大学，师从上海市名中医魏品康、浙江省名中医洪善怡。他对待患者很耐心，专业能力也不错。

在一次义诊中，一位阿姨满面愁容地坐到了胡学谦的对面。这位阿姨今年57岁，说自己吃不下东西，吃进去后胃部灼痛难忍。她看了很多医生，吃了许多药，但症状始终不见好转。

胡学谦详细辨证后，给她开具了疏肝健脾、行气活血、消食和胃的处方。她坚持服用2周后，不适症状明显减轻。为了表达感谢，这位阿姨制作了一面锦旗专门送到宁波市中医院。

截至目前，胡学谦共开展义诊22次。除了夜班和单位有事，他都风雨无阻，每次晚上6点开始，一般晚上8点多才结束。

有时妻子也会“抱怨”两句，不理解他为何如此坚持，胡学谦说：“我就是方侨人，为乡亲们做点事是应该的。”



胡学谦在义诊中。（陈君艳 陈敏 摄）

“剡水田园”万亩耕地整治项目快速推进

本报讯（樊建威 严龙 方东旭）奉化素有“六山一水三分田”之称，耕地资源稀缺。为切实加强耕地质量建设，奉化大力推进永久基本农田集中连片整治工作，剡水田园一期区块耕地功能恢复提升整治工程就是其中之一，涉及农田面积337.5公顷。

经过整治，“巴掌田”“斗笠田”等零碎耕地变成了成方连片的“大田”，破解了耕地“碎片化”“非农化”“非粮化”等问题。种粮大户竺海龙在这里承包了900亩农田，虽然今年夏季遭遇了罕见的干旱，但依然迎来了大丰收，亩产超过预期。“今年单季稻收割虽然有所推迟，但平均亩产量达750公斤，相较于其他地方亩均增产200公斤左右。”竺海龙说，“农田成片后，更适合大规模机械化操作，预计6天就可以完成收割，对于我们种粮大户来说，效率提高了，管理也更加方便。”

据了解，整治工程全面完善了灌排系统及道路设施，将新建排灌渠道3万余米、铺设机耕路1万余米，提升灌溉保证率和耕种便利度，解决了农机下田作业“最后一里路”问题，“田成方、路成框、渠相通、路相连、旱能灌、涝能排”的高标准农田已近在眼前。

“接下来，我们将以连片农田为基底，打造场地整体化、产业未来化、交通联动化、景观人气化的



“巴掌田”“斗笠田”变成了成方连片的“大田”。（樊建威 严龙 摄）

数字农业示范区，建成未来乡村农旅融合标杆、未来农场建设典范。”奉化区全域国土空间综合整治项目专班相关负责人说，项目将

通过交通系统梳理、水系空间贯通、田园肌理整合、人居环境整治、农业设施整合等空间整理工程，打造田园小火车环线、智农综合服务

中心、蔬菜基地、循环农业园等项目，让连片万亩的稻田成为奉化版图上的独特风景，以“农文旅”模式促进一二三产业融合发展。

时隔15个月，宁波-香港航线复飞 背后连接的是国际枢纽空港的全球通道

深一度 浙江新闻 专栏

记者 张燕
通讯员 孙家怡 郑雨婷

昨天，宁波-香港 MU539 航班从宁波栎社国际机场顺利起飞，这是宁波机场香港客运航班取消15个月以来的首次定班复飞。

香港，对于宁波的意义不同寻常，以至于宁波到香港航线一经复飞，从香港返回宁波的首趟航班机票迅速售罄，下一个航班期即12月2日的返程座位，截至昨天下午，也即将售罄。这样的火爆场面，在新开通（恢复）的航线中并不多见。

15个月后首次复飞即满舱返程

本次开通的东航宁波-香港航班由空客320执飞，计划每周一、三、五往返一班，宁波起飞时间为14时30分，香港返程时间为18时。

这是东航停飞香港航线7年后的首次复飞，也是宁波机场香港客运航班取消15个月以来的首次定班复航。

为确保该航班安全有序复航，宁波机场积极协调航空公司，提前沟通机场海关、边检等联检单位召开协调会，结合防疫标准对航站楼进行改造，严格把好防疫关，统筹安排地服保障、航务保障、路线设置等各项航班操作流程，并通过实地走场演练优化保障流程，确保各环节高效衔接。

“复航前，我们和航空公司代理进行了反复沟通，特别是对开航的前期要求、航空器进出境的申报



东航时隔7年再次复航宁波至香港航班。（张燕 郑雨婷 摄）

规定等进行了明确，确保新航线顺利开通。此外，我们还开展了岗前培训，确保队伍处于“激活”状态。”宁波机场海关旅检一科科长陈欢说。

根据香港航线防疫要求，旅客办理登机手续时需出示“香港健康码申报”二维码，部分旅客无核酸要求，其他具体信息可咨询航空公司。

宁波-香港航班曾经很受欢迎

宁波与香港两地血脉相亲，曾经的“甬港饭店”就是见证之一。两地人员在人文、经贸、旅游等领域合作频繁。此次宁波-香港航线复飞，重新搭建起两地空中直通桥梁，不仅为旅客出行带来极大便利，而且对于进一步打造对外开放新高地、稳定经济增长具有重大意义。

