

# 第二剂次加强免疫开“打”了

## 感染高风险人群赶紧去预约

本报讯(记者陈敏 通讯员金秋妍)新冠疫苗第二剂次加强免疫开“打”了!哪些人可以接种?怎么接种?到哪里接种?昨日,市疾控中心就市民关心的热点问题进行了答疑。

我今年65岁,有基础疾病,但比较稳定,可以进行第二剂次加强免疫接种吗?

可以。现阶段,可在第一剂次加强免疫接种基础上,在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫

接种。

我之前接种了3剂灭活疫苗,第4剂还是继续用灭活疫苗吗?

可以。但是优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种,您可这样组合:

①3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);

②3剂灭活疫苗+1剂智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞);

③3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸

入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);

④3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗;

⑤3剂灭活疫苗+1剂成都德克斯重组新冠病毒疫苗(sP9细胞);

⑥3剂灭活疫苗+1剂北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫苗;

⑦3剂灭活疫苗+1剂浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞);

⑧3剂灭活疫苗+1剂神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫苗。

如果之前接种的是2剂次康希诺肌注式腺病毒载体疫苗,可选择接种1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。具体以预防接种门诊提供的疫苗种类为准。

和第一剂次加强免疫要间隔多久?

第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。

据了解,目前各区(县、市)的152家医疗机构均安排了接种日程,市民可就近前往咨询了解具体接种事宜,并预约接种。

## 血液库存即将进入紧缺状态

### 市中心血站 呼吁市民积极献血

本报讯(记者陈敏 通讯员周颖)记者昨天从市中心血站了解到,宁波市血液库存即将进入紧缺状态,呼吁广大爱心人士积极献血。根据12月17日国家卫健委发布的《血站新冠病毒感染防控工作指引(第二版)》,如感染新冠病毒,最后一次核酸检测或抗原检测结果阳性7天后可献血;重型或危重型感染者,康复6个月后可以献血。四是目前全球尚无新冠病毒通过输血途径传播的报道。为最大限度保障血液安全,在血站普遍实行的献血者回告政策中继续保留关于新冠病毒感染的回告内容,将回告时间缩短为48小时。

市中心血站工作人员表示,凡年满18周岁至55周岁、身体健康、符合献血条件,请积极加入无偿献血行列,挽救珍贵的生命。不少市民关心,献血前要不要做核酸?市中心血站有关负责人介绍,献血者进入全市献血屋无需提供核酸检测阴性证明、无需扫“场所码”,只要确保健康码为绿色,并主动向工作人员出示,配合测量体温即可。献血期间注意全程正确佩戴口罩,并保持安全社交距离。

《血站新冠病毒感染防控工作指引(第二版)》按照疫情防控最新优化调整措施,结合血站工作实际情况,进行了修订。与2021年《血站新冠肺炎疫情常态化防控工作指引》相比,主要修订了以下几方面内容:一是根据疫情防控政策调整,新版工作指引删除了关于密

接者、次密接者及有中高风险旅居史者暂缓献血有关内容。二是提出接种基因重组疫苗与接种灭活疫苗后暂缓献血48小时。三是综合国际做法和我国情况,明确感染新冠病毒(重型和危重型除外),最后一次新冠病毒核酸检测或抗原检测结果阳性7天后可以献血;重型或危重型感染者,康复6个月后可以献血。四是目前全球尚无新冠病毒通过输血途径传播的报道。为最大限度保障血液安全,在血站普遍实行的献血者回告政策中继续保留关于新冠病毒感染的回告内容,将回告时间缩短为48小时。

## 镇海加快筹建人才安居专用房

### “十四五”期间建成出租型人才安居房3000套以上

本报讯(记者沈孙晖 通讯员郑祖轩 张超梁)采用智能门锁,房内热水器、空调、办公桌等设施一应俱全,可直接拎包入住……日前,记者探访了镇海招宝智谷园区人才安居专用房。这里将于今年年底正式投入使用,为园区企业人才提供488套安居专用房。

