



急诊科护士的一天

参与抢救22个病人，仅仅休息2小时

通讯员 胡丝丽 记者 陈敏

2022年12月29日，对很多人来说，这是普通的一天。而对北仑区二院急诊科护士戴宝美来说，这一天过得并不普通。

如果说抗击疫情是一场没有硝烟的战役，那么急诊科就是“前沿阵地”。让我们一起跟着戴宝美工作的时间线，看看疫情防控新形势下基层医院急诊科的一天。

2022年12月29日7点20分

北仑区二院急诊护理实行三班倒制度，白班（8:00-16:30）、前半夜班（16:30-0:30）、后半夜班（0:30-8:00）。这一天，戴宝美除了上白班，还是后半夜的备班人员。

早上，戴宝美早早地来到医院，一看墙上的挂钟才7点20分，比往常早了不少。换好衣服，她径直走向急诊室，脚步也快了几分。“最近跟打仗一样，忙得不可开交，我们都是早点来接班，这样后半夜班的姐妹就能早点休息。”

7点30分，戴宝美完成交接班。在确认完抢救室各项设备、药品等无误后，开始了一天的忙碌工作。

2022年12月29日12点

“来了！”“快点！马上！”……进入急诊室，戴宝美的步速更快了。为了及时赶到病人床前，她基本是用小跑的。虽然走路风风火火，但是她给病人打针换药时却十分温柔，不时询问患者“哪里不舒服”。

中午12点，因为病人络绎不绝，戴宝美没能吃上饭。“近期来急诊的病人太多了，为了不耽误时间，大家都是一天吃一顿。”戴宝美说。

2022年12月29日15点

戴宝美和同事吃上午饭已经是13点以后的事了。冰冷的饭菜，她们却吃得十分香。趁着吃饭难得的间隙，戴宝美大口大口喝了不少水。

15点，忙碌了一天，到了交班的时间。这是她退烧后的第三天。和其他科室一样，急诊科同样遇到了人员紧缺问题。“在岗的医生护士都没有抱怨过，只要身体可以，始终坚守在岗位上。医生更辛苦，这段时间急诊病人骤然增多，压力比我们更大。”戴宝美说。

2022年12月29日17点

“宝美，晚上可以来上班吗？有人突发高烧，晚上的班需要有人

接上。”16点30分，正为刚刚“阳康”的女儿准备晚饭时，戴宝美突然接到护士长阮小蓁的电话。

“好的，我马上到。”戴宝美当即应了下来，这也意味着，她要从17点一直上班到第二天早上8点。

“没办法，我不来，也要有人来，前两天我高烧是静儿替我顶的班。大家一起克服一下吧。”为女儿做完饭，还没来得及收拾，她便匆匆赶往医院。

2022年12月30日0点30分

“快，有病人！”听到越来越近的救护车声，戴宝美和值班医生孙旦快步跑到门口准备接应。

“病人31岁，车祸，多处疼痛，头皮血肿。”评估病情后，戴宝美同孙旦、120医生一起快速将病人推进抢救室，紧急对患者实施心电监护，开通静脉通路，完善相关CT检查，将病人收住入院。

没等戴宝美喘口气，又来了一辆120救护车。这次是一名44岁男性，突发心梗。医生综合评估后决定让其转院治疗，戴宝美随即戴上所需的设备，又将病人送上120救护车。

2022年12月30日0点45分

一位89岁老人因浑身乏力被

紧急送到急诊科。

戴宝美连忙为其进行心电监护、吸氧、完善血、CT等常规检查。这位老人是新冠病毒感染者，曾有过头发烧史。等病情稳定后，在家人陪同下离开了医院。

5分钟后，又来了一名车祸病人，因病情危重，第一时间被紧急转运至上级医院。

2022年12月30日8点

这是戴宝美成为护士以来最忙碌的一个班，这一天戴宝美接了22个抢救病人。24小时，戴宝美只是中间回趟家休息了两个小时。一直不停咳嗽的她，原本沙哑的嗓子更加哑了。

“今天实在太忙了，除了普通急诊病人外，抢救病人也多，大多都是各类基础疾病合并新冠病毒感染的老人。”戴宝美说。

戴宝美的一天只是当前急诊科忙碌状态的缩影。作为基层医院，原本一天仅有四五个抢救病人，现在一下子增加到20多个，急诊科的医护人员往往需要连续工作十几个小时。北仑区二院顶住压力，整合资源，为急诊科充实医疗力量，全力做好危急重症患者的救治，全力以赴“保健康、防重症”，牢牢守住百姓生命防线。

