



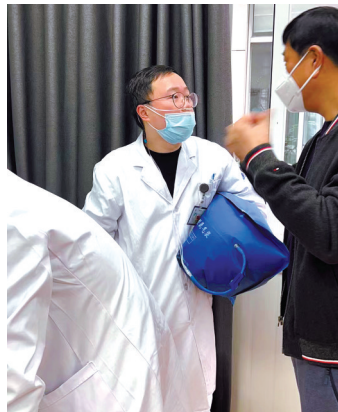
抢救室，他边吸氧边指挥抢救病人

记者 陈敏
通讯员 陈莹 胡张远

抢救室里，一位身穿白大褂的医生插着鼻导管、单手抱着一个氧气袋，一边吸着氧一边指挥抢救急重症患者。连续四天了，在余姚人民医院抢救室，这一幕让人既揪心又感动。这位“轻伤不下火线”的医生是该院医务部派驻抢救室的杨晶。

上个月，随着新冠病毒的不断传播，医疗机构急诊科压力陡增，余姚市人民医院第一时间派遣杨晶前往医疗救治“第一线”，负责分流患者、医疗保障、现场协调等工作。常常需要早中晚加班，工作时间最长的有10多个小时。

杨晶的工作需要直面急重症患者、分流各类人群，还要处理病房内的突发状况、协调解决医院运行中出现的各种问题，是“先锋队”，也是“救火兵”“润滑剂”。没多久，他便不可避免地感染了新冠病毒，高烧，肺部也出现了炎症，繁重的工作下，杨晶渐渐感到自己的身体有些吃不消了，胸口发闷，还出现了气急的症状。



杨晶医生一手扶着氧气袋，边吸氧边指挥抢救病人。(陈莹 摄)

感染科，她边打点滴边为病人看病

通讯员 郑瑜 记者 陈敏

一位身穿白大褂戴着口罩的女医生，打着点滴为病人下医嘱。昨天，记者的微信朋友圈出现了这么一张照片。照片中的医生是宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）感染科医生张波，当时正在抢救病人，现场很感人。

科室的同事都“阳”了，实在忙不过来。”宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）感染科护士长黄君丽告诉记者，张波已经带病工作一个多星期了，“每天早上和同事们查完房处理好医嘱，她再躺在病床上打点滴，有时候点滴还没打完遇到抢救的病人，她就边打着点滴下医嘱”。黄君丽说，看着她这么累忍不住心酸，偷拍了几张照片，发在朋友圈，就想让朋友点个赞。她说，这段时间医护人员太不容易了。

性以来，张波就没好好休息过。“整个科室都在超负荷运转，好多同事发高烧，实在吃不消才回家休息两天，体温一降就赶紧回来上班，都是带病上班，我刚开始就是有点咳嗽，以为熬一熬就没事了，不料，肺部炎症很严重，不得不住院挂水治疗。这段时间我们医院很多医生很辛苦，这并不算什么。”张波说，如今她还没完全康复，还在咳嗽。为了给朋友腾出病床，她准备出院了，继续和她的同事并肩作战，特殊时期，她希望更多的市民能看到医生的付出，对医生多一分理解和支持。



张波医生边打点滴边为病人写医嘱。(郑瑜 摄)

护士站，她挺着大肚子穿梭在病房

记者 陈敏 通讯员 杨文颖

身怀六甲、走路外八……这几天，北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）传阅着一个偷拍的视频。视频中的主人公是该院怀孕8个月的护士章倩影，视频中，她挺着大肚子，灵活地穿梭在护士站和各病房之间，为患者输液、接监护仪、

处理医嘱……“辛苦啊！慢一点！”患者家属看到章倩影都忍不住叮嘱她。有几名患者一脸愧疚地说：“早知道是你来拔针，我们自己来护士站找你好了！”

者，护士长苏学一时间手足无措。让她感动的是，怀孕8个月、被列为“重点保护对象”的章倩影却主动提出顶班。

易。”让人感动的是，在北仑区人民医院，在疫情期间坚守岗位的孕妈不只章倩影一个。据了解，目前，北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）登记在册的怀孕护理人员有9人，其中6个月以上的大月龄孕妇有7人，除1人因身体原因休体外，其余8人都坚守在工作岗位。

海曙段塘老旧小区改造收官 “共享生活空间”助力小区“逆生长”



