

新春走基层

“老底子”年俗出新意

宁海长寿村“年货集”透出文化味

记者 孙吉晶 通讯员 胡余灶
宁海县委报道组 蒋攀

新鲜出炉的长寿糕，印着“福禄寿”，一揭锅，香气四溢；热乎乎的“米胖糖”勾起了游客儿时甜美的回忆；手工制作青团、糯米糍、香糯美味……昨天上午，在被誉为“宁波第一长寿村”的宁海县梅林街道河洪村，一场“才聚梅林，情满小年”的迎新春活动吸引了近百名游客，他们一边品尝美味，一边现场下单备年货，千年历史文化古村弥漫着浓浓的年味。

“我们那里的麻糍跟这里完全不一样，今天的体验活动对我来说，很新奇很有意思。”来自东方日升公司的马来西亚员工Ryan体验完捣麻糍后兴奋地说。在河洪村广场，刚出炉的热气腾腾的长寿糕和散发着香甜气息的冻米糖，是孩子们无法抵挡



游客在河洪村体验捣麻糍。

(尤才彬 摄)

的诱惑。“长寿糕是我们村的特色，来尝尝我们的长寿糕，好吃又长寿！”村民梁兰兰在村里开了一家主打“长寿”产品的小店，她告诉记者，春节将至，备

年货的订单不断，最近加班加点制作“长寿”年货。

老底子的年味，为新春“增味”，在河洪村长寿博物馆内，又是一番别样的年味新玩法。只见在

一张八仙桌前，青年手艺人叶培的一双巧手携剪刀上下翻飞，“咔嚓”“咔嚓”几声，手中的红纸逐渐显出图案。不一会儿，四个“福禄寿喜”娃娃便呈现在游客眼前。带“寿”字的仙桃更是受欢迎，引得游客纷纷打卡分享到朋友圈。

宁海年，“猴”有味。宁海古称猴城，有很多传统年俗活动，写春联、剪纸、中国结编织、新春兔灯、木板年画、制作祈福木牌等传统年俗新体验，让年轻人爱上了“赶集”。“有老底子的年味，又有传统手工艺新玩法，特别适合我们年轻人，这次的活动年味十足！”游客庞松体验了传统美食制作后，又体验了一把“巧手过小年”，玩起了木板年画。

据了解，河洪村建村有近千年，村中老人普遍长寿，村里有传承千年的传统美食、手工艺。近年来，村民们抓住机遇，打响“长寿经济”，还引入年轻创客，使千年古村焕发新活力。

除了出费用，不少流动党员还负责起这几天现场的邮寄服务。在现场，党员潘贤正麻利地对年货、衣物等物品逐一检查后进行打包。“我本职是干快递的，在北仑很多年了，在这里工作不仅赚钱，也很有归属感，现在做点力所能及的事，挺开心的……”潘贤正一边打包一边说。

“为留甬员工免费寄快递回家，是我们货车司机流动党支部38名党员自发的，他们中大部分人本身就是集卡司机和快递小哥。”银杏社区党总支书记何蓉介绍，春节临近，社区货车司机流动党支部携手银杏社区党总支开设了“暖心邮递站”，党员们希望通过这种方式感谢疫情时期政府为他们提供的各种暖心服务，也为留工稳岗出一分力。

38名党员发起众筹

把“爱的包裹”免费邮回家

记者 孙肖 通讯员 金添盛

“这些年货能免费邮寄回老家？太感谢了！”昨天，来自黑龙江的陈海刚把一箱带有“宁波年味”的海鲜干货寄回东北老家。在北仑新碶街道银杏社区甬爱e家，这几天“暖心邮递站”业务十分热闹，前来寄件回乡的人群络绎不绝，截至前天上午9点，银杏社区甬爱e家“暖心邮递站”已免费包邮了79份“爱的包裹”，而这些邮费由该社区

货车司机流动党支部的38名党员“包圆”了。

“今年我给老妈和丈母娘各买了一条羽绒被，给孩子买了一台平板电脑……”来自广西贺州市的王敬元告诉记者，因为今年公司要赶订单，所以和妻子准备留甬过年，年前想给老家寄些年货，没想到一到社区就被告知邮寄年货的邮费有人支付了。

“那么多快递邮费可要不少钱呀，这些流动党员真的太暖心了！”“太谢谢他们了！”……当寄

送邮件的外乡人得知这些“爱的包裹”都是由社区流动党员“众筹包邮”后，纷纷表示感谢。

“去年10月份，北仑发生疫情，当时是银杏社区党总支给我们集卡司机提供停车场、送饭，提供防疫物品，到了年底我们这些物流行业从业者、流动党员也希望能尽点力量，把大家亲情和思念送回家。”流动党员刘福全告诉记者，自己就是一名集卡司机，作为本次活动的发起者之一，他捐献了1000元邮费。

