

跟着名厨了解海鲜饮食文化

宁波举行首届“海鲜厨王”争霸赛,120道菜品实力争“鲜”

本报讯(记者廖惠兰 通讯员李阳辉)眼花缭乱的烹饪技法、新鲜丰富的海鲜食材、别致精美的摆盘造型……昨天,2023宁波市首届“海鲜厨王”争霸赛在浙江商业技师学院举行,60余名海鲜名厨亮出绝活,上演“厨王”争霸。用春卷包做出“石榴”形状、用面条炸出黄鱼口吐“瀑布”造型……比赛现场,烹饪高

手煎炒烹炸,使出浑身解数,共呈现了120道美食作品。根据比赛规则,选手们以黄鱼为食材制作一道菜,以及自选海鲜食材烹饪手菜一道。“因为海鲜在宁波菜里占据了很大分量,是宁波菜的特色。”市宁波菜研究会会长戴永明说,本次参赛选手不简单,除了专业厨师,也有来自民间的高手,组委会

前期在全市范围内海选了一批愿意钻研宁波菜的烹饪大师。参赛大厨各有拿手菜,如何评判?戴永明表示,评判标准主要有三点。首先看菜品是否有创新元素;其次看菜品是否展现了宁波菜的内涵;最后看菜品是否有实用和推广的价值,“一道真正的好菜,不仅能在展台上展示,而且也要赢得市场认可”。

宁波井头山遗址的发现,将宁波地区“善烹海鲜、爱吃海鲜”的历史推到了距今8000年前。“本次‘海鲜厨王’争霸赛与宁波的海洋文化、运河文化和美食文化有密切渊源,希望通过比赛为行业发掘更多优秀人才,进一步发扬光大甬派餐饮文化,助力甬帮菜走向全国。”宁波市餐饮业与烹饪协会会长郭海浩表示。



▲七彩黄鱼石榴包。
▶参赛选手各显身手。(李阳辉 廖惠兰 摄)

市妇儿医院昨起推出一项人性化服务 剖宫产可请个专科护士全程陪同

本报讯(记者陈敏 通讯员马蝶翼)听着手机里传出的宝宝“第一声啼哭”,回到病房的方女士很是感动。她没想到,剖宫产的妈妈还可以选择请专业的护士全程陪同,自己居然还是这项服务的第一个体验者。分娩是一个特殊的经历,顺产的妈妈还可以选择请专业的护士全程陪同,而剖宫产的产妇是没有家人和专业助产士陪伴的,在神秘又未知的手术室里,要独自面对医生和冰冷的

仪器,让人不由地心生恐惧。而在手术室外等待的家人心情也是同样的忐忑不安。为给宝妈们提供更人性化的服务,昨天起,宁波市妇儿医院推出产科VIP服务新模式——剖宫产全程新生儿陪伴照护服务,即让产妇在手术前、中、后整个过程中,都有一名经过专业培训、熟悉手术分娩过程、富有爱心的护理人员全程陪伴,同时让剖宫产新生儿能尽早实施肌肤接触、早吸吮等早期基本保健技术。这一

举措是市妇儿医院为广大甬城孕产家庭提供高质量人性化的剖宫产手术体验的升级优化服务之举。据介绍,陪伴者术前会为产妇介绍手术环境、麻醉和注意事项,消除产妇面对手术恐惧、无助的负面情绪,还会运用专业理论知识和技巧给予产妇手术全程的各种照顾,采用合适体位、协助麻醉等,促进手术顺利进行。宝宝出生后,陪伴者会帮助产妇和婴儿及时进行母婴肌肤接触、早吸

吮,实施新生儿早期保健技术,指导母乳喂养的方法和母婴护理知识,提供宝宝出生后第一次哭声录音、第一次拍照、第一次敲脚印等服务,赠送制作好的脚印及照片相框摆台。另外还会将产妇及新生儿的情况实时告知家人,术后陪同母婴回病房。方女士是第一个享受这项服务的产妇。她说,以前没听说剖宫产可以有全程新生儿陪伴照护服务,这次幸好有专科护士一直陪在她身边,让她感觉很踏实。

