

稳步复苏 年味浓厚

——春节假期旅游市场扫描

新华社北京1月27日电
记者 徐 壮

玉兔伴休闲，旅游迎新春。7天的春节假期，既是难得的团聚时间，也是休闲游玩需求高涨的黄金周。伴随疫情防控举措优化调整，这个春节假期，中远程旅游稳步复苏，旅行体验年味浓厚。

“近日异地客流占比超过7成，消费者主要来自北京、广东、浙江等地。餐厅生意的火爆让我们对哈尔滨旅游市场全面复苏充满信心。”哈尔滨中央大街一家西餐厅的运营经理王旭说。

与市场感受一致，多方数据证实中远程旅游复苏势头旺盛。

飞猪数据显示，今年春节境内长线游订单量同比增长超500%，国内机票订单量同比增长超40%，火车票订单量同比增长近80%。

伴随着长线出游的升温，多地景区迎来久违的爆满场面，酒店、民宿、餐饮等配套产业同步取得癸

卯新年“开门红”。携程数据显示，跨省酒店预订占比近7成；与去年同期相比，春节假期前4天民宿预订量同比增长超2倍，门票预订量同比增长超5成。

新春佳节，山东枣庄台儿庄古城花灯通明，流光溢彩。有千余年历史的国家级非物质文化遗产项目火龙钢花在古城关帝庙广场前上演，伴随着火树银花的热闹场面，游客叫好声不断，共祝新年红红火火。

春节出游，年俗是特色。全国各地景区纷纷推出各类庆祝农历新年活动。

在北京，圆明园新春游园会将老字号、非遗、文创、餐饮、游玩融为一体，获得游客一致点赞；在贵州，施秉县杉木河夜漂景区的迎春灯会，造型各异的花灯将人们带入传统文化与现代科技交融的节日氛围；在浙江，乌镇推出水上年市、水陆迎春演绎、新春长街宴等项目，让游客感受浓浓的乡年味……

“过年旅游，还是图一个喜庆和热闹，得到一些传统文化的熏陶。”身着汉服来到乌镇过年的上海游客马女士说。

携程27日发布的《2023年春节旅游总结报告》显示，除一线城市外，西安、苏州、扬州、洛阳、开封等文旅资源富集的古城人潮如织，位列景区人气前十城市。

以文塑旅、以旅彰文。赏彩灯、逛庙会、游古镇、登高祈福、非遗传承……传统文化与佳节出游交融，让这个春节倍添仪式感。

一壶清茶、一炉炭火、几盘零食……围炉煮茶，成为社交媒体上的春节聚会新宠。

“在外奔波了一年，需要与家人分享一壶茶的时间。”在长沙市民杨小姐看来，围炉煮茶的重点不在于吃喝，而在于让亲友在寒冬围坐一起，共享温暖时光。

团圆是春节永恒的主题。春节假期的出游既是休闲，也是团聚。OTA平台搜索数据显示，除了围

炉煮茶外，滑雪、游湖、登山、露营等适合多人共享的游乐项目均受到游客青睐。

这个春节假期的暖意，还体现在惠民政策上。山西鼓励全省A级景区在2023年1月至6月期间以优惠价格预售全年首道门票；广西将桂林景区等在内的160余家景区对全国游客实行首道门票5折优惠；浙江杭州、山东济南、江苏苏州等地对国有A级景区免首道门票……

文化和旅游部资源开发司一级巡视员王鹤云介绍，春节期间，文旅部门组织开展“打卡旅游休闲打开欢乐春节”2023新春旅游推广活动，鼓励各地推荐更多休闲游、微度假等周边游产品，推动旅游景区、旅游度假区、旅游休闲街区、乡村旅游重点村镇等地因地制宜做好春节假日市场供给，推出具有冬季特色的休闲体验项目，开展丰富多彩的旅游休闲和民俗活动，满足人民群众“旅游迎春、休闲过年”的需求。

去年8608家网站平台被网信部门约谈

据新华社北京1月27日电 记者近日从国家网信办获悉，2022年，全国网信系统持续加大网络执法力度、规范网络执法行为，全年累计依法约谈网站平台8608家，警告6767家，罚款处罚512家，暂停功能或更新621家，下架移动应用程序420款，会同电信主管部门取消违法网站许可或备案、关闭违法网站25233家，移送相关案件线索11229件。

2022年，各级网信部门结合网络生态综合治理及“清朗”系列专项行动，集中打击网络谣言、整治MCN机构信息内容乱象、整治网络直播和短视频领域乱象、整治未成年人网络环境、治理算法滥用、整治应用程序信息服务乱象、规范传播秩序，及时查处一批传播各类违法违规有害信息、存在违法违规行为、社会影响恶劣的平台和账号。

医生支招“阳康”人群科学运动

新华社长沙1月27日电
记者 帅才 姚羽

近期，一些新冠病毒感染者在转阴后的康复期中出现了体能下降的情况。相关医生建议，“阳康”人群要在身体机能恢复后才能开始运动，并且要把握好运动的强度、时间、种类和频率，科学锻炼，才能逐步恢复体能。

