

# 今起医院门急诊不再查验核酸证明

## 市疾控中心重要提醒：非必要不核酸

本报讯（记者陈敏）为方便广大群众就医，经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组同意，今天起，我市各级各类医疗机构不再对门急诊患者开展核酸检测阴性证明查验。

住院病区继续执行封闭管理，住院患者及陪护人员凭24小时内核酸检测阴性证明进入。同时，为了更好地保护医患双方的健康安全，就诊期间，请广大患者遵守“一人一诊室”的要求，保障就诊秩序，如就诊前已知自身核酸或抗原检测阳性，请在进入医疗机构时主动告知工作人员，并根据引导到专门区域就诊。

又讯（记者陈敏 通讯员金秋妍）疫情防控进入新阶段，个人做好健康防护尤为重要。当前我市部分核酸检测点存在人员聚集现象，极易造成交叉感染。昨天，宁波市疾控中心提醒广大市民：非必要不核酸。

宁波市疾控中心提醒，如果市民不前往养老院、福利院、中小学等特殊场所，非重点人群、无检测需求，请不要加入核酸检测队伍。

确需核酸检测的人员，请务必做好个人防护前往采样点，排队时与他人保持一米以上距离，不交谈、不聚集，临近采样时减少

少吞咽，不做清嗓子的动作，更不要提前摘下口罩，待走到采样窗口，采样人员即将进行采样时，双手捏住挂耳绳摘下口罩，采样后立即戴回，采样后切勿吐痰、吐口水等，如咳嗽、打喷嚏请遮掩口鼻，不要停留、询问或交谈，避免交叉感染。回家后请更换口罩，用流动清水、洗手液或肥皂清洁双手。

如果有发热、咳嗽等症状，需确认是否感染新冠病毒，建议市民可优先选择在家自测抗原。

实行科学防疫。阳性感染者居家隔离的第6、7天需各进行1次核酸检测，Ct值均≥35即可解

除隔离。密切接触者居家隔离的第5天进行1次核酸检测，阴性后即可解除隔离。隔离期间要做好个人防护，加强自我健康监测。

宁波市疾控中心还吁请广大市民继续坚持良好的卫生习惯。把科学佩戴口罩作为现阶段健康生活的标配之一，所有人员“尽量戴”、重点人员“必须戴”、重点场所“自觉戴”、提高认识“科学戴”。符合接种条件的市民，特别是60岁以上老年人群，应当尽快接种新冠病毒疫苗，符合加强接种条件的尽快完成加强接种。

# 海曙36个市场出入口可免费取口罩

本报讯（记者陈朝霞 通讯员袁保莉 郑霖）这两天，细心的市民发现，海曙区36个市场（农贸市场、专业市场）门口多了一个小箱子，里面放着一个独立包装的口罩。这是海曙区文明办联合海曙区市场监管局打造的“公益口罩共享箱”，有需要的市民即可领取，解决了“出门忘戴口罩”“口罩佩戴时间过长”等小

尴尬。

12月起，海曙区文明办发出“专曙健康·公共场所戴口罩”文明好习惯倡议，在辖区36个市场主要出入口设置“公益口罩共享箱”，引导广大市民养成进出公共场所科学佩戴口罩的良好习惯，当好自身健康的第一责任人。

记者在联丰菜市场看到，“公益口罩共享箱”被摆放在大门口显

眼位置，蓝白色的箱子上写有“专曙健康·罩”“顾自己”“公益口罩箱”等字样，里面放置了80余个独立包装的一次性医用外科口罩。

“口罩戴的时间长了，里面全是雾气，湿哒哒的，想换一个，包里却忘带备用的。现在好了，包里却忘带备用的。现在好了，菜场门口就可自取换用，安心多了。”前来买菜的市民张女士对这个做法点赞。

市民杨先生得知有公益口罩箱，也来换了个新口罩，“刚才在菜市场旁吃了早餐，不小心把口罩弄脏了，幸好菜市场门口可免费取用，很方便、很贴心。”

据悉，目前海曙在辖区36个市场的每个主要出入口均设有“公益口罩共享箱”，口罩不足时，工作人员会添加，口罩投放将持续至明年2月。

# 儿童感染新冠病毒后，家长该怎么办？

本报讯（记者陈敏 通讯员马蝶翼）随着新冠肺炎疫情防控政策的优化调整，社会逐渐“流动”起来后，家有小宝宝的家长开始担忧：孩子感染新冠病毒怎么办？怎样辨别是新冠、流感还是普通感冒？发热是否需要去发热门诊？昨天，宁波市妇女儿童医院儿科专家团队特别为家长们答疑解惑。