两位博士联手 赋能生态茶园

记者 陈朝霞 通讯员 张昊桦 春和景明,又是一年采茶时节。在海曙区龙观乡恒村的400亩杜岙生态茶园,新绿满山坡,茶香扑鼻来。采茶人在茶树间手指翻飞,轻捻嫩芽,青翠欲滴的新茶顺势落入随身挂着的竹篓中。与采茶人不同,两位戴眼镜的男女爬上山坡,穿梭在茶田间,翻开树枝,仔细查看茶叶,频频交流。女的是海曙区农业农村局“茶博士”吴颖,男的是“植保博士”王婉强。这几天,在海曙区的各茶园里,总能看到他们奔波的身影。两位博士联手,同时“出马”,源于海曙区“茶园绿色防控”项目建设。

“为产出更多绿色健康的茶叶,海曙区加快布局生态茶园建设,绿色防控是其中关键的一环。”作为海曙区资深“茶专家”的吴颖告诉记者,去年,她在鄞江和章水等乡镇看到一些茶园数十亩茶树被茶尺蠖啃光,茶农只能重新修剪,当年颗粒无收。目前宁波通过国家认证的有机茶园不多,其中海曙区有茶园约2万亩,只有600亩有机茶园,茶园绿色防控工作大有可为。站在吴颖身边,王婉强正在埋头对着密密麻麻茶田间的一片被虫子啃咬过的茶叶仔细查看。王婉强表示,每个茶园虫情不一,因此需要选点取样,进行虫情调查和分析,以绘制茶园害虫发展动态、种类和趋势图,从而科学地进行虫情预测预报,制定标准化绿色防控流程,



“茶博士”吴颖(左)和“植保博士”王婉强在茶园查看虫情。(陈朝霞 张昊桦 摄)

推广绿色防控技术。毕业于华中农业大学农业昆虫和害虫防治专业的王婉强于去年11月来到海曙区,加盟“茶园绿色防控”项目可谓专业对口。“茶园田间管理需要注入科技力量,尽量避免使用农药。”王婉强表示,争取在两三年内,形成可复制可推广的标准化生态茶园绿色防控体系,推动海曙茶园向绿色生态转型,引导茶农种出健康好茶。在两位博士看来,绿色是茶产业高质量发展最好的底色,也是最大的底气。“通过绿色防控孕育高品质的健康茶叶,既保护了绿水青山,又推动茶产业行稳致远、可持续发展,实现产业优、百姓富、生态美,真正让茶产业发展赋能乡村振兴。”吴颖说。

让“共享花园”在宁波星罗棋布

王锦南 据前天《宁波日报》民生版报道,鄞州区福明街道碧城社区“共享花园”聚集了很多居民,大家三三两两一组,松土、换盆、浇水,栽种了50多个盆栽。从报道配的照片可以看到,碧城社区孩子们在“共享花园”内笑

容灿烂,显得十分开心。在碧城社区,这样的“共享花园”有6个。而在宁波,“共享花园”则有更多。每一个“共享花园”都是小区居民以“有钱的出钱,有力的出力”的方式共建后而“共享”的。生活在城市的钢筋水泥丛林中,“最熟悉的陌生人”正在成为现代人居住关系的真实写照。一扇扇坚硬的防盗门,让邻里之间应有

的人情联系和“远亲不如近邻”的亲近感被生生隔断。“共享花园”显然提升了小区形象,在让小区更美之余,也让小区居民从陌生到熟悉,促进了邻里之间的和睦,使邻里之间不再是“最熟悉的陌生人”。更重要的是,“共享花园”提升了小区居民的主人翁意识,培育了小区居民的家园意识,促进了小区的和谐与温馨。

“共享花园”已在宁波不少地方冒了出来。相信这些“共享花园”榜样,会让更多市民、更多小区见贤思齐行动起来,催生更多的“共享花园”,从而让“共享花园”在宁波星罗棋布。这不但会让宁波更美丽、更有魅力,也会提升市民的幸福感和获得感。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

救人过程中遗失了手表 感谢的鲜花和丢失的手表 昨天一起送上门了



记者 孙肖
通讯员 刘迪 张乔艳

他跳入水中勇救落水儿童,却在救人过程中遗失了手表,昨天下午,感谢的鲜花和丢失的手表一起送到了他的手中。“叔叔,谢谢你救我上岸,我非常感谢你!”被救的女孩不仅给这位救人叔叔带来了感谢的鲜花,还带来了找到手表的好心人,一并把手表交到了他的手上。这位叔叔名叫刘言立,45岁,安徽滁州人,是一名集卡司机。3月8日早晨7点许,他骑车经过白峰小学附近一座小桥时,看到一个小女孩在河面上挣扎。危急之际,刘言立随手摘下手表,一头扎进河里迅速救起落水者。由于救助及时,孩子并无大碍。当时天气寒冷,将孩子托付给老师后,刘言立就默默离开了。临走时,他忘记将自己放在岸边的手表取回,待记