“阳康”后 市民接力捐药“云药箱”



记者 邱韵 陈冬冬

这几天宁波日报报网端的“云药箱”爱心接力仍在继续，尤其是不少市民“阳康”后，第一时间把药捐出来，让人敬佩和感动。

本周四，家住宁海县桃源街道自在城的戴女士在“云药箱”存入药品后告诉记者，自己身体恢复得差不多了，但家中还有一些药，不如提供给有需要的人，让它们发挥更大的价值。

家住钟公庙金家漕小区的毛先生也于当天在“云药箱”中存入布洛芬等药品。他说，自己现在烧也退了，家中还有药品，就想共享出来，帮助更多的人尽快康复。

与此同时，这两天也有部分市民通过“云药箱”拿到了急需的药。

本周三上午，家住东钱湖钱湖景苑的曾女士通过宁波民生e点通发帖求助：新冠引发支气管炎喘病，需要沐舒坦或切诺。虽然药箱

中并无相关药品，但记者试着到单位附近的药店一询问，竟意外地找到了她需要的切诺，并马上通过快递寄给她。为了这一“单”，记者当起了跑腿小哥。本周四上午，曾女士拿到药后第一时间和记者进行了反馈。

派粉夏女士于本周四下午向“云药箱”发来求助，称家中有孕妇，虽然有退烧药，但无孕妇可用的退烧药，十分担忧万一发烧该如何是好。“我可以拿芬必得布洛芬缓释胶囊交换，希望对乙酰氨基酚片的人能与我交换。”夏女士说。

因为考虑到孕妇备药较为紧迫，记者将手头的对乙酰氨基酚片拿出来与夏女士交换。让记者暖心的是，除了用于交换的药品，夏女士还给记者带来一小包糖果。她希望特殊时期大家一起加油！也希望后续如果这盒药没有用掉，可以将其继续存入“云药箱”。

众筹新闻，我们一起完成的新闻！请大家将身边的温暖、感动或遭遇的困境，通过以下方式告诉我们，线索一经录用还可获得一定的报料费：1.通过甬派报料通道；2.拨打宁波民生e点通热线81850000；3.微信搜索“nb81850”，关注后留言；4.登录宁波民生e点通。

5000个N95口罩和1200份抗原检测试剂 防疫物资送一线环卫工人

本报讯（记者孙肖 通讯员陈红 沙姣姣）“这是给大家准备的N95口罩，工作的时候带上它可以多一份保障。”本周四上午，北仑区百灵鸟公益联合会的爱心企业、爱心人士来到了中环洁宁波分公司北仑新碶车队，为这里的环卫工人赠送了5000个N95口罩和1200份抗原检测试剂并现场进行了发放。

“谢谢，谢谢大家的关心和这份心意。公司也给我们每个工人配了N95口罩，近段时间工作一定会加倍小心，保护好自己。”干了20年环卫工人的汪维明表示，他和工友每天都要把小区、商场、店铺里的垃圾桶转运到垃圾车上，最近身边也有工友“阳”了，但大家都尽力克服困难，一起顶上去。

“在最近疫情防控面临新形势下，环卫工人作为疫情防控的重要一环，始终奋战在保洁、收集、转运处理垃圾的第一线，我们除了自己在垃圾分类中做好消毒工作外，还希望能为这些奋斗在一线的环卫工人做些什么。”百灵鸟公益联合会负责人胡亚佩告诉记者，团队内的几个核心成员商量后，开始筹集资金购买物资。

据了解，中环洁宁波分公司承接了北仑区新碶、大碶、霞浦三个街道范围内的道路保洁、三乱清理、垃圾收运等一系列环卫工作。目前，该公司共有200辆车，1200名环卫工人每天忙碌在垃圾收集和清理工作一线。目前这条收运线上的环卫工人每人配备了N95口罩、防护服、消毒水、橡胶手套、抗原检测试剂等物资，以确保作业安全。

