

医院里挤满了“求长高”的小患者

医生：别让你的认识误区耽误了孩子身高

民生关切

Min Sheng Guan Qie

记者 陈敏 通讯员 夏亚萍

13岁小女孩，骨龄显示她的身高将定格在1.43米；10岁小男孩，骨龄显示他的最终身高只有1.6米。宁海县妇幼保健院内分泌科副主任医师于焯近日接连接诊了两例小患者，在惋惜的同时，于焯提醒年轻的家长：别让你的认识误区耽误了孩子身高。

“长高门诊”好火爆

春暖花开，万物生长，各医疗机构的生长发育门诊又变得异常火爆。

“医生，整个冬天，孩子没长个，这可怎么办？还能长吗？”这是于焯近期被问及最多的一个问题。

据了解，开学以来，宁海县妇幼保健院内分泌专科门诊迎来了高峰，每半天门诊平均接待50~70人，医生一般要看到中午12点半才能下班。有的家长实在挂不到号，一大早就带着孩子蹲守在诊室门口，求医生加号。

同样，宁波市妇儿医院针对儿童生长发育开设了儿保科、小儿内分泌科、中医儿科等门诊，开春以来，一到双休日，医院里就挤满了“求长高”的小患者，特别是小儿内分泌科，一名医生一天的门诊量就有100多人次。为满足患儿的需求，小儿内分泌科的专家都是提早一个小时开门诊，还要延迟下班。

宁波市中医院从2月20日起推出“生长贴”，短短7天，已有700多名患儿前往贴敷。

“长高门诊”为何这么红火？有医生分析，原因主要有二：首先，家长对孩子身高的期望值越来越高，孩子的身高问题始终是家长关注的焦点，尤其是那些本身“海拔”不高的父母，他们更希望孩子能长得高一些；其次，性早熟、矮小、肥胖等发病率这几年明显提高，这些疾病严重影响了孩子的生长发育。

13岁女孩身高定格在1.43米

“太迟了！骨骺线早已闭合，几乎没有再长高的空间。”诊室里，于焯看着13岁的小女孩可惋惜地说。可的妈妈听说女儿身高定格在1.43米时，眼泪叭地流了下来。

“我应该听医生，两年前让可接受治疗，谁知道那是可长高的最后机会。”可妈妈后悔不迭。原来两年多前，可刚来月1.38米，检查显示可的骨龄超实际年龄1.5岁，医生建议抑制性发育进展并促进身高增长。可当时考虑到药物价格昂贵，又担心药物副作用，且家人认为可还可还小，再长几年应该没问题，就放弃了治疗。家人没想到的是，最近半年可的身高几乎没什么变化，妈妈赶紧带来医院。检查发现，可的骨骺线已经完全闭合。

因为父母的认知不到位，孩子失去了长高的机会。记者在采访中

了解到，像这样的案例还有不少。

10岁的田田就是一个。“医生，田田才10岁3个月，上五年级就长胡子了，这是怎么回事？”田田爸一脸愁容咨询于焯医生。田田目前身高1.45米，个头在班里算高的。可刚上小学时田田因个头小，在班里坐第一、第二排，家人以为孩子营养没跟上，便变着法地给孩子进补，土鸡、猪蹄、大骨头、鱼胶……小学三年级时，田田不仅体重迅速增加，身高也逐渐赶超其他同学，在班里的座位越来越靠后，爸妈一看乐了，更是加大力度给孩子进补。

可是上五年级时，田田居然长胡子了，田田妈赶紧带着儿子上医院。经过检查，于焯发现田田的骨龄超实际年龄2岁以上，睾丸发育已经进入青春期后期，预测最终成年身高1.6米左右。

于焯分析说，导致田田提前发育的，很可能是盲目进补，改变了孩子正常的内分泌，增加性早熟的风险。而性早熟发生时，性激素提前大量分泌，使骨骼生长加速，骨龄比实际年龄提前，骨骺会提前愈合，生长潜能受损，从而导致终身身高受损。

“在门诊中，经常碰到家长强迫孩子多吃，认为孩子吃得越饱越好，才能长得高，这其实是个误区。”于焯说，营养过剩容易导致孩子出现性早熟，当孩子体重超过30公斤时，就可能促使发育。

家长应该当好“第一观察者”

“家长应该当好‘第一观察

者’，平时要准确、真实、动态连续监测孩子的身高，一旦出现身高增长过快、过慢或偏离标准平均值较多时，一定要及时就诊，千万不要等到骨龄成熟，才想起来追赶。”专家说。

宁波市妇儿医院儿科内分泌科主任张建萍提醒家长，孩子是不是属于正常发育，家长可根据两点进行观察：一是对照青少年身高标准，看孩子身高处于哪个位置，假如低于同龄人身高10厘米以上，就必须引起注意；二是看孩子每年的生长速度，一般来说，发育前孩子的平均生长速度是每年长高6厘米，青春期平均长高速度为：男孩子每年8~10厘米、女孩子每年7~8厘米，如果低于这个水平，就属于不正常。一旦孩子身高出现不正常现象，就应该及时带孩子看医生，以免错过治疗时机。

