

北仑120对老夫妻昨补领结婚证

记者 孙肖
通讯员 邱玲亚 陈红

“很高兴，终于申领到缺失多年的‘红本本’，今天还是‘三八’节，刚好同时庆祝。”“照片拍得不错，蛮精神的，而且又领到新本子了！”……昨天，在北仑区新碶街道紫荆社区活动中心，北仑区民政局婚姻登记服务中心的工作人员正热情地接待一对对前来补办结婚证的老两口，他们中大部分是金婚、银婚的老年夫妻，截至下午4点，已经有120对老夫妻补领了结婚证。

“我们结婚60多年了，没有结婚照也没有结婚证，今天的日子很特别，就让女儿陪我们来补办结婚证。”今年80多岁的俞师傅表示，自己和妻子早在1960年就结婚了，生活幸福的老两口是妥妥的金婚。

复印证件、拍照片、询问信息、签字按手印、领取结婚证……在工作人员和志愿者的引导下，前来补办结婚证的人有序排队，取号办理，针对年龄较大或行动不便的老人，还有专门的志愿者全程陪同服务，现场秩序井然。

“来，吃糖！甜甜蜜蜜！”昨天是“领证”的好日子，又是“三八”妇女节，紫荆社区党委书记俞君向前来补领婚姻登记证的夫妻现场发糖，祝福他们生活美满幸福。现场还有合影留念，记录下这甜蜜时刻。

“老太婆，糖都给你吃，节



部分补领结婚证老夫妻合影。

(孙肖 邱玲亚 摄)

日快乐！”冯师傅借“糖”献妻，把满手的糖递给妻子。冯师傅表示，以前两夫妻一起过苦日子，现在日子好过了，更要一起相伴到老。当天两人补拍了甜蜜的结婚照，拿到了“迟到”的结婚证。

据悉，通过“线上+线下”

的模式，经过区民政局、社区工作人员、网格员员的联合排摸，紫荆社区有500余对老年人需要补领婚姻登记证。北仑区婚姻登记服务中心工作人员特地走进紫荆社区，为辖区居民提供“家门口”的登记服务。

“我们辖区里有不少老年人的

结婚证都是薄薄的一张纸，容易磨损或丢失，通过在社区设点集中补领，补办婚姻登记证书，既方便了居民办理补登记，又解决了信息不全的问题。”俞君介绍，借此机会，社区也向辖区居民送上美好祝福，希望所有的“两口子”都能甜蜜幸福。

作，基本上就有把握了。”这话看似轻描淡写，但要做到心中有把握，背后的努力和付出可想而知。破案，不仅要有扎实的法律知识，还要具备丰富的办案经验积累，以及与时俱进的头脑。唐露的办法就是跳出案件看案件，突破固化思维，问专业人士，问业内大咖，不把案件吃透，不会轻易“出手”。

谁说女子不如男？正是靠着这股劲，唐露做到了别人不敢想的事。

如今，办起案子来有股泼辣劲，雷厉风行又不失冷静，同时拥有女性缜密的思绪和敏锐的直觉，对案件的执着和不含糊，让唐露在案件的审讯、研判和抓捕中能充分发挥出自己的独特优势。

现在，审讯遇到瓶颈、抓捕需要“演员”，所里的男同事会来请唐露帮一把。也正因为如此，敢于冲锋陷阵的唐露被同事取了个外号——警营中的“花木兰”。

警营中的“花木兰”

——记鄞州女刑警唐露

记者 王晓峰
通讯员 郑蒙永 杜路飞

还记得前不久报道的那个新闻——《500多万，“干趴”3台验钞机！鄞州破获一起垫资诈骗案》，四个行李箱装满百元大钞，视觉冲击力爆棚。

但鲜为人知的是，破案的幕后功臣中有一名女警。她叫唐露，2019年参加公安工作，现为鄞州首南派出所民警，也是鄞州为数不多活跃在刑侦审讯、抓捕一线的女刑警。就是她提供了大量的证据，和同伴一起攻破犯罪嫌疑人心理防线，成功找到

三处藏匿现金的地点。

昨天是“三八”妇女节，当记者联系上这名年轻女警时，她表示自己时间有限，恐怕难以接受长时间采访，因为正在准备出差事宜。而据记者了解，前不久她刚出差回来，为了抓捕一名嫌疑人，开年后她就跑了多个省份，出差时间长达一个多月。

唐露告诉记者，妇女节休半天，对她来说是“奢望”，因为明天她就要去边境地区出差，手头还有一大堆的事情要忙——出差所需要的材料要准备，还要分析账单，协调辅警人员出差名单，订购机票；整理手上的案

件；发协查给外地单位，与检察院对接案情……

尽管从警还不到4年，但唐露的成长速度是惊人的。作为一名刑警，走访摸排、彻夜蹲守、一线抓捕、审讯攻坚……这些全是“基本功”。但在女性极度稀缺的刑侦圈，在同事的照应下，这些“要求”对女生会放宽一点。可唐露不一样，年纪轻轻的她样样不输男刑警，已主侦、配侦刑事案件20余起，抓获犯罪嫌疑人50余名。她也因此连续三年被评为优秀公务员，立三等功一次，获嘉奖一次。

“现在遇到任何案子，我都不会有大的担忧，只要做足准备工

人都能穿。”

