

战峰抗疫，我们在一起

宁波平稳度过第一波感染高峰 目前面临两大困难

记者 陈敏

前天，浙江省召开疫情防控调度会通报：浙江省第一波感染高峰已经平稳度过！这一消息，对于被病毒阴霾笼罩了一个多月的宁波人来说，犹如拨云见日。欣喜之余，有很多人问：这一波感染高峰，咱们宁波真的过了吗？

发热门诊就诊量大 大幅下降

第一波感染高峰是不是真的过了？医疗机构最有发言权。前段时间，随着感染新冠病毒的市民越来越多，宁波各大医疗机构的发热门诊瞬间爆棚，全市发热门诊就诊人次最高的一天达到了58815人次。但是这段时间以来，发热门诊

的就诊人次每天在减少。记者从宁波市第一医院了解到，最高峰时该院的发热门诊每天要接诊1500多人次，这几天已经下降到每天100余人次。

120呼叫量出车量 都下降

同样，来自宁波市急救中心的数据也告诉我们，宁波已经挺过第一波感染高峰。

新冠感染高发期，全市120调度指挥中心呼叫量激增，最高峰时，海曙、江北、鄞州三区一天的呼叫量有2600多次，出车量达到416次。到昨天，呼叫量已下降至1100余次，出车量下降到300余次。市急救中心一名工作人员告诉记者：“我们度过了最艰难的时光！”

疫情防控依然面临 两大困难

随着一拨一拨患者的“阳康”，人们开始走出家门，逐步恢复正常的生活状态，烟火气又回来了。但欣喜之余，有专业人士提醒：与新冠病毒的战斗还没有结束。从采访看，目前宁波的新冠疫情防控依然面临两大困难：一是重症病例处于高峰，二是农村疫情防控迎来巨大挑战。

“感染高峰过了，但是重症高峰还在平台期。”有业内人士说。记者从宁波各大医院了解到，以收治重症患者为主的急诊接诊量虽然较之前有所回落，但仍然居于高位，为确保对重症患者应收尽收、应治尽治，各大医疗机构统筹医疗资源，实行“人员打通、科室打通、设备打通、院区

打通、上下打通”，形成协调高效、贯通一体的医疗救治体系。即便如此，一床难求的现象依然存在。

随着春节的临近，即将迎来城乡之间人口的大规模流动。有专家对此顾虑重重：“农村地区地域广、人口分散、人均医疗资源有限，如何应对各种风险，已成为当前的巨大挑战。”

1月7日举行的全市疫情防控工作会议，要求强化农村防控，压实责任“降风险”，层层压实农村疫情防控责任，推进市县两级行政力量和医疗力量“双下沉”，提升重点人群疫苗接种率。

第一波感染高峰虽过，但我们还不能掉以轻心。在病毒被彻底控制之前，我们仍应该坚持戴口罩，坚持健康的文明生活方式，保持乐观平和积极的心态。

“乙类乙管”后，日常防护如何做？ 市疾控中心提醒大家记住10个防疫知识点

本报讯（记者陈敏 通讯员金秋妍）1月8日起，新冠病毒感染调整为“乙类乙管”。目前，新冠病毒变异有哪些新动向？日常防护应该如何做？就医康复需要注意什么？针对广大市民的这些疑惑，宁波市疾控中心提醒大家要牢记10个防疫知识点。

乙类乙管是放开不管吗？实施“乙类乙管”绝不是放开不管，重点是强化服务和保障。当前，我国疫情防控进入新阶段，面临新形势、新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。
感冒、流感、新冠感染有何区别？普通感冒是由正常的呼吸道定植病毒引起的，没有季节性，症状轻；流感具有传染性，会造成大面积人群感染，相较于

普通感冒会造成更严重的全身症状，如乏力、全身酸痛；新冠病毒造成的感染，传播性更强、传染性更强，除呼吸道症状外，全身症状比流感更重些。

康复后还会再感染吗？新冠病毒感染者康复后，短期内再次感染的可能性较小。但随着时间的延长，新冠病毒感染者再次感染的风险会升高。

乘坐公共交通如何防护？乘坐飞机、高铁、火车、空调大巴等公共交通工具时，应佩戴口罩，随时保持手部卫生。

哪些场合需要佩戴N95口罩？医用防护口罩（N95口罩）是一次性使用，有效时间4~6小时，公众在一般的低风险环境下不用佩戴医用防护口罩（N95口

罩）。

家庭消毒怎么做？家庭环境应以清洁为主，预防性消毒为辅。室内温度适宜时，应尽量做到通风清洁。室内垃圾应及时清理。如果家中没有感染者，做好家庭日常清洁即可。

哪些人群应尽快接种疫苗？60岁及以上老年人、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重症高风险人群应尽快完成全程接种和加强免疫接种，降低重症发生风险。