## 如何辨别孩子是普通感冒、还是新冠或流感？

无论是新冠、流感还是普通感冒，发病初期都可以表现有咳嗽、流涕、咽痛、全身不适等症状。流感儿童大多伴有发热，高热39℃以上更常见；新冠感染的部分儿童会出现发热，如果孩子近一周内密切接触过疑似或确诊

新冠和流感病例，居住社区有新冠和流感流行，要警惕孩子是否感染了新冠病毒或流感病毒。目前医院都可以进行新冠病毒和流感病毒的快速检测，帮助确诊。

## 儿童感染新冠后哪些情况需立即送医院救治？

3个月以下的婴儿一旦出现发烧症状；孩子持续发烧超过3天，或者一直处于持续高热，伴有精神萎靡、嗜睡等症状；孩子频繁咳嗽，已经影响日常生活、正常睡眠；孩子呼吸增快、呼吸困难；小婴儿出现呻吟、喘憋、脸色难看、脸色苍白，或者频繁呕吐、尿量减少、频繁腹泻症状；孩子诉说某一个部位固定的疼痛；孩子出现抽搐，甚至是意识障碍症状等，需立即送医院救治。

## 儿童感染新冠出现发热后该如何防护？

儿童感染后，家长应注意孩子与其他同住人分开居住，并保持距离；1岁以上儿童佩戴外科口罩、高危儿童可以佩戴N95口罩；感染儿童和家长应分开吃饭，清洗消毒餐具；家长在护理孩子时也应佩戴口罩，接触孩子及其物品后应洗手和消毒。此外，家长及监护人也应监测自己的体温，如出现症状应及时隔离、休息。

对于无症状或症状较轻的儿童，注意休息，清淡饮食，通常不用特殊治疗，几天后即可恢复；对于婴幼儿，还应密切注意其精神状态和反应，当孩子出现哭闹不止、拒奶等现象考虑及时

就医。

## 居家的孩子发热可以使用哪些退热药？

世卫组织推荐：2月龄以上儿童发热需要药物退热时推荐对乙酰氨基酚，6个月以上儿童推荐使用对乙酰氨基酚或布洛芬退热，且使用退热药24小时内不应超过4次，2月龄以下儿童发热禁用任何退热药。不推荐对乙酰氨基酚与布洛芬交替使用；不推荐退热药与含有退热成分的复方感冒药合用。

退热药物主要是缓解儿童发热症状，减少不适感，因此当孩子体温稳定并低于38.5℃后不可以使用退热药（有热性惊厥史患儿低于38℃），但应随时注意孩子体温和精神状态，以免病情反复。

# 求精路大型货车违停明显改善

## 道路中间将安装隔离栏以杜绝违停现象



前天，求精路未见大型货车违停。

（邱韵 摄）

## 新闻追踪

本报讯（记者邱韵）海曙区求精路两侧违停问题经宁波日报、中国宁波网、甬派客户端报道后，道路大型货车违停现象已明显改善。

前天上午，记者在现场未见有大货车违停，只有辅警来回巡逻。在等候的半小时内，除了即停即走大型货车外，未见长期停靠的货车。

记者从海曙交警大队工作人员处了解到，目前已经安排两名交警在求精路云林路以北段定点管理，另有两名巡逻交警一直在求精路鄞县大道至金鑫路段巡逻管理，最大限度减少大型货车违停现象。

# 应对寒潮 我市已有8条客渡运航线停航

本报讯（记者董娜 通讯员祁凯 张婕）受冷空气和低压共同影响，16日夜至18日，我市沿海海面有偏北风9~10级，阵风11级。记者昨天从宁波海事部门获悉，截至昨天下午5点，我市共有8条客渡运航线停航。

这8条航线具体为：白峰至普陀山、白峰至桃花、石浦至檀头山、石浦至渔山、上林湖水库大坝至上滩头、东钱湖至韩岭、东钱湖至小普陀、东钱湖环南湖航线，其余航线将视风力情况是否停航。此外，10处重大涉水工程停工撤离，市内渣土泥船已全部停航，前往安全水域避风。

