

2023年春运首日

铁路：客流平稳，发送旅客4万人次

本报讯（记者李芮 通讯员徐峰 成方州）昨天，为期40天的2023年春运正式拉开帷幕。今年春运从1月7日开始，持续至2月15日，共40天。

铁路宁波站春运期间旅客多不多？宁波春运的第一趟列车开往哪座城市？昨天清晨5点30分不到，记者在铁路宁波站南北检票口看到，尽管尚未开门，但已有不少旅客冒着严寒早早来到，等待候车室开门。6点不到，从宁波开往郑州东的G1866次列车停靠在3站台。上铁宁波车务段客运员陈朝晨凌晨4点多就到

岗，为春运的第一趟列车开行做好周全的准备。

6点14分，宁波春运第一趟列车缓缓驶出宁波站。这趟高铁历时7小时39分钟，途经19个车站，跨越浙江、上海、江苏、河南，载着254名归心似箭的旅客，从宁波出发，驶向家的方向。

据上铁宁波车务段工作人员介绍，铁路宁波站春运首日的客流较为平稳，预计发送旅客4万人次。因各地高校提前放假、务工人员及旅客选择错峰出行，今年春运集中出行的大客流或将难见，取而代之的是较为平稳的客

流。

记者在铁路12306官网上查询到，春运期间从宁波开往上海、合肥、福州、长沙、南京、厦门、重庆、西安等地的火车票十分火爆，大部分车次的车票已售罄，仅有部分列车还有少量余票。

为了应对旅客出行需求的增长，铁路宁波站春运期间增开南昌、阜阳、重庆、宜春、贵阳等方向的临时客运用列车13对。

针对春运期间人员流动大、人员交叉活动密集等问题，海曙区南站综管办持续对公共区域进行清洁消毒、通风换气，引导旅

客采用线上购票、无人售票机购票、自助验票等方式，无接触式购票进站，提升乘车及换乘效率。

同时，铁路宁波站整合站区各志愿服务团队，吸纳社会各界爱心人士及各大高校力量，开展“情满旅途”志愿服务活动，设置40名专职志愿者，在春运期间，为旅客提供佩戴口罩、换乘指引、信息咨询、失物招领、困难帮扶、应急救援等暖心服务，温暖旅客的春运回家路。

铁路宁波站节前客流高峰将在1月14日前后到来，高峰时预计发送旅客6.9万人次。

汽车：大巴乘客渐多，拼车与自驾回家增多

本报讯（记者王晓峰 通讯员王波 魏杨）昨天是2023年春运首日。记者在采访中发现，与前几年的“冷清”不同，今年春运首日那个熟悉的“味道”正在回来——大巴上乘客逐渐多了起来。此外，受疫情影响，回家的方式也出现了新趋势——包车有所减少，拼车及自驾回家增多。

昨天上午，与往年一样，记者跟随宁波交警前往各重点部位执勤。在汽车南站，记者看到大厅内候车的旅客明显比去年春运首日多。大巴驾驶员马师傅的说

法也证实了这一点。他告诉记者，前几年的这天，车内空荡荡的，乘客屈指可数。而今年春运首日，生意明显好了很多，车内坐满乘客。

在此执勤的海曙交警高志成也有类似的感觉：“我很高兴啊，疫情防控优化调整后，烟火气正在回归。前几年春运首日，实在是太‘冷清’了，今年明显好了很多。今天我们也准备了一些‘礼物’，送给回家的旅客。”

在宁波东高速口，记者看到宁波交警和其他单位的执法人员在一起守护大家的回家之路。从

上午7点30分开始至9点30分，共有15辆大巴从这里上了高速。而从乘客人数来看，虽然无法与疫情之前相比，但与前两年比有所好转。

现场执勤交警还告诉记者一个新发现。他说，今年春运首日上高速的大巴，包车的情况有所减少，应该与疫情有关。相对的，他们发现外地牌照轿车上高速的较多。根据他们获得的信息，出于安全考虑，很多人今年回家采取了拼车或自驾的形式。