编者按

从今天起，宁波日报报网端推出“新春走基层”专栏，组织编辑记者深入基层一线采访报道，不断增强“脚力、眼力、脑力、笔力”，全面反映我市各地统筹疫情防控和经济社会发展取得的积极成效，生动展示广大人民群众欢乐祥和过春节的喜庆景象，齐心协力营造喜庆安康、昂扬向上的节日氛围。敬请关注！



“快闪广场”一角。

(张昊桦 陈萍 摄)

记者 陈朝霞
通讯员 张昊桦 陈萍

海恒花园小区内，共享花园中精美的墙绘与盛开的鲜花互相呼应；退休教师公寓楼下，百米书香小巷在诗词歌赋间曲径通幽；启文花园小区内，一批有艺术感的街区指示牌错落有致……昨天，记者走进海曙区段塘街道新典社区，看到众多别出心裁的“共享生活空间”点缀在各小区中，助力小区“逆生长”。

更好地听取民意、解决矛盾，2021年11月，街道成立了“安居红帮”党建共建共享服务团队，邀请区住建局、辖区相关建筑企业、高校等党组织及社区有建工、绘画、艺术、社会学等领域专业知识的党员群众加盟，用“共享生活”的理念助力老旧小区变身美丽和谐的幸福新家园。”段塘街道“安居红帮”项目指导员叶亦墨介绍，上月底，该街道12个老旧小区改造收官，共打造了10处独具特色的“共享生活空间”。

除了空间上亮点频频，记者看到，新打造的共享药箱、共享托老茶室等“共享”服务设施也让人倍感温馨。“‘安居红帮’团队还延伸服务触角，以设施共享、物资共享、数字共享、智慧共享等方式，

帮助辖区内的居民解决生活上的难点、痛点、堵点，打造共享生活圈。”陈国富说，去年海恒花园小区旧改启动时，老年居民和“上班族”因方案中“将部分绿地改造为停车位”的内容产生分歧，为解决矛盾，“安居红帮”团队成员献计献策，提出了打造“潮汐共享车位”的方案：小区白天实行双向行车，夜间变为单向行车，腾出空间增加临时停车位，此举缓解了小区停车难题。今年，团队成员启文幼儿园、甬商银行等还开通“共享直播间”，为辖区经济薄弱的家庭募集爱心资金，让居民感到暖心。

2022年度“最美浙江人·浙江骄傲”年度人物揭晓 钱海军荣膺年度致敬人物称号 蒋昕桦上榜“浙江骄傲”年度人物

本报讯（记者张昊）昨晚，由中共浙江省委宣传部、浙江广播电视集团主办，全省30多家媒体联合办的2022年度“最美浙江人·浙江骄傲”年度推选活动颁奖仪式在浙江广电集团举行。10人获评“最美浙江人·浙江骄傲”年度人物称号，1人1项目组获得年度致敬人物称号。时代楷模、国网浙江慈溪市供电公司客服中心社区经理钱海军荣膺年度致敬人物称号，宁波技师学院学生蒋昕桦上榜“浙江骄傲”年度人物。

藏、吉、黔、川五省（区），满腔热情投入电力服务工作，投身脱贫攻坚、乡村振兴一线，用实际行动架起党群“连心桥”。去年，中宣部授予他“时代楷模”称号。

“我们志愿团队要把‘千家万户’的光明照亮雪域高原、偏远山区、扶贫结对和东西部协作地区，把浙江的这盏灯点到全国各地去，温暖更多的人。”钱海军从事电力服务工作30多年，从一名普通的电力工人成长为有口皆碑的“万能电工”。他结对帮助100多位空巢、孤寡老人，帮扶学生27名，服务用户1.3万余人次。他还带领1200多名志愿者足迹遍布浙、

去年11月，在2022年世界技能大赛特别赛奥地利赛区比赛上。代表中国出征的宁波00后小伙蒋昕桦获得重型车辆维修项目金牌，实现了中国队在该项目上金牌“零”的突破。在活动现场接受主持人提问时，蒋昕桦说：“金牌对于我不是终点，而是新的起点，我要保持终身学习的态度，打磨自己的专业技术，在自己的领域精益求精，努力成为职业教育的老师，把技能传授给更多人。”

据悉，2022年度这项评选活动于去年11月中旬启动，在69位2022年度“最美浙江人·浙江骄傲”候选人中，最终评选出10个“最美浙江人·浙江骄傲”年度人物。

春运明天开启，客流有望复苏

本报讯（记者张燕 通讯员余明霞）记者从昨天下午举行的2023年春运工作专题布置会上获悉，今年春运从1月7日开始至2月15日结束，为期40天。市春运办预测，随着群众出行意愿增强，今年春运客流有望复苏。

