

“光膀哥”跳江救人引热议

**培育和践行
社会主义核心价值观**

记者 王博
通讯员 王秋艳 余凡

12月5日上午，一女子在外滩大桥落水，“光膀哥”袁良华和十几名工友合力救助的故事，在网上引起热议，被广大市民口口相传。事发12月5日7时半。当时，袁良华等人正在宁波渔轮厂厂房改造工程现场施工作业。站在四楼的王永孝突然发现江边有人在扑腾，他连忙大喊“救人”。听到呼喊声

后，10多名工友放下手中的活计，快步跑到江边帮忙。甬江水深2米多，工人们大多不会游泳，只能找来绳子，试图通过抛绳子的方式将女子救起。可水流湍急，女子根本无法抓住绳子。千钧一发之际，原本在二楼施工的袁良华冲了过来，一边跑一边脱掉外套，迅速将绳子绑在腰间，赤膊跳入甬江。在距离江边约100米的地方，袁良华抓住了该落水女子。他一手托举着女子，一手向岸边游去。与此同时，岸上的工友们也一起拉绳子，把袁良华和女子拉上了岸。女子被救上岸后，随即被送上救护车。昨日，记者通过120急救中心了解到，该落水女子经宁波大

学医学院附属医院医务人员检查后，身体并无大碍，已经出院。1973年出生的袁良华，老家在江西，今年10月刚刚来到宁波。他做泥工，妻子在工地烧饭。“这是我应该做的！”得知记者要采访，袁良华显得非常低调，几次婉拒。“袁师傅非常朴实善良，平日里任劳任怨。”采访中，宁波渔轮厂厂房改造工程项目部负责人唐夫忠说，公司对袁良华的见义勇为表示赞赏及肯定，给他放了半天假，奖励现金3000元；项目部和业主单位，也分别奖励了2000元。袁良华的故事被媒体刊登后，被搜狐网等媒体转载，引起各界热

烈反响。网友“三叶草”为袁良华点赞，说他能跳进那么冰冷的江水救人，值得敬佩！网友“阿亮”则认为，不管跳水救人的袁良华还是在岸上救援的工人兄弟，个个都是好样的！鄞州区住建局相关科室听说此事后，第一时间安排人员对接企业及项目部，对袁良华等人进行了慰问，目前正在为袁良华等人申请“见义勇为”奖励基金，并将他们的事迹在系统内宣传推广。鄞州区文明办相关工作人员在看到报道后，也第一时间对“光膀哥”的故事进行转发，号召更多人向其学习，并表示准备推荐袁良华为“鄞州好人”和“宁波好人”。

市中医院专家提醒：连花清瘟不可乱吃

通讯员 陈君艳 记者 陈敏

当前，奥密克戎变异株已成为新型冠状病毒感染的主要流行株。其传播速度快、隐匿性强，但多以无症状或轻症感染为主，中医药可防可治。中医防治新冠，能降低转重症率、缩短病毒清除时间、改善患者的临床预后反应，已得到世界卫生组织的一致认可。宁波市市中医院（肺病）科主任洪波说，中医药具有多靶点、多途径地改善症状、抗病毒及调节免疫的作用，但需在辨证施治的中医理论指导下使用方可奏效。盲目过早地服用清开灵、连花清瘟等清热苦寒中药，可能会损伤脾胃功能、适得其反，应倡导在专业医师的指导下规范诊治、使用中药。宁波市中医院疫病中心负责人、感染（肺病）科副主任医师李鑫介绍，新冠属中医“疫病”范畴，病因为感受“疫戾”之气，虽然病毒在不断变异，但其以“湿”为主要特征的核心病机始终未变。且宁波位于东海之滨、温润潮湿，人们喜食海鲜、膏粱厚味之品，故以寒湿与湿热的体质最为常见；在他们全程诊治的百余例新冠患者

中，寒湿型患者占38%、湿热型患者占61%。同时，新冠以肺、脾病变为主，常有发热、咳嗽、乏力不适。其早期多为寒湿证型，可伴见恶寒、鼻塞、流涕、肢体酸痛，舌质偏淡或暗红，苔多白腻；中后期则为湿热证型，可伴见汗出、口渴、咽干、胸闷，舌质鲜红，苔多黄腻。治疗时，始终以“化湿理气”为主线，或兼以散寒、或参予清热之药，临床疗效显著。为进一步做好中医药防疫、抗疫工作，宁波市中医院感染（肺病）科团队参照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》与《浙江省新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案（试行第五版）》，在中医辨证理论指导下，结合自身的临床实践经验、我市的气候与人群体质特点，相继拟定了院内寒湿型抗疫协定方、湿热型抗疫协定方，在宁波市中医院疫病中心发热门诊辨证使用。此外，为了帮助我市群众有效防治呼吸道病毒感染、提升抗病能力，又制定了成人防疫协定方——化湿扶正防疫饮。最后提醒广大市民，妊娠期妇女与儿童，须在专业中医师指导下调整剂量后参照服用。

