

# 沉着应对,当好自己的健康第一责任人 这些“新冠焦虑”,部门为您权威释疑

物资采购,核酸检测,疫苗接种,以及确诊后如何自我管理……自12月5日我市优化调整疫情防控相关措施后,众多网友在宁波民生e点通群众留言板上诉说相关“新冠焦虑”。在此,记者采撷职能部门的部分权威回应,与大家分享。

如果您有更多问题,请通过以下方式咨询:

- 1、拨打热线 81850000;
- 2、打开甬派 App,在底部菜单栏“政务”栏目留言;
- 3、微信搜索“nb81850”,关注后直接留言;
- 4、登录宁波民生e点通群众留言板。

## 核酸检测

### 单管核酸检测点位能否再多一些

多位网友:能不能多开几个单管核酸检测点位,或者延长检测时间?

市卫健委:各区(县、市)结合辖区疫情防控形势,进一步优化疫情防控措施,动态调整核酸检测点。您可以在浙里办APP查询最新的核酸采样点位以及开放时间。

## 防疫物资

### 抗原试剂盒现在哪里可以买到

编号为“158930”的网友:朋友发烧了,想买抗原试剂盒,请问哪里可以买到?

市市场监管局:根据我们了解,目前本市“新型冠状病毒(2019-nCoV)抗原检测试剂盒”缺货,企业正在积极采购,预估过几天药店会有售。

### 口罩和药品供应问题 我市有解决方法吗

网友“请来解决”问题:现在口罩比以前贵了,退烧药等常备药也买不到。请问下一步有什么应对措施?

市经信局:关于口罩,从口罩生产企业了解到,由于原材料上涨,口罩生产成本有所上升,目前市经信局已发动我市口罩生产企业扩大产能,以保障本市市场供应。关于药品,市经信局根据市卫健委提供的新冠治疗药品目录和计划,已组织发动全市医疗流通企业向全国进行采购,尽最大可能保障本市需求。

### 购买口罩时 要认准什么样的标识

网友“貌美如花就是我”:现在市面上的口罩五花八门,有些为了漂亮还印了各种图案。请问哪种口罩真正有防护效果,购买的时候要认准什么标识?

市疾控中心:您好,建议按以下方式选购口罩:“一查”:查注册证号和执行标准。购买口罩时请仔细确认是否符合以下标准:一次性使用医用口罩(YY/T0969)、医用外科口罩(YY0469)、

粒物防护口罩(GB2626)、医用防护口罩(GB19083)。

“二看”:口罩中间有一层熔喷布,这是决定口罩防护能力的重要功能层。如果没有,则不合格。

“三闻”:如果闻到口罩有明显的异味,如发酸、发霉,则可能在生产或储存过程中出现了质量问题,这样的口罩不要使用。

### GB2626标准口罩能防新冠病毒吗

编号为“7846238”的网友:符合GB2626标准的KN95口罩能否有效防范病毒?与医用外科口罩相比,GB2626标准的口罩防范病毒效果怎么样?

市疾控中心:据了解,GB2626标准生产的口罩一般是工业用口罩,不建议用于细菌、病毒等呼吸道传染病的预防使用。建议使用一次性医用口罩(YY/T0969)、医用外科口罩(YY0469)、医用防护口罩(GB19083)。口罩的使用只能起到预防作用,并不能保证不感染,还是要加强身体锻炼,提高免疫力,减少人员聚集。

### 防疫药品的指导价哪里能查询

网友“黑胡椒”:哪里能查防疫药品的指导价,市场可以上下浮动多少?

市医保局:根据《中央定价目录》(国家发展和改革委员会令第31号),除麻醉药品和第一类精神药品价格外,普通药品不在政府定价目录范围内。根据有关规定,公立医疗机构从浙江省药械采购平台采购并实行零差价(不得加价销售)。在医保结算中,宁波市统一执行浙江省医保药品支付标准。

### 莲花清瘟胶囊 24粒 指导价是多少

网友“小兔子不乖乖”:莲花清瘟胶囊24粒指导价是多少?如果价格不合理,可以投诉有关部门吗?