53岁的童姣娣是前童镇官地严家村人，以前一直辗转于前童、岔路、桑洲等乡镇摆摊卖衣服。去年，在镇上租了一家店铺经营服装店，主要以售卖女装为主。

说起童姣娣，镇上的不少人都夸她是个热心肠。一次，在赶集摆摊时，童姣娣看到有些外来务工人员在她们的服装摊位前排徊许久但又舍不得，她就主动将一些过时的新衣服送给她们。“她们千里迢迢来宁海打工不容易，我这些衣服又是

现成的，送她们几件，也能让她们感受到第二故乡的温暖。”她告诉记者，目前已经陆续送给外来务工人员几十件衣服。

“小童经常帮助村里的老人推电瓶车、搬重物，一直以来都乐善好施。”前童镇官地严家村委会负责人说，有时候集市上碰到孤寡老人买东西，她还会主动为他们付钱。

“现在生活条件好了，在自己有能力的前提下能帮助别人，真的是一件很幸福的事情。”童姣娣说。

“天一阁号”专列送鲜花

女人如花花似梦，花开芬芳赠佳人。昨日，天一阁博物院携手宁波轨道交通1号线为女性市民和游客送上绽放的鲜花，以表节日的祝福。

当天，一辆“天一阁号”专列停在天一阁大门口，从“列车”上倾泻而下的鲜花“瀑布”，色彩缤纷、娇艳欲滴。每一名来到天一阁的女性市民和游客，可以凭门票购买凭证兑换节日贺卡一份，然后从“列车”上选取一枝鲜花送给自己。

据了解，当日乘坐宁波轨道交通1号线的女性乘客也有机会收到天一阁和轨道交通联名送出的“女神节”鲜花。

(黄银凤 王伊婧 摄)

肾衰患者胡乱相信民间偏方 三个月后成了尿毒症患者

说说身边事
给你提个醒

记者 陈敏 实习生 王与时

“千万不要相信什么民间偏方，我因为服用偏方，直接将自己鼓捣成了尿毒症！”在宁波大学附属第一医院，刚刚做完一次血透的老徐这样告诫病友们。3月9日是第18个世界肾脏日，主题是“人人关注肾健康—关爱高风险人群，预防意外肾损伤”。记者在采访中了解到，像老徐这样不接受正规治疗却胡乱服用偏方的患者并不少见。

说起老徐的情况，宁波大学附属第一医院肾内科主任边学燕还觉得痛惜不已。

去年4月，50多岁的老徐第一次来到边医生的门诊，当时老徐自述头晕乏力、脸部浮肿、小便多泡沫。经过一系列的检查，老徐被确诊为慢性肾脏病，已经中期。根据老徐的病情，边医生为他配了相应药物，叮嘱他按时服药，定时来医院复查。

“医生，我这个病是不是很快就会发展成尿毒症？”老徐惴惴不安地问。

“只要你能够接受规范化治疗，将血糖、血压等一些高危因素控制好，将病情稳定住，就可以延缓尿毒症的病程。”边医生安慰老徐。

之后，大概经过了3个月的治疗，老徐的血糖、血压都控制到了正常范围内，他的病情渐渐稳定下来。之后三个月，老徐没再就诊。当他再一次出现在边医生的门诊时，边医生不由吓了一跳。原本已经病情稳定的老徐，此刻却是病恹恹的，脸色灰暗苍白，全身浮肿，说

修复北斗河河坎



连日来，趁着天气晴好，工人们正在北斗河河道内打下一根根木桩，为接下来的河坎修复做足准备。目前，北斗河河坎老化，出现了河坎块石松动、结构脱空危险等问题。为此，海曙区水利部门着手对该河坎进行加固、修复，单侧河坎总长度约1.2千米，预计今年夏季全部完工。届时，北斗河将以更加美观、安全的形象与市民见面。(忻之承 徐能 摄)

让文明健康生活方式成为“标配”

李国军

据昨天《宁波日报》民生版报道，镇海潮浦镇十七房村的郑英道老人，在八十大寿到来之际，用准备置办宴席的钱请来戏团免费供大家观看。在这个十七房村，老人做寿请大家看戏已成为传统，先后有10多名村民在做寿时请乡亲们看戏。

什么才是对生日最好的纪念？这个问题每个人答法不同，郑英道老人给出的答案则是“独乐乐不如众乐乐”。这种“众乐乐”在惠及他人中传递了温暖，这是一种德的表达，一种善的释放，也是一种境界的展示。

在很多地方，晚辈们为长辈举办的寿宴隆重与否，是评判是否孝顺的重要指标。受传统习俗的影响，很多家庭在为老人们大办寿宴上不遗余力，这种常态性、流程化的形式表达，表面上看并没有什么可指责之处，不过也未必值得提倡和鼓励。对于老人们来说，选择何种方式为自己过生日，虽然有着传统

的习俗影响，却未必意味着一成不变，完全可以做到“我的地盘我做主”。十七房村的10多名村民选择的质朴、实在的做法，突破了自我。这不仅是形式改变，更是内涵上的提升。从常情来说，大办一次寿宴太过于平庸，简单的热闹之后很难留下深刻的印记，而这种“众乐乐”是文明健康生活方式的“标配”，吹拂的是移风易俗新风，不仅仅在芸芸众生中播下真善美的种子，更是一个城市的文明名片。

当然，养成文明健康生活方式，具有一定的艰难性和长远性，需要日积月累、持之以恒地融入日常生活。文明的理念没有形成，文明的习惯就难以养成。只有人们的观念改变了，文明素养提升了，文明健康生活方式才能成为日常生活“标配”。

积善之家，必有余庆。想必镇海潮浦镇十七房村的这些村民，路遇乡亲们的笑脸就是他们最好的生日贺礼。这份善与义，的确值得你我尊敬。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

