

我市婚俗改革两年多成效初显

婚礼回归庄重典雅 为爱“减负”渐成风尚

记者 伍慧 沈孙晖 实习生 王博文 通讯员 施婷婷 许慧琳

2月14日清晨，位于气象路58号的海曙区婚姻登记中心迎来了今年首个结婚登记高峰。新人林欣怡早早化完妆，戴着崭新的头纱，等候集体颁证仪式的到来，她的眉梢间充满了喜悦。

记者跟随林欣怡领略到了当下的结婚登记流程——在中心大厅完成登记，携手相伴走过红地毯，颁证台前集体宣誓，用照片定格最珍贵的瞬间……

集体颁证仪式只是近年来宁波市婚俗改革的一个缩影。

2020年5月，民政部印发了《关于开展婚俗改革试点工作的指导意见》，指出要深入开展婚姻家庭辅导服务，整治天价彩礼、铺张浪费、低俗婚闹、随礼攀比等不正之风。同年9月，宁波市民政局下发《全市婚俗改革工作指导意见》，全市婚俗改革拉开帷幕。

两年多来，宁波各地民政部门积极行动，进一步推进婚姻领域移风易俗改革，深化“互联网+婚姻服务”，建立线上线下婚姻家庭辅导服务长效机制，同时创新开展结婚登记颁证工作，加强颁证场所建设，提升婚姻颁证员技能水平，建立特邀颁证师制度等，倡导培育文明、健康、理性的婚姻价值观。



▲林欣怡夫妇参加了庄重而又神圣的婚礼。（王博文 摄）

▲北仑区婚姻登记服务中心举办中式婚礼。（张欣 供图）

图 示

据宁波市民政局婚姻大数据显示，去年我市内地居民
离婚申请18189对、离婚登记10969对
离婚登记撤回率 37.8%

2016年至2022年

全市离婚登记数从

每年17412对降至10982对。



为破除高价彩礼、大操大办、铺张浪费等陈规陋习：

象山县

3万名党员和干部、“两代表一委员”签订承诺书，严格依纪依规进行婚丧事简办，不送、不收非亲人员礼金，杜绝燃放烟花爆竹、鸣放电子礼炮和纸礼炮等扰民行为。

奉化区

3.6万名党员签订承诺书，严格控制婚宴操办规模，325个村（社区）建立红白理事会，将婚事简办、婚俗改革内容纳入村规民约，并确定16个婚俗改革示范村，以点带面，推动婚俗改革工作的开展。

北仑区

春晓街道昆亭村规范婚宴酒席，村文化礼堂墙面上贴着4块由村民们“选”出来的“村宴菜谱”标准，以杜绝和减少攀比浪费现象。

制图 韩立萍

A 婚事简办，观念转变了

过去，婚礼讲排场、比热闹，现如今，新人们更能接受婚事从简。“桃之夭夭，灼灼其华。之子于归，宜其室家……”日前，北仑区婚姻登记服务中心在“桃花宴·之子于归”集体颁证婚礼上，以《桃夭》吟诵和解读为切入点，引导新人与传统文化中源远流长的婚姻价值观链接，感恩铭记婚姻的神圣和责任，给参加婚礼的新人留下了弥足珍贵的回忆。

整套婚礼流程简约却不失典雅，质朴且又喜庆。新人们身着中式婚服，在志愿者的引导下，行传统婚礼礼仪，在展现中国传统文化的同时还彰显了婚俗新风。“今天的活动用实际行动倡导了移风易俗、婚事简办，让我们体验了一场原汁原味、仪式感满满的传统中式婚礼。”新人王先生感慨，集体婚礼不仅是对新人们的美好祝愿，也是对传统文化的“承上”和文明新风的“启下”。

