

艺术赋能老旧小区改造 白鹤街道民生工程，居民来“验收”

记者 王博
通讯员 钱思怡 蔡梦珠

“今年的元宵活动太有意思了！”“是啊，以前活动场地都要临时搭建，现在有固定的场地了！”前天，鄞州区白鹤街道四个社区同时举办元宵嘉年华活动。活动地点分别位于丹凤社区的“江流台上”“浮萍广场”，贺丞社区金穗花园“雨涨秋池”和王隘社区“凭栏别馆”。

与以往在社区活动室、老年活动室举行活动有所不同，这次选择的四个地点，均为文创旧改空间，是该街道以艺术赋能老旧小区改造的缩影。

去年以来，白鹤街道依托艺术赋能老旧小区改造，对涉及13个老旧小区的18处公共空间、公共用房、绿化景观进行提升改造，加以文创设计，统一打造成为“白鹤十八烟火”。

当天，白鹤街道除了开展元宵嘉年华活动外，还通过自愿报名的形式，征集了一批“居民验收官”，并以组团的形式走访9个已投入的文创旧改空间进行“挑剔找碴”。

“江流台上的拉力器材有点太高，能不能调整一下高度？”“浮萍广场东侧的大树旁应该装一盏灯！”……走访中，“居民验收官”你一言我一语，纷纷就空间改善、使用管理等提出意见和建议。

一旁的街道工作人员拿着小笔记本，认真记录大家的意见和建议，并表示将尽快进行相应的修改。

“我们打造‘白鹤十八烟火’的初心是为居民服务，以艺术唤醒美好生活，从而实现全体居民的精神共富和美美与共。”白鹤街道党工委书记郭琼颖说，有年轻人建议安装单杠，街道觉得很有道理，下一步马上考虑；有孩子对儿童游乐区提出建议，他们也将从孩子的视角出发，再进行微调……



“居民验收官”正在“挑剔找碴”。

(王博 钱思怡 摄)

民生工程要经得起群众检验

俞亦平

鄞州区白鹤街道通过自愿报名的方式，征集一批“居民验收官”，以组团形式，请他们对刚刚投入试用的“白鹤十八烟火”中9个文创旧改空间项目现场“挑剔找碴”，把好事做好，从而实现全体居民的精神共富和美美与共。

如今，各级政府都很重视民生工程，即使在财政并不十分宽裕的情况下，每年仍会安排实施一批衣、食、住、行、游等与百姓息息相关的民生实事工程，惠泽当代，绵延后世。

不过，也不容否认，有的民生工程，虽然政府每年都投入不菲的资金、物资和人力，但是一旦揭开“新娘盖头布”，不尽如人意之处接踵而至，因而屡遭媒体曝光、市民投诉和网友吐槽，最终落得个“阿王操年糕，吃力勿讨好”的尴尬境遇，个中原因，恐怕与职能部门“一手包办”“闭门造车”等行事作风不无关系。

有道是：“知屋漏者在宇下，知政失者在草野”。这次，白鹤街道请“草野”当“验收官”，一圈走访下来，“新官”们到现场还真挑出不少的“刺”和“碴”来。

其实，民生工程，尤其是建在居民区的民生实事工程，质量好不好、存在哪些不足与瑕疵，居民们最有发言权。白鹤街道请居民当工程的“验收官”，听他们的“说长道短”，这个做法值得点赞。毕竟，身边的事身边人议，大家共同出谋划策，才能把民生工程做得好上加好，成为皆大欢喜的实惠工程、多赢工程。

当然，任何一桩民生实事工程，最好在实施前让居民知情、实施中让居民参与、竣工后让居民一起验收，这方为硬板上策。总之，民生工程要经得起群众的检验。(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

“甬有残扶·同心共富”春风行动启动 30余个残疾人创业项目集中展示

本报讯(记者吴向正 通讯员陈建荣)昨天，“甬有残扶·同心共富”春风行动暨2023年残疾人就业援助月助残活动启动仪式在海曙区南塘老街举行。

昨天上午9点半，记者来到南塘老街戏台区域，这里已是人头攒动，来自各区(县、市)的近100名残疾人携带30余个创业项目早早来到这里设摊，进行展示展销。这些创业项目涵盖文创手工艺品、农副产品、省市级非遗产品及电商零售等。

海曙区听力障碍人士李勤在其布艺摊位前，通过读唇语与记者交流。她出生于1970年，小时候因发烧打针导致听力二级残疾。几年前，她在残联的帮助下，利用自己的特长，开始制作眼罩、口罩、布艺等手工艺品，并拿到公益集市和

“灿益工坊·印象宁波”残疾人文创产品展示展销中心售卖。由于产品设计新颖、惹人喜爱，她的手工艺品逐渐打开了销路，收入增加不少。她说，许多残障朋友有一技之长，但由于平时与人交流不多，在了解市场需求、研发产品、扩大销路等方面存在困难，需要爱心单位和人士提供帮助。

