



“乙类乙管”，国外来的人和物还管吗

市疾控中心传防所就有关问题答疑

本报讯(记者陈敏 通讯员金秋妍)1月8日起,我国对新型冠状病毒感染正式实施“乙类乙管”。出入境业务正在有序恢复,不再判定密接、实施隔离措施,检测策略调整为“愿检尽检”……很多市民不由疑惑:“乙类乙管”到底怎么管?国外来的人和物是不是就不管了?生活上会有什么新变化吗?对此,宁波市疾控中心传防所进行了答疑。

“乙类乙管”后,国外来的人和物是不是就不管了?据介绍,相较于此前的管控措施,在感染者与密接人员隔离、疫区封锁、交通卫生检疫等防控措施上做出了相应调整。但降级管理并不意味着放任不管或者放松管控,而是重心发生变化,从“防感染”转到“保健康、防重症”,从风险地区和人员管控转到健康服务与管理。比如,取消入境人员全员核酸检测,但是仍然需要他们在入境前提供相应的检测证明。海关对健康申报正常且口岸常规检

疫无异常入境人员,放行进入社会面;对健康申报异常或出现发热等症状的入境人员,根据排查情况实施分类处置,也在同步监测。

“乙类乙管”之后,出国旅行是不是都已恢复正常?据了解,中国公民出境游正在有序恢复,如果相关的航班已经恢复正常飞行,公民可以出国旅行,建议提前做好了解目的地国家的疫情形势和防控政策。

“乙类乙管”之后,入境人员到达后要注意什么?“乙类乙管”后,有不少境外学习、旅居的人员春节回家探亲访友,宁波市疾控中心特别提醒:入境人员回国后一定要做好个人健康监测和个人防护,如果出现症状的,请主动开展新冠病毒核酸检测或抗原检测,并落实相应的居家健康管理,居家治疗期间,非必要不外出探亲,避免乘坐公共交通工具,不前往人群聚集场所。

“乙类乙管”后,隔离点还有用吗?集中隔离医学观察点是疫情防控的“前沿哨所”。“乙类甲管”的时候,对发现的感染者和未排除的疑似病例要实行隔离治疗措施。同时,对密切接触者要开展流行病学的调查和隔离观察。现在,由于对发现的无症状感染者和轻症病例采取居家健康管理,同时不再排查密接、次密接,不再划定高、低风险区域,所以,这些隔离点也就完成了它们的“使命”,集中隔离点将启动清场程序,陆续关停。

“乙类乙管”后,网上购买进口冷链食品等商品,感染风险是否会增大?据介绍,物品感染新冠病毒的概率相对来说较小,大家不用过于紧张,病毒在环境中的存活时间很短,即使物体表面存有活体病毒,发生传播也是因为我们不注意手卫生,接触物品之后触碰了眼、口、鼻黏膜造成的感染。对于这些进口冷链食品建议烧熟煮透,居家的消毒方法优

先选用阳光暴晒、热力等物理消毒,对于环境物体表面可以采用化学消毒剂擦拭。

春运大潮已经开启,在旅途中如何做好相关防护?在春运途中,有以下几点防护建议:乘坐公共交通工具时,建议全程规范佩戴口罩,如果条件允许可以佩戴N95级别的口罩;尽量少碰扶手、车门、栏杆等,随时做好手部的消毒;乘坐网约车时尽量开窗通风,并全程佩戴好口罩;外出时注意与他人保持安全距离,不去人群密集、通风不良的场所,尽量减少聚会、聚餐等聚集性活动;老年人、慢性基础疾病患者、儿童、孕妇等人群不建议进行长途旅行,尽量避免前往人群密集的公共场所;符合疫苗接种条件的需要尽快完成疫苗接种;如出现发热、咳嗽等症状,及时开展抗原或核酸检测,并密切监测健康状况,症状加重时,及时去医疗机构就诊。

大风大雨大降温 本周末寒潮来袭

15日我市山区有小雪或雨夹雪



本报讯(记者孙肖)热在三伏,冷在三九。三九本来应该是一年之中最冷的日子,但是今年的三九前中,我国出现了一波难以置信的猛烈升温,南方多地温暖如春,宁波也不例外。但据市气象台最新消息,北方有一股寒潮正在东移南下,预计14日到15日,我市有一次明显的大风、强降温、降水过程。

