

# 浙江有礼 宁波示范 宁波开展新时代文明实践主题日系列活动

## 奋力 打造全国文明典范城市

本报讯(记者张昊)昨日,作为今年“浙江有礼·宁波示范”走进区(县、市)系列活动的首站,宁波市新时代文明实践主题日暨鄞州区学雷锋志愿服务主题月启动仪式在浙大宁波理工学院举行。

为深化拓展我市新时代文明实践工作,进一步擦亮“在宁波,看见文明中国”品牌,宁波市文明办把每月5日定为全市统一的新时代文明实践主题日,围绕宣传践行“浙风十礼”,每月一主题,市、县、乡、村各级文明实践阵地联动,集中开展形式

多样的群众性文明实践活动,吸引最大范围的群众参与。

“之所以定在5日,在新时代文明实践中,主体力量是志愿者,主要活动方式是志愿服务,学雷锋纪念日、国际志愿者日均在5日。”市文明办相关负责人介绍,“5”是“我”的谐音,用年轻人的语言,更能激发他们参与志愿服务的热情。首场主题日活动走进高校,也是鼓励青年学生争当“浙风十礼”的践行者和传播者,带动更多年轻人参加文明实践。

在活动现场,一段主题为“文明,向阳而生”的鲜花快闪视频,让现场观众感受到了温暖和文明的风尚。鄞铃文艺宣讲团带来了党的二十大精神宣讲《领航新时代》。汪顺、杨倩与青年学生一起,发出新时代文明实践主题日青年倡议。首批宁波市新时代文明实践示范所(站)正式授牌。鄞州区新时代文明实践高校联盟发布十大青春行动,并与相关街道(乡镇)结对开展校地合作。

青春有担当,志愿我先行。青年代表在《文明青年说》中讲述了自己与文明的故事,呼唤更多青年投身文明典范城市创建行动,为“在宁波,看见文明中国”注入青春力量。海曙区志愿者协会副秘书长孙嘉悦说:“能够帮助烈士和失

联了几十年的亲人建立联系,是一件太有意义的事情。十年来,我们帮助1200多位烈士成功找到了家人。”鄞州区银巢养老服务中心理事长李靖慧说:“做志愿者能够带给我什么?它带给我的不仅是一颗温暖的内心,更是一个有价值感的自己。现在我们团队服务人数已经累计超过了27万人次,我将继续与更多的宁波青年志愿者一起,用奋斗和奉献书写青春的意义。”

据了解,今年我市将以新时代文明实践主题日为有效载体,组织开展“浙江有礼·宁波示范”走进区(县、市)系列活动,通过市县联动,加强资源统筹和活动示范,让全民践行“浙江有礼”成为普遍共识和行动自觉。

# 陈铨: 让设计创造更美的城市和生活



记者 何峰

“我们是长三角独立设计师,我们以美丽为荣,做时尚年代的塑造者,我们会热切地坚守每一个美好和幸福的细节,打造经典和地标,塑造美丽和荣光,传递思想和能量,引领文明和高尚……”

3月1日下午,在北仑博地影秀城,长三角独立设计师联盟中心正式成立并落户北仑,来自43个城市的长三角独立设计师代表发布《长三角独立设计师〈宁波宣言〉》。听着慷慨激昂的《宁波宣言》,由于连日劳累,站在台下的陈铨喉咙已经哑得说不出话来,他狠狠地鼓掌,自豪感油然而生。

经过近两年时间的筹备,长三角独立设计师联盟中心本应在去年成立,但因为疫情屡次推迟,几经波折,终于在春暖花开的时候“结果”。17场精彩的设计分享会、47个行业品牌集中亮相,160位设计师参与作品邀请展……上千名长三角独立设计师齐聚,三月初的北仑,成为时尚和创新的“高地”。“我担任长三角独立设计师联盟中心的秘书长,接下来的责任更大了。”作为长三角独立设计师联盟中心发起者的陈铨在感到欣慰的同时,更是充满准备一展身手的兴奋和期待。