本次活动由市残联主办，市残疾人劳动就业服务中心承办。现场，市残联为3家残疾人就业合作机构授牌，并举行公益助残年框选品签约仪式和聘请残疾人就业创业导师仪式，发布新年首批残疾人就业岗位、残疾人培训项目等信息。据悉，2023年残疾人就业援助月期间，市残联等单位还将举办残疾人专场招聘会、优秀产品助残直播等活动。

我市出台养老护理员特殊岗位津贴补助办法

本报讯(记者伍慧 通讯员万鲁宁)近日，我市出台养老护理员特殊岗位津贴补助办法，给予符合补助条件的养老护理员每人每月300元至1200元不等的特殊岗位津贴，惠及全市1.1万养老服务从业人员。

这次补助人群扩大。将特殊岗位津贴享受人群，从养老机构扩大至居家养老服务中心(站)、居家上门服务机构等持证养老护理员。

补助标准翻倍。将符合条件的初级至高级养老护理员特殊岗位津贴补助标准在原有基础上翻番，即以每人每月150元、200元、250元提高至300元、400元、500元。补助档次增设。为吸引高级技能人才，大幅提高技师补助标准，从原有的每人每月300元提高至800元。同时补贴高级技师补助，首次提出高级技师补助标准为每人每月1200元。

成千上万老人走出家门融入大自然 银发健身成兔年新风尚



海曙区开展“万步有约”新春健步走活动。(何建林 摄)

本报讯(记者黄银凤 通讯员何建林)近日，一场老年体育健身精品项目展示和健步走活动在宁波市爱心公园举办。

海曙区老年人柔力球队、健身球操队、健身气功队、广场舞队、社会体育指导员队和鼓楼街道快乐舞步队、望春街道老体协、西门街道老体协等中老年体育健身团队200余人，分别进行了各项的精彩表演和展示。

随后，全体中老年人分两列纵队在“万步有约”旗帜的引领下，迈着欢快稳健的步伐，沿着景色怡人的奉化江畔开始了新春健步走活动。

兔年春节前后，为响应市体育局、市体育总会《关于春节期间体育助力稳经济促消费激活活力的通知》精神，宁波市老体协联

动全市各级老体协，广泛开展“迎亚运·强体质·推进中老年科学健身”系列活动。

正月初七，鄞州区老体协举办了“2023宁波体育新春大联动暨鄞州区老年体育新春联欢活动”，以秧歌队、柔力球队、太极拳队和健身球队为代表的体育健身项目团队欢聚一堂，在这场极具年味的文体盛宴上，他们尽享体育运动带来的健康和快乐。

1月29日，“迎新春”中老年门球联谊活动在鄞州区中心门球场举行，共8支球队70余名运动员、裁判员参加。1月30日至31日，鄞州区还举办了“迎春杯”老年人象棋交流活动，来自15个街道(镇)的55名运动员参加了为期两天的交流比赛。

一群玩萨克斯的洋气老人，从“音盲”到吹遍全国 宁波有个厉害的萨克斯“老年天团”

记者 廖惠兰 通讯员 刘金玲

宁波有群洋气的老人，他们玩的乐器是萨克斯，这个平均年龄65岁的“老年天团”，从“音盲”到吹遍全国，堪称传奇。

前晚，“启航新征程·幸福中国年”东海萨克斯乐团音乐会举行，在团长白桦指挥下，乐团成员倾情奉献了一场精彩的萨克斯专场音乐会。

音乐会在《半个月亮爬上来》的乐曲声中拉开序幕，乐团成员用抖擞的面貌，富有激情的演奏，感染着现场观众。《我和我的祖国》《母亲》《呼伦贝尔大草原》《天路》等乐曲轮番上演，或欢快或沉重，饱满的情绪与高水准的演奏相辅相成，将现场气氛一次次推向高潮。

音乐会还邀请了50余名外来务工人员到场聆听，共享这场高品质的演出。

“虽然我还没有去过大草原，但是听着悠扬的旋律，仿佛自己来到了大草原，看到了那条神奇的天路……他们的演奏非常有感染力。”来自宁波霍科电器有限公司的李政告诉记者。



“老年天团”在音乐会上演绎《母亲》。(廖惠兰 刘金玲 摄)

据悉，海曙区文化馆东海萨克斯乐团成立于2007年，前身是曾荣登中央电视台参加文化部举办的“中国老年文化艺术节”文艺晚会及多次荣获浙江省各类演出大奖的“东海女子萨克斯乐团”。现在乐团不断发展壮大，成为一支深受广大中老年人喜爱的精品文艺团队，目前

前有新老团员100多名，其中年龄最大的80多岁。这支“草根”萨克斯乐团，在团长白桦的带领下逐渐壮大，一些成员从“音盲”到吹遍全国，也让喜爱音乐的老年朋友重启了音乐之梦。“站在舞台上，我变得更自信

了！通过舞台，既能体现自身价值，又能给大家带来美的感受，实现了老有所为、老有所乐，我非常开心。”东海萨克斯乐团副团长张斐斐在接受记者采访时说。

作为乐团第一批学员，张斐斐表示，吹了16年萨克斯，气血通了、精神更足了，感觉自己变年轻了！“吹萨克斯很锻炼肺活量，也让人身心愉悦，我的不少老毛病好了。”

