疫情下，一家养老院的“过峰”之路

新闻聚焦

见习记者 **伍慧**

1月9日，浙江省召开疫情防控调度会通报：浙江省第一波感染高峰已经平稳渡过！这一消息，对于被新冠病毒阴霾笼罩了一个多月的宁波人来说，犹如拨云见日。特别是对居住在各个养老机构的老年人来说，总算可以稍微舒口气了。

回想去年12月7日，国务院联防联控机制综合组发布“新十条”。渐渐地，落地检取消、核酸和健康码不再查验、旅游景区逐步恢复开放、机票和火车票搜索热度也剧增……

然而，对养老机构的考验才真正开始。对宁波市南山老年疗养院来说，亦是如此。

护士开展健康照料。 （**梅薇** 供图）

关门防控

宁波市南山老年疗养院又一次启动临时性封闭管理。

疗养院大门紧闭，工作人员就地工作、就地生活，减少不必要的人员流动，各区域实行静态管理。

作为宁波市社会福利院的一家下属养老机构，南山老年疗养院内目前住着480余位老人，平均年龄达到85.6岁，大多患有各种基础性疾病。光是去年，疗养院前前后后经历了7次封闭式管理，累计130多天。

一时间，堂食停了，阅览室关了，唱歌、书法等集体活动暂时不进行了，平日里的热闹场景也少了，老人们就在房间里活动，或者戴上口罩去户外晒晒太阳。

记者在疗养院进门处看到，保安室的窗户旁摆了一张桌子，上面放着一块牌子：物资暂存处。所有家属带来的物资暂放在这里，贴上标签，写上楼号、房号和姓名，由工作人员统一消杀后再送到老人手中。

“社会面放开后的感染风险太大，为了将病毒挡在门外，尽量避开第一波感染高峰，我们第一时间实施封闭管理。”南山老年疗养院院长说，除医疗需求等特殊情况外，包括家属在内的所有人员都不让进来，日常所需的医疗物资、生活物资要先放在大门外，经过酒精喷杀、自然通风静置后才能进入院内。

未雨绸缪

提前应对，有备无患。

去年12月8日，国家卫健委医疗应急司负责人在国务院联防联控机制新闻发布会上，要求养老院、福利院等做到预防性措施的落实。次日，《新冠重点人群健康服务工作方案》印发，其中特别提出加强对养老院、儿童福利机构等重点机构的管理。

而早在这之前，南山老年疗养院已经作了充分准备。

落实分区管理，做到“早发现、早隔离”，避免交叉感染。南山老年疗养院将去年新改造的失智症照护专区、幸福楼、办公楼等区域整理后腾出床位。

若出现阳性，则把这些地方作为疫情临时隔离区和缓冲区。

“去年11月，我们看到政策在逐步放开，就着手进行物资补充，粮油等生活物资储备了一个多月的量，消毒片、耳温枪、氧饱指夹仪、防护服等防疫物资也都作了充分储备。”南山老年疗养院院长介绍。

目前，南山老年疗养院共有10名医护人员。为了更好地做好老年人健康监测，确保每个楼层配备专门的医护人员，院方将这10名医护人员安排至各楼层24小时驻守，加强老年人全天候的体温、血氧饱和度、血压等健康监测。

去年12月19日，市卫健委会同市民政局发布《宁波市养老机构休养人员外出就医防疫指引》，涵盖了对需要外出就医的老人进行分类管理、点对点闭环转运、返回养老机构后在独立区域健康监测3天、实施核酸“三天三检”等7项内容，指导老人外出就医时的防疫工作。

老年人多有基础性疾病，病情不稳定时需紧急就医。疫情之下，打通绿色通道、保障紧急就医成了当务之急。

在市民政局和市卫健委的支持下，南山老年疗养院与宁大附属医院建立对口医疗保障机制，制定明确的医疗保障闭环管理流程，优先安排专家、优先安排床位、优先进行治疗，最大限度保障老年人健康。

首例阳性

不可避免，第一例阳性还是出现了。

当看到老人核酸检测结果呈阳性时，院内所有工作人员感到非常吃惊。封闭管理这么多天，任何人不进不出，物资进来反复消杀，用院长的话说：做了一切能做的防控，应该是一只苍蝇也很难飞进来。

但似乎又是意料之中。几天前，这位老人因基础性疾病被送往医院住院治疗，直到病情稳定后，疗养院安排了专人、专车、专线，减少非必要接触，做好严格防护。在回院后，院方还安排工作人员和老人在隔离区进行了7天隔离。这期间老人每天的核酸检测结果都显示阴性，于是在第8天搬回了原来的生活区。