陈铨的另外一个身份,是华生·设计集国际设计创意园负责人。

人。作为一个以设计为主题的创意园区,该创意园成立5年来已引进设计公司100多家、大师工作室200多家,文化产值突破1亿元。

“随着疫情防控政策的优化调整,经济将稳步前进,与产业投资、房产复苏、消费能力提升相关联的设计产业将大有可为。尤其是宁波的制造业实力雄厚,工业设计更是空间广阔。”陈铨说,将引导设计人员走出设计室,融入“城市设计、产业设计、生活设计”,深度参与地方老旧小区改造、乡村振兴、区域地标建设等项目。

在陈铨的计划中,创意园将以室内设计行业为“原点”,逐步拓展发展以城市品牌设计中心为主的文创设计服务业,涵盖工业设计、室内装饰设计、园林设计、家具家居设计、景观设计等,成为设计全产业链的公共交易中心。

“如今,长三角独立设计师联盟中心落户北仑,将成为招才引智、聚力聚力的重要基地。我们将充分用好这个平台,通过联盟中心链接人才、服务人才、凝聚人才,互学互鉴、共促发展,构建汇聚长三角设计人才高地。”陈铨信心满满地告诉记者,设计,创造更美的城市和生活。文创产业前景无限,宁波的设计师们会在更大的舞台上塑造美好环境、提升生活品质、赋能产业升级、服务城乡发展、履行社会职责。

# 绿色食品宣传月活动启动

本报讯(记者孙吉晶 通讯员严舒玮)前天上午,宣传贯彻《农产品质量安全法》暨绿色食品宣传月启动仪式在轨道交通1号线鼓楼站举行。“载”着茶叶、大米、新鲜蔬菜等数十种绿色食品和地理标志农产品的主题品牌专列分别在轨道交通1号线和2号线亮相。

本次《农产品质量安全法》宣传贯彻暨绿色食品宣传月活动将持续3个月。当天上午的启动仪式上发放了《农产品质量安全法》读本,签订了农产品质量安全保险服务战略合作协议和绿色食品品牌推广战略合作协议,表彰了我市29家连续认证10年以上的绿色食品优秀企业。现场还重点推介了奉之菲葡萄酒、百平山茶油、青柯草莓、孟君茶叶、七乡桥大米、溪口雷笋等6个绿色食品、地理标志农

产品代表产品。围绕“雨茶香、雨果甜、雨米佳、雨菜优、雨渔鲜、雨酒醇、雨油好、雨菇美”八大主题,展出100余个地产绿色食品和地理标志农产品及其加工品。

据市农业农村绿色发展中心相关人士介绍,轨道交通1号线绿色食品品牌专列列车,向广大市民介绍“什么是绿色食品、为什么绿色食品是优质安全的、宁波地产绿色食品有哪些、如何选购绿色食品”等一些普遍关心的问题;轨道交通2号线地理标志农产品品牌专列列车,重点介绍我市20个地理标志农产品种类、特点、区域分布等相关知识。此外,在鼓楼站、铁路宁波站、福庆北路站等人员流动密集站点,还专门设置了多块大型宣传灯箱和绿色食品产品宣传屏贴,营造浓厚的宣传氛围。



昨日下午,宁波市第十屆市民文化艺术节开幕式暨2023“春至”湖畔音乐会,在鄞州区东钱湖水上湖畔公园启幕。大提琴、诗朗诵、舞蹈、情景表演、交响乐、电音……一场歌咏“春之声”的视听盛宴在东钱湖之滨奏响。

今后,每年的市民文化艺术节都将在惊蛰日启动,寓意从春天出发,传递整座城的春讯。

据了解,第十屆市民文化艺术节计划全年组织开展各级各类重点活动3000余项。活动兼顾传统和现代、高雅和通俗,突出城市特色、艺术质量、传播亮点,形式丰富多样。据了解,除了“春至”湖畔音乐会,还将举行中国新乡村音乐节、以亚运为主题的影视活动及海丝国际音乐节等丰富多彩的主题活动。