在平时生活中，如何帮助孩子长高？于焯提了三点建议：一是选用既能健脾升阳又富有营养的食物，比如黄豆芽、绿豆芽，大麦、小麦，以及虾、牛奶、瘦肉、鱼类、蛋类、花生、黑芝麻等，同时多给孩子吃一些新鲜蔬菜、海带、黑豆、松子、糙米、番茄、胡萝卜等；二是保证优质、充足的睡眠，处于生长发育期的孩子，特别是小学生，晚上9点前入睡，早上7点后起床；三是每天保证30分钟适度运动，多做纵向运动如打篮球、单双杠、游泳、跳绳、跳远、跳起摸高、慢跑、打羽毛球等。此外，春天应增加户外“阳光浴”，通过皮肤合成维生素D，从而促进钙的吸收，有利于骨骼健康。

七旬老人错过末班车 公交司机开私家车将她送回家

暖心新闻

记者 孙肖 通讯员 赵飞平 乐颖

“恳请贵公司表扬这位弘扬传统美德、助人不留姓名的林师傅。”昨天，北仑公交公司收到了市民刘士军的一封信感谢信，他在信中言真意切地感谢721路司机开着私家车将错过末班车的母亲顺利送回家。

信里提到的做好事的林师傅叫林裕忠。

1月31日晚，林裕忠驾驶721路车从北仑客运站发往北仑春晓公交站，停靠在北仑富邦广场站时上来一位老婆婆。老人看上去愁眉苦脸，他便主动问她去哪儿，询问得知老人是要返回春晓昆亭村的家中，但因错过了北仑开往梅山的792路末班公交车，不得不坐上了林裕忠的721路公交车，想在沿海中线下车后再换乘709路回家。林

裕忠告诉老人，这个时间709路已没班车了。在了解到老人已经70多岁，且当天天气寒冷、天黑路滑，开完这趟车就下班的林裕忠做了一个决定，下班后开自己的私家车送老人回家。

坐到终点站春晓公交站后，林裕忠开了5公里多的车程把老人送到了家门口，一路上老人一直打听他的姓名，林裕忠笑着没有透露，只说自己是个普通的公交车司机。老人到家后，知道林裕忠还没吃饭，就与老伴执意要留他在家吃饭，但被林裕忠婉言推辞了，走时老人的老伴问他姓名想表示感谢，林裕忠笑着摆摆手就离开了，连名字都没有留下。

老人一直把这事记在心上，让儿子一定要找到这位好心司机，儿子刘士军在多方打听下终于找到了林裕忠，向他表示感谢并送上感谢信。

据了解，林裕忠是一名从业20多年的老司机，一直兢兢业业服务在岗位上，他敬老爱老，乐于助人，收获了众多乘客的赞誉，曾被评为“北仑好人”。

这份“三八”大礼走心 北仑百合社区就业招聘会只为“她”而设



组织者者为前来求职的“她”提供专业服务。（孙肖 王凯 摄）

本报讯（记者孙肖 通讯员王凯）“听说这里有专门为我们女性准备的招聘会，我就过来了，没想到这么快就找到了心仪的工作。”昨天上午，来自河南的王大姐听说这个颇具特色的招聘会消息后，特地赶来北仑区综合人才服务中心寻找心仪的工作，不到半小时她就和一家家政服务企业达成了初步意向。据统计，截至昨天中午12

点，现场有近百名女性求职者与各家企业达成了初步就业意向。

北仑百合社区是一个城乡混合型的工业社区，园区内有300多家小微企业。

据悉，为了更好地实现女性劳动者就近就业，满足企业用人需求，更好地服务企业用工，这场特色招聘会根据招工企业类型分设不同“主题”，持续近一周时间。

镇海一耄耋老人匿名捐款2万元

本报讯（记者吴向正 通讯员郑童 李晓燕）近日，一位林姓耄耋老人致电镇海区慈善总会，表达捐款2万元的想法。因老人89岁高龄，腿脚不便，区慈善总会工作人员就来到老人家中，为他办好捐款手续。

据镇海区慈善总会工作人员介绍，林老家住招宝山街道西门社区，曾多次向社区捐款，2020年捐款3000元，2021年捐款9999元。去年林老有了将手头2万元捐

给区慈善总会以回馈社会的想法，最后经多方打听得知区慈善总会的联系方式，于是打电话给区慈善总会。林老低调捐款不求扬名，行善不求回报，希望持续传递爱心，帮助更多生活有困难的人。

“镇海区有浓厚的慈善文化氛围，有匿名捐赠的厚德之风，林老这种乐善好施的传统美德和不求回报的大爱精神，值得全社会尊崇和大力弘扬。”镇海区慈善总会相关负责人表示。

治违停“老毛病” 需开“新药方”

民生

郑建钢

据昨天《宁波日报》民生版报道，昨天中午11点20分，在鄞州德培小学门口，有10多辆私家车横七竖八地停着，不仅占据了非机动车道，还有几辆车甚至停在了机动车道上，逼得非机动车不得不开入机动车道，险象环生。