镇中校友 多方加急筹药传递温暖



一批布洛芬颗粒被运到招宝山街道社区卫生服务中心。（沈孙晖 林璐瑶 摄）

记者 沈孙晖
通讯员 林璐瑶 曹晓芳

经过几日等待，本周三，1000粒布洛芬胶囊跨越数千里，送到了镇海招宝山街道辖区的金生怡养院内。这批药物，正是由一名不愿意透露姓名的镇中校友筹措捐赠。

金生怡养院共有老人328名，其中失能半失能老人240名、自理老人88名，另有职工115名。上月下旬以来，陆续有老人发生新冠病毒感染，院内药品已捉襟见肘。

不久前，一名镇中校友在校友群内得知该消息后，立即托人从广州加急寄来药品。“长辈们的药正好用完，这些药对老人来说真是雪中送炭。”金生怡养院相关负责人感激地说。

当下，药品短缺成为困扰不少

市民的难题。为缓解居民用药紧缺问题，连日来，镇海中学的校友们通过自身渠道，想方设法筹措药物，替不少招宝山街道的群众解了燃眉之急。

作为全国青年联合会委员、全国工商联青委会副秘书长的镇中校友鲍啸峰，联系了哈尔滨瑞华药厂，筹集了6000盒布洛芬颗粒，目前已送到招宝山街道。

街道工作人员化身爱心接力员，将其中一部分药送到金生怡养院，一部分送到街道社区卫生服务中心，向有儿童的家庭免费提供。剩下的药物，也将陆续送往困难群众、老年群众和有需求的人员手中。

同时，一名身处杭州的77届镇中校友也对接了康恩贝集团，紧急为招宝山街道调配了大批量镇痛退热的药品，定向供给家乡的父老乡亲。

这一波疫情中，医护人员一条微信让人泪目： 我们拖着病体，奔跑在病房每一个角落



市妇儿医院多措并举力保每个患儿得到救治。

（陈敏 马蝶翼 摄）

记者 陈敏 通讯员 马蝶翼

前天，宁波市妇儿医院儿科科主任陈赫赫发的一条微信让人泪目：我们的医护人员正拖着疲惫的病体奔跑在病房的每一个角落，忍住剧咳在给病人吸痰，用沙哑的声音安慰家属，用最大的力气做心肺复苏……

这条微信的背后，是该院目前医护人员因病严重减员，而门急诊患儿剧增，医护人员带病坚守的一

个缩影。

自新冠疫情防控政策优化调整以来，前往宁波市妇儿医院就诊的患儿暴增，最多时一天的门急诊人数增至3000多人次。该院统筹调配全院医护力量，目前已通过开设留观病区，增设阳性患者收治病区，新开儿童重症监护病房（PICU）第二病区等举措，确保每一个患儿都能得到及时有效的救治。

据介绍，上月中旬开始，该院

门急诊患儿骤增。医院之前虽然做了预案，但患儿来得太快太猛，呼吸病区没几天就爆满了，住不进去的患儿被安排在急诊留观病区，但急诊留观病区也很快满员。

一边是激增的患者，一边却是大量的医护人员生病倒下。陈赫赫说，目前医院的儿科医生严重减员，但仍有很多医护人员坚守在岗位上：有的医生自己40℃高烧，吃了退烧药继续坚持；有的医生上完夜班接着上白班，两天没回家，

回家后才发现自己的孩子也发着高烧……

面对前所未有的挑战，医院统筹调配全院医护力量，又增设3个阳性病人收治病区，专门用于阳性患者的诊治。同时，合并外科、妇科病区，调配出护理人员增补到新开的病区。

此外，医院还开设一个留观病区，收治有住院需求但病房暂时无床位收治不进的患儿，简化流程，每天安排医生进行查房，根据患者情况适时收治入院。

陈赫赫说，接下来重症患儿还会增加，所以他们已经在各个房间加床，同时还在PICU隔壁区域开辟一个PICU第二病区，昨天已经开始收治患者，努力满足危重症儿童的救治需要。

同时，医院确定会诊专家，成立危重症多学科会诊团队，畅通重症患者的转诊，为重症患者提供有效便捷的转诊方式，确保重症患者能第一时间得到救治。

针对可能出现的危重症，陈赫赫提醒，虽然新冠病毒感染对大部分孩子来说，可能只是一个感冒或者肺炎的过程，但新冠病毒感染以后，也会有一些比较严重的并发症，所以对于那些低龄的孩子发烧，特别是年龄在3个月以下的孩子要特别慎重。高烧不退，出现惊厥，精神很差甚至是昏迷、神志不清的孩子，一定要及时到医院就诊。

具体来说，如果小朋友出现下列症状，需要立即看医生，不能在家里熬着：呼吸困难；持续胸闷或者胸痛；意识模糊；一直睡不着或者睡了不容易醒；皮肤苍白，嘴唇发紫等。

情暖 腊八



前天晚上，“甬爱人家”户外劳动者驿站江北枢纽站的志愿者们将腊八粥送到顺丰、美团、饿了么等站点，为加班中的“小哥”送去节日祝福。

（陈结生 陈栋丹 摄）