

旅游市场回暖“提速” “市民旅游日”启动引2.2万人“打卡”

记者 苟雯

宁波“市民旅游日”昨日启动，82家文旅企业推出惠民产品，共吸引2.2万名游客前来“打卡”，累计惠民额度达到80.3万元。“上次一大家子人一起出游是好几个月前，今天趁着优惠，赶紧来了！”市民朱女士说。她和家人一大早就来了宁波海洋世界，就是为了能在这里“泡”上一整天。

在现场，前来的游客大多是父母带着孩子，除了海洋动物吸引眼球，一系列互动项目也收获了“爆棚”人气，现场表演在开演前就已座无虚席。

“为了抢抓防控措施优化后的机遇，我们把‘旅游日’延长为两天。前两天的预售票销量达到10000张，是近半年来的‘小高峰’，退票人数也比预期要少。”宁波海洋世界市场总部副总经理林瀚说，目前景区（点）设置的门票发售量控制在6000张左右。

在镇海招宝山景区的入口，公告牌上写着“招宝山旅游景区正价门票（60元）享受5折优惠”，吸引了不少市民前来。

为了提升游客的体验感，“千古绝艺 非遗新传”市民旅游日专场活动把“镇海十大碗”“非遗手作DIY”集中展现，引来游客品尝镇海小吃、制作中国结。

市民陈先生表示，能品尝到传统



宁波“市民旅游日”启动，昨天下午，奉化裘村镇马头古村内的围炉煮茶也强势出圈。在古村落的小院里，氤氲的茶雾、诱人的烤物、暖和的火锅，花上几个小时，来一场氛围感拉满的“围炉煮茶”，成为带动当地夜间文旅消费的新时尚。（江涛 王郑靖 摄）

镇海糕点，感觉很有韵味。加上这是疫情防控措施优化后的“市民旅游日”，大家很愿意出来走走，还能享受半价门票。

据了解，近期“新十条”等一系列防控优化措施调整，旅游市场迎来“暖流”。“随着‘新十条’政策出台，

以及文旅部门发布涉及文化场所和旅游景区的最新疫情防控指南，一系列利好政策将为旅游市场复苏‘提速’。”业内人士说。

天峻藏羊众筹通道即将开启



记者 冯瑄 张燕 李芮

“可以通过直播、线上平台以及线下生鲜超市，多渠道让羊肉进入宁波人的餐桌。”“举办一次藏羊肉美食比赛，比拼中让人们认识藏羊肉，吃上藏羊肉。”……

这两天，浙江援青天峻宁波工作组关于天峻牧民“卖羊之困”的

文章，在宁波朋友圈刷屏。一波波优质评论和建议，让记者深深感受到了——宁波的网友和市民为牧民们解“难”操碎了心。

除了提出“金点子”，不少人在后台留言，想知道更多藏羊的情况，特别是——到底什么时候才能尝到“吃着天然牧草，喝着高山雪水”长大的天峻藏羊呢？

其实，说起天峻藏羊，很多市民在参加宁波工会疗休养去青海的时候，已经品尝过了，那味道“杠杠”的。

因为这些天峻藏羊，长在海拔4000多米的高原上，每天吃着纯天然牧草，喝着高山雪水，高海拔、高严寒之下，让羊肉口感十分好——高蛋白、低脂肪、老少

皆宜……

天气这么冷，是时候“围炉煮羊”了。经过宁波日报报网端与浙江（宁波）援青工作组、天峻县政府、天峻县融媒体中心等单位对接，我们发起的“爱心众筹，藏羊‘下山’”大型公益活动已经正式启动！

这两天经过记者“市里市外”“跑上跑下”，多方对接协调，12月12日开始，我们将开启爱心众筹通道，大家可以尝到来自高原的美味藏羊肉啦。

具体信息，请大家多多关注甬派“爱心众筹，藏羊‘下山’”专题动态，欢迎对我们的文章转发、评论、点赞、收藏，一起加入进来，为天峻县解困！

这里，还要告诉派粉一个好消息——

宁波日报报网端提前向天峻县政府购买了一批藏羊，作为福利送给派粉尝鲜。

12月8日至13日，我们每天将选取10条优质评论的撰写者，每人各赠送5斤左右的天峻藏羊肉，别错过哦！

每天中奖的派粉名单将会随专题稿件发布。领取地址在宁波市海曙区三板桥街18-21号甬爱共富街。请幸运派粉带上手机，凭甬派注册用户名和手机号领奖。因天峻藏羊为活杀冷链运输，中奖派粉可于12月18日至12月30日，9:00-18:00之间领取，过期作废。

沉浸式实景演出《蓼莪》带你体验慈孝文化

记者 厉晓杭
江北区委报道组 张落雁
通讯员 刘雨 任涵潇

昨天下午，作为第十三届中华慈孝节系列活动之一，一场穿越千年的沉浸式实景演出《蓼莪》在江北慈城镇的抱珠楼精彩上演，以诗为媒，以艺为介，再现《诗经》中的“千古孝思绝作”，让人在潜移默化中感受中华传统慈孝文化的博大精深。

