

神舟十四号载人飞船返回舱成功着陆

陈冬刘洋蔡旭哲 三名航天员身体状况良好



现场医监医保人员确认航天员身体状况良好。(新华社发)

新华社酒泉12月4日电(记者黄明 李国利 张汨汨)12月4日20时09分,神舟十四号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆,现场医监医保人员确认航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲身体状况良好,神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功。

舱分离,返回舱成功着陆后,担负搜救回收任务的搜救分队及时发现目标并抵达着陆现场。返回舱舱门打开后,医监医保人员确认航天员身体健康。

神舟十四号载人飞船于2022年6月5日从酒泉卫星发射中心发射升空,随后与天和核心舱对接形成组合体。3名航天员在轨驻留6个月期间,先后进行3次出舱活动,完成空间站舱内外设备及空间应用任务相关设施设备的安装和调试,开展一系列空间科学实验与



陈冬、刘洋和蔡旭哲安全顺利出舱。(新华社发)



(新华社发)

据新华社酒泉12月4日电
记者 温竞华 胡喆 宋晨

12月4日20时09分,神舟十四号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆,神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功。

此次神舟十四号乘组返回是中国空间站“T”字基本构型建成后的首次返回任务,也是载人飞船首次在冬季夜间返回东风着陆场,任务延续了神舟十三号载人飞船返回以来的技术状态,使用快速返回模式,返回绕地球18圈缩短至5圈,返回时间缩短近20小时。相较于此前的任务,低温与暗夜是本次任务的两大挑战。面对考验,我国科研团队创新多项技术方法,为神舟十四号乘组顺利回家保驾护航。

神舟冬夜归来,科技力量保驾护航

热控系统让航天员回家旅途更温暖舒适

12月的东风着陆场,凛冽寒风吹袭着大漠戈壁,夜间极端温度低至零下20多摄氏度。很多人关心,神舟十四号乘组航天员的回家旅途如何保暖?

航天科技集团五院载人飞船回收试验队总体技术负责人彭华康介绍,当载人飞船与空间站分离后,飞船上自身的热控系统就会接管温度控制,将密封舱的温度控制在

17摄氏度至25摄氏度范围内。记者从中国航天员中心了解到,针对低温暗夜的环境,科研人员新研制了航天员保暖装置,增加了辅助照明的系列措施,同时优化医监医保工作流程,减少航天员舱外暴露时间,保证了及时进入载体开展医监医保相关工作。

通信测控网为飞船安全返航打造“明亮眼睛”

从返回舱变轨进入返回轨道到推进舱与返回舱分离,从返回舱进

入大气层到安全着陆……返回的每一步,都需要测控系统来接收和发送指令,层层牵引护航归途。

在主着陆场,中国电科布设了多站型的卫星通信系统和多型号测控系统,并对卫星通信设备进行升级改造,传输容量提升5至10倍。最新研制的回收区北斗态势系统,利用北斗导航系统定位和短报文功能,构建指挥中心、前方指挥、搜索平台三位一体的指挥体系,大幅提升了返回舱搜索效率,缩短了回收时间。

此外,直升机前舱搜索引导系统针对着陆场现场的多源搜救信息

进行深度融合、智能决策,帮助搜索直升机在很远距离之外就能提前预知返回舱的运行轨迹,为搜索任务争取了宝贵“提前量”。

减速缓冲环环相扣实现“温柔”着陆

彭华康介绍,从返回舱进入大气层开始,随着舱体表面防热材料的碳化烧蚀带走大量热量,返回舱飞行动能不断减少,速度由7.9公里每秒逐渐降低到几百米每秒。在距离地面40公里左右时,飞

船已基本脱离“黑障区”。返回舱上安装的静压高度控制器,通过测量大气压力来判断所处高度,当返回舱距离地面10公里左右时,引导伞、减速伞和主伞相继打开,三伞的面积从几平方米逐级增大到1000多平方米。这一套降落伞把返回舱速度从200米每秒降低到7米每秒,达到减小过载、保护航天员的目的。

在主伞完全打开后不久,返回舱内的伽马高度控制装置开始工作,通过发射伽马射线,实时测量距地高度。当返回舱降至距离地面1米高度时,底部的伽马高度控制装置发出点火信号,舱上的4台反推发动机点火,产生一个向上的冲力,使返回舱的落地速度达到1至2米每秒。同时,安装缓冲装置的航天员座椅会在着陆前开始抬升,进一步减小航天员的落地冲击,实现“温柔”着陆。

余姚依托数字化实现因病返贫精准救助 “医来兜”兜住困难群众民生底线

锻造硬核力量 奋力争先进位
加快建设现代化滨海大都市
“五问五破五比五先”行动

本报讯(记者徐欣 通讯员王阳 张凯凯)慈善总会1.7万元、民政临时救助1万元、妇联800元、卫健局2000元、残联2000元……刚刚从脑梗死治疗中缓过来的余姚市朗霞街道曹大妈得到一个好消息,她治病需要个人负担的费用,通过“医来兜”应用系统推送给相关部门,经过协同救助,已化解解于小于5万元。

因病致贫、因病返贫,是很多群众心中所忧。如何解群众之忧?各个职能部门的救助政策很多、很分散,如果能把这些政策集合起来,精准帮扶困难群众,效果

肯定更好。在“五问五破五比五先”作风建设专项行动启动后,余姚市医保部门在原有基础上加快工作进度,一方面主动联系对接多个相关救助部门,另一方面借数字化改革的“东风”,推进“医来兜”应用系统开发应用。“医来兜”应用系统能够精准找到困难群众可享受的所有救助政策,余姚市医保部门以此为依据,联合相关部门、相关乡镇(街道)开展救助,减轻困难群众重大疾病医疗费用负担。