病毒防不胜防。大家猜测，老人可能是在医院就诊时感染了病毒，也可能是转诊途中……

疗养院按照先前的预案，第一时间采取隔离措施，当问到有谁愿意进隔离区照顾老人时，护理员张小银脱口而出：“我来吧。”

“喉咙吞刀片、电钻眼珠子、水泥封鼻子，当时看到网上传言的新冠症状也是惴惴不安，知道去了隔离区会有感染风险，但还是自告奋勇了。”张小银笑着回忆。

就这样，张小银麻利地收拾好行李，同老人一起搬进了隔离区。

感染高峰

在第一位阳性老人搬进隔离区后的第2天，他原先所在的楼层有一名护理员发烧了，紧接着，一名员工家属核酸检测结果呈阳性，医生也发烧了……

元旦前后，是南山老年疗养院最困难的时候。

“每天早上一睁眼，就想着要全面了解老人的健康数据，了解前一天的核酸结果，生怕老人出现发烧、血氧低等健康问题，担心员工倒下和员工家庭突发困难。”南山老年疗养院院长说，“每天最重要的事情就是关注重点老人的健康问题，及时做好送医转诊。”

同老人一起搬进隔离区的张小银，一个星期之后也倒下了。

“老人最需要的是陪伴，记得母亲生病的时候，就喜欢我这样握着她的手，我想感情总是会互相传递的，老人会安心。”老人心疼张小银，叫她去休息。她说不放心，在床尾又守了一夜。

在那个特殊时期，张小银的喉咙痛得说不出话，却仍坚持做好老人的生活护理、搬运防疫物资、居室环境消杀等工作。她贴着退烧贴、戴着面罩、穿着防护服，穿梭在老人中间。面罩里布满了雾气，脸上被口罩压出一道深深的勒痕。

“阳康”之后

“此时此刻，清晨5点，护理员小张帮我量了体温：38.5℃，我无奈地笑了，终究还是没有挤进你们年轻人口中的‘决赛圈’。”“阳康”后，一名老人在日记里这样写道。

他说，许多天前，核酸结果迟迟不来，再加上全身乏力，已有预感中招了。刚开始是害怕、不安和矛盾，一方面不想回家，给原本就乱成一锅粥的儿女家雪上加霜，另一方面也不想继续住在这里，连累同样高龄的、有心脏病的室友。

“我已经90多岁了，这几年是我一生之中最难忘的回忆，也许这次是我们迎来的最后一关，直面的最后一战，也许到最后，福利机构、养老机构都有破防的一天，但请不要惊讶，也不要责怪，我始终坚信我们一直被爱和希望包围着，那些自己淋雨却还给我们撑伞的人，都已经尽力了！”老人的日记结尾这样写道。

调适情绪

好在病毒对疗养院的老人还算“客气”，多是发烧、咳嗽等一些常见症状，一部分老人渐渐恢复。

下午三四点钟，天气还算暖和，轮椅上、长凳上、步道上，已有不少老人戴着口罩在散步、晒太阳。远远地，看到熟悉的工作人员从身旁路过，老人们亲切地跟他们打着招呼。

疗养院院长介绍，在疫情防控“保健康、防重症”的新形势下，经对口帮扶医院指导，院内每天对老人开展核酸或抗原检测，体温、血压、血氧饱和度监测，并根据老人实际情况及时合理开展相应治疗。

1月14日，宁大附属医院还将流动CT车开进疗养院，老人们不出门也可以进行CT检测。

据了解，宁大附属医院每日会派专家上门巡诊，并建立线上会诊专家群，随时对院里老人进行网上会诊，保护老人身体健康。疗养院的医护人员也时刻关注老人的情绪和心理健康，定时陪他们聊天解闷，缓解他们的负面情绪。

“高危人群‘阳康’后也要继续推进疫苗接种，尤其是那些没打过疫苗或者只接种过一针的高龄老年群体。”中国科学院大学宁波华美医院急性感染科主任医师陈琳建议。

“目前，我们也在加紧疫苗接种，同时加强新冠病毒科普知识宣教，倡导老年人继续戴口罩、做好手卫生、保持社交距离等……春天快要来了，相信我们可以顺利渡过难关，回归正常轨道，疗养院也会恢复往日的热闹与活力。”院长说。

新闻链接

全市2万多名老人享受专业照护

我市各级养老机构近年来得到较大发展，全市共有263家养老机构，其中公办19家、民办143家、公建民营101家，登记在册老人21694名。

老年人作为更容易出现急危重症的脆弱人群，一直以来都是疫情防控的重点对象。养老机构也是最早、最久封闭管理的场所之一。

宁波市南山老年疗养院，是市政府养老重点实事工程项目和市本级首家公建民营养老机构，目前登记在册住养老年人505人，平均年龄达85.6岁。

（见习记者 **伍慧**）

去年我市公路水运完成投资228亿元

本报讯（记者**张燕** 通讯员**余明霞 何明芳**）昨天，在亚洲最大的海上互通枢纽——杭甬高速复线宁波一期项目滨海互通的施工现场，焊花四溅、吊臂挥舞，来自浙江交通集团的工人正紧张有序地搭建互通平台的部分栈桥，为春节后即将开工滨海互通匝道梁架设做好准备。2023年春节期间，我市将持续推进交通项目建设，8个公路项目14个标段不停工，600余名建设者坚守岗位，铆足干劲拼搏“开门红”。