宁波当代舞团别出心裁，将演出分为“始”“空”“缘”“度”四象，在每一象中将《蓼莪》以孝为先的思想贯穿始终。诗歌吟唱《双调·水仙子·失题》荡气回肠、器乐重奏《句章》灵动流畅、街舞《镜》青春洋溢……没有开场串场，整场演出突破传统拼接式的表

演形式，每个节目不再是“单打独斗”，而是以《蓼莪》中的诗句进行关联，将不同艺术手段进行整合，最终在舞台上呈现出音乐的慈孝、舞蹈的慈孝以及观念的慈孝。

“通过艺术化处理，可以让有限的空间引发无限的想象。”在宁波当代舞团团团长李光看来，“顺理成章”的舞台表现形式更容易获得观众的好感，现场每一束灯光的照射、每一个音符的奏响、每一次肢体的延伸与收缩，都能让主题和情感得以自然流露和升华，带动观众在沉浸式氛围中自行回味与思索慈孝文化。

“这种富有浓郁反差化的艺术形态，是一场全新的视觉、听觉盛宴，希望能让观众在心灵深处感受到现代艺术以及慈孝文化魅力的同时，也能让大家明白，慈孝不是只有



演出现场。（通讯员供图）

耳提面命，更不是只有书本说教，它是一种人人能懂、能感知的氛围，人

人都可以近距离接触并参与其中。”江北区委宣传部相关负责人说。

5个月时间里“暴风成长” 奉化首期青年竞坛迎来“期末汇报”

本报讯（记者黄合 通讯员奉组轩）“在村里任职的1294天里，我用二指弹敲遍了152户家门，靠小短腿走遍了308亩农田，最后连阿猫阿狗见了我都懒得叫唤。走家串户，以勤联心，我几乎承揽了所有村民的补助手续办理，老年人和我无话不说，自然我也成了他们的贴心小棉袄……”

12月9日下午，在“奉”进有我“青”向未来”青年竞坛风采展示活动现场，奉化首期青年竞坛学员、来自纯湖街道的骆军辉带来的分享故事里，既有“身临其境”的实际感受，也有“沉到一线”后的冷静思考。一席话里，接地气、通人气，立刻赢得台下阵阵掌声。

“比”学习、“比”理想、“比”创新、“比”成绩、“比”作风——7月1日，奉化首期青年竞坛“期末汇报”，集结了44名来自全区各地各单位的优秀年轻干部，平均年龄34.5周岁，其中“90后”学员占比23%。这些优秀的年轻干部编组参训、同台比拼，全程竞比、一比到底，在5个月的时间维度里“暴风成长”。

本次风采展示正是首期青年竞坛的“期末汇报”。通过学初心、谈青春、践担当、辩灼见、逐未来五个篇章，借助诗朗诵、故事分享、情景短剧、小组辩论等多种形式，这群“80后”“90后”展示了身为新时代年轻干部“比学赶超、

创业创新”的积极状态和良好形象。

238间房屋、2950㎡厂房和50多亩土地——张庄家畝的动迁蓝图，藏着毛鸣杰两个月里拆迁挂职的酸甜苦辣。从“评价做法行不行”的财经纪律监督者到“衡量方法好不好”的拆迁工作服务员，他说自己是拿一腔“书生气”换一身“酸臭气”，不仅对基层工作提升了认识、积累了经验、添加了理解、增进了情感，也为之后接踵而至的严峻考验做好了准备。

奔赴杭州的学习，则开启了学员汪巧妮对构筑“产业生态圈”、提升“城市软实力”这一命题的深入思考。对标玉皇山南基金小镇

“从无到有”的成功经验，她发现提升城市发展品质，不仅需要强化产业发展“硬实力”，更需要激活城市发展格局，打造更高层次的产业生态圈，“作为年轻干部必须学习先进、捕捉契机、布局先机、创新先行。”

面对这群充满生机和活力的年轻干部，奉化区委主要负责人现场送上了真诚的希望：“真学更要真用，立志更要立行，用心更要用力，有位更要有为，要把学到的知识、练就的本领转化为干事创业的战斗力，踔厉奋发、笃行不怠，用实际行动、实绩作为，努力为建设现代化滨海大都市健康美丽新城区做出更大贡献。”

黄文娟当选 “2022年度法治人物”

本报讯（记者吴向正 通讯员钟法 李波）昨晚，由司法部、全国普法办公室联合中央广播电视总台共同主办的《宪法的精神 法治的力量——2022年度法治人物》颁奖礼举行。根据年度法治人物推选委员会的推选结果，鄞州区人民法院邱隘人民法庭副庭长黄文娟当选“2022年度法治人物”。

黄文娟的颁奖词为：端坐国徽之下，人民利益至上。用忠诚作笔，书写“公正司法”的答卷，用担当作纸，留下“一心为民”的诗行。清风畅，步履匆忙；法槌落，正义伸张。因为追求光明，所以每一次判决既有“剑的锋利”也有“爱的柔肠”。

