



市一院“新冠综合门诊”火爆

本报讯（记者陈敏）记者昨日从宁波市第一医院了解到，29日刚开设的“新冠综合门诊”异常火爆，半天就接诊患者91人次，昨天更是接诊了220人次。为更好地满足患者就诊需求，今起，“新冠综合门诊”将从2个诊室增至5个诊室。

“阳过”后，很多患者表现出咳嗽、浑身酸痛等症状，去急诊人太多，去发热门诊不知道能不能解决问题，这是很多“阳过”

患者的苦恼。为此，从12月29日下午起，市第一医院推出了“新冠综合门诊”，专门接诊新冠病毒患者。

宁波市第一医院选派了具有丰富的综合诊治经验的医生坐诊“新冠综合门诊”。“新冠综合门诊”一经亮相就受到了患者的欢迎。考虑到患者需求大，“新冠综合门诊”将增至5个诊室，这意味着每天“新冠综合门诊”的接诊量可增加至300人次左右。

市第一医院门诊办公室主任谢浩芬介绍，市民可以通过医院微信公众号、院内自助机，人工窗口等多个渠道进行预约就诊，为照顾一些老年患者，医院每天将在线上开放号源200个，另有约30%的号源留给现场挂号。

据了解，前往“新冠综合门诊”就诊的多为“阳过”患者，他们大多还未“阳康”，有的还有发热症状，有的虽已不再发热，但还有较明显的咳嗽、咽痛、腹

泻、呕吐、浑身酸痛等症状。

坐诊医生张炎提醒众多“阳过”患者，在康复期间一定要做到三点：好好休息；营养要跟上，保证充足的蛋白质和维生素；不要心急，各种症状的消失都需要一个过程。

不过，谢浩芬提醒，年纪大的患者，特别是有基础疾病的，连续体温在38℃以上，或有任何急性疾病症状的，建议直接上急诊或发热门诊。

“阳康”真的“康”了吗？

市中医院开通“阳康门诊”

本报讯（记者陈敏 通讯员陈君艳 陈静娜）“阳”了一圈后，越来越多的“阳康”患者开始返回岗位。然而不少人仍被咳嗽、呼吸困难、无力、关节痛、胸痛、嗅觉味觉丧失、腹泻等“后遗症”困扰，为更好地服务市民，宁波市中医院昨日推出“阳康门诊”，主要服务感染新冠病毒后恢复期患者。

为避免交叉感染和人员聚集，宁波市中医院同时开设了

互联网医院“阳康门诊”。市民关注宁波市中医院微信公众号后，选择互联网医院“阳康门诊”，可立即问诊。线上有专家24小时提供服务，可为老年人、妇女、儿童患者和合并基础疾病的患者提供就医及心理咨询、用药指导等服务。专家为有需求的市民在线开具促进“阳康”后机体恢复的处方，并通过第三方将药品配送到患者家中。

“阳康门诊”一经推出就受到了市民的欢迎。据了解，到昨日下午，今日上午的60多个号已预约一空。为了满足市民需求，宁波市中医院将增设门诊，号源将达到每日320个。

据悉，市第一医院体检中心昨起也推出“阳康”体检套餐，需要的市民可电话预约。

市一院体检中心负责人告诉记者，病毒感染之后，一些针对性体检非常有必要，比如心肺、

肝肾功能等。即使症状没有了，关键脏器的功能还是要关注，有问题第一时间干预。为了最大限度满足这段时间市民的健康体检要求，“阳康”体检套餐从昨天开始实施，元旦不休，市民可以通过电话进行预约（咨询电话：0574—87085260，0574—87086430；预约时间：早上8:00—11:00；下午：1:30—4:30）。据悉，该院中医各类专家、专科门诊，均可以接诊“阳过”患者调理。

“云药箱”公益互助活动推出问诊直播

本报讯（记者陈冬冬）昨天下午，宁波日报报网端“云药箱”公益互助活动走进宁波市中医院，推出首场问诊直播。直播

中，宁波市林刚名中医传承工作室负责人陈璐佳医生介绍了“阳康后遗症”的破解方法，为市民答疑解惑。

经过一段时间的艰苦抗战，“疫”，第一波“阳过”患者已经进入“阳康”阶段。然而处在康复期的不少人仍被咳嗽、呼吸困

难、胸痛、全身无力等后遗症困扰。最近，随着进入康复期派粉人数的增多，“云药箱”也收到了不少派粉的相关求助，遂组织了此次直播。

康复期的这些症状背后的病理是什么？我们该如何走出“阳康后遗症”的阴霾，让身体康健如初？如果您对这些问题感兴趣，可扫右方二维码观看直播视频。



10万升消毒液只送不卖

政协委员接力解民忧



志愿者在分发消毒液。

（胡双 黄宇 摄）

记者 孙肖
通讯员 胡双 黄宇

“消毒液已经分批到货啦！已预约成功的小伙伴可以错峰有序就近领取。”这几天，一个免费领取消毒液的消息在北仑广泛传播，总量10万升的消毒液分批被市民和企业领取。而发起并组织这场免费分送行动的正是“同心向党·善行北仑”委员工作室的一群北仑区政协委员。

