

闻书香 访海丝 懂宁波 宁波青少年微旅游收获满满

顺着运河来看海，闻着书香游宁波。12月11日，由宁波市文化旅游研究院(宁波市文旅宣传推广中心)联手甬派组织的“闻书香 访海丝 懂宁波”宁波青少年微旅游活动圆满收官。

公益微旅游活动行程安排丰富多彩，共推出“时尚海丝”“非遗品珍”“书香访古”“风雅人文”4条一日游线路。活动受到青少年群体的热烈响应，大中小学学生人文爱好者踊跃报名参加，团员们均表示获益良多，微旅游公益行给他们留下深刻的回忆和满满的收获。

10月30日，“非遗品珍之旅”首发团出发，这个纯亲子团，跟随研学导师、市文化馆非遗部主任竺蓉，走访宁海东方艺术博物馆、深明龙宫村，感受国家级非遗泥金彩漆、品莹丝绸之路上的造像艺术珍品，以及千年古村里的明清时期浙东建筑风貌。

紧接着受疫情影响实行社会面封控活动顺延，本月放开后迅速启动。12月10日、11日两天，“书香访古”“时尚海丝”“风雅人文”3条一日游线路集中发团。

参加“书香访古之旅”的学生和家长参观了奉化博物馆、棠栞村“纸说非遗”馆，探访奉化历史与非

遗，听研学导师、奉化博物馆馆长王玮讲解工业遗产活化利用的故事以及奉化6000年历史文化，并跟着非遗传承人袁建增体验桑柘纸制作技艺。

“时尚海丝”亲子团在文化导师宁波中国港口博物馆副馆长毕显忠的生动讲解下，参观港博的中国港口历史馆，领略新世纪“海上丝绸之路”文化内涵；在爱尚梅山湾皮划艇基地进行烧烤活动并体验水上运动项目。

作为本次活动的收官之旅，12月11日，研学团赴抱珠楼、保国寺微旅游，领略“人文风雅”之美。听丝桐、嗅书香，感受人文气息，跟随研学导师、天一阁博物院木构营造研究所文博馆员滕启斌，体会独特的木构建筑之美。

同学们体验了丰富多彩的行程后，纷纷把所见、所闻、所思，以游记、视频、摄影、绘画等作品展示出来。

“这个活动很有创意，丰富了广大青少年课余时间，促使其在游玩中认识宁波，感受宁波人文底蕴和自然风光，培养了其对宁波的认同感与归属感，其实，宁波历史遗存和旅游资源十分丰富，建议今后类似活动多推推。”宁波市文化旅游研究院一位专家说道。(黄银凤)



广济中心世纪苑分校202班 朱梓宸 摄



宁海东方艺术博物馆一景。(宁波市镇明中心小学603班 陈子豪 摄)

我最开心的一天

鄞州区第二实验小学西校区203班 刘宇弦

2022年12月11日上午，我们坐车去了位于北仑的中国港口博物馆。那里的副馆长给我们讲了博物馆陈列情况。我们看到了很多的贝壳堆，还有独木舟，还有很多青铜器、陶器、瓷器、玉器，我们还知道了中国的周朝、宋朝、元朝、明朝、清朝，还认识了郑和。接着我们就去吃烧烤。烧烤的时候有羊肉、牛肉、猪肉、鸡肉，还有年糕、小馒头、蛋糕。每一样东西都很好吃，因为我们自己烤的。下午的时

候我们去划船了。教练教我们怎么划船。一是船桨凹进去的方向朝着自己。二是划的时候从前往后划，桨入水越深越好。三是转弯的时候要面对面的方向用力。四是如果要转弯的话，就把桨插到水里去。我非常喜欢划船，在船上我做船长，爸爸做我的水手。我很期待下一次还能有这样的活动，因为在活动中我可以做很多很多有趣的事情。这真是我最快乐的一天了。

人文风雅有感

宁波工程学院 吴耀阳

像往常一样，吃着午餐打开甬派看着最近的新闻。叮咚，甬派推送了一条新闻——“闻书香 访海丝 懂宁波，去不？”看着文章，我想起许久没有出去走走了，正好看看运气能不能照顾照顾我，借此机会出去研学。

通常是抽奖绝缘体的我难得中一次奖，知道能去研学，顿时心情大好。推掉了手头工作，稍作准备，便和另外18位派粉组成研学团，开始了“人文风雅”之旅。

路上，导游说着宁波的事，宁波的景，宁波的人。我以为我对宁波应该是了解的，但导游接近一小时对宁波的讲解，全部听下来居然有一半不知道。

第一站——抱珠楼，很早以前就想来看看，现在总算有机会能一睹真容。看着偌大但却空落落的庭院，难以想象它曾

经“书藏古今”的样子。在抱珠楼重新开启之时，著名作家冯骥才先生特意抱珠楼的开馆仪式定下主题，即“天下读书爱书人，共建共享藏书楼”。希望重启后的抱珠楼在爱书之人帮助下，能够实现共建共享的理念

