

幸福养老,让“夕阳”更美

见习记者 伍慧 通讯员 梅薇 文/摄

“爷爷奶奶,来,热乎的饭菜!”每天中午,奉化区蒋家池头村80多岁的王国尧夫妇俩都会准时出现在一个名叫“孝膳堂”的老年食堂,食堂的志愿者会把热气腾腾的饭菜端到他们桌前。

“这里的菜又实惠又好吃,每天都不重样!”老人说,自打“孝膳堂”老年食堂开张,他们一顿都没落下。

实惠、美味且令人放心的“孝膳堂”老年食堂是近年来宁波市养老服务走深走实的一个生动缩影。

党的二十大报告提出,实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。

我市民政部门积极推进基本养老服务体系建设,将一个个政策、一项项改革转化为老百姓看得见、摸得着的工作成果,让“幸福养老”的美好愿景照进现实。



北仑霞浦敬老院为老年人举行生日派对及母亲节插花活动。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中心的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务中心的一大特色,中心突

出“托养”和“照料”两大服务,为月湖街道及周边有需求的老人提供个性化标准照料托养服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制定了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬

老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

据了解,2022年,我市民政部门实施居家养老服务设施提质增效工程,全面排摸、系统梳理全市2979家居家养老服务中心(站)基本情况,推动养老机构新(改、扩)建30家,完成投资约

3.9亿元,推动农村敬老院改造提升25家,目前已完成改造13家,推动我市养老服务由“可及可感”向“优质优享”转变。

截至目前,全市187个乡镇(街道)居家养老服务中心,2792个村(社区)居家养老服务驿站已遍布于宁波市的各个乡镇(街道)、村(社区),打通了全市15分钟“为老服务便利圈”最后一公里。

优化供给:让养老服务“触手可及”

“一人失能,全家失衡。”这是每个老年人家庭的真实写照。今年我市167.5万名老年人自理能力筛查评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,市民政局将目光瞄准家庭养老照护床位。10月份,市民政局、市财政局联合印发《关于开展家庭养老照护床位

建设的实施方案》,旨在加快构建以健康养老为核心、家庭照护为支撑、专业机构服务为依托的家庭养老照护体系,通过家庭适老化改造、信息化监测、专业化服务等措施,真正将专业照护服务送入老年人家庭,着力提升我市老年人养老服务的获得感、幸福感。截至目前,全市已增建673张家庭养

老照护床位。86岁的李爷爷就是这一政策的受惠者。李爷爷患有老年痴呆症多年,长期瘫痪在床,生活无法自理,李爷爷的女儿也因为长期照顾老人而感到身心俱疲。“家庭养老照护床位真是解放了我们的双手,我们做子女的放心又安心。”有了家庭床位后,李女士连连感叹。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多、护理型床位供需矛盾日渐突出的趋势,我市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老照护床位“三张床”建设。2022年,我市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

强化支撑:守护“最美夕阳红”

老人想吃饭了,只要用手指点点手机,就有机器人把饭菜送到房间;老人忘记吃药,护理员会自动收到消息提醒……2021年,海曙区广安养怡院和宁波移动合作,将5G技术运用到养老服务领域,携手打造了我市首个5G智慧养老院项目,数字化赋能智慧养老后,老年人的生活更加安全、舒心。当前,我市

已有海曙区广安养怡院这样的智慧养老院13家。

与此同时,我市以数字化改革为契机,持续探索“互联网+养老”新模式,信息化、智能化的养老服务正陆续走进老年人家庭,为老年人的晚年生活带来更多可能性;持续推动智慧养老产品的推广和应用,为全市3064户老年人家庭安装智能水

表、跌倒报警、生命体征监测等智能设备,守护老年人居家安全;持续完善“甬易养”智慧养老平台建设,绘制全市养老机构点位和老人分布“两张图”,“甬易养”智慧养老平台核心场景“护理学堂”入选全省民政数字化改革八个优秀应用之一……

“下一步,我们将持续推进

‘甬易养’智慧养老平台开发建设,推广使用上门服务、老年助餐、安全巡检等核心应用场景,构建线上线下融合的智慧养老服务模式。同时,将加快推进智慧养老院建设,确保所有的居家养老服务中心配备无感服务智能终端,并逐步向居家养老服务站延伸。”宁波市民政局养老服务处相关负责人介绍。