为什么有的人一直没“阳过”



记者 陈敏 通讯员 金秋妍

体，而自己没注意到。

这段时间，李女士一直惴惴不安，因为身边人一个个“阳过”了，她却一直没“阳”，因为害怕被感染，朋友聚会什么的，她都不敢去，为确定自己没被感染，她只好隔三岔五去做核酸检测。为什么自己一直没“阳过”？万一一波新的毒株，自己这种没“阳过”的是不是更脆弱？这些问题最近一直困扰着她。

其实，受困扰的不仅仅是李女士。在第一波新冠病毒冲击下，虽然很多人“阳过”“阳康”了，但仍有不少人坚毅地挺进了“决赛圈”，庆幸之余，他们也同李女士一样，困惑多多。有的开始“幻阳”，总感觉自己会被感染，于是频繁测抗原、测核酸；有的为了以防万一，开始大量囤积消毒物品和医疗物资。

对此，宁波市疾控中心有关专家就几个焦点问题进行了答疑。

为什么有的人一直没“阳过”？

专家分析认为，没“阳过”有几种情况：有的是因为防护措施做得特别到位，所以没有被感染；有的极少与外界接触，居住环境相对封闭，没有被感染；有的体内免疫功能强大，接种疫苗后产生的保护性抗体数量还处于高位，不易被感染；有的感染后没有出现症状，是无症状感染者，可能感染了也不自知；有的可能在这波疫情之前就曾被感染过，体内有抗

没“阳过”的遇新毒株会比“阳康”者更脆弱吗？

专家认为，感染后病情的轻重与病毒的致病力有关。目前，奥密克戎各变异株的致病力相差无几。感染奥密克戎康复后一般3~6个月内二次感染的概率相当低。如果遇到有较强免疫逃逸能力的毒株，康复者不能完全避免二次感染。如果是曾经“阳过”的人再次感染，病情会相对第一次感染更轻。没“阳过”的人感染病情也会与其他人第一次感染时程度类似。

一直没“阳过”心里很焦虑怎么办？

专家提了四点建议：尽量保证规律作息、充足睡眠、健康饮食、适量运动；正确认识新冠病毒，学会筛选识别信息，不要焦虑恐慌；保持积极正向思维，学会合理舒缓情绪，多沟通交流；无论是否“阳过”，坚持做好个人防护正常工作和生活。

没“阳过”的人该做些什么准备？

专家建议：准备适量抗原检测试剂，出现发热、呼吸道感染等症状后，可根据需要自行进行抗原检测；准备适量N95/KN95口罩，如感染后确需外出，应全程佩戴N95/KN95口罩；患有基础疾病的人日常一定要规律用药，控制好病情，家中要储备一个月左右的基础病用药；准备几天够用的居家治疗常用药。

江北5000台共享血氧仪“守护”重点人群健康

本报讯（记者黄程 通讯员吴天云 罗秋玲）这几天，一台共享血氧仪在甬江街道河东菜市场里成了“香饽饽”，经营户、消费者纷纷在市场服务台前监测自己的血氧值。“测量过后放心多了。”前来买菜的王大伯连连点赞。

据了解，在江北，像这样的共享血氧仪已有5000台。目前，100余处血氧仪“共享专区”在该区各综合服务大厅、基层医疗机构、养老服务机构、重点工业企业、大型商业综合体、农贸市场等处“上线”。记者在河东菜市场的“共享专区”看到，血氧仪、宣传单、使用说明、消毒液、酒精湿巾、口罩等防疫物资一应俱全，同时还有工作人员或志愿者在现场协助操作。

除了在各大公共场所设置的血氧仪“共享专区”，江北结合五类重点人员“五包一”责任制，为827个网格6910名重点人群实现血氧仪共享服务全覆盖。

记者了解到，各网格长会在每日随访的基础上，结合网格群每日诉求，提供上门血氧监测服务。“如果有居民身体不适，我们会立刻联系家庭医生，为他进行进一步检查和诊疗，或是联系上级医院转诊。”甬江街道朱家社区网格长王宇说。

对血氧仪“共享专区”采集的数据，江北区安排专人收集反馈，对出现血氧指标异常的数据进行有序归集，及时纳入智慧医疗系统数据库，基层医疗机构工作人员可通过智慧医疗系统生成重点关注标记或转诊标记，便于各村（社区）同步掌握，后续根据病情轻重和专业医生诊疗意见进行居家或住院治疗。

投保生猪45万头，理赔1122万元 宁波生猪价格指数保险 开国内先河

本报讯（记者孙吉晶 通讯员严舒玮）去年，宁波在国内首个推出生猪价格指数保险。截至去年12月底，全市累计投保生猪养殖场116个、生猪45万头，占全市生猪存栏50%以上。