市市场监管局:药房药品价格管理方式属市场调节价,经营者可自主定价,如有囤积居奇、哄抬价格、散布虚假信息等不正当价格行为,可通过“12315”“12345”热线向市场监管部门投诉。

### 没有症状时需要服药预防吗

网友“paytonhu”:没有症状的情况下,需要服用一些药物预防吗?市卫健委:您可以准备一些常用药,但在没有症状的情况下,不需要预防性服药。

## 疫苗接种

### 第四针加强针 宁波何时可以接种

网友“poiuiM”:有注意到杭州、台州、绍兴均有打第四针加强针,请问宁波何时打呢?

市疾控中心:宁波已经开始,具体到就近社区卫生服务中心或者卫生院接种门诊接种。

### 疫苗接种 周六周日能否增加点位

网友“王正光”:新冠疫苗接种时间目前大多为周一至周五。这个时间小朋友都要上班,孩子在学校,需要请假陪孩子去接种,能考虑增加周六周日的接种点吗?

市卫健委:随着当前新冠疫情发展态势和防控政策的改变,根据13日全省新冠病毒疫苗接种培训视频会议精神,现已要求全市各预防接种点周末不休息,继续为市民提供各类接种服务。全市各预防接种点周末具体开放时间以各地疾控中心微信公众号发布的信息为准。请您提前联系属地卫生服务中心进行预约,携带好相关证件就近开展相关疫苗的接种。

### 康希诺腺病毒载体疫苗 可接着Vero接种吗

网友“ff363636”:新冠疫苗第一针打的是北京生物Vero,第二针打的是长春生物Vero,第三针可以打康希诺腺病毒载体疫苗吗?

市疾控中心:可以的,具体到就近社区卫生服务中心或者卫生院接种门诊接种。

### 已打安徽智飞疫苗(cho) 第四针可打吗

编号为“7846258”的网友:新冠疫苗前三针打的是安徽智飞疫苗(cho),请问第四针可以打吗?

市疾控中心:对于新冠疫苗前三针打的是安徽智飞疫苗(cho)的人群,目前尚未启动第四针接种工作。待国家相关工作方案下发后我们会在第一时间开展相关工作。

### 患慢性淋巴白血病的老人 能否接种新冠疫苗

编号为“7844229”的网友:老人患慢性淋巴白血病14年,可以接种新冠疫苗吗?

市疾控中心:不处于正在放化疗期,身体状况稳定,可以接种新

冠疫苗。具体请携带医院有关诊断证明,到接种门诊咨询医生评估身体状况。

### 患帕金森的老人 能否接种新冠疫苗

网友“ivyroot”:患帕金森病10年的老人可以接种新冠疫苗吗?

市疾控中心:根据新冠疫苗接种方案禁忌症第三条规定:患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者,不建议接种疫苗。请携带医院诊断证明材料,去就近社区卫生服务中心或者卫生院接种门诊医生咨询评估。接种门诊联系方式详见:https://www.nbcde.org.cn/col/col2845/index.html。也可扫一扫右侧二维码查看。

### 海曙小学和幼儿园 会组织集中接种疫苗吗

编号为“7844681”的网友:最近国家号召接种新冠疫苗,但是还有很多小朋友因为各种原因尚未接种疫苗,存在很大风险。请问有没有组织小学、幼儿园学生接种疫苗的计划或准备?

海曙区教育局:按照国家统一部署,当前阶段各地重点为60岁以上老年人群开展新冠病毒疫苗接种,后续区卫健部门会根据上级指令安排其他年龄段人群的接种。近期由于现场参加接种的人数较多,不建议家长带小朋友扎堆前去接种。

### 北仑区学生 第三针疫苗何时安排

网友“皮皮九”:北仑区学生只接种了两针新冠疫苗,第三针会安排吗?

北仑区卫健局:目前暂时没有针对学生第三针的接种安排,请您关注仑传App相关新冠疫苗接种信息。

## “阳”了之后

### 核酸混管检测 发现阳性该怎么办

编号为“7846785”的网友:核酸混管检测阳性怎么办?

市卫健委:您可以凭短信就近免费做单人单管。

### 阳性感染者和密接者 还要集中隔离吗

网友“菁菁ghjkl”:宁波地区阳性感染者,以及和阳性密接的人,现在还会被集中隔离吗?

市疾控中心:无症状感染者和密接人员可以居家隔离,有症状到院隔离治疗。

### 确诊阳性后 能否自行选择集中隔离

网友“bingobingobingo”:家里只有一个厕所,没法避免跟家人接触,如果确诊了,但是无症状或者轻症,能不能去方舱隔离?是自己去,还是找专门的人来接呢?