这股寒潮有以下两个特点:一是暖湿极强,寒潮南下时正好有南支槽东移,强盛的暖湿气流将在南方和寒潮激烈碰撞,因此会有大范围雨雪天气,而且因为暖湿太强,南方可能有雷暴雨、雨夹雪、雪等急速转换的天气。二是降温凶猛,会有10℃以上的极速降温,去年10月以来,这样的降温模式已经出现过两次,分别是10月初的寒潮及11月底的寒潮。但和上两次寒潮不一样的是,这次寒潮的雨雪范围特

别大,不仅北方,南方的苏浙沪也可能飘一阵子雪。

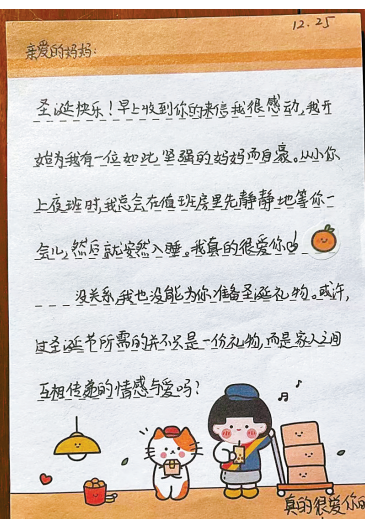
“目前这种不合时宜的异常温暖,很快将被冷空气强势扭转,目前冷空气前锋已经进入新疆北部,未来5天将大举东移南下,影响范围广、持续时间较长,大风明显。尤其是江南地区的降温显著,部分地区降幅可超过20℃。”宁波市气象台首席预报员涂小萍介绍,很多市民关心的寒潮是否会带来降雪,按现在的预报分析,我市15日山区有小雪或雨夹雪,正值春运期间,市民要特别注意寒潮带来的大风、雨雪和低温冰冻影响。

据市气象台预报,今天夜里到后天局部地区雨量中到大,14日到15日阴有雨,其中15日山区有小雨夹雪或雪并伴有道路结冰;16日起多云天气为主。今天到14日最低气温10℃~15℃,最高气温17℃~22℃。受寒潮影响,14日起气温将剧烈下降,过程降温幅度(日平均气温)13℃~15℃,15日到17日最高气温降到4℃~8℃,最低气温0℃~2℃,山区-1~-4℃有冰冻或严重冰冻。

坚守的背后,是一个个令人泪目的瞬间

通讯员 陈君艳
记者 陈敏

从1月9日开始,宁波市中医院急诊接诊量有了明显的下降,虽然还是很忙,但大家的心里都松了一口气。“总算熬过来了,一切都在慢慢好起来……”护士长周慈霞说,“通过这段时间的奋战,我对团队里的每一个人发自内心的敬佩。他们是真正的白衣战士,很了不起!”



女儿写给护士妈妈的信。(陈君艳 陈敏 摄)

后,便不吃不喝不上厕所,直到下一批人来顶班。

科主任杜学宏和护士长周慈霞每晚七八点才回家,周护士长的孩子马上就要高考了,丈夫感染了新冠病毒高烧在家,但是她完全顾不上家里,日日早出晚归。她说:“科室里每个人都很不容易,每个人都是克服了重重困难,也正是因为这样,才让特殊时期的急救工作有了保障。”

护士妈妈给女儿写致歉信

疫情发生以来,宁波市中医

院急诊科护士吕爱华和身为宁波市第九医院医生的丈夫就各自忙开了。11岁的女儿经常一个人在家。女儿发烧了,只能自己找药吃,自己烧水喝,给妈妈发的视频,吕爱华一个都没接到,一着急吕爱华还批评她“不要有事没事给妈妈打电话”。

去年平安夜那晚,吕爱华给女儿写了一封《致歉信》,偷偷藏在了她的枕头下。“宝贝,妈妈必须和同事们一起努力,挺过这一段艰难的日子……”女儿马上写了回信:“我为有你这样坚强的妈妈感到自豪,妈妈,我真的爱你……”