起再回去寻找时,手表已无踪迹。“这手表是我徒弟送我的,很有纪念意义,很想找回来,当时就上网发了条抖音找手表!”刘言立回忆。他在全网找手表,而被救女孩的家人和学校也在全网找他,想表示感谢。机缘巧合,白峰小学的石校长留意到了这条视频,时间地点都对得上,石校长当即通过这条抖音联系上了刘言立,并向他致谢,还利用午休、周末等休息时间发动师生和周边热心人一起帮忙寻找刘言立的手表。功夫不负有心人,昨天早上,有人联系上了学校,表示捡到一块手表。经过描述,确认大概率就是刘言立的手表。“这块就是我丢的表!我在全网找手表,没有想到也有那么多热心的北仑人在帮我找,现在结局很完美,我也谢谢大家。”刘言立开心地笑道。据了解,手表为白峰村一位老人在河边洗衣服时捡到,当天和儿子说起过这件事,想归还却找不到失主,现在能物归原主也是老人的心愿。



被救女孩向刘言立表示感谢并送上鲜花。(刘迪 张乔艳 摄)

价值1.7万项链滑进下水道 好物业连夜上门帮业主取出

记者 廖业强

这几天,鄞州区龙湖天琅业主被小区物业人员做的事感动了!他们在朋友圈发文、点赞、评论,并希望宁波民生e点通报道此事。3月9日晚上10点21分,12幢业主胡女士的一条项链掉进了下水道,她在朋友圈发文求助。胡女士说,这条项链价值1.7万余元,看它一下子滑进下水道,而自己多次尝试也无法打开管道,一下子慌了神。直到有朋友告诉她,台盆下水管有个S形存水弯道,项链应该在这个位置,她才镇静下来。10多分钟后,物业周经理在胡女士朋友圈看到了此事,并马上联系了她说:“先不要用水,免得把项链冲下去。”然后,他安排物业维修人员赵兵师傅第二天早上上门服务。

然而,赵师傅接到任务后,稍做准备,在10分钟后就到了胡女士家,并很快打开了台盆下水管道,在存水弯道找到了项链,还有她此前遗失的一只耳环。对此,胡女士十分感激,在朋友圈再次发文:“失而复得!大半夜报事,大半夜接单,大半夜上门!必须为龙湖物业打个call。开开心心太开心啦!”“深夜刷到这条朋友圈,深受感动,给物业经理和赵师傅点赞!”“物业急业主所急,让业主体会到失而复得的惊喜。”……事后,小区业主送上了一个又一个“赞”。周经理说,2020年老赵以一名秩序队员的身份入职龙湖天琅物业,2021年转为工程师。他在这两个岗位上,敬业且勤恳,给许多业主留下了深刻且良好的印象。

莼湖这条路终于畅通有序了

新闻追踪

本报讯(记者仇龙杰 通讯员周宁宁)近日,宁波日报、甬派、宁波民生e点通报道了奉化莼湖街道奉松路存在违停、跨门经营、非法出租车拉客等乱象,相关部门在第一时间进行了整改。记者从莼湖街道获悉,报道刊发后,他们牵头交通、交警、综合执法部门,在按照相关职责进行专项整治的基础上,推进每周两次的联合整治行动,对上述问题“零容忍”。同时,按轮值制度设置路段监管人员,以三江超市、物美超市、建设银行、邮政储蓄银行管理为重点,落实人员监管引导办事

人员车辆规范停放。在人流高峰期,加强人员配备,有效疏散交通拥堵。据相关人员介绍,奉松路目前已没有出现长时间、长距离、大范围的交通拥堵情况,道路总体畅通有序,交通安全态势平稳。同时,该路段现在也看不到跨门营业、非法营运车辆拉客等问题了。此外,目前交警部门正在落实奉松路电子警察申请工作,将逐步建立路段智能交通违章监管体系。为进一步巩固整治成果,下一步莼湖街道将着力挖掘公共停车资源,有计划地做好公共停车位划改增补工作。



跨门经营现象得到改善。(奉化区莼湖街道提供)