对于没有基础疾病的人，感染新冠病毒康复以后，什么时候可以开始运动？湖南省人民医院骨科医学中心关节外科主任王靖说，新冠病毒感染者康复后三周内不宜运动，要好好休养。三周以后，没有基础疾病的“阳康”人群可以在进行身体评估后，进行一些低强度运动，包括四肢伸展运动、散步、瑜伽练习、核心肌内力量练习等，每次运动时间以30分钟为宜。

王靖提醒，重症新冠病毒感染者康复后，需要进行完整的运动测试和心肺功能检查，检查结果一切正常后方可进行适度的运动，并且运动前后要检查心率、血氧、血压等指标，避免运动风险。

中南大学湘雅二医院重症医学科医生余波建议，“阳康”人群需

要观察自己在运动时和运动1个小时后有没有异常感觉，运动后第二天有没有出现呼吸困难、心率异常、过度疲劳。如果出现这些情况，应该暂时停止运动。对于有心脑血管疾病的患者，康复后过早地进行运动往往会加重心脏负担，甚至诱发心肌梗死。

湘雅二医院呼吸与危重症医学科副主任医师肖奎说，寒冷天气下，有肺部基础疾病的“阳康”人群容易出现咳嗽等症状，这些患者在康复后，可以检查一下肺部情况，比如到医院查一下肺部CT。有肺部基础疾病的新冠病毒感染者在康复后要注意保暖，戒烟限酒，在康复后的三个月内不宜进行激烈运动。

中南大学湘雅三医院儿科主任医师杨明华告诉记者，对于感染新冠病毒的孩子来说，如果没有基础疾病，一般两至三周之内体能会慢慢恢复。家长可以让孩子在三周后开始进行一些低强度运动，此时还是应该避免让孩子进行激烈的对抗型运动。一般情况下，家长可以在一个月后让孩子完全恢复之前的运动量，并且适当给孩子补充优质的蛋白质和维生素。

中国驻旧金山总领馆：5名中国公民在加州半月湾枪击事件中遇害

新华社旧金山1月26日电（记者吴晓凌）中国驻旧金山总领馆发言人26日就美国加利福尼亚州半月湾日前发生严重枪击事件答记者问时说，5名中国公民在枪击事件中遇害。

总领馆发言人表示，中国驻旧金山总领馆对23日发生在半月湾的严重枪击事件深感震惊和痛惜。总领馆强烈谴责这起枪支暴

力事件，谨向遇难者表示深切哀悼，对伤者和遇难者家属表示诚挚慰问。总领馆正与美方相关部门保持沟通，跟踪了解案情调查进展情况，同时已与大部分遇难者家属取得联系，将尽力提供领事协助。

1月23日下午，美国加州半月湾市发生枪击事件，造成7人死亡、1人受伤。

美国去年第四季度经济增长2.9%

新华社华盛顿1月26日电（记者许缘）美国商务部26日公布的首次预估数据显示，2022年第四季度美国实际国内生产总值（GDP）按年率计算增长2.9%，高于市场普遍预期但不及去年第三季度增幅。

数据显示，去年第四季度美国经济实现连续两个季度增长。2022年全年，美国经济增长2.1%，较2021年增长5.9%有明显放缓。

具体来看，去年第四季度占美国经济总量约70%的个人消费支出增长2.1%，增幅低于前一季度。反映企业投资状况的非住宅类固定资产投资增长0.7%，增幅较前一季度明显收缩。住宅类固定资产投资暴跌26.7%，为连续7个季度下滑，反映出住房市场在利率飙升的背景下急剧下滑，拖累当季经济增长1.29个百分点。此外，净出口为

当季经济增长贡献了0.56个百分点，私人库存投资为当季经济增长贡献了1.46个百分点。

分析人士认为，尽管美国经济去年实现增长，但随着美联储持续加息、劳动力市场异常紧张情形未能缓解、住房市场等经济部门显示出衰退迹象，加之消费者支出出现疲软，美国经济很可能在今年上半年放缓增长步伐甚至衰退。

根据彭博社公布的最新月度调查结果，经济学家预计美国经济今年陷入衰退的可能性高达65%。《华尔街日报》此前公布的最新季度调查结果也显示，经济学家预计美国经济在年内出现衰退的概率高达61%。

美国商务部通常会根据不断完善的信息对季度经济数据进行三次估算。去年第四季度经济数据修正值将于2月23日公布。

埃及塞加拉发现多座古王国时期墓葬



1月26日，在埃及塞加拉地区，工作人员聚集在考古发掘现场。埃及著名考古学家扎希·哈瓦斯26日宣布，考古学家在首都开罗以南的塞加拉地区发现多座古埃及古王国时期墓葬，其中包括一具迄今为止在埃及发现的最古老、最完整的非王室木乃伊。（新华社发）



