

“95后”姐妹花：高压线上的巡行



记者 苟雯 通讯员 赵琴 叶琪

3月6日，北仑五盟村。国网宁波供电公司输电运检中心的职工张星汝和袁楠正坐在离地36米的电线上稍作休息。

灰色的工装、黑色的胶鞋、扎好的头发别进了黄色的安全帽里……

如果说，从地面向上看去，很难发现这是两名“95后”女孩。

在500千伏一春线68号塔上，她们和其他同事一起在高空“走钢丝”，紧固线路上的间隔棒，消除隐患。

从入职到娴熟地在电线上完成任务，她们只花了两年时间。

1996年出生的张星汝，2021年从华中科技大学研究生毕业，和比她小两岁毕业于青海大学的袁楠，一起入职国网宁波供电公司输电运检中心，成为电网女职工。

张星汝说，她所在的输电运检中心负责宁波110千伏及以上输电线路的日常运维和检修，可以说宁波地区的电网“大动脉”都需要她们守护。

从入职到现在，张星汝和袁楠少说已经爬了五六十座铁塔，高度从几十米到几百米不等。

起初，她们并不像现在这样熟练。“当时完全是赶鸭子上架。”回想起第一次上塔，张星汝笑着说，“塔上的脚钉差不多一指粗细，虽然我知道踩上去是安全的，但越往上爬，心里就越慌，两腿忍不住发抖。”

因为欠缺经验、体力消耗快，到十几米的平台后，她要休息一阵



张星汝在巡线中。（苟雯 赵琴 摄）

才能继续往上爬。

而这，只是第一道考验。

对输电一线人员来讲，上塔是第一步，在高空检查导线是否损伤，金具是否松动才是更大的考验。

“在高空，导线会随着风向和我们走动的频率摆动，需要随时调整身姿才能保持平衡。”袁楠解释，这不仅需要过硬的心理素质，更需要充沛的体力和良好的平衡力。

为了熟练掌握这项技能，张星汝和袁楠没少吃苦。在新员工培训的一年多时间里她们和铁砣子“硬碰硬”，手上、脚上经常青一块紫

一块。

“既然选择了这个行业，就要相信自己一定能行。”经过一年半训练，现在的她们已经游刃有余。

在这背后的付出一点也不少。

今年春节，张星汝没有在除夕回到湖南老家，反而是在镇海澥浦镇大岙村的山里巡线。输电运检中心所辖65%的线路都经过山区，甚至是无人的区。用她自己的话说，“躲不了泥，避不开树”是常态。而且这样一次巡线要花上七八个小时。

“这样的山路已经很好了，每次雨雪天，山道就淹没了，只能小

心翼翼试探着走。”她说。

虽然也曾被问过，为什么要选择走山路巡线、和高压线“打交道”的工作，张星汝和袁楠的回答总是很坚定。

“爬塔虽苦但教会我勇敢坚强，也让我们明白站得高才能看得远。”她们说。

目前，国网宁波供电公司输电运检中心有一线职工80人，其中4名是女性职工。

她们的身影，出现在山区里、铁塔上和电力线路间，值得被看见。

移风易俗,镇海十七房村有个特殊传统 做寿不办席，一起看大戏



村民在活动中心看戏。（郭力 摄）

记 者 沈孙晖
通讯员 徐 超 潘志杰

这几天,每天中午12点到下午3点,镇海澥浦镇十七房村活动中心便热闹异常。村里老人争相前来观看精彩的戏曲表演。这些戏不仅免费供大家看,而且一直演到月底。

免费请乡亲们看戏的,是该村一位今年要做八十大寿的老人郑英道。今年初,家人与老郑商量怎么做寿时,他提出了一个特别的方式,“独乐乐不如众乐乐,办酒吃饭没啥意义,村里很多老人爱看戏,我自己也是戏迷,不如请个戏团,请大家看戏热闹一下。”

郑英道的想法得到了家人们的支持。于是,他花了2.5万元请来戏团,打算给村民连续唱一个月。

得知此事后,村干部也主动联系郑英道,提出村活动中心免费给戏团使用。同时,村里还安排专人

负责演出事务的对接落实,在沟通、联络、安排上为老人减轻负担。“郑阿伯是为村民做好事,我们一定要把好事办好。”负责组织落实这次演出的村干部郑伟说。

从3月1日首场演出以来,村活动中心几乎每天座无虚席,精彩的演出让老人们过足了戏瘾。“老郑,谢谢啊!依过寿还花钱请大家看戏,祝依身体健康,万事如意。”不少村民纷纷向郑英道道谢并送上祝福。

台上演员精彩演绎,台下观众鼓掌叫好。“大家看得开心,对我来说就是最好的寿礼。”郑英道告诉记者。

做寿请大家看戏,已成为十七房村传统。

据悉,除了郑英道外,十七房村已有10多名村民在做寿时请乡亲们看戏,原先一些用来摆酒办席的宴宾场所,近年来也逐渐成为村民共娱共乐的活动场地。“现在生活条件好了,村民想着村里、记着乡亲,用自己的方式做好事、办实事,这也是我们全国文明村的文明乡风。”十七房村党委书记戴列敏说。

甲流盛行 现在打疫苗还来得及吗 市疾控中心:及时接种也能达到一定预防效果

记者 陈敏 通讯员 金秋妍

随着春节后人口频繁流动及各地学生陆续开学,以甲流为主的流感疫情进一步形成小高峰。面对甲流盛行,不少市民前来询问:现在接种流感疫苗还来得及吗?