黄文娟，1982年出生，湖北天门人，中共党员，荣获全国“人民满意的公务员”、全国五一劳动奖章、全国法院先进个人、全国政法系统“双百政法英模”等荣誉。黄文娟2008年进入宁波市鄞州区人民法院。2020年，她因疫情滞留在老家湖北。在滞留的50天里，她用借来的电脑，手机开热点

连接网络，通过“移动微法院”（现改名为“人民法院在线服务”）结案50余件。她立足鄞州法院文娟工作室，探索“立审执一体化”办案模式，践行“案件不转手、服务不换人”的理念，受到当事人的广泛赞誉。

除此以外，她还是视频普法专栏《文娟有约》的主讲人、文娟驿站的小巷法官、鄞州南部商务区“共享法庭”的负责法官、鄞州区德培小学的法治副校长。法院生涯14年，她的成长伴随着中国法治建设的日新月异，见证并实践诉讼由线下到互联网再到指尖的进程。她是有温度的奉法者，也是有品格的普法者，还和众多法院人一样，是法治道路上的同行者，一起向着法治中国的宏伟蓝图稳步迈进。

“获此殊荣，我深感荣幸。这个荣誉属于我们团结奋进的全体法院人。我会坚守初心，保持热忱，在时代洪流中奋力而为，在平凡岗位上、在点滴言行中更好地奉法普法，为法治事业添砖加瓦。”黄文娟说。

鄞州区为适龄女生 “补贴”接种九价HPV疫苗

本报讯（记者陈敏）鄞州区为适龄女生“补贴”接种九价HPV疫苗，每人补贴650元。昨日下午，200余名七年级女生和100余名学生的妈妈在鄞州区中河街道社区卫生服务中心完成了九价HPV疫苗的首针接种。

这是九价HPV疫苗扩龄后开展的“甬有健康，母女同行”专属HPV疫苗接种服务，适龄女孩的母亲也可享受免排队预约接种二价、四价、九价疫苗服务。据悉，宁波市也成为全国首个自九价HPV疫苗扩龄至9-45岁后，将九价HPV疫苗纳入适龄女生HPV疫苗定额补贴接种方案的城市。

数据显示，中国女性HPV感染的两个高峰分别是“17-24岁”和“40-44岁”。宁波市作为健康城市建设推动健康中国行动创新模式（宫颈综合防治）首批15个试点城市之一，首先选择鄞州区作为浙江省唯一试点区，于今年6月30日启动辖区春季在校七年级的适龄女生群体开展免费接种国产二价HPV疫苗服务，选择其他类

HPV疫苗的适龄女生则给予650元/人的定额补助，由全区18家社区卫生服务中心承担接种服务，目前已完成大部分接种工作。全区已有2800余名适龄女生享受到了每人650元的定额补助。

今年12月1日以来，浙江省将九价HPV疫苗接种年龄从16-26岁扩龄为9-45周岁，我市也将九价HPV疫苗纳入了鄞州区适龄女生HPV疫苗定额补贴接种方案。目前，2022年春季在校七年级适龄女生可选择二价、四价和九价HPV疫苗接种，并给予650元/人定额补贴。

九价HPV疫苗是目前全球获批覆盖HPV型别最多的疫苗，也是唯一覆盖了中国女性最流行的HPV52、HPV58两种高危型别的疫苗，可预防约92%的宫颈癌，以及HPV6、HPV11导致的生殖器疣感染。

同时，鄞州区还开展“甬有健康，母女同行”和“甬有健康，师生同心”专属HPV疫苗接种服务和宫颈癌防治知识宣传活动。

王应麟读书节启幕

本报讯（记者黄银凤 许天长 通讯员王欣 顾一伟）最是书香能致远。昨日，伴随着鄞州区咸祥镇咸祥河畔的咸发·董书房的揭牌，第十二届王应麟读书节系列活动正式启幕。

“书香鄞州”有多姿多彩的打开方式，已经持续十二届的王应麟读书节，无疑是一张闪亮的文化名片。本届读书节关注乡村阅读，关怀乡村振兴，聚焦精神共富，同时以优秀传统文化为切口，观今鉴古，通过空间打造、沙龙论坛、文艺展演等主题活动展现鄞州“时时能阅读，处处能阅读”的环境氛围。

开幕式当天全新亮相的咸发·董书房，由咸祥镇联合鄞州区图书馆、新华书店精心打造，以高颜值的设计和独特的书香环

境，在边远乡村，成为一道独特风景。

书店建筑面积约300平方米，上下两层的空间，一楼小庭院，二楼露天阳台，店内书籍1.6万余本。这里氛围安静，书香满屋，集咖啡休闲、图书阅读、展览沙龙、朗读亭等功能于一体。

书香致远，“鄞”领未来。近年来，鄞州区积极推广“书香地铁”“书香公园”“书香广场”等公共阅读服务空间，打造“董书房”等创新阅读品牌，今年10月，鄞州入选中国图书馆学会公布的2022年“书香城市”发现活动名单。同时，12家董书房、12个最美阅读空间在读书节开幕式上进行了发布。

读书节开幕式现场还举行了鄞州区“阅起来”阅读联盟成立和《精神谱系y计划》发布仪式。



小读者在书店看书。（许天长 摄）