据市交通运输局统计，2022年度宁波公路、水运完成投资228.3亿元，同比增长12%，其中公路188.7亿元，同比增长5.8%；水运39.6亿元，同比增长52.6%。建成梅山港区10#15万吨级集装箱泊位、穿山港区中宅30万吨级矿石码头集装箱码头等4个万吨级以上泊位，成功打造宁波港域“亿吨级”铁矿石大宗散货码头群和梅山港区第二个“千万箱级”集装箱泊位群。实现杭甬高速复线二期等25个项目全面开工，杭甬高速复线三期、甬台温高速改扩建节点开工；杭甬高速复线一期二期、象山湾疏港高速等22个项目加快推进，建成普通国省道7.8公里。

高速公路建设跑出“加速度”，续建项目节点捷报频传。去年12月27日晚，杭甬高速复线宁波段一期完成50米整孔预制箱梁主线拼宽上跨金塘大桥施工，为项目全线贯通提档加速奠定重要基础。象山湾疏港高速于去年12月20日完成上跨甬莞高速的施工，目前路基已全部完成，全线四座隧道全部贯通，房建、机电、交安绿化均已进场，路面铺设将在春节后全面展开。

普通国省道、农村公路等建设快马加鞭。总投资36.3亿元的慈溪中横线快速路项目一期工程2200余根桩基绵延了8公里，该工程高架主线桩基完成90%以上。G228宁海西店至桃源段完成投资4.5亿元，超年度计划的28.8%。1月16日，位于海曙区横街镇的联丰路西延段全线通车，结束了联丰路作为城市主干道断头路的历史，减轻了周边区域路网的交通压力。

市交通运输局建管处相关负责人介绍，去年我市一手抓防控、一手抓生产建设，努力挖潜，挂图作战，以一个项目、一名领导、一套方案、一张清单、一月督查、一个会商、一抓到底的工作机制，督促项目责任单位细化年度施工安排，通过月度专题协调会机制，破解难题20余项，打赢交通投资的争先进位攻坚战。

进出口总额1.27万亿元，同比增长6.3%

2022年宁波外贸成绩单出炉

本报讯（记者**孙佳丽** 通讯员**董笔峰 夏丽玮**）临近春节，宁波拓普机电进出口有限公司的生产车间里依旧一片忙碌。“2022年，我们加大创新研发投入，提升产品质量，全年出口额超30亿元，同比增长42%。”拓普副总裁叶凯说。

一份份企业进出口成绩单汇聚成2022年宁波外贸成绩单。昨日，记者从宁波海关获悉，2022年，宁波外贸进出口总额达1.27万亿元，与2021年相比增长6.3%。其中，出口额8230.6亿元，同比增长8%；进口额4440.7亿元，同比增长3.4%。

“面对复杂严峻的国内外形势，宁波外贸顶住多重超预期因素冲击，在2021年高基数的基础上，继续保持稳定增长，规模再创历史新高，成绩来之不易。”宁波海关相关负责人说，从具体表现看，宁波外贸的进出口规模、质量、效益同步提升，充分展现其强韧性、大潜力。

民营企业作为外贸第一大主体的地位继续巩固，外贸稳定器作用持续发挥。2022年，我市民营企业进出口额为9237.5亿元，同比增长10.1%，高出全市进出口整体增速3.8个百分点，占同期全市进出口总额的72.9%。

欧盟、美国和东盟依旧为前三大贸易伙伴。2022年，宁波对欧盟、美国和东盟进出口额分别为2292.1亿元、2162.5亿元和1494.8亿元，同比分别增长7.8%、3.8%和19.6%，三者合计占同期我市外贸总额的47%。

同时，趁着RCEP生效带来的契机，甬企积极拓展东盟、非洲、拉丁美洲等新兴市场。数据显示，去年，宁波对“一带一路”沿线国家进出口额3856.1亿元，同比增长16.7%，占同期宁波市进出口总额的30.4%；对RCEP其他成员国进出口额3266.5亿元，同比增长4.7%，占同期宁波市进出口总额的25.8%。