比排场、比阔气、比菜品……在农村，家家户户办婚宴酒席总逃不开这些攀比陋习，这也一度让村民感觉负担沉重。

如何才能把宴席办得既体面又实惠？北仑春晓街道昆亭村文化礼堂墙面上4块红彤彤的“村宴菜谱”，引得村民纷纷点赞，“这些菜单菜式搭配合理，价格又实惠，以后办婚宴酒席就选它了！”

上墙的菜谱根据不同时令搭配不同菜品，符合当地村民消费水平，每桌菜谱均价控制在1000元之内。菜单中既有宁波传统菜，也有乡村特色菜，冷热搭配，荤素俱全。“菜的价格再划算没有了！而且都是实实在在的。”这样一份由村民们“选”出来的菜谱，大家吃得高兴、吃得实惠，还拉近了邻里间的感情。

“村宴菜谱”上墙，一目了然。村民自愿选择，花钱花得敞亮，在倡议“宴席简办，移风易俗”的同时，还引导了村民养成文明健康好习惯。这种做法，既让“村宴”真正回归本义，又彰显了人与人之间的真情，让人情交往更加淳朴，不再成为一种“价格”上的心理负担。

为破除高价彩礼、大操大办、铺张浪费等陈规陋习，象山县3万名党员和干部、“两代表一委员”签订承诺书，严格依纪依规进行婚丧事简办，不送、不收非亲人员礼金，杜绝燃放烟花爆竹、鸣放电子礼炮和纸礼炮等扰民行为，以移风易俗涵育乡风文明；奉化区发挥党员示范引领作用，全区3.6万名党员签订承诺书，严格控制婚宴操办规模，325个村（社区）建立红白理事会，将婚事简办、婚俗改革内容纳入村规民约，并确定16个婚俗改革示范村，以点带面，推动婚俗改革工作的开展。



去年10月3日，在象山城区中北星园小区里，一场别具一格的“单车婚礼”吸引了众多人的眼球。（蒋曼儒 摄）



去年10月3日，镇海一对新人用公交车作为婚车倡导低碳环保。（董美巧 摄）

B 场所提标，仪式感有了

在宁波，关于结婚，关于爱情，关于仪式感，正悄然发生变化。

过去，结婚登记场所简单、质朴；如今的婚姻登记室，精心布置，处处彰显浪漫。

以往，领证只是两个人填表盖章就完事了，现在会以更丰富的方式来为新人记录爱情：集体颁证，共同见证。

走进海曙区婚姻登记中心新址，首先映入眼帘的是一排排珍贵的婚姻照片展，由香槟玫瑰、白玫瑰和尤加利叶等构成的花墙烘托了温馨浪漫的气氛。新址占地面积828平方米，包括室内外颁证大厅、“网红”许愿树、婚俗文化展示厅等功能区域。

大厅旁的婚俗文化展示厅内，陈列着结婚“四大件”、结婚证、婚嫁沿革、古代结婚用品等实物，体现了时代变迁。一旁还设有双人可换装合照设备，新人可免费体验拍摄多种风格的结婚照，现场快速出片，可直接储存到手机内。

14日上午10时许，海曙区婚姻登记中心的新人在颁证员和亲朋好友的共同见证下，在婚姻宣誓台前集体宣誓，庄重而又神圣，“无论面对什么，我们都将风雨同舟，患难与共，终生相伴，宣誓人……”

“在颁证员的见证下集体宣誓、领证，很有意义，非常值得纪念。”新疆姑娘林欣怡高兴地说。

在颁证员的引导下，新人面对面，发自内心的分享、赞扬伴侣的优点及感激伴侣所做之事。“我的丈夫体贴、孝顺、幽默，我们相识在2020年1月1日，属于一见钟情，三年时光，相伴成长，一路走来都很开心，感谢他的包容与陪伴，今天我们领证了，成立自己的小家庭，很激动，也很感激……”林欣怡说到哽咽处，流下了幸福甜蜜的泪水。

场所提标，服务提质。镇海区大力推进婚姻登记机关场地提标升级，将新址选在风景优美的宁波植物园，率先创建具有宁波辨识度的国家5A级婚姻登记场所，为新人们打造美满家庭起航地、最美爱情见证地。