中午稍事休息，便前往第二站保国寺。殿外殿内历史相隔千年，讲解员的这句话令我久久不能忘怀。跨进殿内，我仿佛真的看到了千年前工匠打造大殿的样子。很幸运能够乘坐升降机近距离观看“虾须拱”等初次听说的结构。看着这一个一个复杂，错落有致的结构，我不禁感慨古人的智慧，也正是这些智慧，得以让中华文明源远流长。

结束旅行，看着逐渐远去的保国寺，心里想，这样的古迹什么时候还能再见呢，它会不会消失在历史长河呢。

第一次划皮划艇

北仑区实验小学502班 钟昕彤

周六，期待已久的“时尚海丝之旅”研学活动终于成行了，我兴奋极了，因为活动中有一个我最喜欢的项目——划皮划艇。

教练员先教我们要怎样拿桨，怎样前进、后退。我有模有样地学起来，此刻的我信心十足，觉得自己一定能自由地划着皮划艇在水上驰骋。

一接受完训练，我就穿上救生衣又跑又跳地第一个冲向码头。

坐上皮划艇，艇身在水面上微微晃动，工作人员一推，开始前进！

我奋力划着桨，艇缓缓移动着，河面上水波荡漾，几只野鸭随着水流悠闲自在地游动。有

时，鸭儿们三两只聚在一起，好像在开大会。抬头仰望天空，一只白鹭形单影只，横空掠过，飞着飞着，似乎飞累了，便停在柳树上，来回踱步，似乎在炫耀它的大长腿。

我和爸爸欣赏着美景，忘记划了，一回神，天呐！艇要撞到芦苇荡了！我们急忙划桨掉头，趁此机会，我观察了一下芦苇荡，一个个圆圆的水葫芦漂在水面上，一根根芦苇随风摇曳着，好像在跳最后的舞蹈。

约定的一个小时很快过去了，要上岸了，我依依不舍地望着水面，真想再划一次！

游龙宫村

鄞州区宋诏桥小学404班 郑钧楷

8点半坐上大巴准时出发，我们开启了非遗之旅。道路两旁的现代摩登建筑渐渐离我们远去，一起远去的还有城市的繁华和喧闹。

车行驶在盘山公路上，周围群山环绕。秋冬时节，每座山都披上了五彩锦衣，有红的、黄的、绿的、紫的，美不胜收。

在这群山中坐落着陈氏古村，村子依山畔水而建，房屋错落有致。村头溪边耸立着一株高大挺拔的龙树(枫杨树)，五百年来，它像一位刚毅勇猛的大将守卫一村的安宁。不远处一座古老石拱桥倒映在水

中，三五只水鸭在水中悠闲地划水，享受着秋冬午后暖暖的日光浴。

我沿着宽敞的石板路，在青瓦白墙的古建筑群间穿梭，不经意拐入了陈氏祠堂的侧门，一座木质古戏台映入眼帘。高高翘起的飞檐，犹如两对振翅欲飞的鸟儿翅膀，要带着戏台飞向远方。

飞檐下，四根黑色圆形立柱稳稳撑起了整个戏台，四根横梁搭在立柱上，横梁的两端用大木头装饰着，又圆又大的眼睛，白色的胡须，张开的鱼嘴栩栩如生……

一馆通天下 爱上梅山湾

慈溪市掌起镇中心小学四(2)班 闻宇恒

今晨天有点灰蒙蒙，但是我的心情却很雀跃，因为即将开启“时尚海丝”研学之旅。搭乘大巴，我们的第一站是中国港口博物馆，车子才刚刚驶入博物馆入口，就看到一个非常宏伟精巧的大海螺建筑，更加让人忍不住想一探究竟。

在毕副馆长的带领下，我们领略了古代港口的兴起，见识到近代港口的发展，再被现代化港口的巨大进步深深震撼。每一个橱窗展示的都是港口文明，都是无声的语言，值得我们深度学习。我也被古人的智慧深深折服，不断用人类的勤劳勇敢聪明改变着世界的发展和进步。细细观摩每一件藏

品，都蕴含着无穷无尽的历史涵义，特别是镇馆之宝战国的船纹青铜壶，在科学技术那么落后的年代，这么精巧的工艺品都是人类智慧的结晶。

参观完毕，我们来到附近的梅山湾，那里风景优美，我们还体验了趣味独特的皮划艇项目。我跟妈妈一组，刚开始皮划艇特别不听指挥，但是没过多久我们就掌握了划桨的诀窍，在我跟妈妈的齐心协力下，皮划艇速度飞快，我们享受着在湖面乘风破浪的快感！