(唐严 黄银凤 吕佳缘 摄)

# “我在宁波实现了人生价值!”

## 人才与城市双向成就

记者 陈铨

每年完成颅脑肿瘤及复杂脑血管疾病手术1000余例;获批宁波市唯一国家临床重点建设专科;多项手术水平位居浙江省前三;学科团队被评为国家高端学科团队……这几年,宁波市第一医院的神经外科犹如一匹“黑马”,在全国医疗界迅速崛起。这一切,离不开一个人,他就是被宁波百姓誉为神经外科“一把刀”的宁波市第一医院副院长、神经外科主任高翔。

记者前去采访高翔时,他刚刚做完一台颅脑肿瘤手术,身上的手术衣还没来得及及换。看他一脸云淡风轻,让人眼前不自觉地浮现四个字——久经沙场。

在神经外科深耕20余年,累计完成颅脑肿瘤手术4000余例的高翔,确实称得上是“久经沙场”,只不过他的战场是人的颅脑。

高翔是土生土长的上海人,博士毕业于上海医科大学神经外科专业。1998年9月,他进入上海华山医院神经外科工作。2010年5月,

他作为宁波市引进人才,进入宁波市第一医院工作。那时,高翔已在神经外科摸爬滚打了12年,凭借着超强的毅力和过人的天赋,成为华山医院神经外科的一名年轻骨干。那时,宁波的神经外科可谓是“一穷二白”,每年2000名左右脑肿瘤患者中大多数往杭州、上海跑,而留给本地每年的手术量只有40余台。

让很多人难以理解的是,在华山医院有着美好前途的高翔竟然来到宁波。

“当年为什么会作出这个选择?”

“我想换个活法,我想看看自己在神经外科这个领域到底能够做到多高。”

高翔笑着向记者解释,13年前宁波的神经外科确实处于学科发展的洼地,但当时他看到了宁波这个城市对人才的求贤若渴,相信宁波能给自己巨大的成长空间。

事实证明高翔当年的选择没有错。这13年来,他挥舞着手术刀不断向高难度、大风险的手术挑

战,带领宁波的神经外科跻身国际一流水平。“高翔的到来,推动了整个宁波神经外科领域的发展。”宁波医疗界业内人士说。

无数个宁波的“第一例”在他的手上诞生:第一例清醒状态下脑功能区肿瘤切除术;第一例颅内入路切除海绵窦斜视肿瘤;第一例颅内血管搭桥治疗脑缺血疾病;第一例经矢状窦入路Onyx+弹簧圈治疗颅内深部硬脑膜动静脉瘘;成功完成脊髓圆锥大型实质性血管母细胞的手术,类似病例全世界报道40余例;大型听神经瘤手术切除后面神经功能保留90%,达到国内先进水平……

高翔本人更是获得了国务院特殊津贴、浙江省卫生领军人才、宁波市杰出人才、宁波市首届十大名医、宁波市第一层次领军及拔尖人才等多项荣誉。

“一个人的力量总归有限,团队的力量才是无限的。”高翔说,让他最有成就感的就是在宁波培养了一支强有力的人才团队,带出了多名能独当一面的主刀医生。“周晨辉拥有国家和省级自然科学基金项目;林静辉的颅内外血管搭桥手术,省内能排第二;周圣军目前

术及介入手术治疗的脑血管病专家;费冰医生擅长微创血管减压术,手术量居全省前列……”高翔细数着这些成长起来的年轻医生,满眼的自豪。

在高翔的带领下,宁波市第一医院神经外科技术实现了跨越式突破,每年的手术量已有2000余台,手术在质量、难度、病种上更是实现了大飞跃,越来越多的患者选择在宁波本地进行手术。