目前，海事部门已加强辖区动态排摸，并持续强化对过路船舶点验，已累计发布预警预控短信1.2万余条。

同时，我市已做好相关能源物资进港保障工作。浙江LNG接收站储量保持在11天，宁波沿海大型发电厂的存煤均在10天以上。海事部门提醒，有水上出行需求的市民请提前关注各条航线的开停航状态。如后期开航，顺利登船，也请减少在走廊、栏杆处逗留，避免大风影响船舶剧烈摇晃后落水意外的发生。如遇到水上险情，请及时拨打全国统一水上遇险求救电话12395。

# 商超专用数字红包19日报名

## 单个最高金额888元

本报讯（记者张伟）12月19日，中国工商银行宁波市分行将通过甬派客户端，开展“工”迎新春·乐享数字活动，向广大市民发放专项数字人民币消费红包。

据最新获得的信息，这次发放的数字人民币红包为商超类主题，限定在超市的华润万家和家家乐连锁超市使用。

12月19日至24日，手机号和IP地址在宁波的用户，通过甬派

首页“报名浮标”参与本次活动。只要甬派注册和开通工行数字人民币钱包的手机号码一致，就有机会参与抽奖。

本次中签红包分为三类，金额分别为58元、108元和888元。12月26日，中签名单将在公证人员监督下，通过摇号方式随机抽取。12月27日至明年1月17日，中签者就可从中签红包置办年货了。

# 读懂“全段违停”背后的民生诉求

## 王锦南

据昨天《宁波日报》民生版报道，有网友通过宁波市民e点通留言板发帖反映，轨道交通5号线布政站D出口乱停车现象严重，道路“全段禁停”成“全段违停”。“全段禁停”成了“全段违停”，这不仅仅让“全段禁停”的标志成了笑话，也影响了道路通行，甚至埋下了安全隐患和有可能引发的冲突。

显然，面对“全段违停”，相关部门应该予以整治。但相关部门若专注于整治违停，则除非有足够的执法力量常驻执法，否则很难解决违停。毕竟，“附近停车场也没有，两边都是农地”。

笔者以为，面对“全段违停”的事实，相关部门要读懂其背后的民生诉求。一辆车违停，是车主个人的问题；几十辆车违停，是一个“普遍”

问题，这就要引起相关部门的重视，寻找问题根源，想办法解决根本性问题。否则，由停车难催生的“全段违停”依然会是常态。

如何解决市民在该处的停车难问题呢？建一个“P+R”停车场是值得考虑的建议，这是国际大都市的成熟经验，有助于绿色出行。此外，还可以协调公交公司，看能不能让公交车助力。同时，可以鼓励市民通过骑行共享单车等到达该处。

“全段违停”之事是对城市精细化管理与推进绿色出行工作的考验，需要城市管理者的治理智慧。我们相信，只要相关部门着力于解决该处停车难的根源问题，就一定能够找到解决办法。

期待有关部门正视“全段违停”背后的民生诉求，积极解决问题，让“全段违停”真正成为“全段不停”。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



# 宁波美食节等你来打卡

本报讯（记者孙佳丽）临近年底，一场美食嘉年华再度与市民见面。昨天，2022宁波美食节暨凉山烧烤集市在宁波市体育中心拉开帷幕。据悉，本届美食节持续5天，会场面积约7000平方米，设172个展位，以“老底子·新风尚”为主线，把传统宁波菜式、特色地域小吃等经典美食一网打尽。美食节参与商家以宁波知名餐

饮企业为主，南铂玫瑰园、戈尔登、老宁波1381、涌上外婆桥等纷纷现身，卖力吆喝各区（县、市）特色菜品。

现场还特设凉山烧烤集市展区，依托两地“吃”的特色资源禀赋，展销凉山的优质农产品、特色食材，让甬城市民可以在家门口品尝纯正凉山特色美食。值得一提的是，为答谢广大市

民，市商务局于16日至20日每天上午10点在云闪付平台发放宁波美食节定向满减消费券，分别有满50元减20元、满100元减40元、满200元减80元、满300元减120元等四种面值。

市民还可以在美食节线上领取线下到店券。这些消费券当天22点前有效，单笔订单最多可使用1张。上图为美食节现场。

# 关于轨道交通4号线延伸工程施工期间交通组织调整的公告

（2022年第132号）

为保障轨道交通4号线延伸工程的顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2022年12月22日起至2024年12月31日止，对宁慈西路（庙湾路—保黎北路）段限速由80km/h调整为50km/h。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行。特此公告。

宁波市公安局交通警察局  
2022年12月17日