海曙区:院居家融合服务运作机制

海曙区依托广安养怡院,积极探索“院居家融合”服务运作机制,在全省率先编制区级、乡镇(街道)级康养联合体建设规范,以示范型

居家养老服务中心及村社养老服务机构为主体,以专业化养老服务为依托,将高标准康养服务由机构向家庭延伸。

江北区:城郊一体养老服务体系

江北区在慈城镇打造“1+6+28”全域养老体系,推进城郊一体养老服务体系建设;1个5A级居家养老服务驿站已遍布于宁波市的各个乡镇(街道)、村(社区),打通了全市15分钟“为老服务便利圈”

最后一公里。中心(养老机构),带动28个村级养老服务驿站,全力打造15分钟养老圈,为老年人提供助餐、康复、托养等多层次、多样化的家门口服务。

镇海区:认知障碍康养照护体系

镇海区聚焦认知障碍老人照护难题,构建以“认知障碍康养照护联盟”为核心,以“精确化支持+精准化网络+精细化供给”为基础的“1+3”认知障碍康养照护生态,从组建专家联盟、构建照护

网络、培育专业人才、开展人群筛查、制定标准手册等多方面着手,打造覆盖科普宣导、筛查诊疗、早期干预、照料支持、友好环境支持的全链条认知障碍康养照护体系。

鄞州区:鄞龄数字系统

鄞州区积极打造以“服务找人”为设计依据的“鄞龄智慧养老系统”,试运行“一键助餐”“一键助学”“一键入住”等应用场景,下一步将重点打造“一键照护”“一体

服务”“乐活银行”等应用场景;升级区级家院互融中心为“鄞龄养老数字生活馆”,打造集养老监管数字化、智能养老装备展示、老年人能力评估为一体的综合性场所。

北仑区:医康养融合

北仑区围绕养老机构、养老机构、社区居家三个载体,融合医、康、养三大元素,创新构建“急症快医、慢病细养、失能近护”三位一体的医康养服务体系,高标准建

成8家康养联合体,为急难重症、慢病康养、失能照料三类不同需求的老年群体,提供全方位的医康养服务,切实解决老年人就医难、康复难、照护难等问题。

奉化区:共享老年食堂

奉化区将推进城乡老年人助餐服务作为提升养老服务质量的关键举措,充分激活政府、企业、社会组织等多方力量,建立完善“中心食堂+老年食堂+助餐服务点+送餐入

户”的多层次助餐服务体系。“老人付一点、政府补一点、企业捐一点、菜园供一点、志愿者助一点”(“五个一”)运营模式,成为奉化区老年助餐的亮点名片。

余姚市:三色管理模式

余姚聚焦农村独居老年人养老难题,开展以家庭自助、邻里互助、社会共助多种形式结合的居家养老服务新模式——“三色管理服务”模式:将老年人群根据身体、

年龄和家庭状况划分为红、黄、绿三色人群,实行一人一档、动态管理。目前,全市有265个村实施“三色管理服务”,惠及3万老年人。

慈溪市:特困供养长效机制

慈溪健全特困对象集中供养长效机制,实施全市敬老院综合改造转型升级工程,改造后扩增养老床位300张、改造护理床位400张;确定市城区社会福利院、市

社会福利院和新浦镇社会福利中心(精神病智障类特困对象集中托养机构)3家机构为定点托养机构,全市特困对象集中供养率超过98%。

宁海县:“1+N”高山养老服务圈

宁海启动养老服务“宁好养”工程,以黄坛镇双峰片区为试点,整合民政、卫健等多个部门及各类公益组织力量,有效提升高山地区各项养老

服务能力,实现“膳养+康养+医养+工养+艺养”五养结合;强化经营能力提升,努力实现财务平衡,打造可持续、可复制的农村高山养老模式。

象山县:山海颐养

象山抓住居家、社区、机构三大服务阵地,探索“集体建设、无偿居住、旧宅收回、配套服务、公益扶持”的农村集中式居家养老服务,在157个村设有2741套农村集

中式居家养老公寓,实现“离家不离村、离亲不离情、养老在乡村、享乐家门口”,为破解农村养老难题、创新社会治理提供“象山样本”。



奉化区岳林街道中心食堂。



鹤来轩养老服务公益团队为独居老人送餐,送上端午问候。