两年前,卓先生突发颅内垂体肿瘤出血导致脑卒中。检查显示,出血压迫了视神经及下丘脑区域,一旦出现垂体危象,死亡率在90%以上。患者危在旦夕,高翔携其团队为他施行了手术。手术非常成功,卓先生重获新生。一医生告诉记者,十多年前,像卓先生这样的患者在宁波本地无法救治,必须要转诊到杭州或上海去,但如今,像这样高难度的手术,科室里几乎每周都会进行。

“我在宁波实现了人生价值!”高翔在接受采访时说,在宁波13年,真切感受到了宁波这座城市对人才的重视,也感受到了各医院人才观念的转变,“只要你愿意发展,有能力做出成绩,宁波就会为你提供资源和发展空间。”

# 本周气温直冲27℃ 周末阴有小雨

本报讯(记者孙肖)随着冷空气势力的减弱,加上太阳辐射接近地面增温,近期宁波白天气温回升迅猛,本周我市一轮轰轰烈烈的升温浪潮已拉开序幕,白天气温将冲上20℃。

据了解,接下来这波强劲的回暖将贯穿整个3月上旬,3月上旬末南方很有可能提前尝鲜,体验一把夏天的感觉。需要注意的是虽然白天升温迅猛,但夜晚却跟不上回暖节奏,温差大,非常容易感冒。

此外,这次大回暖中“春燥”相当严重,这样的干燥天气,也会让呼吸道的黏膜更加脆弱,给各种

病毒以可乘之机。异常偏暖之后,强大的冷空气将在3月中旬南下,有可能带来今春的首个寒潮天气。

未来一周宁波总体以晴或多云天气为主,其中周三高空槽过境,局部有阵雨,周末则阴有小雨。气温稳步回升,最高气温将维持在20℃以上,周四和周五最高气温能达到27℃。最低气温也将从6℃上升至12℃左右,但是昼夜温差仍较大,早晚偏凉,不可减衣过快,春捂需牢记。

市气象台提醒市民近期注意感冒风险,可参考“洋葱式”穿衣法,灵活增减衣服,保护好呼吸道。

# 乐享春日暖阳



昨日,宁波正式入春。春日暖阳下,不少市民、游客来到山野湖畔,享受休闲时光。(记者 唐严 摄)

# 手机扫一扫,不动产权证“码上查” 宁波在全省率先推出不动产权证数字化改革新应用

本报讯(记者李芮 通讯员楼立明 邓小军 胡佳敏)记者日前从市不动产登记中心获悉,我市在全省范围内率先推广单本证书防伪“查询二维码”,从根本上解决了不动产权纸质证书造假问题,并在海曙、江北、鄞州三区正式推广。

近年来,不动产权纸质证书造假问题层出不穷,市民在购房、租房

时,担心自己遇到“二房东”“假房东”,甚至是“假权证”等问题,权益得不到保障。

因此,我市不动产登记部门聚焦“不动产权证书真伪难辨”的问题,在全省率先推出了不动产数字化改革新应用。市民核不动产权证信息时,只需要用手机扫一扫证书上的“查询二维码”,便可以实时

获知对应证书真伪。

不动产权证书的二维码有了,具体怎么查?据市不动产登记中心相关负责人介绍,只要用微信、支付宝或浙里办的扫码功能,扫一下不动产权证书上的“查询二维码”,就可以实时查询到该证书对应的“坐落用途”“限制状态”“抵押状态”及“历史状态”等内容,及时辨别出该

证书内容的真伪及是否存在抵押、查封等状态,且权证附图还可以直接下载打印,有效杜绝了“证书套牌”“二房东”等情况。同时,隐去权利人敏感个人信息,切实做到“功能供给”与“隐私保护”的有效平衡。

据悉,市不动产登记部门将根据市三区试点推广情况,尽快在全市所有不动产登记窗口推广应用。