“在传染病高发的冬季，大家都面临着交叉感染的风险，消毒液的储备是必需的，于是大家一拍即合，一起开始筹集和组织此次消毒液的免费分送活动。”“同心向党·善行北仑”委员工作室的牵头委员周天伦介绍，其所在的工作室是北仑区政协今年创建的委员工作室，以慈善领域委员为主体，聚焦公益慈善事业，自今年6月挂牌成立以来，在疫情防控、困难帮扶、乡村振兴等领域牵头开展项目活动10余次。

“这个爱心行动太及时了！我家有人刚‘阳康’，正需要消毒液进行全屋消毒。”市民陈女士告诉记者，自己昨天领到了2升装的消毒液，并已经给家里进行了全面消毒。

“万华（宁波）氯碱公司提供了10万升消毒液，北仑区政协委员、新安涂料总经理胡锦平捐赠了3000个2升分装桶，志愿者进行装桶、运输和分发……”工作室委员、阿拉宁波网负责人杨丽霞说，从25日开始至昨天下午5时，已经发放了4000余桶，剩下的不到1000桶会继续公开发放。其余部分，将通过大批量分送的方式直接送至有需要的敬老院、学校和企业。

目前北仑区区域内以下五个点位还在陆续发放中：MISS XI 服装店（新大路735号）、凯锐装饰店（四明山路213号）、唯爱时光文化（明州路358号）、玛莎米亚（峨山路1011号）、黑炭小菜场（峨山路596号）。

五乡17支新冠防控小分队走家串户送“防疫健康包”

记者 陈敏
通讯员 董婷婷 张寅琪

“周阿姨，我们给您送‘防疫健康包’来了。如果有发烧，吃一颗退烧药，如果身体还是不舒服，就给我们打电话。”12月29日一早，鄞州区五乡镇泰悦社区，五乡镇卫生院家庭医生杨海云一边说，一边将“重点人群新冠居家管理联系卡”“防疫健康包”递给了周阿姨。

“谢谢你们这么有心，还上门来看我们！”今年65岁的周阿姨患有糖尿病和高血压，这几天正想上卫生院配点药，没想到家庭医生居然上门随访来了，还特别送来了目前她最需要的止咳药、退烧药。

随着辖区内阳性感染的重点人员逐渐增多，为保障新冠重点人群居家治疗需求，五乡镇卫生院医务人员纷纷行动起来，为辖区内重点群体提供医疗服务，保障居民的健康。

12月25日，五乡镇卫生院迅速对接各村，建立了17支由各村卫生联络员、家庭医生组成的小分队，对辖区重点人群新冠居家治疗开展每日随访。据统计，到12月29日，17支小分队已随访村民112人。

与此同时，五乡镇卫生院还专门为新冠阳性孕产妇开辟24小时专属服务热线，制定专属服务包，为该类重点人群提供用药指导、健康服务。据统计，到12月29日上午，服务热线已接听咨询电话248个。

五乡镇卫生院副院长孔霞说：“重点人群包括孕产妇、3岁以下婴幼儿、高龄老人和患有重大基础性疾病的居家治疗人员，这部分人群需要我们医务人员的特别关注，发现问题我们需要帮助及时转诊，决不能让这一部分重点人群因为缺医少药而加重病情。此次鄞州区卫健局调拨了一批‘防疫健康包’，我们也通过家庭医生将‘防疫健康包’分发给这些人群。”

“误会，原来是记挂！”

通讯员 胡丝丽
记者 陈敏

“接班38.7，搞了8个钟，交班38.8……”昨日凌晨1点05分，结束一天的工作，北仑区二院内科护士范凤娇发了一条朋友圈。

不曾想，这条朋友圈却引来了不少好友的关注：“阳康”后返岗接打各式的协调电话，科室人员最紧缺的时候，她还帮着一起在窗口发药。

“虽然很艰难，但我们没有一个逃兵！”林杭娟感慨地说：“这几天集中高热的人员陆续康复，越来越多的人回归岗位了，我相信最黑暗的日子已经过去。”通过这次疫情的考验，她对自己的团队更有信心：“没有什么可以打倒我们！”

