

自主

——从党的二十大看中国共产党的成功密码之五

“党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。”

独立自主是中华民族精神之魂，是我们立党立国的重要原则。党的二十大报告充分体现了独立自主的探索和实践精神，贯穿着坚持走自己的路的坚定决心

和信心。
昨日，新华社播发通讯《自主——从党的二十大看中国共产党的成功密码之五》，全文分三个部分：走自己的路，是党百年奋斗得出的历史结论；解决中国的问题必须从中国国情出发，由中国人自己来解答；在自己选择的道路上昂首阔步走下去。



扫码看全文

感染了出现发烧如何处理？

——权威专家解答防疫热点问题

据新华社北京12月24日电
新华社记者

当前，新增感染者处于快速增长期，新一波疫情高峰来临，部分人群感染后出现临床症状，包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理？如何判断症状加重需尽快就医？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

问：感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理？
答：如果感染新冠病毒后出现

发烧、咳嗽、咳痰、咽痛、咽干等症状，可以对症用药，但是无须囤药或大量购买药物。

体温低于38.5℃的时候，可以通过适当饮水、物理降温等方法缓解。当体温高于38.5℃时，或体温未升至38.5℃，但有明显不适、影响休息时，可使用退热药。

需要注意的是，退热药在使用时，一定要注意每日的服药次数、最大服药剂量，尽量避免与复方“感冒药”等含有退热成分的药物联合使用。退热药大多含有对乙酰氨基酚或布洛芬成分，如果只有发热，其他的症状不明

显，可以选择其中一种单一药物即可。
问：感染后怎样更好康复？
答：目前奥密克戎变异株病毒致病力下降，大部分新冠病毒感染者可以居家监测治疗。

感染新冠病毒后，居家监测治疗期间可能出现无力、疼痛、嗅觉味觉减退等功能障碍，大多会随着病情好转而缓解，如持续不缓解需要及时就医进行专业评估及处理。

假如遇到体温超过38℃，伴头痛、全身酸痛等症状；首要任务是休息。此时体能非常有限，很容易疲劳，需要合理安排自己必须完成的日常

任务，保证充足的休息时间。例如，若高热期仍需要自己做饭，可以在各种降温措施的有效期即退热时间段内做饭、吃饭，之后马上继续卧床休息。

问：居家患者如何判断症状加重需尽快就医？
答：感染者如出现以下情况，应尽快就医：一是出现呼吸困难和胸闷；二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃，持续3天以上；三是原有基础病加重，用药也控制不住，或出现心前区疼痛；四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况；五是孕产妇出现头痛、头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

国台办回应美国“2023财年国防授权法案”：

强烈不满、坚决反对

新华社北京12月24日电 国台办发言人朱凤莲24日答记者问表示，台湾是中国的台湾。台湾问题纯属中国内政。美国“2023财年国防授权法案”作为美国国内法，公然在台湾问题上说三道四，甚至包含为中国台湾地区提供“军事融资”和售武等内容。这严重违反一个中国原则和中美三个联合公报规定，严重违背美方在台湾问题上对中方所作的严肃政治承诺，严重干涉中国内政，向“台独”分裂势力发出严重错误信号，给台海和平稳定造成严重损害。我们对此表示强烈不满和坚决反对。

有记者问：北京时间12月24日，美国“2023财年国防授权法案”通过成法。其中包含为台提供“军事融资”、加速对台售武等内容。对此有何评论？

朱凤莲指出，一段时间来，美方一些人在台湾问题上变本加厉采取错误言行。美国“2023财年国防授权法案”有关美国政府5年内

向台提供100亿美元的“军事援助”和20亿美元的“军事贷款”、加速对台军售等内容，进一步表明美国内有一股势力挺台遏华贼心不死，企图在军事上武装支持“台独”分裂势力，为其“递刀子”“送枪炮”，鼓动两岸对抗，在台海拱火，把台海推向战争边缘，将台湾民众推向生灵涂炭的境地。民进党当局出于“台独”政治目的，顽固“倚美抗陆”“倚美谋独”，不惜牺牲岛内民众生命福祉，甘当外部反华势力棋子，一条道走到黑。

“我们正告美方一些人，解决台湾问题是中国人自己的事，要由中国人来决定。美方一些人应立即纠正在台湾问题上错误言行，回到恪守一个中国原则和中美三个联合公报的正确道路上来。我们正告民进党当局，‘台独’没有出路，‘倚美谋独’是绝路。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力。”朱凤莲说。