“我们也会根据新情况调整勤务，确保大家回家之旅平平安

安。”宁波交警相关负责人说，今天上午我市的3个市际公路卡点春运执法站（余姚临山卡点、奉化班溪卡点、宁海岔路卡点），以及13个允许客运车辆驶入高速的入口，安保力量全面启动，加强了对客运班车、旅游包车、“营转非”大客车、危化品运输车、农村面包车等“五类重点车辆”的检查和管理工作。

截至昨天中午，我市交通出行情况总体平稳，主要客运场站（铁路宁波站、汽车客运南站及客运中心）周边道路与各高速公路口通行正常。

春运启幕



昨天，2023年春运拉开序幕。记者在宁波北高速口看到，出城的车流量相比此前已有明显增长，江北交警大队组织警力对客运输车辆驾驶员的驾驶资质、驾驶证状态和客运输车辆进行核查，同时走进车厢提示督导乘客正确使用安全带。记者注意到，在宁波北高速口还新设了一个温暖驿站，除了一些常备药物外，江北交警还特意向出城驾驶员准备了喜庆的贺岁礼物。

（陈结生 卓璇 摄）

机场：回家的脚步越来越轻松

新春走基层

记者 张燕
通讯员 孙家怡 蒋钦卿

阳光伴着归程，轻松“飞”往老家。

随着早上7点第一趟飞往洛阳的航班起飞，宁波机场拉开了春运序幕。春运第一天，机场人头攒动，无论是戴着墨镜打扮时髦的小伙子，还是拖着袋子的打工仔，或是欢蹦着的孩子们，他们的脸上期待与渴望着同一个

方向，那就是“家”。

“来宁波十年已经买了车和房，有三年没回去了。”老家在四川自贡的肖女士从奉化乘飞机。今年她的家人分两批回老家：丈夫和兄弟开车过去，因为自驾车坐不下，自己带着孩子乘飞机。“奉化来机场真方便，我们的车子开了28分钟就到了。”在等待办理行李托运的时候，她向记者感慨，坐上飞机后很快就能到老家了。

春运第一天正值周末，记者进入宁波机场的第一感觉，就是客流比前段时间多了不少，无论是值机柜台还是预安检区，除了匆匆旅人，就是机场、航空公司

的工作人员了。宁波机场阳光服务室负责人李红阳明显感到，元旦以来机场的客流逐日上涨。

据机场相关人士介绍，整个春运期间，宁波机场预计有保障客运航班8400架次，进出港旅客96.2万人次，也就是说平均每天有旅客2.4万人次进出港。为此，宁波机场新增飞往唐山、南充、阿勒泰和郴州的航线，加密前往三亚、重庆、成都、大连等地航班，航线网络更通达。

来自余姚的李同学和周同学今年才10岁，他们结伴去成都外公外婆家，妈妈正在机场阳光服务台为他们办理无人陪伴乘机儿

童的服务。“因为我要上班，通过机场的服务让孩子自己乘机，能节省我们不少时间。”周妈妈说着，一旁兴奋的周同学已经开始欢呼“自由啦”。他们说，到了成都，外公和舅舅会来接机，和同学一起出行，好激动。

春运开启，一项更加智慧的服务“浙里飞”同步上线，让旅途变得轻松。从宁波机场进出港的旅客，可以在平台享受从值机到爱心服务的全流程服务。“手机上就能提前订餐，到机场取用，真的很方便。听说后续还可以查询行李、申领失物，越来越智能化了。”乘客李先生说。

水运：白峰码头靠离船舶36班次，石浦68班次

本报讯（记者董娜 通讯员祁凯 李爱妮）昨天早晨6点20分，随着汽笛鸣响，“舟渡16”轮驶离北仑白峰客运站码头，开往舟山六横沙岙，正式拉开2023年宁波水上春运的大幕。