新春招聘忙

多国新春活动精彩纷呈 中国文化海外绽放光芒

核心提示

连日来，我驻外人员、海外华侨华人、多国友好机构举办了一系列丰富多彩的活动，共同庆祝中国农历兔年春节，分享传统佳节带给人们的温馨、喜悦和期待。

新华社北京1月27日电 综合新华社驻外记者报道：22日，波黑特雷比涅市举行“欢乐春节”演出，中国驻波黑大使李平、特雷比涅市市长丘里奇、当地民众及在波黑华侨华人300余人出席。演出在欢快的《春节序曲》中拉开序幕，两国学生倾情合唱《爱我中华》，现场还进行了越剧、“惊鸿舞”和书法表演，让观众体验了中国传统文化魅力。

中国农历除夕，联合国刚果（金）稳定特派团司令科斯塔拜访中国维和工兵分队营区，参加了工兵分队举办的新春游园活动并观看春节文艺汇演。科斯塔高度肯定我工兵分队过硬的专业技术和良好的精神面貌，并向全体官兵致以诚挚慰问和新年祝福。

春节期间，厄瓜多尔思邀维华国际学校校园里挂起大红灯笼，教室贴上了春联，窗户贴上了红色窗

花，整个校园沉浸在喜庆的节日气氛中。学校还举办了大型迎新春活动，同学们向家长和来宾奉献了融合中厄两国文化的歌舞节目，展示了茶艺、捏泥人、中国剪纸和绘画等技能。

22日，吉祥兔、八角亭和上千盏红灯笼将哥伦比亚首都波哥大市中心的93公园装扮一新，由哥中投资贸易商会主办的“欢乐春节”庙会吸引了大量民众前来参与。庙会内容丰富多样，人们观赏舞龙、舞狮和武术，体验中国剪纸、使用筷子等。

中国驻基里巴斯大使馆日前举办春节招待会。基里巴斯总统马茂、议长里特等基方官员、驻基使团、在基华侨华人、中国援基项目专家组和医疗队、中资企业及社会各界代表等近300人欢聚一堂，共贺农历兔年新春。

2023年德国华侨华人社团春节联欢会22日在法兰克福举行，中国驻法兰克福总领事孙从彬、法兰克福市政委员迈克·约瑟夫出席联欢会并致辞。约瑟夫表示，法兰克福市政府感谢华人社团为促进法兰克福进一步发展成为国际化都市作出的重大贡献，并向在德华侨华人致以诚挚的新年祝愿。

克罗地亚中国友好协会22日晚在萨格勒布举行招待会，热烈庆

祝中国春节。克罗地亚前总统梅西奇、克中友协主席卡拉菲利波维奇、中国驻克罗地亚大使齐前进等100余人出席。卡拉菲利波维奇在讲话中向在克华侨华人致以节日问候，并表示克中友协将一如既往地支持和推动两国关系发展，努力增进两国民间交往和友谊。

农历新年伊始，文莱华人举行了舞龙舞狮和“开门迎宾”等活动，喜迎兔年新春佳节。文莱王储、首相府高级部长比拉22日携家人来到当地民众家中参加新春庆祝活动，并和一些华人家庭共同举行传统“捞鱼生”仪式。

中国驻斯洛伐克大使孙立杰22日召开旅斯侨界新春座谈会并发放“新春暖心包”。与会代表表示，旅斯侨胞将继续团结一致，为推动中斯两国各领域交流合作添砖加瓦。

中国驻毛里求斯大使馆日前在路易港举办2023年春节招待会，中毛两国各界代表600余人出席。中国驻毛里求斯大使朱立英夫妇与毛里求斯总统鲁蓬夫妇、总理贾格纳特夫妇等共同祝酒，祝愿中毛两国繁荣昌盛，两国人民幸福安康，两国友谊地久天长。

中国驻黎巴嫩大使馆近日开展“温暖迎春”系列慰侨活动。中国驻黎巴嫩大使钱敏坚前往中国援黎国家高等音乐学院项目现场和中国

赴黎维和部队营区慰问并致以节日问候。

为庆祝新春佳节，智利华助中心和智利华商联合总会23日组织了中国新春踩街拜年活动。中国驻智利大使馆代表及智利各华侨华人社团负责人在当地舞龙舞狮艺术团的陪同下，前往首都圣地亚哥旅智华人工作和生活集中的区域进行春节大拜年。

23日晚，荷兰皇家工业俱乐部挂起大红灯笼、亮起兔形彩灯，荷兰各界人士、部分国家驻荷兰及欧盟外交使节以及中资企业代表等约120人在这里出席2023年欢乐春节“阿姆斯特丹北京之夜”晚会。除了传统舞狮表演等精彩节目，与会嘉宾还围绕中荷两国历史和文化进行有奖竞猜，共同欢庆中国新年。

为庆祝中国农历兔年春节和中法建交59周年，中国驻法国大使馆23日晚在位于巴黎的联合国教科文组织总部举办“中法美食文化之夜”活动。正在法国访问的全国人大常委会副委员长陈竺、中国驻法国大使卢沙野、法国宪法委员会主席法比尤斯、法国前总理拉法兰等出席活动。法比尤斯表示，美食文化是中法两个伟大文明的重要组成部分，他向中国人民送上美好新春祝福，也祝法中友好万古长青。