我市第二代“试管奶牛”鲜胚成功移植



日前，宁波第二批“试管奶牛”胚胎移植在宁波牛奶集团有限公司第十八牧场开展，成功移植鲜胚30枚。“这批鲜胚来自去年出生的首批‘试管奶牛’。”宁波市农机畜牧中心推广研究员王亚琴说，第二代“试管奶牛”鲜胚的成功移植，标志着宁波的胚胎移植技术应用产业化逐步走向成熟。（陈陆生 方舟 摄）

鄞州中河街道设置21个助老打车暖心车站

记者 王博 通讯员 傅匡宇

昨日上午9点，鄞州区中河街道荣安和院小区，六旬老人武为侠出门办事。在小区大院的“助老打车暖心车站”牌旁，老人用手机扫了一下站牌上的二维码，随后一键操作“呼叫出租车”。三分钟后，一辆出租车抵达。“这样打车，真的很方便！”对这种新型打车服务模式，武为侠老人连连称赞。随着智能手机的普及，通过手机APP软件打车已经成为人们出行的重要选择。使用手机软件打车，对于年轻人来说轻车熟路；但对于广大老年人来说，却成了一个“老大难”问题。

位于鄞州中心城区的中河街道，下辖18个社区54个住宅小区，60周岁以上老年人超1.1万人。为了让老年人共享数字化改革红利，中河街道在全市率先推出“助老打车暖心车站”，老年人只需用微信、支付宝或高德地图“扫一扫”站牌上的二维码，即可实现一键打车。“我们已经在21个小区门口设置了21个助老打车暖心车站，每个站都有‘二维码’，轻扫二维码即可跳转进入高德打车界面，实现一键打车。”中河街道相关负责人说。另据介绍，为满足广大老年人的需求，该软件还有两个温馨的适老化设计：打车时无需输入出发地和目的地；车费可网络支付也可现金结算。



老人在扫码叫车。（王博 傅匡宇 摄）

氧动力会员：我的退款为何还没到

鄞州区商务局：将密切关注，直到相关款项全部退回

求证新闻

记者 石景

宁波一家知名健身房关门停业。商家陆续给会员发了短信，办理退费事宜。不过，有网友反映，说好的退款在超期后仍未到账。具体是怎么回事？12月1日，编号为“158789”的网友向宁波民生e点通群众留言板反映，并在东部新城宁波文化广场里的氧动力游泳健身中心关门了，当时商家通知客户退款需要30个工作日，到现在已超出30个工作日却无任何结果。网友表示，联系商家

后，对方称是上海总部的问题，她希望有关部门帮忙维护消费者的合法权益。据了解，氧动力游泳健身中心在宁波共有宁波文化广场店和北仑东方港城店两家。前者位于宁波文化广场的东南区块3号楼，营业面积达8000平方米。后者目前正常营业。记者联系了网友李女士，得知她之前在该中心购买了一批私教课并充值了年卡，目前有40节私教课未上，加上年卡余额，总计需退回14000余元。12月5日，记者前往宁波文化广场的氧动力游泳健身中心，看到该中心大门紧闭空无一人，有个别通道可以进入店内。记者

看到店内物品均已搬空，墙上张贴了一张告示，告知会员相关退费工作安排。随后记者多次拨打商家留下的退款电话，但无人接听。鄞州区商务局工作人员告诉记者，该店于10月上旬闭店，于10月下旬启动会员退费工作，商家表示会按照合同约定内容，对今年10月31日后未能使用的会员充值款项进行全额退费。截至12月5日，商家已将绝大多数会员的退款信息上报上海总部，并发送退款金额确认短信，目前上海总部正在陆续进行退款，鄞州区商务局将密切关注，直到对方将相关款项全部退回。该工作人员特别提醒，由于该