其实，这段时间，由于住院患者增多，加上科室人员相继倒下，科室一直处于人手紧张的状态。

12月21日，范凤娇上班时突然感到嗓子不舒服、头痛得厉害，晚上发起了高烧。12月25日，刚刚恢复体能的她，得知科室里床位住满了人，而能去上班的同事与日俱减，看到剩下坚守岗位的同事异常忙碌而又辛苦的样子，她便赶紧回到医院上班。“多一个人，就多一份力量，大家轮着也能多休息的时间。”范凤娇说。

回到岗位后，范凤娇和其他同事一样，一上就是十几个小时。科室里50米长的走廊，一天要来回走几十趟，微信步数早已突破一万步。下班时脱下手套，她的手被汗水、消毒水泡得皱巴巴白白。

不过，范凤娇并非孤军奋战。在医院，来自其他科室的同事先后赶来支援，有综合病区的、有妇产科的，大家汇集成一条大船，破浪前行。在生活上，有来自朋友亲人的关心和鼓励。“注意防护，不要重阳”“加油，你一定可以的”“辛苦了”……一条条平凡又朴实的话语，给了她们莫大的鼓舞。

“数不尽的加油和鼓励，让我很感动。”昨日上午，在回复好友信息，消除“复阳”误会后，范凤娇动情地说。

“孩子，我们再苦也会护好你……”

记者 陈敏
通讯员 夏亚萍

发热门诊日接诊量由100余人次激增到600余人次，儿科住院病区爆满……这段时间，宁海县妇幼保健院儿科及发热门诊团队迎来了前所未有的考验。但医护人员们，用身体力行诠释医者的责任与担当，一直坚守在岗位上。

12月26日16时30分，儿科副主任医师胡仁明从同事手中接过夜班接力棒，然后他就像陀螺一样转了起来，直到第二天凌晨4时30分，整整12个小时，没喝一口水，接诊了200余名患儿。其间，汗水浸湿了他的口罩和衣服，他仅用了不到5分钟的时间更换了口罩和隔离衣，便又立马回到了工作岗位。

为联系方便，平时儿科医生都建有宝妈粉丝群。儿科主任王耀东拥有粉丝2000余人，儿科副主任医师胡仁明也拥有粉丝1000余人……医生通过线上近万次的耐心细致解释，消除了宝妈们的恐慌，还有效地减少病患向医院聚集，避免交叉感染，减轻了医院的诊治压力。

王耀东告诉记者，这几天每天要在群里回复至少100条信息，最多的一天居然回复了上千条信息。在群里，王耀东总是安慰宝妈们，“我们再苦也会护好孩子们。”



医护人员坚守在一线岗位上。

（陈敏 夏亚萍 摄）

沙哑着喉咙发着烧，他们扛着忍着坚守着

通讯员 陈君艳
记者 陈敏

“总共42人，只有2个人没感染。”宁波市中医院药学部主任林杭娟沙哑着喉咙，艰难地说出这句话。

近段时间，随着新冠感染高潮的来袭，宁波市中医院药学部的人员也几乎“团灭”，感染率高达95%以上。然而，药学部承担着全院的药物配给，属于医疗救治中不可或缺的关键一环，绝对不能倒下！

门诊药房、急诊药房、发热

门诊需要7个人，住院药房8个人，药库2个人，这几乎是“最低配置了”。怎么办？只有带病坚持。没感染的人员连续顶班，把医院当成了家。感染了的人员，烧退下去一点了、症状缓解一点了，马上回到岗位。林杭娟心痛地说：“太艰难了，太不忍心了，但是我们别无选择。药都是用来救命的，我们倒了病人怎么办？医院怎么办？”

邱文杰是一名“95后”的小伙子，上周日晚上开始发烧，自己服用了退烧药。第二天醒来后，他感觉自己状态还可以，考虑到科室

缺人，他没有请假，照常上班。连续三四天，他都处于反复发烧、鼻塞咳嗽、全身酸痛的状态，但是他咬牙坚持着。

21日、22日两天，科室一下倒了很多人，伴随而来的是不断增加的工作量。为了尽快地修订最新的临床用药指南，发着烧的方晴不得已打通了同样发烧在家休息的同事李婉妹的电话，两个人在电话里逐一核对、订正，终于在第一时间做好了这份《指南》。

由于人员不足，林杭娟主任不得已将门诊药房、急诊药房、发热门诊药房合并为一个夜班。这

虽然缓解了减员的压力，但是顶夜班的同志压力大了很多，好几个同事上完夜班后就“阳了”，而她自己在“不知不觉中中招了”。尽管喉咙已经严重沙哑，但她还是不停接打着各式各样的协调电话，科室人员最紧缺的时候，她还帮着一起在窗口发药。

“虽然很艰难，但我们没有一个逃兵！”林杭娟感慨地说：“这几天集中高热的人员陆续康复，越来越多的人回归岗位了，我相信最黑暗的日子已经过去。”通过这次疫情的考验，她对自己的团队更有信心：“没有什么可以打倒我们！”