今年以来,镇海加快推进人才安居专用房筹建,多个项目取得实质性进展。

聪园路人才安居专用房项目位于轨道交通2号线聪园路站北侧,于今年11月启动改建,目前已进入正式装修施工阶段。据项目筹建方有关负责人介绍,该项目拥有套内面积13平方米、16平方米、18平方米等3个主力户型,预计明年上半年投用,可提供150套安居房源。

“为了提升品质,我们还设置了共享厨房、共享洗衣房、综合会客厅、健身房等公共空间。”该负责人说。

今年启动建设的镇海国际人才社区项目,现已完成桩基施工,正处于地下室结构施工阶段。该项目紧邻幼儿园、中小学,周边生活配套设施齐全,内部配套建设社区服务中心、室内体育场馆、居家养老婴幼儿照护用房等设施。项目计划于2025年竣工,可提供人才安居专用房源494套。

人才生态优势是最大竞争优势。近年来,镇海健全“政府主导、国企筹建、市场参与”的人才安居房源保障机制,已构建形成“顶尖人才社区、国际人才社区、青年人才社区、青年人才驿站”于一体的人才安居专用房保障体系。

“十四五”期间,镇海将建成出租型人才安居房3000套以上,让人才在镇海住有所居、住有宜居。”区委人才办相关负责人说。

## 宁波水利文化广场规划方案开始批前公示

本报讯(记者徐卓蔚)市自然资源和规划局官网近日对宁波水利文化广场规划方案批前公示。

根据公示,宁波水利文化广场将坐落于海曙区鄞江镇,东至环镇东路,南至规划道路,西至浙江开元太空水有限公司,北至地块界线。建设单位为它山堰文化旅游发展有限公司。

项目总用地面积12377平方米,总建筑面积16410平方米,容积率约0.61。

2020年8月,它山堰公司通过竞拍取得该地块的所有权,计划打造甬城首个融文化、观光、科考、生态、教育为一体的文化遗产项目。

根据此前项目勘察设计中招标候选公示,宁波水利文化广场主要建设内容包括新建宁波水利博物馆展厅、鄞江古镇游客中心、商业配套中心、地下室,以及室外场地绿化、道路广场和其他配套设施。其中,水利博物馆将以形式多样的展陈手段开展公众水情教育、乡土教

育、科普教育,促进文化、旅游、水生态文明建设的互动融合,为鄞江历史文化名镇赋予新内涵、激发新活力。

此前,水利文化广场项目概念方案已通过前期论证。今年6月底,“海曙发布”曾就该项目的5个方案,向公众公开征集意见及建议。就在11月底方案落地,流光·溢彩概念方案收获最佳人气。按照方案,建筑将提取它山堰的色彩和感受,如同四明山中溪水流程若干红色石块;采用特制的玻璃砖表达水的温润柔和特质,梅园石的表面参照它山堰的堰体石皮,通过特殊打磨处理。

众所周知,中国古代四大水利工程之一的它山堰坐落于鄞江镇。鄞江镇至今仍保留着不少历史遗迹和农耕水利文化。宁波水利文化广场项目选址所在地仍保留着部分洪水湾塘的历史遗迹,项目周边还有它山庙、它山湖公园、宋元古河道遗址等景点。



宁波水利文化广场规划方案示意图。



## 番薯粉丝 家乡的味道

这两天,奉化溪口镇剡源村村民趁着天气晴朗,忙着晾晒番薯粉丝。

剡源村依山傍水,家家户户都有番薯地,村民都自家做番薯粉丝,也称山粉面。

制作番薯粉丝需要不少的加工步骤。村民将番薯清洗后,削去表皮两头和表面根须,用磨碎机轧碎,再磨成浆液。将薯浆进行过滤后盛放在大缸、水桶中静止沉淀。经过两天沉淀,滤水后将番薯粉捞出、搓碎、晾干。番薯粉加水后调成糊状,再将糊状的