宁波-香港航线最早可追溯到1992年，那时宁波机场落成才两

年时间，可以说，香港航线是宁波机场最早的航线之一。“香港是我们重要的城市，在2019年前最高达到一天3班的密度，且客座率也高。”宁波机场市场拓展部业务经理孟之珺介绍。

宁波开通香港航线以后，马上受到各大航空公司的关注，港龙航空、东方航空、南方航空、香港快运都曾“逐鹿”香港市场。

随着国家逐步、稳妥增加定期国际客运航班的有关部署，香港作为国际交通枢纽，是世界各国航班的中转站，恢复宁波往返香港航班，也意味着承接来自世界各国通过香港中转进入宁波的国际旅客。此次东航复飞首趟航班，虽然从宁波到香港的旅客不多，但从香港飞回宁波却满舱，就证实了这一点。“最近从香港回宁波的，绝大部分是国际中转旅客。”东航浙江分公司市场部有关负责人说，预测随着航班影响力增强，宁波往返香港航线的客座率将进一步上升，出港旅客也将大幅增加。

是香港行最火爆的日子。

一条航线打通国际航空枢纽

虽然旅游、购物火爆，但实际上在往返宁波和香港两地的旅客中，更多的还是从香港中转前往世界各地的人。据估算，有一半前往（来自）香港的旅客是要出国（归国）的，包括外国人、华人华侨、海外留学生等。

2008年杭州湾跨海大桥通车前，宁波与上海有直飞航班，宁波人出国会选择飞到上海浦东，再由浦东中转飞到国外。杭州湾跨海大桥通车后，宁波到上海基本没有航班，很多人会选择通过香港中转的出国渠道。

2008年以来，宁波到香港的航线颇受各大航空公司青睐，这也带来了市场竞争白热化。东航于2015年暂停了香港客运航线。这一次的率先复飞，东航对外官宣是7年后首次复飞。这其中，我们看得出央企对交通保障的担当，也体现了香港空港的国际枢纽地位。

随着国家逐步、稳妥增加定期国际客运航班的有关部署，香港作为国际交通枢纽，是世界各国航班的中转站，恢复宁波往返香港航班，也意味着承接来自世界各国通过香港中转进入宁波的国际旅客。此次东航复飞首趟航班，虽然从宁波到香港的旅客不多，但从香港飞回宁波却满舱，就证实了这一点。“最近从香港回宁波的，绝大部分是国际中转旅客。”东航浙江分公司市场部有关负责人说，预测随着航班影响力增强，宁波往返香港航线的客座率将进一步上升，出港旅客也将大幅增加。

将心理学方法融入清廉教育 “廉洁心理团辅” 体验式教学亮相

清廉宁波·你我同行

本报讯（记者吴向正）昨天，年轻干部“廉洁心理团辅”体验式教学项目在市委党校年轻干部学员班上亮相。据介绍，基于叙事心理、借助团辅方式，探索将心理学方法和技术融入干部清廉教育，这在全省尚属首次。

为进一步发挥党校（行政学院）对构建不想腐机制的基础性作用，结合实施“全面从严治党能力培训教学提升工程”，市纪委监委驻市委组织部纪检监察组和市委党校共同开发了《“甬尚清廉”廉洁心理团体辅导体验式教学项目》。该项目以“清廉”为主题，突出“心理体验”，通过OH卡牌、即兴戏剧等鲜活载体，在“清廉故事”的编制创作、讲述呈现、演绎演绎等过程中开展体验式教育，帮助学员在廉洁生存试验和腐败危机彩排中，促进生成清廉自传体记忆，从思想上固本培元，强化不想腐自觉，增强拒腐防变能力。

昨天下午，来自“组织部”的54名“85后”年轻干部分成两个

班，由市委党校干部心理素质提升中心两名老师分别授课。在“廉识导入”部分，老师从廉洁行为和廉洁心理概念讲解入手，通过完成作业、观看警示教育视频、小组间分享等形式，组织学员一起探讨腐败心理的生成机制。“廉剧编排”部分尤其精彩，各小组围绕“廉洁”主题，当场编剧本、当场演出。

据悉，该教学项目针对党校主体班次、机关党员干部、年轻干部、领导干部家属等4类重点对象的心理特征，组合使用“廉路破冰”“廉识导入”“廉语接龙”“廉剧体验”“廉在我家”“廉知测试”“廉情寄语”“廉心点评”等8个教学模块，针对性制定4种套餐，供各单位“下单”。

据了解，目前“廉洁心理团辅”教育方式，已被纳入市委《关于推动新时代廉洁文化建设的实施意见》，将在打造新时代清廉建设高地方面发挥积极作用。

“下一步，我们将着力把‘廉洁心理团辅’体验式教学打造成党风廉政教育的‘精品课’、干部心理健康关爱体系的‘新支点’和廉洁文化建设的‘金名片’。”市纪委监委驻市委组织部纪检监察组相关负责人表示。