“新场所背靠植物园，具有独特的地理优势。我们与植物园联动，按照花开四季理念，配备了4间结婚登记室，建设‘花园式’婚姻登记场所，营造浓厚的婚姻文化氛围。”镇海区民政局相关负责人介绍，登记处配备了LED电子屏和2个交互式激光投影，将现代科技元素融入颁证环节，打造数字化婚姻登记场所，增强新人的体验感。

C 婚姻辅导，为幸福护航

据宁波市民政局婚姻大数据显示，2022年，我市内地居民离婚申请18189对、离婚登记10969对，离婚登记撤回率37.8%。2016年至2022年，全市离婚登记数从每年17412对降至10982对。

“离婚率的下降，离不开民政系统这几年来婚姻家庭辅导工作。”宁波市宁静港湾婚姻家庭服务中心主要负责人罗红媛表示。

海曙区民政局婚姻登记中心配置了一支专业的婚姻辅导员队伍——宁静港湾婚姻家庭服务中心，团队由专业素质高、业务能力强的心理咨询师志愿者组成，专门负责日常的新婚辅导、婚姻关系辅导及离婚调解，为前来办理新婚登记和离婚手续的当事人提供一对一的婚姻咨询、危机干预、新婚辅导、亲子辅导等服务。

“我们发现，越来越多的年轻夫妇，尤其是90后小夫妻，愿意接受婚姻辅导。一方面，这与心理咨询在社会上的传播普及有关；另一方面，学历的提升、心态、观念的改变，都使年轻一代有了防患于未然意识。”罗红媛介绍。

针对改善婚姻家庭矛盾冲突，罗红媛还提出了“婚姻家庭还需社区联动”的见解。“社区是与家庭最为接近的一个组织，可通过设立社区婚姻门诊，对发生夫妻冲突、亲子关系、婆媳关系、翁婿关系等家庭矛盾及时调解，防患于未然。”她说，一段婚姻走到了离婚的地步，其成因已是冰冻三尺，非一日之寒。如果能在婚姻关系尚未发展到破裂状态之时，就及时介入和预防，矛盾化解的难度会大大降低。

作为宁波首家公益婚姻家庭“调解+辅导”工作室，江北区婚姻家庭调解（辅导）工作室提供恋爱辅导、婚姻家庭矛盾调解、心理疏导及婚姻家事法律诉讼等全流程辅导和调解服务。市律师协会婚姻家事专业委员会主任、江北区婚姻家庭促进会会长章卫光律师

D 婚俗改革，需久久为功

移风易俗并非一日之功。婚俗改革以来，天价彩礼、铺张浪费、随礼攀比等不正之风虽然得到及时有效遏制，但婚姻面前，房子、车子、彩礼、婚礼等物质上的压力依然令当下的年轻人望而却步。

在鄞州区诚信路上一家乐器和音响制品公司产品部做产品摄影师的小李提到结婚，感到非常无奈：“我月薪有1万多元，平时还有一些副业的收入，但是女朋友家里的要求太高了，女朋友对彩礼倒是无所谓，可她父母就不同了……”

提到婚俗改革，罗红媛认为，这是一项长期工作，也是一个系统工程，需要长期坚持，更需要有关部门密切配合以及社会各界的广泛参与。一方面，各级民政、共青团、妇联等部门要持续推广婚俗改革宣传教育，倡导文明、健康、理性的新型婚育观，同时为年轻人搭建各类婚恋交友平台，助力他们步入婚姻的殿堂。另一方面，民政、工会等部门要进一步加大媒体宣传，以送课到企业、社区等方式扩大婚俗改革的影响力，并组织开办婚姻家庭培训班，通过网络直播、视频授课、读书会，现场授课等多种方式进行婚姻关系调适、婚后财产管理、两性心理学、家庭教育技巧等各方面的婚姻辅导。