市卫健委:根据省防控办文件精神,轻型和无症状感染者一般居家隔离,也可自愿选择集中隔离。普通型、重型、危重型和有重症风险因素的患者(包括晚期妊娠和围

产期女性等)根据病情收治到定点医院或亚定点医院。

### 单位发现阳性病例 应该如何处理

网民“Lottielly”:1、单位出现阳性病例,是否需要上报街道、社区?2、病例没有任何症状,是否必须居家隔离?3、单位员工同住人检出阳性,员工是否须居家隔离?4、现在是否还要判定密接?5、单位出现阳性病例,其他人员可以继续上班还是需要居家隔离?6、单位发现阳性病例后,需要作什么应对措施?

市疾控中心:1、仍然需要向街道/社区报告;2、无症状感染者与确诊病例在传播能力上无区别,所以无症状感染者也需要居家隔离;3、单位员工同住人员检出阳性,同住人员作为核心密接,需居家隔离5天,开展健康监测;4、目前密接判定主要以同住、同吃、同工作(学习)为主,尽量降低影响范围;5、除核心密接外,其他人员做好个人防护,加强健康监测可继续上班,期间非必要不开展核酸,当出现症状异常时,参照第2与第3处置;6、单位储备必要的防疫物资,加强员工个人防护,加强健康监测,以症状监测为主,非必要不开展核酸。以上仅供参考,具体还是要以属地防控部门的建议开展。

### 中小学班级 有学生阳性了怎么办

网友“871871”:中小学班级中有学生核酸呈阳性怎么办?

市教育局:目前,我市学校出现阳性病例,病例所在班级停止线下教学5天(含双休日),同班、同寝室等密接人员居家隔离5天。

## 其他

### 多吃西红柿 能治疗新冠病毒感染吗

多位网友:网上传言,因为西红柿中含有维生素P,所以吃西红柿对治疗新冠病毒感染病症有作用,请问是真的吗?小西红柿也有维生素P吗?建议生吃西红柿,还是煮熟后再吃?

市第一医院:维生素P,又称芦丁,是维持毛细血管通透性的要素,具有抗炎、抗过敏、抗病毒等作用。

从严格意义上讲,它并不属于维生素素类,而属于生物类黄酮。它存在于多种食物中,且常与维生素C共存。西红柿中也是含有维生素P的。但比起着眼于吃一种食物,更推荐大家平衡膳食,合理搭配,多吃蔬果、奶类、全谷、大豆,做到吃动平衡。2020年国家卫生健康委发布了《新型冠状病毒感染的肺炎防治营养膳食指导》可供大家参考,官网链接:http://www.gov.cn/fuwu/2020-02/08/content\_5476196.htm,也可扫一扫右侧二维码查看。

另外,小西红柿也有维生素P。维生素P加热不会被分解,但与含碱成分的食物同煮会被破坏。

### 公交与地铁 能否暂停供暖空调

网友“好红好正的我”:最近虽然确实很冷,但是疫情防控更让每个人都小心谨慎起来。不知道公交地铁能否暂停供暖空调?毕竟密闭空间,特别是早晚高峰人流量又那

么大,空气循环加热,会加大感染可能性。

市交通运输局:乘坐公交车时,请主动配合测温并佩戴口罩。

市轨道交通运营分公司:目前,电客车空调按照《客运场站和轨道交通工具新冠肺炎疫情防控工作指南(第十版)》要求,根据疫情防控需要和外部环境温度,采用正常通风量不间断通风。

### 发热门诊以外的医护 还要2天1检吗

网友“871871”:宁波市普通医疗机构发热门诊以外的医护,现在还要2天1检吗?

市卫健委:重点行业人群核酸检测继续按原要求进行。

### 医护人员阳性无症状 还能继续上班吗

网友“白衣天使678”:医护人员核酸检测为阳性后,无症状的话是否继续上班?

市卫健委:医护人员工作安排将根据我市疫情形势和医院自身情况,由医院科学安排。

### 发烧去医院 需要先检测核酸吗

网友“菁菁ghjkl”:现在如果发烧去医院就诊,需要做核酸检测吗?是免费吗?