此次研学活动，我学习了家乡宁波的港口文化，积累了文化自信自豪感，还学会了一项新技能，收获满满！

书香访古之旅

宁波市黄鹂小学501班 张玲锡

今天我非常高兴！因为要去参加“书香访古之旅”，参观奉化博物馆和体验古法造纸技艺。

奉化博物馆是由电厂改造的，里面还有大烟囱、冷却塔、运煤带……博物馆中有许多宝物，其中青釉绳索纹瓷罐令我印象深刻。它的肩至上腹贴塑绳索并饰以乳丁，釉色润莹，造型别致，当时它的出土将我国烧制青瓷的历史往前推进了两百年，是研究越窑系青瓷重要的实物资料，它同

时也是奉化博物馆的镇馆之宝。下午我体验了古法造纸和印刷术。我先把一个刷子蘸上墨水，然后把墨水刷到要印的字上面，再把用古法造纸术做好的纸盖上去，用工具把纸压一压，最后把纸揭开，就印好了。

古法造纸和印刷术，让我感受到了古人的伟大，但是我听说这种古法造纸和印刷术的人已经很少了，我们一定要把它们传承下去！



抱珠楼一景。(鄞州实验中学917班 王子轩 摄)

“书藏古今”——抱珠楼

海曙区宸卿小学503班 周孜宜

在喧闹繁华的城市中，有这么一个青砖黛瓦的古镇，里面有一座安静素雅的书楼——抱珠楼。这是一座与“天一阁”和“五桂楼”相媲美的清代道光年间的藏书楼，由著名作家冯骥才祖上冯本怀创建，距今已有183年历史，经修缮后于今年正式开馆。

2022年的冬日早晨，阳光从苍苍的云雾中漏下，点点地在这座百年藏书楼晕开，就如同我见它时的惊喜在心头不断地扩散开来。

刚入大门，映入眼帘的是一个古朴的小院子，里面有一株苍翠欲滴的树木。进入房间，我们看到了一排排的摄影作品，有反

映抱珠楼整体的，有突现里面的小景物的。导游姐姐让我们给这些摄影作品取名。我一眼看到一幅作品：黛色的砖瓦上，开出了一朵朵艳丽的红色的花。“春色满园关不住，一枝红杏出墙来”的诗句立刻跳进了我的脑海，便大笔一挥，给这幅作品取了个名字“一枝红杏出墙来”。

我们又参观了抱珠楼的几处建筑。最后，在阅书之处坐了下来。坐在软软的垫子上，阳光照在身上暖洋洋的。此时，拿起一本书，沉迷在知识的海洋里，沉浸在古人所写的“高斋晓开卷，独共圣人语”里，真切地感受着宁波这座书藏古今之城独特的魅力。

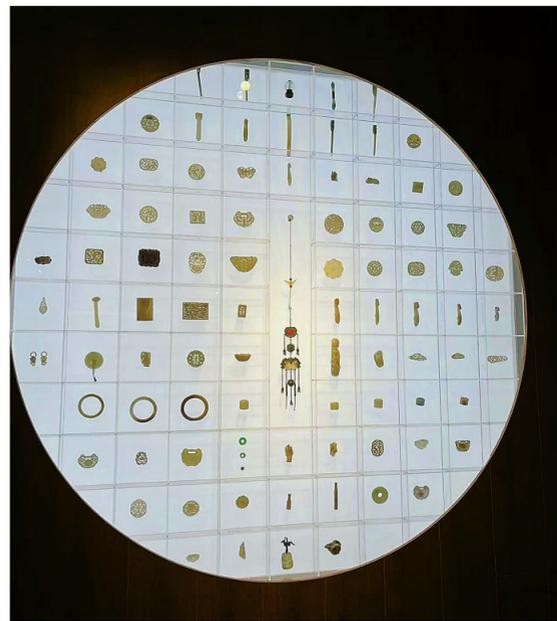
让我难忘的一次海丝之旅

宁波华师大艺术实验学校明州校区506班 凌子浩

12月10日是宁波“市民旅游日”，我和妈妈参加了宁波青少年微旅游活动之“海丝之旅”一日游活动，我们到的第一站是中国港口博物馆，博物馆的形状像一只大海螺，很有特色。毕副馆长带领我们参观了各个展厅，他告诉我们这只大海螺内部分为7个展厅，每个展厅有不同的特色，记载着从古代港口的繁荣、近现代的曲折到现在的飞速发展的历史。我被这里蕴藏的历史文化深深地吸引，让我感受到“港通天下”的过去、现在和未来。

下午我们前往梅山湾皮划艇基地举行烧烤活动并体验了水上活动项目。印象最深刻的是我们的皮划艇屡屡出状况，一会撞进了芦苇丛，一会撞到了岸边，我和妈妈划船技术实在不行，导致其中一次差点划不出来了，甚至还把钓鱼叔叔的鱼儿吓跑了呢！真让人哭笑不得。

这次海丝之旅，非常有意义，让我学到了很多历史知识，也了解到了宁波的港口文化，体验了有趣的烧烤和皮划艇活动，这真的让我流连忘返啊！



宁波市华天小学三年级一班 王诗妍 摄