接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。宁波市民应该打什么流感疫苗?可以去哪里打疫苗?去年9月接种过流感疫苗,现在还需要接种吗?记者就此特别采访了宁波市疾控中心。

根据中国疾控中心“国家流感中心”发布的最新流感监测周报,2023年第8周南、北方省份流感病毒检测阳性率继续上升,以甲流A(H1N1)pdm09为主、A(H3N2)亚型流感病毒共同流行。

宁波市民如何选择流感疫苗?我国现已批准上市的流感疫苗有三价灭活流感疫苗(IIV3)、四价灭活流感疫苗(IIV4)、三价减毒活流感疫苗(LAIV3)。其中,IIV3包括裂解疫苗和亚单位疫苗,IIV4为裂解疫苗,LAIV3为减毒疫苗;厂家涵盖科兴生物、长春生物、华兰生物等多家企业。

按照世界卫生组织和我市目前的流感流行病学检测情况,接种IIV3、IIV4和LAIV3均足以有效应对包括甲流H1N1、H3N2在内的毒株。

现在接种疫苗还来得及吗?据介绍,通常接种流感疫苗2周至4周后,可产生具有保护水平的抗体。如果正处于甲流流行期,及时接种疫苗也能达到一定的预防效果。从接种保护期来看,疫苗保护时间在8个月至10个月。

2022年9月已接种过流感疫苗,现在还需要接种吗?宁波市疾控中心相关专家回答:不需要。专家说,一般推荐每年9-10月份(即流感高峰期来临前)接种疫苗,接种后两周左右可以产生有效的抗体。考虑到流感病毒毒株多且容易发生变异,每年流行的毒株不太相同,建议每年接种一次流感疫苗。

流感疫苗与新冠疫苗接种是否有冲突?据介绍,新冠是冠状病毒、流感是流感病毒,是两种不同的呼吸道传染病。接种过新冠疫苗满两周以后,就可以接种流感疫苗。另外“阳康”了以后,就可以接种流感疫苗。

流感疫苗在我国属于非免疫规划疫苗,居民自愿、自费接种。专家提醒广大市民:对疫苗中所含任何成分(包括辅料、甲醚、裂解剂及抗生素)过敏者或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史者,禁止接种;患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者,建议痊愈或者病情稳定控制后接种。

“红利账单”送企业 税费优惠更直观



昨日,国家税务总局宁波市海曙区税务局工作人员实地走访辖区内专精特新企业,为企业讲解红利账单明细,帮助企业算清算细减税账,详细了解企业基本生产、订单数量等情况。(陈结生 吴沛瑶 摄)

让“礼遇志愿者”为城市文明“续航”

张军停

据 前 天《宁 波 日 报》民 生 版 报道,3月2日,2023年“浙江有礼·宁波示范·微笑镇海”志愿者礼遇行动暨镇海区学雷锋志愿服务主题月活动正式启动。

文明城市,志愿宁波。如何让甬城的志愿服务持之以恒,做得更好、走得更远,我们有必要让“礼遇志愿者”成为一种风尚。志愿服务是无偿的,不求回报的,但一座

文明城市,不应忘记那些默默无闻无私奉献的城市守护者。

礼遇志愿者,就是对广大志愿者所付出劳动、作出贡献的理解和肯定,也进一步激发他们投身志愿服务的热情。

善有善报,德者有得。礼遇志愿者,既是对传统社会美德的呵护,更体现了社会褒奖善举、弘扬美德的价值导向,有利于在全社会营造崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围。

礼遇志愿者,也是志愿服务事业蓬勃发展、志愿服务制度日臻成熟的体现。这种礼遇不一定有多

丰厚,但情意一定要真挚,就是要对志愿服务者多一些关爱、多一些理解、多一些支持。相信一份充满温度、越来越完善的礼遇志愿者制度,定会不断激发爱心、“续航”文明。

礼遇志愿者,我们还需要建立规范的激励保障机制,形成长效化的激励效果,让“好人有好报”的价值导向更加鲜明有力,起到“点燃一盏灯,照亮一大片”的作用,从而激发整个社会形成向上向善、互帮互助的新风尚。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