上午9点20分，从舟山驶来的“舟渡3”轮载着第一波春运返乡人员抵达白峰客运站。

“随着疫情防控措施优化调

整，预计今年春运跨区域流动性会加速释放，春运客流总量将出现大幅增长。甬舟水上客运对金塘大桥起到重要的分流作用，水运大客流高峰预计出现在小年夜前后和正月初三左右。”宁波海事局相关负责人说。

据悉，宁波主要水上客渡运站中，北仑白峰客运站昨天靠离船舶36班次，主要集中

于白峰至六横线、白峰至鸭蛋山线；象山石浦客运中心昨天靠离船舶68班次，主要集中在石浦至鹤浦线、石浦至花岙岛线。

北仑白峰客运站首发班次客座率约50%，截至上午10点，客座率上升至75%左右，水上跨市出行正在回暖。象山石浦客运中心昨天客座率达100%，但航程距

离较近，航次时间较短，可满足旅客往来出行需求。其他旅游客船班次尚未迎来高峰。

据宁波海事消息，今年春运期间宁波辖区计划投入营运客渡运船舶52艘，客运航线29条，包括市际航线5条和宁波市内航线24条，预计水上渡运车辆7万辆次，渡运旅客19万人次。

基层医疗点氧气瓶和指氧仪配备充足吗

记者 廖业强 仇龙杰
石景 邱韵

近日，国务院联防联控机制发布重要通知，要求筑牢织密基层保健康防线，做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作，尤其是要求各地为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶及制氧机等设备，确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

我市基层医疗卫生机构相关工作做得是否到位？1月5日、6日，记者兵分三路，走访了海曙区、江北区、镇海区、鄞州区多个街道的多个社区卫生院（服务中心），除了一两处医疗点存在设备不足的情况外，大多配备到位，有相应救治保障。

海曙区

1月6日，记者来到江夏街道社区卫生院，看到院内有救护车停放。记者通过工作人员了解到，氧气瓶和指氧仪配备数量较为充足，数量为20个。

记者随后在海曙区南门街道社区卫生院看到，院内没有救护车停放。记者在院内转了一圈，看到有灌装氧气的地方，也配有指氧仪。

该院有关工作人员告诉记者，他们配备了1辆救护车，氧气瓶和指氧仪设备是有的，但具体数量不清楚。

江北区

1月5日，记者走访了洪塘街道社区卫生院，在院内没有看到救护车。相关工作人员表示，他们配有1辆救护车、氧气瓶20个、指氧仪10个，配备较为充足。

在白沙街道社区卫生服务中心，记者了解到，中心配备了氧气瓶2个、指氧仪22个，吸氧治疗和氧气灌装服务都是有的。工作人员表示，中心目前未配备救护车，如果需要救护车则由江北区的调度中心统一调度安排。

孔浦街道社区卫生服务中心和社区服务站均配备了移动式的氧气瓶。据工作人员现场介绍，近期也有市民过来吸氧治疗。指氧仪中心

配备了20个，社区服务站均配备2个。中心没有专门的救护车，由江北区卫健局统一调度。

镇海区

6日下午1点许，记者在庄市街道社区卫生服务中心输液大厅、发热留观室都看到了氧疗区，各处配备了氧气瓶、氧气袋、血氧仪，医院还配备了1辆120急救车。

随后，记者来到蛟川街道社区卫生服务中心。在医院办公室工作人员的带领下，记者看到，医院输液大厅、抢救室和孕妇就医科室都设置了氧疗区，里间存放了氧气瓶、氧气袋、血氧仪等设备。这位工作人员告诉记者，医院配备的血氧仪等设备已经达到相关部门的要求。