不同人群感染后如何治疗？如果无症状或症状较轻，建议居家观察治疗。如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药物治疗。

出现哪些情况需及时到医院

就诊？居家治疗的新冠病毒感染者出现以下任一症状时，应及时到医院就诊：呼吸困难或气促；经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；原有基础疾病明显加重且不能控制；儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况；孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

老年人出现哪些症状需就医？当老年人出现以下症状时，需警惕病情恶化，及时就医：剧烈咳嗽、口唇发绀、呼吸费力、胸闷憋气；精神状态差或差，甚至嗜睡；体温大于39℃或者服用退热药物治疗仍高热不退；血糖、血压不稳定；血氧饱和度小于93%。

以签订补充协议的方式纳入医保定点管理范围，坚持线上线下同类服务合理比价，药品医保的负担部分可以在线直接结算。”海曙区医保局相关负责人介绍，通过打通互联网诊疗和医保支付节点，发挥“互联网+医保”在支付上的便利性，让使用“互联网+医保”服务的参保人能充分享受医保服务保障。

除此之外，截至昨天，宁波市民可以在15家医院享受此类诊疗服务，患者可通过支付宝登录互联网医院就诊。

网上购药能“刷医保” 宁波上线6家“互联网+医保”药店

本报讯（记者周琼 伍慧 通讯员朱栋梁）“抱着试一试的心态，我在支付宝‘浙药易购’平台下了购药订单，当天下午宁波海曙星辰健康药房有限公司星辰店就把药送来了，没想到这么方便还能用医保支付。”家住海曙区望春街道的李女士感慨道。

记者昨天获悉，在海曙区医保局的推动下，位于当地的6家药店首批纳入“互联网+医保”平台。通过互联网平台，宁波市民可在网上药控股宁波医药股份有限公司大药房、宁波海曙益友大药房有限公司、宁波四明大药房有限责任公司西北连锁店、宁波四明大药房有限责

任公司王隘连锁店、宁波海王星辰健康药房有限公司星辰店、宁波彩虹大药房有限公司西河街连锁店等6家“互联网+医保”药店，享受“在线诊疗、医保支付、线下配送”的全程无接触就医购药服务。

“互联网+医保”服务的零售药店均可依托实体药店，

湿漉漉黏嗒嗒天气即将登场



本报讯（记者孙肖）昨天，据市气象台预报，1月12日至14日受暖气团影响，我市即将出现“返潮”天气。届时，除了会出现雨雾天气，家中的瓷砖、窗户上会出现湿漉漉的黏人景象。“回南天”通常指每年春天时，气温开始回暖而湿度猛烈回升的现象。当“回南天”出现时，空气湿度接近饱和，到处是湿漉漉的景象。

据分析，宁波冬日的这次“回

南天”是一种冷空气来临前的回暖现象。一般情况下，冷空气前部对应暖气团的抬升，冷空气势力越强对应的暖气团势力也越明显。1月14日至15日宁波将有一次冷空气影响，这次冷空气势力很强，将达到寒潮级别。所以14日前气温会一直回升，最高气温将达到20℃。降水也会随之而来，从今天夜里起一直到15日多阴雨天气。湿度会有所上升，但不会达到饱和状态，也不会出现潮湿闷热的感觉，这是它与春季“回南天”的区别。

市气象台提醒市民，“回南天”期间可减少开窗、开启抽湿，谨防呼吸道疾病，同时雾雨中行车需开启雾灯，注意安全。

8000万盏星空灯齐亮



春节临近，江北区甬江街道达人村景区的“美丽江山图”新春灯会向游客亮相。8000万盏星空灯齐亮，不同区域的灯组层次分明、工艺精致、节能环保，游客置身其中如穿越时空。据悉，该灯会持续到2月20日，为市民献上一道年味十足的文旅盛宴。

（陈结生 罗秋玲 吴天云 摄）

临近春节海鲜走俏 白鲳等精品热货价格大涨

本报讯（记者孙佳丽 通讯员郑蓉）春节临近，市民纷纷开启“买买买”模式。市民餐桌上少不了的莫过于各类海鲜。宁波水产品批发市场大世界交易区自本周起，已经迎来交易的高峰期。昨天下午3点多，记者来到大世界交易区的海味海鲜商行，看到午饭时间点的快餐还未动过。“太忙了，压根没空吃饭。”商行老板毛海良告诉记者，这周开始，采买年货的市民和企业络绎不绝，店内每天到货的热气货普遍到下午就被订完了，“光是今天，店里就卖空100多吨，打包了几百箱年货礼盒”。

与平日不同，这段时间到交易区内采购的市民，大多会选择热气货海鲜。

伴随着需求越来越旺，精品热气货的价格水涨船高，大规格白鲳

涨价尤其明显。

“今天，规格在350克至400克的白鲳批发价在每公斤300元至400元不等，每条500克以上白鲳的批发价已经超过每公斤1200元，相较元旦前翻了不止1番，同比去年则增长50%以上。除因春节临近需求大增外，今年出海捕捞量减少也是涨价的主要原因。”宁波水产品批发市场有限公司场区部副经理夏杰说。