**关于宁波鄞州农村商业银行股份有限公司
姜山支行顾家分理处终止营业的公告**

经宁波银保监局批准,宁波鄞州农村商业银行股份有限公司姜山支行顾家分理处终止营业。该网点业务归并至鄞州银行姜山支行朝阳分理处,地址为宁波市鄞州区姜山镇顾家村,客户可到鄞州银行姜山支行朝阳分理处,或就近其他网点办理相关业务,由此给您造成的不便敬请谅解。咨询电话:0574-88464855、0574-88451284。

机构名称: 宁波鄞州农村商业银行股份有限公司
姜山支行顾家分理处

机构编码: B1400U233020117
许可证流水号: 01040224
批准成立日期: 2006年3月6日
营业地址: 宁波市鄞州区姜山镇顾家村
邮政编码: 315100
联系电话: 0574-88464855
业务范围: 总行在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的业务。

发证机关: 宁波银保监局
发证日期: 2021年8月19日

**关于轨道7号线、8号线下应南
车辆段施工期间交通管制的公告**
(2023年第15号)

为保障轨道7号线、8号线下应南车辆段建设需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2023年3月14日起,对宁横公路(金达南路-鄞州大道)进行交通管制,具体管制措施如下:
一、全天禁止一切车辆及行人在宁横公路(金达南路-鄞州大道)上通行,沿线单位车辆除外。
二、受交通管制车辆和行人请通过金达南路-首南东路-鄞州大道绕行。
三、工程施工结束后,根据道路规划,片区路网重新建设,该段宁横公路同步永久封闭。
请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标志指示通行。
特此公告。

宁波市公安局交通警察局
2023年3月8日

**关于宁波鄞州农村商业银行股份有限公司
姜山支行人民南路分理处终止营业的公告**

经宁波银保监局批准,宁波鄞州农村商业银行股份有限公司姜山支行人民南路分理处终止营业。该网点业务归并至鄞州银行姜山支行营业部,地址为宁波市鄞州区姜山镇人民路,客户可到鄞州银行姜山支行营业部,或就近其他网点办理相关业务,现予以公告,由此给您造成的不便敬请谅解。咨询电话:0574-88451284。

机构名称: 宁波鄞州农村商业银行股份有限公司
姜山支行人民南路分理处

机构编码: B1400U233020120
许可证流水号: 01040217
批准成立日期: 2003年7月14日
营业地址: 宁波市鄞州区姜山镇人民南路
邮政编码: 315100
联系电话: 0574-88451284
业务范围: 总行在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的业务。

发证机关: 宁波银保监局
发证日期: 2021年8月19日

**关于宁波鄞州农村商业银行股份有限公司
姜山支行胡家坟分理处终止营业的公告**

经宁波银保监局批准,宁波鄞州农村商业银行股份有限公司姜山支行胡家坟分理处终止营业。该网点业务归并至鄞州银行姜山支行茅山分理处,地址为宁波市鄞州区姜山镇唐家汇,客户可到鄞州银行姜山支行茅山分理处,或就近其他网点办理相关业务,由此给您造成的不便敬请谅解。咨询电话:0574-88466156、0574-88451284。

机构名称: 宁波鄞州农村商业银行股份有限公司
姜山支行胡家坟分理处

机构编码: B1400U233020118
许可证流水号: 01040220
批准成立日期: 2003年7月14日
营业地址: 宁波市鄞州区姜山镇胡家坟村
邮政编码: 315100
联系电话: 0574-88466156
业务范围: 总行在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的业务。

发证机关: 宁波银保监局
发证日期: 2021年8月19日

关于轨道6号线福明路站施工期间交通管制的公告
(2023年第14号)

为保障轨道6号线工程的顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定对福明路(江南路-达升路)和明珠路(福明路-银珠明园北门)进行交通管制,具体管制措施如下:
一、自2023年3月15日至2026年12月31日,由于福明路(江南路-达升路)车道缩减,路段限速调整整为40km/h。
二、自2023年3月15日至2026年12月31日,禁止一切车辆和行人在明珠路(福明路-银珠明园北门)上通行,受限车辆请通过江南路或达升路绕行。
三、受轨道6号线福明路站施工明珠路(明珠路福明路口段)道路封闭影响。为确保公交线路正常运营,对55路公交线路临时改道运营。具体方案如下:
(一)55路:公交南塘老街站至公交清水桥站公交线路双向临时改道运营
1、改道走向:福明路达升路口后双向改走达升路、朱一路、朱一路明珠路口后按原线运营。
2、撤销部分福明路、部分明珠路走向。
3、往公交南塘老街站方向的银珠明园站东移约120米。
请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路,遵照现场交通标志指示通行。
特此公告。

宁波市公安局交通警察局
宁波市公路与运输管理中心
2023年3月8日