疫情影响下,多少“医二代”的孩子都和吕爱华的女儿一样,一夜成长……

9岁的哥哥带着3岁的弟弟吃泡面

急诊科隆康健和丈夫徐进都是宁波市中医院的医生。疫情发生后,隆医生和同事一头扎在科室里,每天忙得不可开交。雪上加霜的是,年迈的公公婆婆都住院了,家里还有两个年幼的孩子,9岁的哥哥和3岁的弟弟。无奈之下,她只能和丈夫尽可能错开夜班时间,白天就让两个孩子自己待在家里。

9岁的哥哥带着3岁的弟弟,中午爸爸会在食堂打包好饭菜送回家,有时爸爸忙得回不来,兄弟俩就自己用开水泡方便面吃。“这么小的孩子可以吃泡面吗?”隆康健半天答不出话。她当然知道孩子吃泡面不好,可是在这样特殊的时刻,她首先是一名医生,然后才是一位妈妈,她只能在心里告诉自己:“孩子还太小,泡方便面煮饺子安全些……”

这个令人泪目的瞬间,是急诊科团队及医院各临床科室的缩影。在这段艰辛却难忘的日子里,医护人员舍小家为大家,用自己的医术和坚守撑起了一方健康与安宁。

志愿红让寒假更温暖



昨天,宁波建设集团、海曙阳光公益、尚田四个协志愿者一行到奉化区尚田街道,向结对尚田学校24名学生送上保温杯、文具、玩具、图书、干果等爱心大礼包,圆了他们新春“微心愿”。据介绍,志愿者们与这群学生结对已有7年,他们时刻牵挂着孩子们的生活和学习情况,逢节日必问候,逢假期必联系,向孩子传递爱和温暖。(胡建华 陈臣珍 摄)

连续12年 小区业委会 给物业员工发红包

本报讯(记者王博 通讯员傅匡宇)昨天,风格城事小区的保安和保洁员,都领到了一个300元红包,这个红包是小区业委会代表全体业主发放的。

风格城事小区位于鄞州区中河街道,距离鄞州万达广场不远,于2009年交付,共有1586户人家。据了解,这已经是小区业委会第12年给物业员工发红包。最早一次是2011年12月,当时,业委会在征求业主意见后,从小区业主共有部位收益中,拿出部分资金作为发红包,奖励了十几名优秀物业员工。

这个传统延续了下来。该小

区业委会主任杨辉告诉记者,今年,业委会一共向20名优秀物业员工发放了红包和新春礼包。同时,向39名其他物业工作人员发放了含有食用油、大米的新春礼包,感谢他们在过去一年的辛勤付出,并预祝他们过一个幸福安康的新春佳节。

“我们是代表全体业主发红包的。”杨辉说,与过去一样,在发放红包之前,业委会先是经内部讨论通过,然后在公告栏及小区微信群发公告征求业主意见。“通过发红包的形式,表达业主们对物业员工的关心,肯定好的方面,同时提醒他们改进不足的地方,再接再厉。”

医生带烧看病,八旬老人写来感谢信

记者 陈敏 通讯员 徐晨燕

“在沈医生这里看病快20年了,这样的好医生让老百姓温暖。”昨天一大早,家住鄞州白鹤街道的80岁杨大爷来到了宁波市医疗中心李惠利医院,把一封手写的感谢信交到工作人员手里。

“这么多年了,我大大小小的病都在李惠利医院看。”杨大爷告诉记者,他是医院里的老病号,20多年前他因一次感冒挂了全科医生沈春玲的门诊号。沈医生耐心细致地接待了他,并把各种药

物的使用方法和注意事项反复交代,直到杨大爷牢记在心。

沈医生负责又耐心的服务态度给杨大爷留下了深刻的印象。从此,杨大爷每次看病认准了沈医生,膝盖疼痛、头晕、心慌……他第一个想到的就是找沈医生。为方便老人问询,沈医生还将自己的手机号留给杨大爷。