市卫健委:发烧后,不管有没有核酸检测证明都可以去发热门诊就诊,门诊会给患者做核酸采样,确定病因。发热门诊不免费。

### 我市医疗机构 将如何应对感染高峰

编号为“7845454”的网友:我市医疗机构对未来感染高峰、院感发生等问题,是否已有相应预案?

市卫健委:目前,省、市防控办根据新冠疫情防控形势,已制定相关政策和举措。我市各医疗机构按照省、市疫情防控工作部署,建立健全新冠肺炎分级分类诊疗,配齐配强设施设备,进一步加强救治能力建设,最大限度提高医疗资源可用程度,全力保障人民群众生命健康安全。

### 返甬码 什么时候取消

网民“az779536459”:返甬码已经停止登记,请问返甬码什么时候取消?

市疾控中心:据了解,现已不需要登记。

### 村镇文化礼堂办酒席 人数是否还有限制

编号为“7843789”的网友:新疫情政策下,海曙区横街镇盛家村村文化礼堂能否办酒席,有无人数限制?

海曙横街镇:1.进入农村文化礼堂,不再查验核酸检测阴性证明、不再扫“场所码”,但需要检查健康码绿码。2.在突发疫情的情况下,农村文化礼堂举办酒席原则上不再作桌数规模限制要求。3.请进入农村文化礼堂的广大群众继续落实规范佩戴口罩、保持社交距离、做好“手卫生”等个人防护措施,当好自己健康的第一责任人。(张枫 周应玮 海文)

# 电力设备检修预告

尊敬的用电客户:

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排,定于2022年12月26日—2023年1月1日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:集士港51092106,鄞江51092370,石碶51092742,江北洪塘、庄桥街道0574-51101993,13566031751,江北慈城0574-51096168,13566037129,江北城区0574-51103069,13566031746,杭湾0574-51105099(接听时间8:30-16:30)。

检修日期	时间	检修范围
12月27日	8:45-16:30	宁波海创集团有限公司3305130046443
12月28日	9:00-16:30	慈溪市杭州湾新区建设投资有限公司3305130126559、宁波杭州湾新区博海置业有限公司3305130063085、宁波杭州湾新区资产管理有限公司3305130099817、宁波杭州湾新区资产管理有限公司3305130118672
12月29日	8:30-16:30	江北区洪塘:金雕电气;下沈周家2号公变
12月29日	8:30-16:30	江北区慈城:大海金属制品有限公司5005078697
12月30日	8:30-16:30	江北区洪塘:宝云庄箱变、宝云庄路灯箱变
12月30日	8:30-16:30	江北区慈城:妙山菜场公变
增加检修日期	时间	增加检修范围
12月22日	8:45-16:30	宁波海慈建设有限公司3309932537062、宁波海慈建设有限公司3309932149502
12月23日	8:45-16:30	慈溪市中河区水利管理处3305130000591
减少检修日期	时间	减少检修范围
12月22日	8:30-16:00	海曙区石碶丽洋5320129461、郭夏村3号公变、城建5320005590
12月22日	8:30-16:00	海曙区石碶鹅颈村12号公变

国网宁波供电公司

# 交付公示

尊敬的槐望观邸客户:

我司开发的槐望观邸项目已通过政府部门验收,具备交付条件。项目的交付办理时间为2022年12月25日至12月30日。请您如期到槐望观邸项目现场办理交付手续。详情请致电交付咨询电话:4008000002。

特此公告。

宁波万槐置业有限公司

2022年12月19日

# 宁波洞桥垃圾焚烧发电新建项目(野猫岙填埋场堆场)土石方余料拍卖公告

交易登记号:2022NBHWS07232  
受委托,兹定于2023年1月17日9时至12时(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn,以下简称中拍平台)对位于宁波市海曙区洞桥镇宣裴村野猫岙生活垃圾填埋场西南侧,属于宁波洞桥垃圾焚烧发电新建项目工程自用以外的土石方余料进行公开拍卖。详情请登录中拍平台查看。  
一、拍卖方式:有底价的增价拍卖。  
二、展示看样:即日起至2023年1月13日前可预约看样。  
三、竞买手续:竞买人条件详见中拍协网络拍卖平台。竞买人须在中拍平台上注册、完成实名认证,取得报名资格并支付竞买保证金,具体要求请阅读竞价界面的《网络竞买须知》。  
四、咨询电话:15857458508拓女士  
宁波久鼎拍卖有限公司