私家车违停占据非机动车道，给非机动车“施压”，逼得非机动车开上了机动车道，原本通畅无阻的马路行车秩序完全被打乱，影响了城市形象。

由于监管不够、处罚不严，导致许多私家司机产生侥幸心理，养成了随意违停的坏习惯。尤其是双休日，因为管理相对松懈，有时候一些车辆违停一整天都无人过问，使违停现象更加严重。

私家车违停问题不治理，不但

积重难返，而且会产生“破窗效应”，使得违停现象越来越严重，由此形成恶性循环，导致城市道路交通基本面的恶化。

学校周边车辆违停成顽疾，精细化管理要跟上。按照属地管理原则，必须强化部门责任和属地监管责任。从管理上来说，要建立健全有效的监督机制，严格做到监管工作白天与晚上一个样、工作日与休息日一个样，使违停车辆无空子可钻；从处罚手段上来说，要做到发现一起、处罚一起，绝不姑息迁就，以保持对违停车辆必要的威慑力。

治理车辆违停顽疾，除了严管，还需要对症下药，开出“新药方”，比如投内的宣传教育、智慧化管理监控，等等。只有补短板、抓落实，全社会形成合力，才能久负功为功，防止违停顽疾反弹。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

我市评定五星级公园23个



樱花公园。

（园林部门提供）

本报讯（记者杨绪忠 通讯员张晶 实习生裘新蕾）记者昨天从宁波市园林绿化中心获悉，2022年度宁波市城市公园分级分类评选结果已出炉。全市评定五星级公园23个、四星级公园40个。

2022年度纳入公园分级分类管理范围的公园共225个，基本实现城市公园分级分类全覆盖。全市各区（县、市）开展

“一园一品”花事活动，积极探索“智慧公园”建设，推进各项专项改造工程，打造了一批具有影响力、受市民欢迎的优质品牌公园，这次获评的23个五星级公园、40个四星级公园就是其中的佼佼者。

据悉，这次新增五星级公园2个，分别是宁海县徐霞客公园、象山县殷夫公园；新增四星级公园8个，分别是慈溪市峙山公园、慈溪市教场山公园、余姚市龙山公园、宁海县正学公园、宁海县徐霞客大道沿河公园、象山县人民广场、象山县塔山公园、象山县东谷湖公园。

五星级公园（23个）	
区域	公园名称
海曙区（2个）	月湖公园、中山公园
江北区（4个）	兰江公园、槐树公园、姚江北侧滨江公园、新三江口公园
鄞州区（3个）	鄞州公园、院士公园、樱花园
镇海区（3个）	沿江景观带、绿轴体育公园、宁波植物园
北仑区（2个）	中心公园、小山公园
奉化区（3个）	中山公园、仁湖公园、盆景园
高新区（1个）	大东江公园
宁海县（1个）	徐霞客公园
象山县（1个）	殷夫公园
市管（3个）	日湖公园、绿岛公园、青林湾公园

制图：裘新蕾

海曙石碶打造农产品爱心选购专区

低于市场价助农惠民

记者 陈朝霞 通讯员 崔宁 夏晶

在一个置物架上，整齐摆放着几款不同包装的生态大米，一旁还写着“自助助农，公益共享”字样。前天，记者一走进海曙区石碶街道新社区东方苑小区居民自治服务站，就看到了这个名为“党建引领 居农共富”的置物架。

东方苑小区居民自治服务站理事长龚建冲介绍，这是石碶街道与海曙西杨粮机合作社合作设置的助

农惠民专区，有需要的居民只要用手机扫描旁边的线上商城二维码，便会有人将“爱心大米”送货上门。

“我们了解到，街道有部分困难农户，虽然种出来的粮食品质好、味道佳，但存在销售渠道较窄的困难。于是我们向街道、社区反映，希望能切实帮助这些困难农户，拓宽销路，提高收入。”龚建冲说。

去年11月，石碶街道社会组织服务中心与西杨粮机合作社

合作，上门收购周边低收入农户的农副产品并进行统一包装设计，由此确保低收入农户的收入来源。此次，又依托自治服务站平台，设立助农惠民专区。

现场，自治服务站志愿者还烧出了香喷喷的米饭，用方言热情招呼前来围观的居民：“快来尝尝街道农户种的‘爱心大米’，味道交关赞！好吃的话，可扫码下单。”

据了解，新区社区东方苑小区居民自治服务站爱心选购专区上线的大米，价格低于市场价且为

当季新米。居民订购后，合作社第一时间进行加工包装，并送到自治服务站，然后由自治服务站志愿者送到小区内高龄、残疾等行动不便的居民家中。

“后续我们会对接街道辖区范围内有需要的农户，助力销售大米、蔬菜、瓜果等各类优质农产品，进一步打开低收入农户的产品销路，也让居民品尝到产自辖区的物美价廉的农产品，实现双赢。”石碶街道社会组织服务中心相关负责人表示。