余姚“医来兜”应用系统把政策“集成”,极大地方便了群众,

把原本群众难以找到的“碎片化”政策,一股脑儿主动送到了群众面前。余姚市民楼先生的孩子患有再生障碍性贫血,去年进行了骨髓移植,花费近百万元,虽然经基本医疗保险、大病保险、医疗救助报销了59.2万元,但家庭负担仍然很重。今年,楼先生惊喜地发现,自己的银行账户陆续进账近20万元。从余姚市医保局发来的短信里,他看到:“您2021年度的医疗个人负担费用已化解到5万元以下,市医保局追溯报销4711.18元、市红十字会救助2万元、市民政局临时救助1万元、市大病基金帮扶15万元……”楼先生表示,拿到这笔钱,让他们全家都松了一口气。虽然孩子现在每月治病仍要花费近万元,但有政策“兜底”,他们的心理多了一份安全感,对战胜病魔更有信心

了。据了解,通过“医来兜”应用系统,余姚今年排查出大病治疗中个人自负金额大于5万元的困难群众35名,全部被列为重点救助对象,至今共为他们化解个人自负医疗费用108.32万元。另外,余姚市医保部门还对困难群众参保缴费状态进行动态核查18.7万余条,完成免缴人员补充申报188人。“‘医来兜’实现主动发现、精准识别、梯次减负、保障兜底闭环管理,多跨协同化解困难群众高额医疗费用,构建解决因病致贫返贫的长效机制。”余姚市医保局负责人说,将继续加强对因病致贫返贫风险潜在对象参保缴费状态的监测,优化审核流程,实现智能纠错,确保参保全覆盖、待遇不中断。

科普先行,“点燃”青少年科技创新梦

奋力 打造全国文明典范城市

记者 张凯凯 通讯员 林彬

“今天上午,中国航天发生了一件载入史册的大事——我们的神舟十四号航天员乘组与神舟十五号航天员乘组在太空会师了!”

11月30日下午,一场别开生面的科普讲座在宁海县城东小学举行。市科协科技教育志愿者、群团助力“双减”专家团成员郭浩妮娓娓道来,向孩子们讲述了中国载人航天的发展史、中国空间站建设史,在他们心中埋下了“梦天”“问天”的种子。

这是宁波市科协以科普助力“双减”、大步推进青少年科技创新型人才培养的一个缩影。今年以来,市科协结合全国文明城市创建工作,在全市范围内开展有序、保质、多样的各类课外科学启蒙教育、科学调查、科技研学、特色志趣培养活动。

结合全国科普日这一重要节点,今年以来,市科协共组织举办强国有我、国潮复兴、科学家精神宣讲等20余项92场科普主题活动,其中“科普知识学习体验”“航天主题教

育论坛”等“金名片”收获了青少年的一致好评。此外,市科协为科普活动插上互联网的“翅膀”,累计组织线上科学家报告100场,惠及青少年15万以上。

通过对校外青少年科技教育资源进行梳理,市科协启动“科技燃梦”计划,推动科普教育基地、高校和科研院所、高科技企业等单位向孩子们“敞开大门”,让他们用双手触摸科技创新。截至目前,市科协已组织科技企业开放活动10场、高校(科研机构)开放日活动45场。

以赛促学、以学促创成效初显。科技创新要从小抓起——市科协升级“科技新苗培养计划”,将科技新苗的培养对象向高中段学生向初中段、小学段延伸,依托省内外科研院所的专家人才、设备设施和科技教育资源,建立科学多元的培育机制、梯队化的培养方式。借助“宁波市青少年科学嘉年华”“青少年科技创新大赛”等平台,一批“科创新星”冉冉升起——今年以来,宁波学子获得省级以上科技创新类奖项150余项。

老少学宪法

12月4日是国家宪法日,今年也是我国现行宪法颁布施行40周年。为了进一步普及宪法知识、弘扬宪法精神、树立宪法权威,让“遵纪守法”的种子根植入心,昨天,宁波市行知实验小学联合鄞州明楼街道庆丰社区,举办“与法相伴,争做法律明白人”宪法知识主题宣传活动。因为小学生和社区老人共学宪法知识。



(许天长 柯晶晶 摄)

“12·4”国家宪法日宣传进社企活动举行 市政协民情联络站公民法治素养省级观测点在潘火街道授牌

本报讯(记者何峰)今年12月4日是第九个国家宪法日,当天上午,“12·4”国家宪法日宣传进社企专题活动在鄞州区潘火街道党群服务中心举行。

活动中,宁波大学法学院副院长何跃军为社区、企业代表做主题为《以党的二十大精神为指导,充分释放习近平法治思想的基层实践伟力》的讲座。社区、企业代表还参加了“浙江省第一次公民法治素养测评”活动。

活动中,市政协民情联络站公民法治素养省级观测点在潘火街道授牌。日前,市普法办确定30家单位(平台)为首批市级公民法治素养观测点,其中包括宁波市政协潘火街道民情联络站等12家省级观测点。“我们将结合区域实际,积极开展各类普法沙龙,针对辖区3300多家企业、11.82万名群众的个性化普法需求,不断优化供给清单,有效提升辖区居民和广大企业职工法治素养,为高质量发展建设共同富裕示范区街道筑牢坚实的法治基础。”潘火街道相关负责人说。