据介绍，我市于去年3月开办政策性生猪价格指数保险，共计触发理赔7次，支付赔款1122万元，有效弥补了养殖场的猪价损失，极大地提振了养殖户的信心。

以“天胜农牧”为例，该公司于去年3月14日投保，首年投保数量1.49万头，保险金额1487万元，总保费76万元，除了市、县

两级补贴，农户自交保费27万元。在去年3月14日至4月底的短短7周内，共计触发理赔7次，各周的每头头赔款分别为291元、324元、308元、236元、240元、164元和43元，周均赔款每头229元，累计赔款46万元，赔款金额超过农户自交保费19万元，有效弥补了养殖场的猪价损失，极大地提振了养殖户的信心。

市农业农村局相关负责人表示，生猪价格指数保险是我市应对生猪市场价格剧烈波动、稳定生猪优势产能的有益尝试。

寒潮大风来袭 宁波17条水上客运航线停航

本报讯（记者董娜 通讯员祁凯 张婕）记者从海事部门获悉，新一轮寒潮来袭，昨今两天，我市沿海海面有偏北风8~10级。本次寒潮将带来明显的大风、强降温、降水过程，且降温速度快、幅度大。截至昨天上午10点，宁波辖区水域共有17条客渡运航线停航。

停航的线路主要有：白峰至桃花、白峰至虾峙、白峰至普陀山、石浦至渔山、石浦至檀头山等航线，其余航线将视风力情况及时停航。时值春运，宁波水上客运量正处于上升态势。水上客运航线的大范围停航，对春运期间旅客朋友的水上出行造成较大影响，请有水上出行需求的市民及时关注各条航线的开停航状态。

为应对本轮寒潮大风影响，宁波辖区16项重点涉水工程中，已停工11项，市内渣土泥浆船已全部停航。宁波海事部门目前已累计发布预警短信3.8万条，核查船舶300余艘次，并加强了辖区动态排摸。



穿针、连线、贴片……昨天上午，在位于北仑柴桥街道万景山社区全新的文化驿站内，一群萌娃在老师指导和家长帮助下完成了“创

意萌兔帽”的制作全过程。“我妈妈就是属兔的，我做的这顶萌兔帽要送给她。”今年5岁的刘歆然告诉记者，为了迎接兔年

的到来，她特地穿上喜庆的唐装来学习兔子帽的制作。

“让传统手工艺品潮起来，让年更有味道。”柴桥街道文化站张杨表

示，让孩子们通过制作兔年头套，寻味年俗文化，感受新年的崭新气象。

（许天长 孙肖 叶晶晶 王慧琳 文/摄）

慈溪东海村新老村民亲如一家 连续十年办“村晚”表彰“好人”

本报讯（记者陈章升 通讯员黄天远 何晨薇）台上演员唱腔细腻，台下观众掌声雷动……前天下午，慈溪市附海镇东海村举办第十届“村晚”，该村“善美之星”舞蹈队、“锵锵票友”戏曲队成员表演的原创越剧歌舞《最美东海》吸引许多村民驻足欣赏。现场，“粉丝”们围成一圈，忙着用手机拍照录像做直播。

“我们村年年举办‘村晚’，今年正好‘十周岁’。除了自编自导

自演的节目，我们还邀请市、镇文艺志愿者共迎新春。不能到场观看的，还可以收看网络直播。”东海村“文艺村长”茹建朝将演出图片第一时间分享到微信朋友圈，“除了越剧歌舞，还有‘残疾人之家’选送的‘非洲鼓’、村民参演的小品《福如东海》等精彩节目，一会儿村书记还会带领村干部上台表演诗朗诵”。

东海村是“全国乡村治理示范村”，村民总人数超过1.5万人，其

中外来人口占了近三分之二。“这道坚持十年的‘文化大餐’已成为全体村民迎新春的‘标配’。”该村党总支书记朱威迪说，每年“村晚”还会表彰“最美东海人”和“年度优秀党员”。2013年以来，共有119名村“道德模范”亮相东海村“村晚”舞台，成为全村学习榜样。

4年前，东海村组建“微孝助餐”养老志愿服务队，与十位孤寡老人长期结对。每天，志愿者们为

老人送餐，提供卫生清洁、医疗保健等服务。“生活上遇到困难，我要给村里打个电话，他们马上会上过来帮我解决。”孤寡老人毛飞校说。

十年“村晚”见证十年蝶变。近年来，东海村获得“浙江省五星级文化礼堂”“浙江省善治示范村”“浙江省最美志愿服务村”等荣誉称号，成功创建为宁波市文明村。“善行善治，善美东海”的文明乡风引领村民积极参与村庄建设和精神文明建设。