从进出口商品类别上看，机电产品为主要出口商品，出口额4601.9亿元，占全市出口总额的55.9%；高新技术产品出口额610.1亿元，同比增长10.1%；农产品进口量大增，进口额超323亿元，同比增长23.4%；成品油进口额223亿元，同比增长109.6%。

清风劲吹

象山打造“百里清廉文化走廊”

清廉宁波·你我同行

本报讯（记者**吴向正** 通讯员**滕丽灵**）如今，在象山一条条“精特亮”清廉线路上，“三不居”清廉漫画园、陈汉章家训馆、张苍水兵营遗址……一个个以“清廉”为主题的网红景点串珠成链、连点成片，成为名副其实的“百里清廉文化走廊”。

今年以来，象山县纪委监委深度挖掘提炼红色资源和历史文化清廉元素，通过“清廉文化+旅游文化+红色文化”有机融合，实施具有鲜明“象山味”“纪检味”的清廉阵地“精特亮”项目，打造“勤廉智治线”“勤廉扬帆线”“勤廉清风线”“勤廉共富线”“勤廉渔港线”等清廉线路，成功打造“万象山海”清廉图。

“注册了‘村社E决策’，大家使用的热情都很高。”贤庠镇青莱村干部小谢说，“只要在手机上‘划一划’就能了解村里重大决策，‘动一动’就能进行实时监督，‘点一点’就能提出工作意见，让村里的事务更加规范，老百姓也很放心。”

作为融入了大数据信息建设的E监督小站，是“勤廉智治线”上浓缩了清廉村居智治经验的一道亮丽风景。该站通过数字共享、数据交换，畅通线上线下监督渠道，实现村级重大事项公开透明、资金有效监管、项目资料全程追溯，让每个人都置身于廉洁文化生态圈，让村级“小微权力”晒出风清气正。除青莱村外，该线还有承载着象山渔民勤劳智慧结晶的高泥村“共富黄鱼馆”、以“村民说事”为载体的旭拱岙村“廉德园”等一个个浓缩了大量基层智治经验的小窗口，集中展示了以“廉”为基的清廉村居特色。

“改造后的侍郎府，展示了明初象山籍官员俞士吉在担任监察御史、刑部侍郎期间的主要政绩和我国古代清廉文化的历史演变，我们通过图文、场景、多媒体等手法，以文旅结合、文教结合的方式向游客和群众展示具有象山地域特色的廉洁文化。”在石浦渔港古城侍郎府场馆的改造现场，象山县旅游集团纪委书记张文臣介绍。

山海清韵，廉行象山，漫步“百里清廉文化走廊”，清廉气息扑面而来，让参观者在看、感、悟中接受廉洁教育。“下一步，我们将继续深入实施清廉建设‘精特亮’工程，推动清廉建设深度融合象山特色、融入基层治理，使清廉文化建设韵味十足，清廉文化教育入脑入心。”象山县纪委监委相关负责人表示。

我市一渔企获评国家级岱衢族大黄鱼良种场

苗种繁育生产车间。 （**余建文 陈挺** 摄）

本报讯（记者**余建文** 通讯员**陈挺**）记者从象山县渔业局获悉，农业农村部日前发文，按照《国家级水产原、良种场资格验收与复查办法》有关规定，新批准5家国家级水产原、良种场。其中，象山港湾水产苗种有限公司获评国家级岱衢族大黄鱼良种场，被命名为“国家级宁波象山大黄鱼良种场”。

据悉，在国内大黄鱼苗种领域，这是继福建宁德国家级大黄鱼原种场之后，第一家国家级岱衢族大黄鱼良种场，也是宁波渔业科技人员、生产企业10年多合力攻关的辛勤结晶。

象山港湾水产苗种有限公司位于象山县黄避岙乡高泥村，专业从事海水鱼的保种、育种和人工繁殖研究、生产。总经理徐万土介绍，公司自2000年以来，持续开展野生岱衢族大黄鱼的采捕、保活与繁育，与宁波大学、宁波市海洋与渔业研究院等大专院校、科研单位合作，以岱衢族大黄鱼种质资源为基础，先后培育出“东海1号”“甬岱1号”等大黄鱼新品种，并建立良种保存与繁育技术体系。去年夏天，农业农村部专家组对企业的大黄鱼良种保种、苗种繁育、生产质量控制等各方面进行严格评测，并打出了高分。

大黄鱼是我市优势海水鱼养殖品种。最近，宁波市海洋与渔业研究院基地获评省级大黄鱼良种场。至此，全市拥有大黄鱼国家级水产种质资源场、院士科技创新中心及1家国家级大黄鱼良种场、4家省级大黄鱼良种场。2021年，象山县大黄鱼产量3300吨、年产值1.48亿元。全县建成大黄鱼养殖标准化示范区7个，初步建成产前、产中、产后标准化养殖标准体系。