去年12月21日下午,杨大爷开始发烧,抗原检测呈阳性。原本基础疾病就多的杨大爷得知自己“阳”后担心不已,情急之下他拨通了沈医生的电话。

“杨大爷先别着急,把您的症状告诉我,慢慢讲。”在沈医生的指导下杨大爷服了药。按沈医生的嘱托,杨大爷每天都打电话向沈医生汇报自己的病情,而沈医生总是不厌其烦地安慰他,指导他用药和饮食,叮嘱他补充水分。

大概过了3天,杨大爷的病情明显好转。

就在几天前,杨大爷开始拉肚子,胃口也差了。于是,他又来到医院找沈医生。当天号子挂满,沈医生为他加了号。将近中午12点的时候,轮到了杨大爷。

这时才发现沈医生自己还发着烧,喉咙沙哑得厉害。原来这两天沈医生也“阳”了,高烧到39℃,但她仍然每天坚持门诊。

“很感动,为了病人,自己发着高烧还给我们看病。”杨大爷感动地说。

得知老病人给自己写来感谢信,沈春玲不好意思地说:“我只是尽己所能。”她告诉记者,带病坚守岗位的不只她一个,这段时间,身边很多同事都“阳”了,人员紧缺,大家都竭尽所能在岗位上坚守。

宁海把医疗服务送到养老院

本报讯(通讯员陈方莲 记者陈敏)“郑医生,我得了这病,会不会好呀?”“小郑呀,能不能给我几颗药,我不想去医院,这样太麻烦家里人!”前天中午,宁海县第三医院急诊科主任郑亮亮利用休息时间,来到西店镇敬老院,为这里的老人开展巡诊。

这家敬老院有80多位老人,年纪最轻的也有75岁,他们大多是有高血压、糖尿病等基础性疾病的高龄高危人群。例行核酸检测发现有几名老人呈阳性。在敬老院医务室工作人员的协助下,郑医生为老人们开展问诊、测体温、测血氧饱和度、询问病史和开展心电图检查。

“大爷,你最近三天一直有低烧,而且咳嗽不减,下午到医院做个CT吧,绿色通道随时为你开通着。”这是位98岁的大爷,郑医生担心老人肺部可能有感染,希望老人到医院做进一步检查。

郑医生还向老人们介绍了目前有关新冠病毒治疗的医保政策及最新的抗病毒药物,在新冠发病早期服用有较好的效果。一旦有咳嗽、发烧等症状,要及时与院方联系。

据介绍,为保障养老机构居住老人的生命安全,宁海县目前正在有序开展养老机构医疗巡诊,老人们足不出户就可以获得及时、有效的医疗服务。



郑亮亮在为老人检查。(陈方莲 陈敏 摄)

别为“病毒防御卡”交“智商税”

郑建钢

据昨天《宁波日报》民生版报道,挂上一张卡,就可以杀灭99.99%的新冠病毒,还能形成等离子屏障保护,让几平方米范围内成为安全之境。稍微想一想就知道,这种“神奇”的贴(卡)片是经不起推敲的,正如网友所言,“有如此功效,国家还不得给我们人手一个?”

所谓的“病毒防御卡”和“空气消毒贴”,一没有科学依据,二没有临床数据,就信誓旦旦地号称可以杀灭99.99%的冠状病毒,的确奇葩。

想要远离新冠病毒而不“阳”,就一定要自觉遵守疫情防控的基本规范,做到戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集、保持社交距离,做自己健康的第一责任人。除此之外,并没有其他捷径可走,更不会有什么可以杀灭99.99%的冠状病毒的灵丹妙药。

网上推销产品夸大其词,乃至吹牛吹上了天,那是某些昧着良心的奸商的勾当,本不足为奇。但是,总有那么一些自我控制能力薄弱者,经不起奸商的诱惑,不相信医学道理,不听医生的苦口婆心,偏偏对道听途说的“灵丹妙药”特别感兴趣,什么都想尝试一下,情愿掏出真金白银交“智商税”。“病毒防御卡”明明漏洞百出,居然有人深信不疑,这种心态,与其说是“缺心眼”,还不如说是一种心病。

对于一些很容易轻信这个“贴片”、那个“防御卡”的人来说,想要真正屏蔽新冠病毒,恐怕还是先治好心病更重要。心病不治,假冒伪劣产品就永远会有市场,还会有很多人为此交“智商税”。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)