【上接第1版①】

习近平强调，农村现代化是建设农业强国的内在要求和必要条件，建设宜居宜业和美乡村是农业强国的应有之义。要一体推进农业现代化和农村现代化，实现乡村由表及里、形神兼备的全面提升。要瞄准“农村基本具备现代生活条件”的目标，组织实施好乡村建设行动，特别是要加快防疫、养老、教育、医疗等方面的公共服务设施建设，提高乡村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度，让农民就地过上现代文明生活。要完善党组织领导的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系，让农村既充满活力又稳定有序。要加强农村精神文明建设，加强法治教育，推进移风易俗，引导农民办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，自觉遵守村规民约。

习近平指出，要坚持党领导“三农”工作原则不动摇，健全领导体制

【紧接第1版②】

受到教育部基础教育司及与会专家的充分肯定。下一步，宁波市将紧扣建好示范区、当好模范生、共同富裕先行的时代主题，牢牢把握质量生命线，以综合改革撬动高质量发展，以实验创新引领教育改革，健全基础教育公共服务体系，构建高标准育人方式，完善高水平保障机制，

和工作机制，为加快建设农业强国提供坚强保证。要坚持五级书记抓乡村振兴，县委书记要当好“一线总指挥”。要加大对涉农干部的培训力度，提高“三农”工作本领，改进工作作风，打造一支政治过硬、适应新时代要求、具有领导农业强国建设能力的“三农”干部队伍。要坚持本土培养和外部引进相结合，重点加强村党组织书记和新型农业经营主体带头人培训，全面提升农民素质素养，育好用好乡土人才；要引进一批人才，有序引导大学毕业生到乡、能人回乡、农民工返乡、企业家入乡，帮助他们解决后顾之忧，让其留得住、能创业。要健全村党组织领导的村级组织体系，把农村基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。

李克强在主持会议时指出，习近平总书的重要讲话，结合贯彻落实党的二十大精神，着眼全面建成社会主义现代化强国的全局大

加快实现更高层次的优质均衡基础教育，助力宁波加快建设现代化滨海大都市，争当全国基础教育高质量发展排头兵。我市基础教育综合改革将通过实施“优质资源扩面”“育人质量提质”“办学活力激发”“综合素质提升”“综合评价改革”“教育合作深化”“普惠资源优享”“城乡师资共进”“教育数智赋能”

局，系统阐释了建设农业强国、加快推进农业农村现代化、全面推进乡村振兴的一系列重大理论和实践问题，明确了当前和今后一个时期“三农”工作的目标任务、战略重点和主攻方向，具有十分重要的指导意义。要认真学习领会，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，结合会议主题和工作实际，把党中央、国务院决策部署贯彻落实好。

胡春华在总结讲话中表示，习近平总书的重要讲话是建设农业强国、加快推进农业农村现代化、全面推进乡村振兴的科学指南和行动纲领。要全面学习贯彻习近平总书关于“三农”工作重要论述，坚决完成好“三农”基本工作任务，抓紧抓好粮食和重要农产品生产，巩固拓展好脱贫攻坚成果，扎实推进宜居宜业和美乡村建设，拓宽农民增收致富渠道，加强和改进乡村治理。要坚持五级书记一起抓，从各地实际出发，按农业农村规律办事，尊重

农民意愿和首创精神，不断提高工作实效。当前，要重点抓好农村新冠疫情防控，严格落实属地责任，强化返乡务工人员和大中专学生防疫服务，加强农村老幼病残孕等重点人群医疗保障，最大程度维护好农村居民身体健康和正常生产生活秩序。

会议讨论了《中共中央、国务院关于做好2023年全面推进乡村振兴重点工作的意见（讨论稿）》。部分中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会、国务院、全国政协有关领导同志等出席会议。

中央农村工作领导小组成员，各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团党政主要负责同志和分管农业农村工作的负责同志，中央和国家机关有关部门、有关人民团体、有关金融机构和企业、中央军委机关有关部门负责同志等参加会议。会议以电视电话会议形式召开，各省区市设分会场。

作领导小组，统筹协调实验区各项任务落实，研究解决基础教育改革发展中遇到的重大问题。市教育局将实行专班化运作，建立揭榜挂帅、工作联系、定期推进、工作晾晒、信息报送、数字化支撑等工作机制，全力推进宁波基础教育综合改革实验区建设取得优异成绩。

“讲文明·树新风”公益广告



社会主义核心价值观：富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

关爱未成年人 共创美好未来



宁波市文明办



扫码关注
文明宁波公众号