次，同比增长15%；高速公路方面，预计进出口总流量2980万辆次，同比增长5%，其中春节7天假期预计总流量438万辆，同比增长10%。

初步预计，全市道路客运预计发送旅客55万人次，同比增长11.3%；铁路预计发送旅客192万人次，同比增长10%；民航预计进出港旅客96.2万人次，同比增长5.4%；水路客流量预计27.76万人

春运期间，机场将新增东京航线，加密广州、贵阳、成都、大连等城市航班密度。铁路宁波站计划增开南昌、宜春、贵阳等方向的临时客运列车13对。今年春运不再对乘客查验核酸检测阴性证明和健康码，不再开展落地检，不再实施乘客测温。

春节假期跨省游逐渐“回归” 宁波游客偏好“追暖”

本报讯（记者荀雯）“目前云南、海南方向预订信息比较多。”昨天，中国国旅（宁波）国际旅行社有限公司副总经理陈金告诉记者。

跨省游还是处在恢复期，所以春节期间从宁波出发的游客还是以自由行、小包团为主，不仅是出于安全因素考量，也是因为注重出游的体验感。

今年春节是疫情防控措施调整后的首个“长假”，随着出游政策进一步放宽，加上“阳康”们进入恢复期，不少游客对长线跨省游已然“摩拳擦掌”。

为了抢抓机遇，同时也给予市场信心，宁波的各大旅行社也早已开始加推跨省游产品。针对热门目的地海南，有旅行社推出了“魅力西沙”邮轮产品，让“追暖”海岛之行有不一样的玩法，发团时间涵盖了春节前和大年初一。而云南方向的旅行产品则是主打自然风光，包括了昆明、大理、丽江、西双版纳等热门目的地。

陈金介绍，目前平均每天前来咨询、报名的人数在几十人左右，相比以往已经有了明显的增长。而且目前以家庭出游为主，不少家长和孩子希望能够在假期抓住机会“出趟远门”，于是冬季“温暖如春”的昆明、大理、三亚等地就成为许多人的“诗和远方”。

根据携程发布的《2023年春节旅游市场预测报告》显示，截至昨天，春节期间旅游产品的预订量同比去年上涨45%。春节假期长线旅游订单占比达七成，长线游订单同比增长72%。

机票价格的上涨也是热度的体现。记者查询发现，目前春节期间宁波飞三亚的机票价格仅有1900元的全价票。同样，来自携程的数据显示，三亚春节进港机票均价已超过1900元，同比上涨47%；大理机票均价为1507元，同比上涨65%；丽江机票均价为1309元，同比上涨51%。

此外，春节期间机票订单同比增长约15%，国内六成以上目的地的机票预订量赶超去年。从目前的订单总量来看，上海、北京、三亚、广州、成都、深圳、昆明、杭州、重庆、海口已经跻身春节热门十大目的地。

保护传承好中药“老字号”



徐根凯

在省文化和旅游厅、省卫生健康委、省农业农村厅、省中医药管理局联合发文公布的15家2022年浙江省中医药文化养生旅游示范基地名单中，位于海曙区望春街道的宁波药材股份有限公司（寿全斋国药）榜上有名。

的，它是与时俱进、包容创新的。但遗憾的是，近年来，在“以药养医”、商业贿赂等不良影响下，一些“老字号”和非遗项目却因其用药珍贵、炮制讲究、制作精细，承受着更大的成本压力。好在这两年发展中医药已经上升为国家战略，“促进中医药传承创新发展”被写入二十大报告。《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》《“十四五”中医药人才发展规划》等重磅政策相继出台。

有着宁波中药业“四大家”之称，也是宁波现存最早的药铺之一的寿全斋，曾以品种全、质量好、牌子老而驰名浙东。传承和保护好中药行业内的“中华老字号”，对发扬光大我国国药，促进中医药事业发展，保护人民群众身体健康，具有重要意义。

中医药文化根植于中华文化，保留、发展中医药“老字号”，从某种意义上讲，就是继承和发展城市的传统文化。把中医药继承好、发展好、利用好，最重要的是持续创新，260余年历史的宁波寿全斋国药之所以经久不衰，再造辉煌，最重要的也是做到了这一点。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）