商家在合同中注明了购买金额和赠送金额，而赠送金额不在退款范围内，如果网友对此有异议，建议通过司法途径维护合法权益。对此，网友李女士表示，原合同已被商家收回，之前签订的内容中并无赠送金额，希望商家能早日将款项退回。另外，也有网友告诉记者，她于今年6月在该中心办了张年卡，已于12月1日收到“宁波华体体育发展有限公司”打来的退款。发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：1、拨打热线81850000；2、打开甬派App，在“e点通”栏目留言；3、微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；4、登录宁波民生e点通群众留言板。

“我们要订100套，请你到茶室来”

临近年底，小心礼品样品骗局

本报讯（记者石景）临近年底，骗子开始盯上礼品行业。最近，就有市民“中枪”，虽然损失不大，但是值得引起大家警惕。12月3日，网友黄女士拨打宁波民生e点通热线81850000反映，她经营一家家纺店，11月26日，有业务员来店说要采购礼品，选中了一套价值3000多元的四件套，称要买45套，但是花色要给她老板娘看过，约她于次日下午到南塘老街一家茶室碰面。当天，她带了5套家纺样品到了茶室，看到现场坐着

业务员、财务人员和老板娘，对方看后称要订100套，但公司是股份制，需要和其他股东一起商讨下，让她留下一套当样品。“这个业务员很懂行话，很会挑东西，一看就是老手，而且老板娘打扮时髦，看上去也像真正的老板，加上现在团购很流行，对方的做法基本按照团购流程走的，看不出有什么毛病。”黄女士告诉记者，留下样品后隔了几天，对方业务员还主动联系黄女士称这个订单必定成功，要她支付提成，但她联系老板娘后发现情况完全相反，对方用各种

理由推托还将她的微信拉黑。昨日，记者前往位于南塘老街的该茶室。“对方有四个人，两男两女，订的是11月27日白天包厢。”店员告诉记者，这伙人打扮十分洋气。当天11时来到茶室，相互用粤语交流，进了包厢后就开始抽烟，然后一直待在里面，直到下午5时才出来。“当天有6组客人进入过这个包厢，有卖红酒的，也有卖家纺的，目前只有黄女士再度来店里询问相关情况。”店员告诉记者，该包厢隔音效果较好，而且客人在里

面谈什么属于隐私，她们不会去听，所以不清楚当天发生了什么，只记得对方是空手来的，离开时提着好几包东西，行色匆匆。“现在生意不好做，但突然冒出来的客户也要当心。”黄女士说，事后她向周围人打听了一下，这种打着“团购”幌子诈骗商家样品的事情最近发生过多起，她有个卖自行车的朋友也遇到过，对方只付了很少一笔定金就拿走了一批自行车样品。感觉自己上当受骗后，黄女士向派出所报了警。记者了解到，目前案情正在调查中。

盲目囤药不可取

艾才国

据昨天《宁波日报》报道，记者走访药店发现，药店人流量明显增加，治疗感冒类药品热销。在海兴药房，该店执业药师说，目前连花清瘟已卖空，咳嗽、退烧类药品热销，个别药品如布洛芬紧俏。我市药店治疗感冒类药品热销，与当下的疫情防控面临的新形势不无关系。3年来各地对新冠病毒严防死守，很多人早已形成固定的思维习惯与行为方式，一旦作出较大调整，反倒会感到不适应。这几天，网上甚至出现了“吃药顺序图”“囤药清单”，一些人听信传言，竞相盲目囤药。实际上，盲目囤药不可取！一方面，药物都有保质期，存储也有一定条件要求，保管不当容易变质，极易造成浪费；另一方面，每个人的体质、症状不同，所服用的药物也不完全相同。即使同一名患

者，疾病所处的阶段不同，用药也大不相同。用固定的药品和顺序图指导治疗，是逆趋势而动，极易产生相反效果。最重要的，要相信政府部门一定会根据疫情防控需要，准备足够的防疫药品，满足广大市民需求。此次出现的抢购囤药现象，和以前出现的抢购食盐、板蓝根等一样，均属部分民众被社会情绪裹挟导致的盲目之举。试想一下，过去那些抢购囤药，哪次真正派上了用场？哪次不是导致了巨大浪费？与其盲目囤药，还不如努力做好个人防护，养成戴口罩、勤洗手、少聚集的良好习惯，增强自身免疫力。老年人、有基础性疾病患者等抵抗力较弱的人群，减少外出，尽量不要到人员密集的公共场所。另外，接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险，特别是老年人，应当尽快接种。（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）