番薯粉一勺一勺放入专用的蒸笼里煮熟,均匀地摊成一层面饼。

待一层蒸熟后,放在容器中进行散热,随后便可以用手动刮丝机将一张面饼刮成一条条口感筋道的剡源村粉丝。最后一道工序便是晾晒。经过多道工序制作加工后的粉丝,是冬餐桌上不可或缺的美味佳肴。

(记者 江涛 摄)



- ① 晾晒番薯粉丝。
- ② 将番薯用磨碎机轧碎。
- ③ 把沉淀后的番薯粉晾干。



# 宁波交警“以快助快”破难题保畅通

## 接处警由平均十多分钟缩短为数分钟

### 编者按

随着我市汽车保有量突破300万辆,曾经的“奢侈品”走入千家万户。但道路拥堵、停车难问题也随之而来,特别是交通事故多发给老百姓平安出行造成困扰。

党的二十大报告提出,要“深入群众、深入基层,采取更多惠民生、暖民心举措,着力解决好人民群众急难愁盼问题”,同时要“坚持安全第一、预防为主,建立大安全大应急框架,完善公共安全体系,推动公共安全治理模式向事前预防转型”。

今日起,本报将与宁波交警、宁波开放大学合作,在“平安宁波”栏目下开设“守护老百姓平安出行”子栏目,重点介绍宁波在疏堵保畅、破难题护民生、事故预防等方面的创新之举。

南北路分流处附近有一辆小车停滞,导致后方出现缓行。还不等对方报警,中心就将出警指令传达给了在附近待命的铁骑队员胡柯寒。

“我骑车到达现场,发现是爆胎了。发现车还能动,就先将车移到安全区,然后我再帮他换胎……”胡柯寒说,像他这样的铁骑队友有很多,他们的工作就是最短时间内减少快速路上的不利因素,保畅通保安全。

近年来,快速路已成为群众出行的首选道路。以市民“吐槽”最多的机场高架青林湾大桥为例,目前日均流量为14.6万辆,高峰时每小时流量为1.4万辆,是杭州湾跨海大桥流量的6倍。这里已处于饱和和运行状态,并且流量还在逐年上升。

“快速路堵,除了道路‘结构性+大流量’的因素外,还有就是诸如交通事故、抛锚等意外发生。”宁波交警相关负责人说,在硬件难改变的前提下,他们努力用“软管理”来保证快速路的畅通。为此,他们提出并试行“113”工作目标,确保“主动脉”中出现的“血栓”能在最短时

间被解决掉。

“113”工作目标的核心,就是以快速接处警,来助力道路快速恢复畅通:即1分钟内主动发现异常情况;就近处警人员1分钟赶赴现场;3分钟内处理完毕并恢复道路畅通。

为实现这一目标,宁波交警从科学部署警力入手,在各条快速路上设置了22处事故快处快撤点,同时对快速路网45个岗亭、96个匝道及事故处理点进行数字化编号并运作。

此外,宁波交警以系统化、智能化、精细化的理念和手段开展治理。如通过匝道与路面信号科学调控、匝道与主线交汇处交通组织优化,最大限度均衡高架与地面的流量;研发快速路智能管控平台,组建智能警务亭+警用无人机,将指挥室前移至路面一线,使视频巡查、警情发现、打击违法更及时精准……“我们还加强联动,与多部门建立资源、力量共享,提升应急处突能力。这一系列举措下来,有效确保全市各条道路尤其是快速路的安全与畅通。”宁波交警相关负责人说。



记者 王晓峰 通讯员 吕锦翰

一座城市犹如人的身体,一条条道路就是人体的血管。

在如今的宁波,选择快速路这条“主动脉”出行也已成为市民的习惯。但快速路通行超饱和的现

状,以及不时出现的意外,好比血管中出现了“血栓”,直接后果是“堵”。为此,今年以来,宁波交警力推“113”工作目标,“以快助快”破难题保畅通,接处警由原先的平均十多分钟缩短为目前的数分钟。

宁波的交通早高峰,通行最集中、最易堵的地方是在快速路上,尤其是发生事故、抛锚等意外情况后。

12月15日早高峰,宁波交警情指中心在巡查时发现南环高架宁