据他介绍，其他精品海鲜价格比元旦前上涨了30%至50%，但同比去年相差不多。

不过，经济类海鲜价格浮动不大。以规格在200克至250克的白鲳为例，其批发价在每公斤160元至180元不等，而规格在50克至100克的小黄鱼批发价在每公斤100元左右。

“春节式涨价”须“有言在先”



艾才国

上周末，上街理发了，发现理发费涨了50%。问其原因，理发的小伙子说：临近春节了，外卖、餐饮、干洗等服务行业都涨价了，所以理发服务也涨价了。

春节是万家团圆的节日，不少服务行业的员工返乡过年，出现了“用工荒”，加上春节期间员工工资、物流成本等也在增加，一些服务行业适当加点价，本无可厚非。但涨价涨得有度，这个度应当在合理范围内。此外，如果一些商家不对涨价“有言在先”，消费之后才提出涨价，会让人感觉“被套路”。

对待“春节式涨价”，消费者也是能理解的，毕竟这种“春节式涨价”调节了供需矛盾，满足了消费者的各种需求。只要明码标价、“有言在先”，相信大多数消费者是

不会有意见的。当然，消费者在消费时要多长个心眼，在价格上“价比三家”，一旦碰到价格欺诈，及时举报，不让“春节式涨价”扫了快乐过年的兴；另一方面，对于少数商家漫天要价的乱涨价行为，各级职能部门要敢于“亮剑”，该叫停的叫停，该整改的整改，坚决维护好春节市场秩序。

合理收费、仁义经商、货真价实、童叟无欺本是诚信商家的经商之道，越是节假日时段、关键时刻，越能展现商家的“商德”，在临近春节这样的特殊时段，广大商家也要有“利他思想”，以良好的服务、合理的价格来拉近与消费者的关系。如果一味地利用春节涨价逐利，过度涨价或价格欺诈，坏了自身形象，便会失去很多“回头客”，最终贪小便宜吃大亏，得不偿失。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

讣告

美籍华人，世界八大风光摄影家之一，世界华人摄影学会副会长，宁波市摄影家协会原名誉主席李元先生因病医治无效，不幸于2023年1月10日14时17分在宁波逝世，终年87岁。遵李元先生遗愿，丧事从简。谨此讣告。

宁波市文学艺术界联合会
中共鄞州区委宣传部
2023年1月10日

挂上一张卡，号称可以杀灭99.99%的新冠病毒，还能形成等离子屏障保护场 真有这样的神奇贴(卡)片吗？



本报讯（记者易民）佩戴一张卡，就可以杀灭99.99%的新冠病毒，还能形成等离子屏障保护场，让几平方米范围内成为安全之境？真有这样的神奇贴(卡)片吗？

近日，有网友通过宁波民生e点通群众留言板发帖反映，他在朋友圈看到有人售卖一种空气消毒贴，售价59元，包装上面写明可有效杀灭99.99%的冠状病毒。

网友表示，此前在电商平台也看到过一种“病毒防御卡”，说里全是高科技，“挂上以后出门不用戴口罩，防御卡会在人体直径3.5米范围内建立一个等离子屏障保护场，可以把新冠病毒排斥出去”。当时他就觉得很离谱，但是身边有很多朋友买了，现在疫情当前，不少人会病急乱投医，因此想请有关部门明确一下，这类产品到底有没有效果，有没有经过市场许可和认证？

记者通过淘宝APP搜索“空气消毒贴”和“病毒防御卡”发现，很多商家在售卖类似产品，其中有的产品甚至有明星或网红推



朋友圈中一款空气消毒贴声称有效杀灭99.99%冠状病毒。（图片引自网友帖文）

荐。其中一款空气净化消毒卡月销4万+，介绍图片中称其从日本进口，可净化1米内的空气，持续防护时间30天，净化率为99.99%，该产品目前价格仅为9.41元一包。另外一款空气消毒粉剂，则在首页图片上打着钟南山院士的头衔，左侧用较为显眼的粉色字体写着“钟院推荐”，其包装的盒子上也直接写明有效杀灭99.83%冠状病毒，价格仅为23.2元一盒。

记者采访了一名曾购买过“病



张女士购买的“病毒防御卡”。（易民 摄）

毒防御卡”的网友张女士。她说给家里5人都买了，但挂上后还是有人变“阳”了。

一些未购买产品的网友认为这些防病毒卡片宣传的数据和能量屏障的说法太过玄乎。网友张女士认为，这些几十块的卡片如果真的那么神奇，大家还去抢什么连花清瘟和退烧药，医院发热门诊也不至于那么多人了。“国家还不得给我们人手来一个？”有网友打趣道。