“别看我们团的成员年龄大，大家学习萨克斯的劲头都很足。大部分人刚加入时是零基础，甚至是‘音盲’，现在他们不仅能吹出优美的旋律，还把萨克斯吹到了北京，吹遍了全国。我们团从规模上、重奏的形式上来说，都是全国唯一的。作为一支业余精品团队，真的了不起！”东海萨克斯乐团团长白桦说。

据了解，东海萨克斯乐团的原创作品《社区欢歌》《老太也时尚》《同一首歌》等，斩获了多项省市级大奖。其中，《社区欢歌》在2010年重阳节还登上了北京的大舞台，被著名剧作家、词作家阎肃称赞“令人耳目一新”。

等，根据情况分别采取洗、晒、烫、煮、烧的方式进行消毒，且不与健康人共用；隔离患儿要皮疹全部结痂才能复课；接种水痘减毒活疫苗，即可有效预防水痘，也能降低日后患带状疱疹的风险。

手足口病。手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病，该病主要通过接触传播及飞沫传播，以5岁及以下儿童为主。预防手足口病，要着重做好四点：集体机构一旦发现发热伴有皮疹的孩子，应立即送诊并对其接触过的物品及时消毒；确诊手足口病的患儿应居家隔离2周；对6个月至5岁以下儿童接种手足口病疫苗是预防EV71重症手足口病的最有效方法；尽量少去拥挤的公共场所，避免和手足口病患儿接触，养成良好的个人卫生习惯，注意勤开窗通风换气，保持室内空气清新流通。

开学在即，市疾控中心提醒： 开学之后一定要警惕四种疾病

记者 陈敏 通讯员 金秋妍

快乐的寒假即将结束，眼看开学在即，许多家长在问：“返校前，要提前做好核酸吗？”

据了解，目前宁波部分学校已开始摸排师生健康情况，要求家长每天督促孩子健康自测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，应及时抗原或核酸检测，结果异常需立即上报，并延迟返校。

寒假期间，师生活动范围广，接触人员多，感染疾病风险高。开学后，很容易引发传染病的传播和流行，使得开学季成为“生病

季”。那么开学后，要注意预防哪些疾病？宁波市疾控中心表示，一定要警惕四种疾病：

流行性感冒。注意个人日常防护，保持室内通风；平时注意良好的个人卫生习惯，包括勤洗手，不用手触碰眼、口、鼻；在流感高发期，尽量避免去人群聚集场所；家庭成员中出现流感症状时，尽量避免近距离接触等。接种流感疫苗是目前预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

诺如病毒感染。诺如病毒传染性强，吃了、喝了或接触被诺如病毒

污染的食物、水和用具都可能中招。预防诺如病毒感染，要教育孩子做到勤洗手、喝开水不喝生水、远离呕吐物；家庭则要做好勤通风，食物必须煮熟煮透，如孩子出现呕吐、腹泻等症状，应及时就医，待症状完全消失72小时后方可返校。

水痘。水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性传染病，主要经呼吸道飞沫和直接接触水痘疱疹液传播，也可通过被病毒污染的玩具、文具、门把手等用具传播。预防要注意个人日常卫生，保持室内通风，对水痘病例使用或接触过的衣服、被褥、毛巾、玩具、餐具

春节过后牙隐裂患者增多

记者 陈敏 通讯员 陈君艳

新春佳节，最忙的是嘴，最累的是牙。这不，春节刚过，宁波市中医院口腔科汪柳静医生就接诊了多名因为春节假期天天吃坚果、瓜子、螃蟹等坚硬物质，导致牙隐裂的患者。

牙隐裂是指发生在牙冠表面的细小、不易发现的、非生理性的细小裂纹，是牙齿敏感及牙痛的原因之一。牙隐裂就像陶瓷花瓶或饭碗一样，意外碰撞后，其裂缝很小，尚未裂开。

牙隐裂是怎么发生的？据介绍，牙齿虽然十分坚硬，但是牙结构也有薄弱环节，这些薄弱结构不仅本身抗裂强度低，而且牙齿承受

正常力时，又是应力集中的部位。另一方面，创伤性合力也是隐裂牙发生的重要因素。例如在咀嚼时突然遇到石子、碎骨渣等，会使某颗牙承受的咬合力骤然增大，这种突然变大的咬合力极易造成牙体硬组织损伤。还有一些不良习惯容易造成牙齿隐裂，有的人喜欢直接用牙开啤酒瓶盖，这种“暴力”行为会导致牙隐裂的发生和加重。

虽然只是小小的裂缝，但千万别小瞧了牙隐裂。汪医生介绍，一旦裂纹较深伴有牙髓炎症时，则需要进行治疗。而那种裂纹较深涉及髓室底或牙根，甚至已裂开，此时的牙齿已无法保留，就只能做截根术、半切除术甚至拔除。

汪医生提醒大家，平时避免进食过硬食物，咀嚼食物时要细嚼慢咽，避免牙齿被异物损伤。牙隐裂早发现、早诊断、早治疗是关键，感到牙齿不适的朋友，建议第一时间到正规口腔医疗机构就诊。