此外，镇海区招宝山街道社区卫生服务中心也在输液大厅、抢救室、诊疗室等地配备了血氧仪、氧气瓶和氧气袋。

鄞州区

6日下午，在明楼街道社区卫生服务中心，记者看到，该中心配有氧气瓶、血氧仪设备，未见有救护车停放。从工作人员处了解到，若是需要测量血氧也可去就近的社区卫生院，那里也配备了血氧仪等相关设备。

在姜山镇茅山卫生院，工作人员告诉记者，院内测血氧功能的仪器都在住院部，用于心电图监护，门诊部还未配置，目前正在采购中，预计近期就可到货。记者看到医院户外的停车位处，停放着两辆救护车。

随后，记者前往钟公庙街道社区卫生服务中心。前台工作人员告诉记者，目前医院内并没有血氧仪，建议前往大医院检测。当日医院停车位上正停着一辆救护车。

你身边的村镇、社区医院情况如何？居家治疗患者及养老机构老年人氧疗或氧气灌装服务是否到位？请您通过以下方式告诉我们：1、拨打热线81850000；2、打开甬派App，在“e点通”栏目留言；3、微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；4、登录宁波民生e点通群众留言板。

宁波市第二医院开设新冠综合门诊、中医新冠康复门诊

本报讯（通讯员郑轲 记者陈敏）随着第一波新冠病毒感染者逐步进入康复期，很多人已经恢复正常工作生活。不过不少人仍然存在咳嗽、气喘、乏力、盗汗、腹胀、腹泻、周身酸痛、失眠等不适症状。为帮助这部分患者缓解不适症状，尽快康复，宁波市第二医院即日起开设新冠综合门诊、中医新冠康复门诊。

新冠综合门诊、中医新冠康复门诊针对的是新冠病毒感染后进入康复期的人群，即“阳过”人群。这部分人群在康复过程中有各种不适症状。两个门诊分别由

该院相关专科及中医科医生坐诊，可进行相关检验检查，为患者提供康复指导和诊疗服务。

“新冠病毒感染后，身体就像打了一场硬仗，还会遗留一些不适症状，不能掉以轻心！”市二院中医科负责人朱俊岭主任中医师提到，大家经历了反复高热、全身酸痛、“水泥封鼻”、“刀片割喉”，虽然体内邪气已除，但正气受损，从而导致脏腑功能失调，这时需要及时调养，让身体回到最佳状态。

据了解，新冠综合门诊、中医新冠康复门诊每周一至周日全天开放。

寒假来临，市教育局提醒家长——

做好孩子健康防护 拒绝违法违规培训

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员张士良）寒假来临，为落实好“双减”政策，切实减轻中小学生学习校外培训负担，保障学生身心健康，确保孩子度过一个愉快充实、温馨祥和的假期，宁波市教育局前天提醒家长，做好孩子健康防护，拒绝违法违规培训。

当前疫情形势变化复杂，请家长督促孩子在参加校外培训时，要加强自身健康防护，告诉孩子坚持戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯，在公共场所保持间距，不扎堆、不聚集。若出现发热、咳嗽、乏力等症状，请暂停参加线下培训活动，及时进行居家健康管理。

寒假期间，如果参加文化艺术、体育、科技等非学科类培训活动，请谨慎支付费用。不缴纳一次性或以充值、次卡等形式缴纳时间

跨度超过3个月或60课时的费用，不缴纳超过5000元的费用。学员及家长应尽可能地通过教育部研发的“校外培训家长端”APP选购课程、签订合同、在线缴费。如确实需要线下缴费，要与培训机构签订《中小学生校外培训服务合同（示范文本）》（2021年修订版），并索要合法合规票据，避免发生纠纷时无法得到法律的保护。

现在我市学科类培训机构已全部清零，任何举办学科培训的行为均为违法违规，请家长自觉抵制，拒绝参加以托管、家教、咨询及“一对一”“一对多”“家政服务”“住家教师”“众筹私教”等名义开展的非法（隐形变异）违规学科培训，不参加非学科类培训机构以“素质拓展”“思维训练”等名义超范围组织的学科培训。